

2018 N° 167 NOVIEMBRE



Pág 66



Síguenos en



# OTOÑO *perfecto*

GUÍA DE OCIO Y  
COMPRAS DE  
LA COMARCA  
DE ANTEQUERA

| **Barrios** Pág 6

| **Comarca** Pág 14

| **Agenda** Pág 18

| **Ocio** Pág 22

| **Guía Restaurantes** Pág 26

| **Tele Antequera** Pág 28

| **Descuentos** Pág 31



*"Dulcería la Abuela Asunción"*  
Industrial bombonera  
del sur, S.L.



*Besos de Pascua*



*Selección de Borquillos*



*Albaricos al Cacao*



*Mantecado de Chocolate*

*C/ Ronda del Molino s/n  
Aguadulce (Sevilla)*

954 816 274 - Fax: 901 955 931  
[www.ladulceria.net](http://www.ladulceria.net)



*Biscuitos de Almondra*



*Mantecado de Alceite*

*...y muchos más*



## Nuestros Productos



*Bonitos de Puerco*



*Bonitos de Anís*



*Bonitos de Verde*



*Bonitos de Chocolate*



*Bonitos de Crema*



*Bonitos de Crema*

→ *muchos más*



*Dulcería La Abuela Asunción  
Carretera Veracruz-Orizaba, km. 111  
C. P. Veracruz, Veracruz de  
Ignacio (México)*

*Teléfono: 281 2821 - Fax: 281 2821*

*www.dulcerias.com*

*Restaurante  
de su abuelo  
de los años 50*



*Horno de leña y  
masas propias  
de 1ª calidad*



*Fabricamos los  
yemas de huevo  
desde 18 años*



**6****EL EXJUGADOR DE FÚTBOL TUTI CREA UN SISTEMA ANTIVUELCO DE PORTERIAS****8 MENGA, UNA ODA A LOS DIFUNTOS****16****CAMPILLOS BUSCA AL CANARIO MÁS GUAPO**

## CONTENIDO

- 05 BARRIOS ANTEQUERA**
- 12 TELE ANTEQUERA**
- 18 AGENDA CULTURAL**
- 22 OCIO**
- 26 RESTAURANTES RECOMENDADOS**
- 28 ESPECIAL INUNDACIONES**
- 33 HERMANACO**
- 39 ALIMENTACIÓN**
- 42 HOGAR**
- 44 FAMILIA**
- 46 MODA**
- 48 EMPRESAS**

### EDITORIAL

#### Otoño perfecto

Todos los planes que se te puedan ocurrir si necesitas salir de la comarca. Es la propuesta para la que se han conjurado los municipios del Norte de Málaga cara a afrontar esta estación otoñal. Es la estación más fuerte en cuanto al turismo y no están dispuestos a desaprovecharla. Desde la propuesta de Clicks por todas partes hasta una feria del jamón pasando por una concentración de canarios. Todo apunta a que el otoño se presenta perfecto en la comarca de Antequera como reclamo para la gente de fuera y como la más completa oferta de actividades para la gente dentro que no tiene por qué viajar para encontrar las propuestas de ocio y compras que necesitan.



## las4Esquinas

Director	CRISTÓBAL RIVERO
Director Creativo	JOSE MIGUEL SANZO
Redacción	MARÍA ROSALES ROSARIO ROMERO ANA RUIZ FRANCISCO DÍAZ ENRIQUE TORO
Jefe de Ventas	FRANCISCO RIVERO
Jefa Postventa	LUCÍA RODRÍGUEZ
Jefe Producción	JUAN MANUEL SEGURA
Cámaras & Edición	GLORIA PARADAS EDU ARJONA
Jefe Administración	ANTONIO J. PALOMO

#### Contáctanos:

C/ Aguardenteros Nº 15  
Teléfono: 952 84 51 01 - 675 664 537  
Email: [atencionalcliente@grupomediante.com](mailto:atencionalcliente@grupomediante.com)  
[www.las4esquinas.com](http://www.las4esquinas.com)  
[www.mediante.es](http://www.mediante.es)

# El Canal

## Salón de Celebraciones

*Para celebrar su Boda,  
Comunión, Bautizo o cualquier otro evento. Disponemos de varios  
salones adaptables a cualquier necesidad, con todo lujo y confort.*

**TODO TIPO DE  
CELEBRACIONES**

**BODAS, COMUNIONES,  
COMIDAS DE EMPRESA**

Pida su Reserva al Teléfono 952 03 13 37

Telf./Fax: 952 03 13 38 | [elcanal2007@yahoo.es](mailto:elcanal2007@yahoo.es)

## EL EXJUGADOR DE FÚTBOL TUTI CREA UN SISTEMA ANTIVUELCO DE PORTERÍAS

Un exjugador de fútbol antequerano, Antonio González, crea un sistema antivuelco para porterías deportivas por el que ya se ha interesado la FIFA y la UEFA pero que busca especialmente la seguridad para la práctica deportiva de los más pequeños que aglutinan, según el estudio realizado por González, el mayor porcentaje de este tipo de accidentes. "Hemos realizado un informe en el que se muestra que ninguna comunidad de España se libra de este tipo de siniestros", detalla.

El sistema, conocido como Tuttigol, está patentado, homologado y cumple con todos los certificados de normalización, y donde la principal característica es que evita el riesgo de vuelco de la portería sin necesidad de estar anclada al suelo. Consiste en unos cojines de caucho que, con un peso y unas dimensiones precisas,

consigue que la portería nunca llegue a volcar y caer sobre la persona o el menor que se engancha en ella. "Pero además al ser un material blando, anclado al suelo, si se produce un golpe contra él se minimiza muchísimo el daño en la persona, porque no es una estructura rígida anclada al suelo, evitando así los accidentes que se producen con los muros de hormigón que existen para sujetar muchas porterías", explica. Este sistema, que nace al cien por cien de la

mente emprendedora de este antequerano, se coloca en la zona posterior a la portería. "Entre sus ventajas está también que no se puede manipular como es el caso de cadenas de sujeción, no se oxida como puede pasar con el anclaje con tornillos y es resistente al deterioro que puede causar las condiciones meteorológicas, pues en su mayoría suelen estar



**ESCANEA  
VER VÍDEO**



en espacios al aire libre”, especifica. La clave está en el punto estabilizador que actúa en el momento del impacto o de que un pequeño se cuelgue en la estructura. Todo surgió mientras se fijaba en un parque infantil dándole vueltas a qué tipo de material podía cumplir con los requisitos de su idea. “Al ver el caucho pensé que podría ser el material ideal por su resistencia a pesar de no ser duro, por su permeabilidad y además porque se hace con material cien por cien reciclado, ayudando además al medio ambiente”, aclara.

Las competencias en este sentido las tienen las comunidades autónomas



pero la normativa sobre la instalación de este tipo de elementos deportivos no son de obligado cumplimiento. “Es el mayor problema al que me he enfrentado para dar a conocer este sistema porque hasta que no pasa una desgracia no actúan”,

dice González. Consciente además de que muchos de los sistemas de anclaje están en pistas deportivas públicas y colegios, González ha hecho que este sistema no sea manipulable y cuenta también con una barra antirrobo.

**BLACK  
FRIDAY**  
ÚLTIMOS DÍAS

Hasta  
**60**  
%  
dto.\*

\*Tarjetas de regalo y canchales incluidos



**ANTEQUERA**  
C/ Santa Clara, 4 (Junto a Pza. de Abastos)  
T. 952 700 497



COLCHONES

BASES

ALMOHADAS

ROPA DE CAMA



# ANTEQUERA HACE 'CLICK'

Antequera vuelve a convertirse un año más en la capital de los Playmobil. Ante los buenos resultados de ediciones anteriores, donde en más de una ocasión se han sobrepasado los 30.000 visitantes, la Organización decidió poner en marcha en esta edición el primer concurso de dioramas Ciudad de Antequera.

Concursantes de toda la geografía española presenta sus proyectos, que pueden ser visitados hasta el 7 de enero. Aunque la exposición principal se ubica entre la iglesia de San

Juan de Dios, en la biblioteca de San Zoilo y en Santa Clara, lo cierto es que se planea que Antequera se convierta en la 'ciudad de los Playmobil' hasta que terminen las fechas navideñas. Buena prueba de ello son las instalaciones gratuitas que se pueden visitar en el Coso Viejo y en la Plaza Castilla, así como en el museo de Diputación o el centro de visitantes del complejo dolménico.

Juan Trujillo, representante de la ACIA y uno de los principales organizadores, afirmó que va a ser difícil superar las cifras de

años anteriores, pero que con esta nueva vuelta de tuerca se va a intentar potenciar aún más este proyecto. Un proyecto que, según asegura, surge de gente de a pie, y con ganas de ayudar a los más desfavorecidos.

Cada uno de los puntos principales de esta muestra acogerá diferentes temáticas. Así, en la sede de San Juan de Dios se podrá disfrutar de los dioramas Misión a Mali y el Capitán Moreno; en San Zoilo, de la era medieval y el hundimiento del Titanic; y por último, en Santa Clara,

ENTRADA DONATIVO : 4€

# 1<sup>er</sup> CONCURSO NACIONAL DE DIORAMAS DE PLAYMOBIL CIUDAD DE ANTEQUERA

Del 1 de noviembre al 7 de enero  
GRAN EXPOSICIÓN DE DIORAMAS  
SANTA CLARA | SAN JUAN DE DIOS | SAN ZOILO



LUNES A VIERNES :  
10:00 A 20:00 H (Cerrado 24 y 31 Dic.)  
SÁBADOS - DOMINGOS - FESTIVOS :  
10:00 A 14:00 + 16:00 A 20:00 H

[WWW.PLAYMOBILANTEQUERA.ES](http://WWW.PLAYMOBILANTEQUERA.ES)



ANTEQUERA





habrá maquetas del oeste, de la Prehistoria, de la Edad Media, una ciudad moderna, el hombre y la naturaleza y la Guerra Fría.

Además, este año, lo recaudado irá destinado a diferentes causas sociales de la mano de la Fundación Unicaja en la zona de Antequera. Al haberse cubierto ya el 70% de los gastos de producción del evento gracias a sus patrocinadores, y teniendo en cuenta la gran cantidad de afluencia que en otras ediciones se ha obtenido, la organización se muestra muy optimista con los fondos que se van a recaudar para ayudar a los que más lo necesitan.

Y por si fuera poco, nuestros personajes más ilustres también tienen una versión Playmobil. Por un módico precio, los visitantes podrán llevarse a casa una réplica

del Capitán Moreno o de Cristobalina Fernández de Alarcón. Una gran oportunidad para los coleccionistas para llevarse a casa un pedacito más de Antequera, y para los más pequeños, de aprender de nuestra historia mientras se divierten jugando.





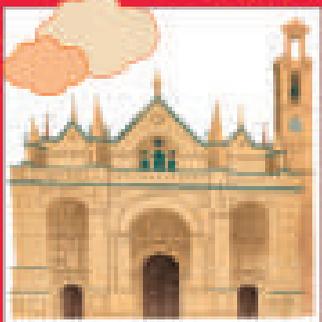
NA

vi

dad

ANTEQUERA

Directa a tu corazón



# MENGA

## UNA ODA A LOS DIFUNTOS

Si de algo puede presumir la ciudad de Antequera es de tener uno de los patrimonios históricos y culturales más potentes de la provincia de Málaga. Y claro está, la joya de la corona, el conjunto dolménico que ha sido recientemente proclamado Patrimonio de la Humanidad, ha decidido recrear con motivo del Día de los Difuntos un rito homenajeando al fin para el que fue concebido.

Decenas de persona se agolpaban frente a su puerta. Allí, un grupo caracterizado como los primeros habitantes de la zona despidieron a un miembro de su tribu, en un rito inspirado en los que se celebraban hace 5.000 años.

Como es lógico, pocos, por no decir nulos, son los elementos gráficos que nos han llegado de tal época, pero gracias a la fiel recreación, se pudo vivir en primera persona un

acontecimiento del que poca información ha llegado hasta nuestros días. Una procesión de cánticos, acompañados de la mortaja y las vasijas, inciensos y otros objetos de



valor subían por el Campo de los Túmulos hasta dejar al difunto en su último hogar, en el que, además, se podría ver cómo su cuerpo, en posición fetal, descansaría rodeado de rudimentarias velas y antorchas, y también de las típicas vasijas de barro que despedían a los miembros más importantes de estos clanes ancestrales.

A todo este despliegue, se unía también un olor a incienso y a romero quemado, que no hacía más que dotar al evento de un halo de solemnidad. Palos de lluvia,

pieles, e incluso instrumentos musicales primitivos decían adiós al homenajeado por última vez, en el que sería el lugar en el que descansaría eternamente.

Y es que 5000 años después, aunque las diferencias son

que se siga tratando de un acto en el que toda la comunidad se une entre llantos y olor a incienso para homenajear a un ser querido fallecido. Y así es como la Cueva de Menga se ha convertido en un testigo silencioso del paso del tiempo en nuestra ciudad.

### Un grupo de visitantes recordó los antiguos ritos funerarios en el Dólmen

evidentes, es cierto que aún se pueden encontrar ciertas similitudes con los funerales que hoy en día se celebran, como por ejemplo el hecho de

Un santuario antiguamente dedicado a venerar a los antequeranos que nos dejaban, y el testimonio físico de que, en nuestra localidad, incluso en el Día de los Difuntos, la historia está más viva que nunca en su Patrimonio.



**SIMPLEMENTE PAPAS FRITAS**

**EL TIO LAS PAPAS**

**ELABORACIÓN, ENVASADO Y DISTRIBUCIÓN DE PATATAS Y APERITIVOS**

Polig. Ind. Sierra de Yeguas  
C/ Sabadell, nº 8 - 29328  
Sierra Yeguas · Málaga (España)

**952 74 65 71**  
[www.eltiodelaspapas.com](http://www.eltiodelaspapas.com)

## MÁS DE 15.000 VISITANTES Y 50 STANDS EN LA FERIA DEL JAMÓN



El jamón no sólo es un producto que aporta numerosas vitaminas, minerales y proteínas al cuerpo humano, además para Campillos supone desde hace décadas un importante ingreso económico dentro del sector agroalimentario. Y demás, un efecto bálsamo para estos vecinos. Y es que la XI edición de la Feria

del Jamón celebrada en Campillos supuso un golpe anímico para una población que en las últimas semanas veía como una tromba de agua se llevaba gran parte de sus enseres.

Así también lo describía el alcalde de la localidad, Francisco Guerrero al indicar que «hoy se puede observar otro ánimo entre los vecinos».

Más de medio centenar de puestos se instalaron en Campillos y más de 15.000 personas visitaron a lo largo de toda la jornada este espacio que como bien decía el alcalde campillero «cada vez suma más adeptos».

## UN ROBO DE PELÍCULA



Un vecino de Molina que conducía por la zona pilló in fraganti a un grupo de ladrones que saqueaban un comercio de la localidad dedicado a maquinaria de construcción y jardinería, a plena luz del

día. Las imágenes del robo captadas por una cámara de seguridad del polígono industrial La Fuente de Molina se han filtrado por las redes sociales. Eran sobre las cuatro y media de la tarde del pasado día 11 de noviembre

cuando varios encapuchados detenían un vehículo negro en la puerta del establecimiento y con varias mazas rompían el cristal y comenzaban a sacar herramientas y productos del comercio, con los que llenaron el maletero.

*\*\* La Gran Selección \*\**

*"Los*  
**Primitivos"**  
**AGUILERA**

*Maestros Pasteleros*  
**\*\* ANTEQUERA \*\***

# FÁBRICA de MANTECADOS

Sucesores de José Aguilera Pozo  
desde 1965

**DESPACHO VENTA AL PÚBLICO**

**C/ Alameda de Andalucía Nº 17**  
**( Antigua Zapatillera )**  
**29200 - Antequera (Málaga)**

**Horario: Lunes a Domingo**  
**10:00h a 14:00h / 17:00 a 21:00h**

# CAMPILLOS BUSCA AL CANARIO MÁS 'GUAPO'

Campillos, municipio afectado por la riada de octubre, se ha convertido en capital regional de la ornitología durante este fin de semana con motivo del décimo cuarto Concurso Exposición de Canarios donde se han dado cita más de medio centenar de aficionados, y que destinará la recaudación a los afectados por las lluvias.

El responsable de la organización, Salvador Escribano y también presidente de una asociación de apasionados de estas aves de Campillos, lleva toda la vida loco por las aves domésticas, que reciben el nombre precisamente por su origen situado en las Islas Canarias. «Empecé con palomos y he llegado a tener diamantitos, periquitos y últimamente canarios», explica mientras firma cada uno de los 168 diplomas que se repartirán los ganadores junto a sus correspondientes medallas y otros seis especiales que se

llevarán trofeo. Esta última variedad le ha cautivado a él y a los participantes en el curioso concurso de belleza avícola. De hecho, Escribano ha llegado a tener 200 y ha habilitado en su hogar una habitación para albergar las jaulas de los que para él son como unos miembros más de su familia. «Esto engancha, no sé decir por qué pero a mí me han dado muchas satisfacciones personales», añade Jesús Sánchez, criador de 29 años. Tengo 32 parejas y cuando crían me he encontrado con hasta 180

canarios en casa. «No lo haces por ganar dinero», reconoce Jesús Carmona, participante de Estepa (Sevilla). «Me han llegado a ofertar por un campeón 250 euros», confiesa, no obstante. Tras unos minutos se llega a comprender el esfuerzo realizado por los seis jueces



que invirtieron más de cinco horas en puntuar a todos los ejemplares participantes. Paco Bello, veterinario cordobés mientras muestra su aportación al concurso afirma que «es un canario miniatura». El canario de Bello ha sido el que más se ha ajustado en la modalidad de postura miniatura al estándar.

Precisamente estos cánones de belleza avícola han sido los que han puntuado los citados jueces, algunos homologados para certámenes internacionales por la Confederación de Ornitología de Andalucía. «Se mide el color, el volumen, la altura, la postura que adopta en la rama de un árbol o la calidad del plumaje», añade Sánchez. En definitiva, como si fuera un gigantesco árbol las cientos de aves revolotean cada una en su jaula mientras Escribano el presidente va explicando la gran cantidad de variedades que existen: «habían catalogadas 250



hace años, pero actualmente se ha multiplicado por el trabajo de los criadores». Escribano alude al momento álgido del año para un criador. El apareamiento. Suele ocurrir en la primavera cuando comienza el proceso. Se adquiere una jaula más grande donde se echan las parejas. «Tienes que ponerle bizcocho o un tipo de comida así especial», explica Escribano en relación a un tipo de masa elaborada con los mismos ingredientes que el dulce para humanos y que es uno de los secretos mejor guardados de los buenos

criadores. Y es que las aves necesitan un mimo especial durante el momento de la cría. «Los pones ahí con los nidos y es todo muy natural», añade Ignacio Morilla. «Voy a comprar algunos y a ver si me crían». En un corto espacio de tiempo, las parejas de Morilla usarán un nido artificial donde lo acomodarán con plumas y restos como en un árbol. El milagro de la puesta de huevos se volverá a producir, como el de la recuperación de la comarca que vivió el drama de las inundaciones y que este fin de semana se ha inundado, pero de canarios.



## VIVEROS LA ESTACIÓN GARDEN CENTER

Lunes - Viernes: 8:00h - 14:00h y 16:00h - 19:00h  
Sábados: 8:00h - 14:00h Domingos: 10:00h - 14:00h

Ctra. de Córdoba km.120 952 70 00 89 - 665 80 27 68  
(Frente Hotel Finca Eslava) viveroslaestacion@ncs.es



## Diciembre ◀ ▶ 24 noviembre

El EMMA de Antequera acoge la exposición fotográfica 'Aire musical' que exponen las fotografías de Frank Ramos, Chus Gonzalez, Ana Gallego, Miguel Hidalgo, Teresa Moreno y Nono García. Comisario Geronimo Villena de la Federación Andaluza de Fotografía desde las 16:00 a las 22:00 h

---

El Polígono de la Azucarera será el punto donde el sábado 24 de noviembre tenga lugar el Concierto en Cambayá Club con Mike Vernon, Kid Carlos, Lalu Cordón y Stefano Di Rubbo a las 19:30h.

---

## 21 de noviembre ▶

Proyección de Pozos de Ambición, apuesta que forma parte del ciclo de 'Daniel Day Lewis, una despedida silenciosa', organizado por la Real Academia de Nobles Artes de Antequera en su sede en Calle Encarnación, 16 y con entrada libre.

---

## ▶ 24 noviembre

El Teatro Torcal acoge la obra de teatro 'El Coleccionista de Mariposas' organizado por la Fundación Prolibertas, a la que se destinará el precio de la entrada 8 euros anticipada y 10 en taquilla, y en colaboración con el Ayuntamiento de Antequera.

---

## 23 de noviembre ▶

Concierto en honor a Santa Cecilia, Patrona de la Música, con Inoidel Standard Latin Group compuesto por Inoidel González (saxo tenor y soprano), Jorge Cid a la batería, Daniel Amat al piano, Francis Posé al contrabajo y Pablo García (saxo tenor y flauta), además, posteriormente habrá una Jam Session. El precio de la entrada es de 10 euros.

## ▶ 30 noviembre

Hasta el 30 de noviembre, el Centro PIAF, acoge la Exposición fotográfica 'Luz de Luna' desde las 19:00 hasta las 21:00 h. de lunes a viernes.

---

## ▶ 9 noviembre

El domingo a las 13:00 h tendrá lugar la presentación del cartel de la Hermandad de los Belenistas que será presentado por Francisco Arcas Marfín.

**22 diciembre**

La Cofradía del Mayor Dolor organiza su primera Zambombá navideña durante el mediodía. Además, recogerán juguetes dentro de la campaña 'Ningún niño sin juguetes'.

**Desde el 22 de noviembre**

De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h, se podrá visitar la exposición 'XIII Certamen Unicaja de Artes Plásticas' en el Centro de la Fundación en calle Cantareros N.2.

**Hasta el 7 de enero de 2019**

El I Concurso de Dioramas de Playmobil inunda la ciudad con los juguetes de la línea en diferentes espacios; Centro Cultural Santa Clara, San Juan de Dios, iglesia de San Francisco. Las visitas se pueden realizar de lunes a viernes de 16:00 a 20:00 h, mientras que Sábados, domingos y festivos amplían su horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

El Museo de la Ciudad de Antequera, Oficina de Turismo en Calle Encarnación y Centro de Visitantes del Conjunto Dolménico acogen minidioramas temáticos hasta el próximo 7 de enero.

El MAD acoge el Concurso Nacional de Fotografía 'Fotoclicks' de martes a domingos de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 h.

**1 de diciembre**

Hotel Antequera Golf celebra un desfile de moda a las 19:30 h. titulado Mi Mantilla a beneficio de la Cofradía del Consuelo, además también habrá cena y música en directo. El precio de la entrada es de 30 euros.

**9 de diciembre**

La exposición de Gloria Lomas 'Peluquería Sumergida' se podrá visualizar en el MAD de Antequera hasta el próximo 9 de diciembre en horario de mañana de 10:00 a 14:00 h. y en horario de tarde de 18:00 a 20:30 h.

**14 diciembre**

La Sala Barroca del Museo de la Ciudad de Antequera, celebra el Séptimo Ciclo de Música Antigua el próximo 14 de diciembre.

**1 noviembre 7 de enero**

De lunes a viernes de 16:00 a 20:00 horas y sábados, domingos y festivos de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas se podrá visitar el Centro Cultural Santa Clara, San Juan de Dios, la iglesia de San Francisco, una de las actividades centrales de la Navidad, y el I Concurso Nacional de Dioramas de Playmobil.

## 22 Noviembre Algaidas

La ludoteca de Villanueva de Algaidas acoge un taller de educación digital dirigido a madres y padres sobre el conocimiento de Internet y las redes sociales y su repercusión entre los adolescentes. Será impartido por la psicóloga Nerea Casado a las 17:00h.

## 23 noviembre Alameda

Alameda celebrará durante el fin de semana del 23 al 25 de noviembre la tradicional Ruta de la Tapa que este año cumple su séptima edición.

## 23 noviembre Archidona

Archidona acoge la muestra 'Todo lo llega a vencer el deseo a la mujer' a cargo de la Asociación Antequera Teatro en el Auditorio Municipal Jose Luis Miranda. Una apuesta que se enmarca dentro del 'I Festival de Teatro Amateur - Ciudad de Archidona'.

## 23 noviembre Villanueva de Algaidas

Villanueva de Algaidas presenta el cortometraje Rumores a las 18:00h en la Casa de la Cultura. Un Proyecto en el que los actores son vecinos de la localidad.

## 24 noviembre Archidona

Continúa el Festival de Teatro Amateur con 'La Venganza de Don Menudo' a cargo de Comediantes Malagueños en el Auditorio Municipal Jose Luis Miranda y con entrada Gratuita.

## 25 noviembre Mollina

Representación teatral 'Cuando tú me quieras' a cargo de la Compañía Terral Teatro, con Antonio Guerrero y Natalia Lara. La representación tendrá lugar en el Ceulaj de Mollina con invitación previa que se puede recoger en el Ayuntamiento

## 25 noviembre Archidona

Las cómicas del Salziyo muestra su obra 'Lavandera' en el Auditorio Municipal Jose Luis Miranda a las 18:00h.

## 28 noviembre Archidona

Proyección de 'Una Mujer Fantástica' de Sebastián Leilo en el Salón de actos de la Biblioteca Municipal en el Cine Club de Archidona.

### 30 noviembre Ardales

Ardales acoge la muestra 'La razón de la sinrazón' por Batán Teatro de cara al XVI Certamen de Teatro Villa de Ardales en el Centro Cultural Villa de Ardales a las 20:00 h.

### 2 diciembre Sierra de Yeguas

Sierras de Yeguas acoge el primer Trail Sierra de los Caballos organizado por Club Deportivo Ciclista Serrabike MTB y Ayuntamiento de Sierra de Yeguas que saldrá desde la Plaza de Andalucía y recorrerá más de 20 kilómetros.

### 5 de diciembre Archidona

El belén de papel creado por el club de lectura de Archidona y coordinado por Pepa Checa se inaugura el 5 de diciembre a las 18:00 h.

### 9 de diciembre Cuevas bajas

Cuevas Bajas vuelve a acoger un año más, el día de la Zanahoría Morá. Unas jornadas que este año cumple su decimocuarta edición

### Hasta el 28 de Febrero Mollina

El Museo de Belenes de Mollina acoge el monumental Belén de Playmobil desde el 22 de noviembre al 28 de febrero, en horario de martes a viernes de 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 19:30 h. Los fines de semana y festivos, de 10:00 a 20:00 h.

### 22 Diciembre Villanueva del Trabuco

La localidad inicia su primera edición del Mercadillo de Navidad, en el que además durante el fin de semana previo a Navidad, 22 y 23 de diciembre, se llevará a cabo en el Prado una concentración de FOOD TRUCKS junto con un mercadillo navideño con puestos locales y visitantes.

### 29 de diciembre Villanueva del Rosario

La localidad acoge la séptima carrera de San Silvestre desde la Plaza de Andalucía, que este año colabora con la Asociación de Mujeres Operadas de Cáncer de Mama (ASAMMA). Las inscripciones pueden hacerse on-line a través de dorsalchip.es (3 euros) o el mismo día de la carrera el 29 de diciembre (5 euros).

# EL MUSEO DE BELENES DE MOLLINA CUMPLE UN AÑO

Más de 55.000 personas han visitado el Museo de Belenes de Mollina (Málaga). Desde que abriera su puertas hace un año, el Museo se ha convertido en un referente en el arte del belenismo y en epicentro turístico de la provincia de Málaga.

En total, más de 60 belenes expuestos que este año suman nuevas atracciones con las que prevén atraer a un gran número de público de todas las edades. En concreto, la Fundación Díaz Caballero, fundadora del Museo, espera superar las 100.000 visitas.

Con motivo de su primer aniversario, Museo de Belenes inicia la campaña de Navidad presentando las novedades que han preparado para este año y que serán fácilmente reconocibles por el público: Playmobil y Star Trek. El primero, construido con piezas de los emblemáticos juguetes, estará ubicado en una sala anexa del Museo y tendrá un coste de un euro por persona. «Este belén promete ser la principal atracción entre



Desde que abriera sus puertas, más de 55.000 personas han visitado el centro

los más pequeños, quienes podrán conocer la tradición del belén de una forma divertida y didáctica», explica Antonio Díaz, fundador del Museo de Belenes.

Las aventuras intergalácticas de Star Trek serán otra de las grandes novedades que el Museo ofrecerá al público en su segundo año de vida. 'Hacia el Belén desde las Estrellas' es el nombre con el que Melchor, Gaspar y Baltasar recibirán a los asistentes en el interior de la famosa Enterprise, asistidos por los míticos personajes que se convirtieron en icono la serie en los 70.

En total, el Museo de Belenes consta de siete

salas expositivas en las que se disponen más de 3.000 figuras que habitan en los más de 60 belenes clasificados en dioramas.

«En esta nueva temporada navideña esperamos alcanzar las 100.000 visitas. Mucha gente acude al Museo por la curiosidad de conocer el museo de belenes más grande del mundo, pero una vez están aquí no dejan de sorprenderse por la precisión de cada escultura y el cuidado de todos los detalles que encierran cada obra que se muestra en el museo», expone Ana Caballero.



# EL GRUPO ANTEQUERA GOLF CONTINÚA CON SU PROMOCIÓN

El Grupo Antequera Golf continúa su promoción por el mercado internacional. Por ello estuvo presente en la World Travel Market de Londres. Una de las citas más importantes del turismo en Inglaterra en la que el consejero delegado del resort turístico, Ramón Jiménez, junto al equipo de ventas internacionales y marketing, formado por Raquel Hidalgo y Rocío Jiménez, se posicionaron una vez más con una amplia agenda repleta de diferentes citas y reuniones con touroperadores británicos de cara a reforzar la comercialización con este mercado.

La visita fue muy productiva y dará lugar a que en los próximos meses se desarrolle un volumen de crecimiento de golfistas que se interesan por el golf de interior, mostrando especial interés en el campo renovado del complejo.

Además, el Grupo Antequera Golf y la Magdalena celebraron como cada año las VII Jornada de Puertas Abiertas, una cita imprescindible, donde futuros contrayentes llegados desde Antequera y diferentes puntos de la provincia recorrieron los diferentes espacios que se

ofrecen y para conocer las múltiples posibilidades de banquetes, la diversidad de montajes de ceremonias y los diferentes espacios interiores y exteriores, de cara a hacerse la idea más completa posible de cómo será su gran día. Estas jornadas han servido un año más de escaparate de todos los espacios que tienen preparados para el gran día. Visitar los enclaves, probar la gastronomía, descubrir a proveedores de confianza y conocer la plantilla para la organización de su gran día, han sido posibles.





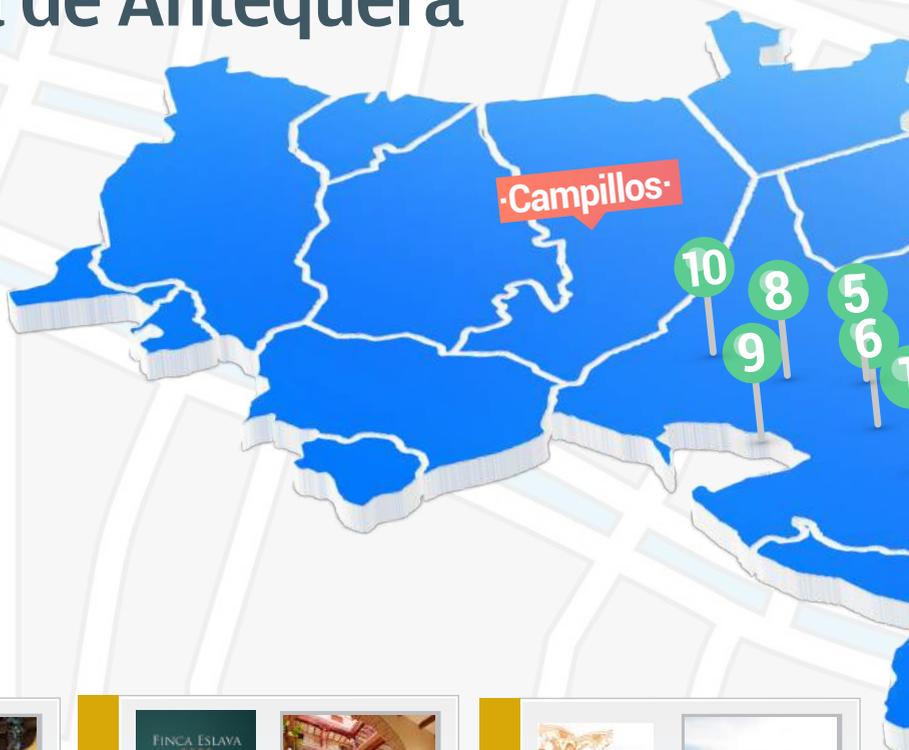
Asesores de servicios integrales  
de higiene alimentaria

Fabricantes de productos, sistemas y servicios

Distribuidores de las  
mejores marcas en menaje industrial

P.E.A.N · C/ Extremadura nave B 7  
Antequera (Málaga) · 952 73 90 38 · [www.rivadis.es](http://www.rivadis.es)

# Los Restaurantes más recomendados de la Comarca de Antequera





**Mesón Casa Diego**  
Calle Mercillas, 14  
Antequera  
952 84 37 07

**Las mejores carnes, verduras y pescados a la brasa**  
Celebra tu evento con nosotros, nos adaptamos a tus gustos. Gran variedad de tapas. Menú diario de lunes a viernes.

**1**




**Hotel Finca Eslava**  
Ctra. Córdoba - Málaga  
km 123 - Antequera  
952 84 49 34

**Relájate y disfruta en nuestras instalaciones exclusivas**  
Ambientes y espacios únicos pensados para su absoluto descanso. Disfrute del confort y el bienestar en un entorno exclusivo.

**3**




**Hotel La Magdalena**  
Urb. Antequera Golf  
Antequera  
951 06 03 52

**Un hotel de cinco estrellas en un entorno privilegiado**  
Ubicado en un antiguo convento del siglo XVI, dormir aquí es un auténtico lujo y una experiencia que no puedes perderte.

**5**




**Pub Stadium**  
C/ Calzada Nº 1  
Antequera - Málaga  
952 73 96 08

**Café con amigos, copas, fiestas con regalos, partidos de fútbol**  
Visítanos en Pub Stadium para tomar un café con tus amigos o por la noche para tomar una copa. También puedes ver el fútbol con nosotros.

**2**




**Hotel El numero uno**  
C/ Lucena Nº 40  
Antequera - Málaga  
952 84 31 34

**Parrillada ibérica para dos más botella de rioja de la casa de 20 €**  
Si tienes ganas de una parrilla de carne de calidad acompañada de un buen vino, visítanos.

**4**




**Telepizza Antequera**  
C/ Infante Don Fernando 41  
Antequera - Málaga  
952 70 20 48

**Pizzas con masa fresca e ingredientes naturales**  
El Secreto Del éxito De Telepizza es por todos conocido. Unas pizzas únicas e inimitables.

**6**



### Restaurante Plaza de Toros

Plaza de Toros Antequera  
Telf. 951 46 93 33



#### Gastronomía antequerana y nacional

La extensa y completa carta del restaurante Plaza de Toros resume la tradición culinaria.



### Restaurante Campo de Golf

Urb. Antequera Golf Antequera



#### Almuerzos en horno de leña en plena naturaleza

Con unas vistas espectaculares al campo de golf, a los pies del Torcal de Antequera y con comida tradicional andaluza y en horno de leña.



### Hotel Antequera

Urb. Santa Catalina Antequera - Málaga  
952 541 540



30 euros

#### Masajes para relajarte en el Hotel Antequera

Entre los servicios que ofrecen a sus clientes se encuentran los masajes relajantes, tonificantes, anticelulíticos, descontracturantes, etc. Precio mínimo.



### El Mercado

Pza. San Francisco Mercado Municipal Antequera  
952 84 59 26



#### Cocina mediterránea casera y andaluza

Raciones y tapas. Opciones para celiacos. Comida para vegetarianos y veganos



### Área de Servicio La Peña - Mesón El Puento

Enlace A92- Salida km 160 Archidona  
Telf. 655 60 24 12



#### Disfruta de la buena comida en un entorno privilegiado

Especialistas en carnes a la brasa, disponemos de salón para reuniones de empresa y celebraciones.



### Restaurante El Canal

Ctra. Antequera - Campillos km 155  
952 03 13 37



#### Somos especialistas en todo tipo de celebraciones

Disponemos de varios salones, amplio catálogo de servicios, instalaciones cuidadas al detalle. Pásate a conocernos.



ESCANEA  
VER VIDEO

## UNA CAJA SOLIDARIA PARA LOS NIÑOS DEL MUNDO

**D**elilah Berríos y Mari Carmen Izquierdo han movilizado a 200 familias, empresas y colectivos en una iniciativa simple e innovadora: preparar una caja de regalos para niños del tercer mundo. Su iniciativa ha suscitado gran expectación entre la ciudadanía.

Ellas son voluntarias y las organizadoras en Antequera de esta iniciativa. “Esto surge de una organización internacional de ayuda para niños necesitados y sin recursos y se trata de una



cajita de zapatos que se forra con un papel bonito y se rellena con juguetes que no sean bélicos, no contengan líquidos y una prenda de vestir para ellos”, explican. Algo simple, pero con un componente muy especial porque todo lo que contenga esa caja está garantizado que

llegará a un niño del tercer mundo. Si quieres participar el Patronato Deportivo recoge las cajas y numerosas entidades y empresas. Hay varias opciones de cajas. “Hay muñecos, peines, lápices, gomas para el pelo, jabón, cepillo de dientes... hay muchas opciones”, detallan.

## LA HUERTA DE ANTEQUERA VISTA POR SUS AGRICULTORES



Así es una jornada en el tajo en las huertas de La Vega donde se cultivan 30 millones de kilos de patata y cebolla y

casi uno de espárragos que se distribuyen incluso en Alemania o Inglaterra. Juan Antonio Romero de Horticultores El

Torcal visita el plató de Las 4 Esquinas para contarnos todo esto y más de los horticultores de la Vega.

## EL SENDERISMO A LO LARGO DE LOS SIGLOS EN EL TORCAL



Clemente González, responsable durante años de la escuela andaluza de Alta Montaña ofrece consejos sobre

cómo realizar algunas de las rutas más complicadas que ofrece El Torcal de Antequera y presenta su libro sobre

el senderismo en el paraje a lo largo de los siglos. Lo acompaña de fotografías.



Primera marca en calidad y servicio

PRESENTAMOS  
CELLION PRIMAX TM  
EL PRIMER AUDÍFONO  
SIN PILAS RECARGABLE  
POR INDUCCIÓN

Servicio técnico express  
reparamos en menos de 48 horas



C/ Duranes, 7 · Antequera (Málaga) · Teléfono: 952 70 25 80

# CÓMO ES VIVIR CON EL ALCOHOL EN CASA



ESCANEA  
VER VÍDEO

**F**rancisco Muñoz y Angustias Aguilar han vivido una pesadilla en su hogar por el alcohol. Esta noche sacan a la luz la historia de la adicción de Francisco que han vivido en la intimidad durante décadas y que derivó en graves problemas financieros y puso en peligro su matrimonio. Una historia en primera persona para mostrar una realidad que viven muchas familias, y en ocasiones, muchos jóvenes. La Asociación CALA Antequera sigue trabajando por concienciar a la sociedad la necesidad de luchar con esta enfermedad y aprovechan cada año el Día Mundial

sin Alcohol para intensificar su campaña. “Desde que tenía trece años, empecé

botellón, hoy está al alcance mucho más”, detallan. “Al final el cuerpo te lo pide y tu

No se trata solo del enfermo sino también de la familia que es fundamental para la rehabilitación de la persona alcohólica

tomándome una copita y así cada día”, explica Francisco. Se trata de algo que muchas personas ven como cotidiano y que en el caso de que un niño de trece años se tome una copita de anís parece que puede ser divertido, pero nada más lejos de la realidad. “En mis tiempos no había

cuerpo lo necesita ésa es la cima, el momento en el que dices estás enganchado, y cuando tuve más tiempo libre comencé a beber más y acumulé trampas y al final todo explotó. Dar el paso de entrar en CALA fue el más importante y lo agradezco cada día”, cuentan.

## TEBA Y CAMPILLOS, A VISTA DE SUS ALCALDES

Recorremos con el alcalde de Teba y el de Campillos, los dos municipios más afectados por la peor catástrofe natural de la historia reciente de nuestra comarca, los desperfectos ocasionados por las lluvias. Sólo en Teba donde el presupuesto municipal es de cuatro millones los daños rondan los 16.



## MANUEL BARÓN HACE BALANCE DE LA RIADA

Revivimos la noche del temporal y hacemos balance de los daños con el alcalde de Antequera, Manuel Barón, en una entrevista en la que repasamos en imágenes los lugares más afectados por la tormenta que durante octubre dejó un fallecido.



**Aquí Hogar**  
Antequera

**SE APROXIMAN LAS FIESTAS NAVIDEÑAS**  
y su tradición de las cestas de Navidad

**Obsequia a tus empleados, clientes o seres queridos**  
con un gran surtido Navideño  
Sin cantidad mínima / Lotes y cestas

**a partir de 12€**

Pide presupuesto sin compromiso  
INFORMACIÓN Y PEDIDOS:  
**600 46 26 02**  
SERVICIO GRATIS A DOMICILIO

## LA HERMANDAD DEL ROCÍO DE ANTEQUERA ORGANIZA UN VIAJE A CÓRDOBA EL PRÓXIMO 6 DE DICIEMBRE

Como viene siendo tradicional, coincidiendo con el 6 de diciembre, día de la Constitución, la Hermandad del Rocío de Antequera organiza viaje. En esta ocasión visitarán la ciudad de Córdoba. En dicha visita, realizarán un tour guiado por los lugares más emblemáticos del casco histórico de Córdoba, disponiendo también de tiempo libre para el almuerzo y ocio. El precio de los tickets del viaje es de 15 euros para hermanos y 18 para acompañantes y se

podrán adquirir hasta el martes 4 de diciembre en perfumería Marpe y en su Casa Hermandad.

El precio del viaje incluye el autobús y la visita guiada aunque no incluye el almuerzo. La salida está prevista a las 9.00 desde la Plaza de Toros para realizar la visita guiada por el entorno monumental, judería, barrio medieval,

plaza del potro o de la corredera a partir de las 11.30 horas y hasta las 14.00 horas. Será a esa hora cuando se de tiempo libre por Córdoba para almorzar. El regreso está previsto para las 19.30 horas para llegar a Antequera.



## LA TÚNICA DEL DULCE NOMBRE DE JESÚS NAZARENO DE ANTEQUERA EN UNA EXPOSICIÓN EN MÁLAGA

La Archicofradía de Abajo de Antequera informa que durante estos días se puede visitar la exposición "AURUS ARS" con Bordados de Manuel Mendoza y diseños de Salvador Aguilar, en la que se ha expuesto la túnica de Hermano Mayor del

trono del Dulce Nombre de Jesús Nazareno.

La muestra de bordado se podrá visitar hasta el próximo 4 de enero en el Ámbito Cultural de El Cortes Inglés de la capital malagueña.



## LA HERMANDAD DE BELENISTAS DE ANTEQUERA ORGANIZA VIAJE A JERÉZ

La Hermandad de Belenistas El Nacimiento de Antequera organiza excursión a Jerez de la Frontera para visitar sus populares belenes. La excursión tendrá lugar el sábado 15 de diciembre con salida a las 7.45 de la Plaza de Toros y a las 8.00 desde el

Coso Viejo. El regreso desde Jerez será a las 19.00 horas. El precio del viaje es de 12 euros y se pueden inscribir hasta el próximo 8 de diciembre. Para más información y reservar su plaza pueden llamar a Juan 656652782 o David 669918165.

**EXCURSIÓN**  
JEREZ DE LA FRONTERA

VISITA A LOS MARAVILLOSOS BELENES DE LA CIUDAD GADITANA CON MOTIVO DE LAS FIESTAS NAVIDENAS 2018 - 2019

**15 DE DICIEMBRE DE 2018**

SALIDA A LAS 7:45H (PLAZA DE TOROS ANTEQUERA)  
Y A LAS 8:00H (PLAZA DEL COSO VIEJO ANTEQUERA)  
REGRESO A LAS 19:00H (JEREZ DE LA FRONTERA SALIDA)

INFORMACIÓN Y RESERVAS  
Juan - 656 652 782  
David - 669 918 165

ORGANIZA:  
HERMANDAD DE BELENISTAS "EL NACIMIENTO"

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN  
SÁBADO 9 DE DICIEMBRE

PRECIO: 12 €

**HELADERÍA**  
**alacant**

Disfruta de un  
desayuno o una merienda  
muy especial

**Gofres, Napolitanas,  
Cruasanes, Crepes y molletes**

**Horario: De 9 a cierre - Calle Alameda 8 - 952 70 22 65**

# CÓMO COMPRAR DE FORMA SEGURA CON LA BANCA MÓVIL



Los pagos online se han convertido en el gran aliado de los consumidores y las compras online ya son algo más que frecuente. Así se ha demostrado con la última edición del Black Friday. Entre las ventajas, comprar desde cualquier lugar, sin necesidad de grandes colas ni esperas y, menos aún, de dinero en efectivo.

Esta tendencia ha hecho que los bancos vivan una nueva digitalización del sector hasta el punto de que hay entidades puramente móviles que se pueden gestionar 100% desde una aplicación, y con ventajas clave para el entorno online.

¿Qué tiene entonces de especial comprar online con una cuenta bancaria en el móvil?

**Tecnología 3D Secure de Mastercard:** la banca móvil ha incrementado sus sistemas de seguridad para verificar las compras tras el pago y evitar los fraudes en los pagos online con tarjeta. Con el objetivo de que las operaciones sean más seguras.

**Black Friday sin fronteras:** favorece pagar en cualquier moneda y país sin comisiones.

**Cero comisiones en compras o por el uso de la tarjeta.** La

banca móvil no solo permite hacer lo que ofrece un banco tradicional sino además sin comisiones; también da la posibilidad de hacerlo de forma más sencilla y desde el smartphone.

**La oficina del banco viaja en tu móvil.** Modificar el límite de gasto de la tarjeta con solo deslizar un dedo. Igualmente se puede restablecer el pin, bloquear la tarjeta, habilitar los pagos online o en el extranjero. Además, permite pagar con Apple Pay en tiendas, aplicaciones y en el navegador Safari sin contacto con el iPhone o con Google Pay en el caso de ser usuario Android.



12 y 13 Diciembre      19 y 20 Diciembre

**Family Days**  
FAMILIARES

**6€**

Consulta condiciones en [telepizza.es](#)

**telepizza**

**MENÚ + CLICKS**  
PROMOCIÓN PLAYMOBIL

MENÚS DESDE

**7,95€**

LOCAL Y RECOGER

**telepizza**

**ANTEQUERA GOLF**

**10% Descuento**  
restaurante del campo de golf

951 060 400      [www.golfantequera.com](http://www.golfantequera.com)

[f AntequeraGolf](#)      [@AntequeraGolf](#)

**EL NÚMERO UNO**  
HOTEL ★★

[www.hotelnumeronumero.com](http://www.hotelnumeronumero.com)

**10€**

**JARRA DE CERVEZA**  
+ PLATO DE LAGARTO IBÉRICO  
(CERDO IBÉRICO)

CALLE LUCERNA Nº 40 - 952 84 21 34 & 952 70 15 14 - ANTEQUERA (MÁLAGA)

Presenta este cupón e indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.  
Oferta no acumulable - Válida por persona

**COPY STUDIO**

**50% descuento**

ENCUADERNACIONES  
TÉRMICAS TIPO LIBRO  
HASTA 150 FOLIOS  
TAPAS DE CHANEL

C/ Morcillas Nº 30 - Antequera (Málaga) - Telf: 952 70 67 47 - 654 73 91 74

Presenta este cupón e indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.  
Oferta no acumulable - Válida por persona

**Σj** EUGENIO JIMÉNEZ  
PELUQUEROS

**ARREGLO DE BARBA GRATIS**  
POR SU CORTE DE PELO

AVENIDA DE LA LEGIÓN 5 - CITAS: 699 96 20 71

**GAES**  
ANTEQUERA  
Centros Auditivos  
[www.gaes.es](http://www.gaes.es)

C/ DURANES, 7  
ANTEQUERA (MÁLAGA)  
TEL: 952 70 25 80

**REVISAR TU AUDICIÓN GRATIS**

PIDE CITA HOY MISMO 952 70 25 80

Presenta este cupón e indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

**BLANQUEAMIENTO DENTAL GRATIS**

Para uno de los padres con el Tratamiento de Ortodoncia en niños

Más información  
**952 84 62 71**

Rodrigo de Narvaez 2  
bajo 2 (Frente colegio  
Infante D. Fernando)

# telepizza

**ANTEQUERA**

**952 702 048**

**C/ Infante don Fernando 41**

Oferta válida local y requiere presentación cupón con consulta condiciones en tienda.  
Y al teléfono de la tienda 952702048. Válido hasta el 27/12/2018

# telepizza

**ANTEQUERA**

**952 702 048**

**C/ Infante don Fernando 41**

Oferta válida local y requiere presentación cupón con consulta condiciones en tienda.  
Y al teléfono de la tienda 952702048. Válido hasta el 27/12/2018

# ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

# ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

# ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

# ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

# ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

# ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

**LAVADERO EL PERICO**



**Descuento 5€**  
En el pulido de faros

Calle Chimeneas - Telf.: 952 84 49 66 - Antequera(Málaga)

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

**CAL**  
Compañía Antequerana de Limpieza

**10% descuento**  
A NUEVOS CLIENTES  
EN LIMPIEZA DE HOGAR

Urb. El Purgas, c/ Fle XII, s/n - Antequera (Málaga) - Telf.: 952 84 08 00 - Fax: 952 70 34 59

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

**LEIVA**

APLICACIONES DE PINTURA  
Telf. : 685 878 745

**Antequera**

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

**PLAZA DE TOROS**



Aperitivo **GRATIS**  
con su pedido a la carta

Plaza de Toros - 951 46 93 33  
Parque María Cristina, s/n - Antequera, Málaga

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona - válido almuerzo y cena

**TENEMOS UNA TARIFA MÓVIL A TU MEDIDA**

100 min <b>1GB</b> con 3000 min o línea Telecable	<b>6<sup>90</sup>€</b>	100 min <b>2GB</b> con 3000 min o línea Telecable	<b>8<sup>90</sup>€</b>
--	------------------------	--	------------------------

**Estamos muy cerca de ti:**  
Avda. Infante Don Fernando 9-11, Antequera  
www.telecableandalucia.com  
E-mail: telecableantequera@telecableandalucia.com

**telecable andalucía**

**70 MB INTERNET FIBRA ÓPTICA**

**16<sup>90</sup>€**

LOS 4 PRIMEROS MESES, DESPUÉS 22<sup>90</sup>€ IVA INCLUIDO

**Estamos muy cerca de ti:**  
Avda. Infante Don Fernando 9-11, Antequera  
www.telecableandalucia.com

**telecable andalucía**

**Padepan ANTEQUERA**

**Surtido de productos GRATIS**  
por presentar el cupón  
o decir en mostrador

**PADEPAN4ESQUINAS**

C/ PACO DE ANTEQUERA 20 - ANTEQUERA - 952 74 05 67

**LAVADO GRATIS**  
presentando este cupón o diciendo  
la palabra  
**LAVADO4ESQUINAS**

**LAVADERO LOS OLIVOS**

**Donde estamos**  
Polígono Industrial  
la Fuente  
Mollina - Málaga

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

ozio

Oferta válida hasta el 15  
de Diciembre de 2018

# 'PRIMITIVOS' TE OFRECEN LOS MEJORES DULCES NAVIDEÑOS



En los establecimientos de Los Primitivos Aguilera en Antequera podrás encontrar el mejor surtido de dulces propios de estas fechas navideñas como son los mantecados, roscos, alfajores y polvorones.

Este año además podrás adquirir sus últimas novedades: mantecada de nuez de vainilla y la mantecadita de avellana.

Cuentan con dos establecimientos en Antequera, uno en la Alameda de Andalucía, junto al Edificio San Luis y otro en calle Cantareros en los que podrás descubrir todo tipo

de productos como roscas de anís, polvorones con sabor a limón o los clásicos mantecados dobles de canela.

También, encontrarás otras delicias navideñas como turrón de jijona, de calidad suprema, tanto en forma de tableta como en torta, así como una gran variedad de bombones, hojaldrinas clásicas o mazapán.

Entre las empresas locales más destacadas que se dedican a su fabricación, están Los Primitivos Aguilera, cuya producción en esta campaña en todo tipo de estos deliciosos

Están en Alameda  
de Andalucía y calle  
Cantareros

dulces se acerca hasta las 300 toneladas.

Esta empresa, además se expande por otras localidades, como Córdoba y Granada.

Aunque su producción no solo se limita a sus propios comercios, sino que también cuentan con negocios franquiciados donde podrás adquirir sus delicias para estas navidades.



# Repostería artesana como hace 70 años



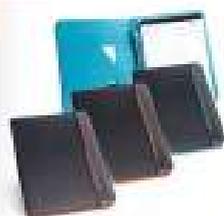
Pocas empresas trabajan ya con la artesanía, pero en Aguadulce (Sevilla), hay uno de los obradores que aún conservan las técnicas de repostería antiguas: La dulcería de la Abuela Asunción, un lugar donde podrás encontrar la repostería artesana de hace 70 años.

Entre sus especialidades destacan los barquillos artesanales elaborados a mano con los mejores ingredientes y los abanicos de chocolates, un producto muy conseguido con un resultado espectacular. Además, también disponen

de una amplia variedad de hojaldradas, alfajores, polvorones o mantecados de canela, limón, cacao, coco o almendra. Una selección de dulces típicos navideños que no deben faltar durante estas fiestas y es que el aroma de cada delicia cautiva los sentidos y te traslada a tus mejores recuerdos de la infancia.

En esta empresa son amantes de la tradición, la calidad y el buen gusto y ver cómo realizan sus productos se hace realidad en su museo- obrador de los años 50. Cambiar de era resulta sencillo una vez los

visitas ya que los trabajadores y trabajadoras llevan trajes típicos de Barquilleros y de dependientas de la época. Un lugar de ensueño donde conocer otra forma de fabricar el reclamo de la Navidad. Podrás visitar su museo- obrador en Aguadulce en la calle Ronda de Molino S/N, tanto de forma individual como en grupo, para conocer su historia y degustar sus productos de forma gratuita. Si estás interesado en adquirir online algunos de sus exquisitos productos puedes visitar su página web: [www.ladulceria.net](http://www.ladulceria.net) o llamar al teléfono 954 81 62 74.



# DRUSO MAIOR

## PUBLICIDAD

ARTÍCULOS PUBLICITARIOS Y REGALOS PARA EVENTOS

C/ Ciudad de Ávila, 13  
Urb. La Quinta · ANTEQUERA  
952 70 65 18 · 952 70 13 77

  
www.drusomaior.es



# ALACANT, PREPARADOS PARA LA NUEVA TEMPORADA

En Heladería Alacant siempre saben por lo que apostar, durante más de 30 años, han sabido qué ofrecer al cliente para llamar su atención, por eso recientemente añadieron un nuevo proyecto a su ya conocida amplia gama de helados. Una nueva idea de negocio que cada vez gana más adeptos, una cafetería en pleno centro de Antequera, en la Alameda de Andalucía número ocho, que abre de lunes a domingo en horario de nueve de la mañana hasta cierre.

Un lugar idóneo donde disfrutar esta nueva temporada, otoño e invierno, con manjares de calidad a un módico precio. En Heladería



Alacant han ampliado su oferta y ahora disponen de desayunos y meriendas con crepes, gofres, napolitanas, croissant, pasteles con nata y crema, una amplia variedad disponible también para los intolerantes al gluten o a la lactosa. Pero tampoco hay que olvidar a los no tan golosos porque el auténtico mollete antequerano también se

puede degustar en heladería Alacant, acompañado de un aromático café. Productos de primera calidad para empezar la jornada con energía y para continuar tu ritmo de vida en un lugar donde pasar los días más fríos que ya están por llegar. Además, los amantes de los helados seguirán encontrando aquí una gran variedad de helados.

## BAR CARRERA

**Especialidad en Tapas  
variadas y montaditos**

**C/ Carrera, 18  
Teléfono 952 84 18 78**

**LIMPIEZAS**

**DEPISA**

C/ SAN BARTOLOMÉ 38 BAJO  
ANTEQUERA (MÁLAGA)  
TELF./FAX: 952 70 87 92

**LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE**

COMUNIDADES ● COCHERAS  
 OFICINAS ● CRISTALES DE ESCAPARATES  
 COMERCIOS ● NAVES INDUSTRIALES  
 EDIFICIOS Y LOCALES ● ALJIBES DE AGUA

## EL GDR ANTEQUERA CONVOCA 8 LÍNEAS DE SUBVENCIÓN



GRUPO DE ACCIÓN Y  
DESARROLLO LOCAL  
**COMARCA DE  
ANTEQUERA**

El pasado 8 de noviembre se publicó la convocatoria de ayudas para el ejercicio 2.018 que permitirán invertir cerca de 1.200.000€ de gasto público en un número significativo de proyectos para la Comarca de Antequera y en diversas materias.

Las actuaciones no pueden estar iniciadas antes de tramitar la solicitud de ayuda y el proyecto se valora según el orden de puntuación

resultante, quedando los restantes como reservas. Los porcentajes de ayuda para los proyectos productivos serán del 50% del coste subvencionable y con un máximo de 150.000,00€ de subvención por promotor y periodo de programación y del 90% para los no productivos, para el caso de las asociaciones sin ánimo de lucro la subvención máxima será de 3.000,00€ por promotor

y periodo 2014-2020. Los fondos son aportados por el Fondo Europeo (FEADER) de la UE en un 90% y por la Junta de en un 10%. Las personas emprendedoras, pymes, asociaciones y administraciones locales de nuestra comarca, pueden solicitar información en la web [www.antequeracom.com](http://www.antequeracom.com) o sede del GDR ubicado en Mollina. El plazo de solicitud de subvención estará abierto hasta el 31 de enero de 2019.

**Programa de Desarrollo Rural de Andalucía 2014-2020**

Subvenciones para la promoción y dinamización de la Estrategia de Desarrollo Local Comarca de Antequera

Europa iniciativa en las zonas rurales

Línea de Subvención	Monto (€)	Actividades
<b>PYMES</b>	<b>338.383,39 €</b>	Creación de PYMEs Mejora de competitividad Mejora ambiental Aplicación de TICs Desarrollo I+D+I Inclusión social Igualdad de oportunidades
<b>AGRICULTURA GANADERÍA</b>	<b>123.701,47 €</b>	Puesta en marcha de nuevas explotaciones para mayores de 40 años
<b>AGROINDUSTRIAS</b>	<b>86.764,97 €</b>	Mejora Control Sanitario Creación de Agroindustrias Aplicación de TICs Desarrollo I+D+I
<b>ASOCIACIONES</b>	<b>27.405,38 €</b>	Dotación y mejora de equipamientos Cursos, Talleres Jornadas, Encuentros Mejora de servicios Igualdad de oportunidades Aplicación de TICs Inclusión social
<b>SERVICIOS A LA POBLACIÓN</b>	<b>120.516,32 €</b>	Creación de empresas Mejora de la competitividad Mejora condiciones trabajo Mejora ambiental
<b>TURISMO</b>	<b>244.189,03 €</b>	Creación y mejora de Establecimientos Desarrollo de Productos Turísticos Aplicación de TICs Desarrollo I+D en el sector Igualdad de oportunidades Mejoras ambientales Promoción y difusión

**G.A.D.L.-CANT. ANTEQUERA COMARCA**

C/ La Paz, 9  
29532 Mollina  
952 74 16 50  
[info@antequeracom.com](mailto:info@antequeracom.com)

[www.antequeracom.com](http://www.antequeracom.com)

## Los hoteles más singulares del mundo

### 1. El más alto

El Gevora Hotel en Dubai, tiene 75 pisos y mide 356 metros. Tiene 528 habitaciones, la mayoría de lujo, pero todas acordes al tamaño del hotel, la más pequeña tiene 46 m2 y la

más grande 85 m2. Tiene cinco restaurantes, spa, dos gimnasios, y piscina cubierta.



### 2. El más grande

El hotel más grande del mundo actualmente es el hotel MGM Grand Hotel en Las Vegas, con 6.198 habitaciones, cuenta con restaurantes mundialmente galardonados y por si

fuera poco, el entretenimiento viene de la mano del Cirque du Soleil de índole internacional.



### 3. El más antiguo

El hotel más antiguo, que aún se encuentra en funcionamiento, es el El Nishiyama Onsen Keiunkan, situado cerca del Monte Fuji, en Japón, ha sido regentado nada más y nada menos que por 52

generaciones de una misma familia ya que fue abierto en el año 705 antes de Cristo. Cuenta con 37



# Guardería Santísima Trinidad, plazas abiertas

¿Está pensando en buscar una guardería para tu peque? Pues no busque más, te presentamos el Centro de Educación Infantil Santísima Trinidad en Antequera. Un centro que en la actualidad cuenta con nueva gerencia y con unas instalaciones reformadas. Todo lo que necesita para los más pequeños de la casa. Auténticos profesionales que combinan los cuidados con un

plan de formación activa en esa edad tan importante y que irá marcando su desarrollo. En sus instalaciones cuentan con un gran patio sombreado rodeado de árboles donde podrán disfrutar de un rato de ocio con sus amiguitos.

El Centro de Educación Infantil Santísima Trinidad ofrece un horario totalmente flexible para los padres dependiendo de las necesidades de cada familia. Además, este centro



C.E.I. Stma. Trinidad

tiene durante todo el año su matrícula abierta, para darle la oportunidad de que no se quede sin plaza. Venga y conozca las instalaciones y nuestro personal. El Centro de Educación Infantil Santísima Trinidad se encuentra en calle Cruz Blanca, en Antequera.

C.E.I. Stma. Trinidad

**CENTRO DE EDUCACION INFANTIL**

No te quedes sin plaza para tu pequeño

Si te has quedado sin plaza en tu centro o no estás de acuerdo con la prestación que te ofrece la Junta de Andalucía. Ven y pregunta al centro privado de Antequera, sin listas de espera, tarifas económicas, instalaciones reformadas, patio al aire libre y un gran equipo educativo

Preguntanos sin compromiso

C/ CRUZ BLANCA, 25 · ANTEQUERA · 628 31 51 03

# Padepan lanza un mollete con forma de playmobil



**R**amón Gómez, hermano mayor de la Archicofradía de los Estudiantes de Antequera, y Remedios Tortosa, gerente de la empresa Padepan, han presentado un mollete con forma de playmobil coincidiendo con la celebración del primer concurso nacional de Playmobil de la ciudad de Antequera. La idea surgió a raíz de la gran afluencia de visitas recibidas a los dos dioramas expuestos en la casa hermandad de los Estudiantes de Antequera y ha resultado todo un éxito.



Por este motivo decidieron fabricar un mollete conmemorativo que ha sido envasado especialmente por la empresa Padepan. En la casa

hermandad de esta cofradía se ha montado una pequeña tienda en la que los clientes podrán adquirir artículos de Navidad como mantecados y este original mollete. Además, todos aquellos que posean el carnet de cofrade, entregado la pasada cuaresma, obtendrán

un diez por ciento de descuento en los artículos que compren.

Padepan es una empresa situada en la localidad de Molina especializada en fabricar molletes de toda clase además de otros productos como picos o regañás.



**Clinica  
El Romeral**

**Dra Carmen Vegas**

**LÁSER GINECOLÓGICO**

Incontinencia Urinaria, Atrofia Vaginal y Recuperación Postparto

Pol. Azucarera, 32 BCD · Antequera (Málaga) · 952 70 68 54 · Fax: 952 73 98 21

Tu clínica de confianza



Consulte nuestra financiación sin intereses

# Tu boda, tu sueño

Enclaves galardonados como "Excelentes" por las empresas nacionales TodoBoda y Bodas.net



Antequera Golf @AntequeraGolf  
anteguagolf

951 060 400

[www.averizmaribaquegolf.com](http://www.averizmaribaquegolf.com)

## LOS REGALOS PUBLICITARIOS MÁS NAVIDEÑOS



DRUSO MAIOR

Sorprender a clientes con regalos de empresa es una acción publicitaria muy efectiva, pero si esa acción se desarrolla durante la Navidad que ya nos espera a la vuelta de la esquina, mejor. Y es que, en la época más navideña del año, cualquier excusa es buena para sacarles la mejor sonrisa a todos con regalos o con la mejor decoración navideña.

En [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com), la plataforma de artículos promocionales de Druso Maior, ya tienen disponible una sección con una amplísima variedad de productos publicitarios navideños, como los que presentamos a continuación:

### Artículos decorativos de Navidad

Si hay productos que protagonizan la Navidad, esos son, sin duda, los artículos decorativos. La mayoría de los hogares se llenan en estos

días de gorros de Papá Noel, velas navideñas y adornos de todo tipo para ofrecer el mejor ambiente. Además, en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com) disponen de piezas decorativas ideales para que sean los más pequeños los que las terminen coloreando y las doten de un estilo muy personal, entre otros muchos artículos de este tipo.

### Menaje de cocina navideño

Empresas del sector de la hostelería y del mundo de la cocina en general tienen a su disposición en el catálogo de [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com) una gran oferta de productos navideños de lo más original: manoplas, moldes con formas de figuras decorativas, tazas, fundas para cubiertos, delantales, fundas para el respaldo de las sillas o los famosos identificadores de copas. Todo ellos perfectos para ser personalizados con la imagen o logotipo de empresa.

### Material personalizado de Navidad para oficinas

Además del hogar, las empresas y oficinas también pueden utilizar bolígrafos, libretas, clips o los bloc de notas navideños del catálogo de [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com) para conseguir un ambiente propio de las fiestas que se avecinan.

Todos estos artículos, además, se pueden personalizar con la imagen o logotipo del negocio para ofrecer una buena identidad de empresa.

A todos estos artículos, se deben sumar otros muchos que pueden convertirse en el mejor incentivo para los clientes en estas días: mantas, paraguas, calcetines polares o bolsas rojas y blancas y muy navideñas son sólo algunos de los productos que puedes encontrar en la sección para esta próxima Navidad en nuestra web de [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com).



# LA ANTEQUERANA VUELVE A SUS ORÍGENES

La Antequerana conmemora su 130 aniversario con 500 kilogramos de mantecados

por una peseta y media, una iniciativa que reunió a decenas de antequeranos para adquirir su bolsa de mantecados dobles de canela. Una idea que sobrepasó las expectativas del gerente de La Antequerana, Juan Paradas, y es que a media mañana ya se habían vendido cerca de 400 kilogramos. "Llegué a las nueve de la mañana, estaba la cafetería llena con una cola que llegaba hasta la puerta... Esperábamos menos gente, pero desde que se abrió, ha estado lleno", aseguró Paradas. "Esto no se ha visto en ningún lado", afirmó un vecino de Antequera

que iba a recoger su bolsa de mantecados con las monedas que desaparecieron hace ya más de 15 años. Pero no solo de Antequera han llegado los compradores. "Ya he comprado mis mantecados por una peseta y cincuenta céntimos de peseta, me lo comentó un amigo mío y aquí he venido", aseveró un vecino de Sierra de Yeguas. Paradas, que hace un año rescataba los datos de La Antequerana en 1888 para crear su nuevo lote de cara a la celebración de los 130 años en el mercado, descubrió que la diferencia de precio entre ese año y el momento actual era



considerable y decidió poner en marcha esta apuesta. Una ilusión que comparten en sus más de 100 años de trabajo y que continuará de cara a la Campaña Navideña donde la producción sobrepasará los 350.000 kilogramos. El establecimiento contará con un cuadro en el que se podrán visualizar todas las pesetas recaudadas el pasado 8 de noviembre de 2018.

# Σj

**ΣΥΓΕΝΙΟ JIMÉNEZ**  
PELUQUEROS

**PELUQUERÍA  
MASCULINA DE AUTOR**

TODA LA CLASE Y ESTILO  
QUE TU TE MERECE

AVENIDA DE LA LEGIÓN 5  
CITAS: 699 96 20 71

# SUBE EL PRECIO DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN EN MÁS DE UN 12%



El precio medio del coche de ocasión ha subido casi un 13 por ciento en octubre en Andalucía, y se sitúa en 14.815 euros de media, según muestran los datos de una de las web de venta de este tipo de vehículos.

A nivel nacional, el precio medio ha crecido más de un tres por ciento hasta alcanzar los 15.166 euros. Asimismo, según los datos facilitados por el IEA (Instituto de Estudios de Automoción) en octubre se han vendido un total de 250.231 coches de ocasión, un 13,7% más que en el mismo mes del

año anterior. Si nos fijamos en las ventas de este tipo de coches en esta comunidad, el número de vehículos vendidos en el décimo mes ha sido 45.089 (un 16,7% más que en octubre de 2017).

Entre las provincias andaluzas, aquellas que registran un precio medio del vehículo de ocasión más elevado son Málaga (16.672€), seguida de Cádiz (15.075 €) y Granada (15.039 €). Destacar que en Andalucía los automóviles con menos de 1 año de antigüedad han significado, en octubre, el 11,9% del total, la cifra más alta

de los últimos dos años. De hecho, si nos centramos en los vehículos de menos de 3 años, observamos que dicha franja de edad han supuesto el 41,6% del total de la oferta de VO la comunidad autónoma han sido de 45.089, un 16,7% más que en octubre de 2017.

De ellos, más de un 76 por ciento son coches de combustible diésel, mientras que los de gasolina han representado el 22,8%.

El 0,8% restante ha correspondido a vehículos de ocasión eléctricos e híbridos.



# NUEVO LAVADERO DE COCHE 'LOS OLIVOS' EN MOLLINA



El pasado mes de octubre se inauguró en Mollina el nuevo lavadero de coche "Los olivos". Este establecimiento está ubicado en el polígono La Fuente de la localidad malagueña y ofrece un servicio completo de lavado de todo tipo de vehículos: coches, motocicletas y también para bicicletas. Este lavadero cuenta

con tres pistolas de presión con agua caliente, motorizada y descalcificada, también tiene sistemas especializados para bicicletas y dos aspiradoras con las que se podrán limpiar el interior de los vehículos. Cuenta con un producto especial

activo para mosquitos y llantas. Su precio es de un euro tres minutos y cincuenta céntimos minuto y medio. Además, los clientes podrán solicitar una tarjeta con la que se podrá obtener un 10% por ciento de descuento por cada 20 euros.



**LAVA TU VEHÍCULO  
DESDE 50 CÉNTIMOS**

**Agua caliente Osmotizada**

**Descalcificación para un  
buen acabado**

**Servicio especial bicicletas  
llantas y antimosquitos**



**Donde estamos**

Polígono Industrial  
la Fuente  
Mollina - Málaga

## LA VACUNA DE LA GRIPE ES “NECESARIA E IMPORTANTE”

La neumonía adquirida en la comunidad es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo. La incidencia real es difícil de establecer porque una gran parte de los casos no llegan a ser diagnosticados con certeza, pero en estudios poblacionales, la incidencia anual en adultos oscila entre 1,6 y 13,4 casos por cada 1000 habitantes, siendo la infección que con mayor frecuencia justifica el ingreso de un paciente en el hospital. Tanto la vacunación antigripal, como la vacunación antineumocócica, constituyen un pilar fundamental en el abordaje terapéutico de los pacientes con enfermedades crónicas y personas mayores de 65 años.

Se estima que la vacuna contra la neumonía por neumococo, podría reducir aproximadamente a la mitad

su incidencia en la población española. Esta vacuna se encuentra financiada en Servicio Andaluz de Salud de Andalucía para los grupos de riesgo de enfermedad: los pacientes inmunocompetentes con enfermedades crónicas (cardiovasculares, respiratorias, diabetes mellitus, alcoholismo, cirrosis); pacientes inmunocomprometidos: asplenia anatómica o funcional (incluyendo pacientes a esplenectomizar), anemia falciforme, enfermedad de Hodgkin, linfoma, mieloma múltiple, insuficiencia renal crónica, síndrome nefrótico, o en circunstancias específicas como trasplante de órganos asociados con inmunosupresión); pacientes con infección por el virus del SIDA asintomáticos o sintomáticos; personas mayores de 64 años residentes en instituciones; personas con implante coclear o que van a recibir uno.

### SÍNTOMAS



DOLOR DE GARGANTA



TOS



CONGESTIÓN NASAL



DOLOR DE CABEZA

# CORAZONES SOLIDARIOS LANZA SU CAMPAÑA SOLIDARIA



Voluntarios del colectivo Corazones Solidarios han presentado su campaña de Navidad que han titulado 'No te rindas' y que busca concienciar de la necesidad e importancia de los cuidados paliativos. Todo lo recaudado irá destinado a la Asociación Girasol. "Tenemos en venta una pulsera con el lema de la campaña y un playmobil con el movimiento que hay

en la ciudad que representa a una sanitaria que hemos bautizado con el nombre de Sofía", detallaron. El objetivo es recaudar al menos cuatro mil euros para un proyecto que ya han presentado y que vendría a cubrir los costes del funcionamiento de todo el año del aula de respiro. "La Asociación Girasol de Antequera da un

servicio completo de cuidados paliativos, además del que ya se da desde el área sanitaria. El proyecto a sufragar con esta campaña es para un espacio de encuentro en Alameda para un respiro para las familias y de rehabilitación física", explicó Antonio Torres, presidente de la asociación. Un vídeo de Agustín Bermúdez promociona la campaña por redes sociales.

**Algámitas**  
*aventura*

**Senderismo**  
Rutas en Btt y Caballo  
Granja Escuela  
Tiro con Arco  
Escalada y Piragüismo  
Paintball  
Multiaventura  
Pádel y Minigolf  
Super tirolina de 130 m  
Rutas en bicicleta  
Iniciación vías de escalada  
Taller de pan y jabón

955 85 53 00  
608 21 89 27

[www.algamitasaventura.es](http://www.algamitasaventura.es)

Complejo Turístico de Montaña 'El Peñón'  
Crta. Algámitas-Pruna, Km. 3,5  
41661 Algámitas (Sevilla) España

## Mediante genera el contenido que necesitas para las **redes, webs o prensa**

Los profesionales de Grupo Mediante Comunicación ofrecen un servicio de creación de contenido para tu empresa que puedes aplicar tanto para redes sociales, sección de noticias de tu blog o para el envío de comunicados de prensa puntualmente o de forma frecuente. El mejor aval de la productividad de este servicio lo da a esta firma sus quince años de experiencia ininterrumpida en el sector

del marketing local para pymes, que presenta una complicación aún mayor que para empresas de un tamaño medio o grande.

Pero, por encima de todo compartir un mes con el equipo de redacción de Mediante Comunicación permite comprobar la frenética actividad que ha cargado de experiencia a sus periodistas. De hecho, cada mes publican



más de 150 noticias en la web, que sólo en Facebook cuenta con más de 10.300 fans. Además para televisión elaboran más de 110 piezas de vídeo, 20 entrevistas de media hora y cerca de una veintena de reportajes temáticos.



**telecable**  
andalucía

**¡ LLÁMANOS !**  
**95 449 60 01**



**Ó visitanos en:**

**Avda. Infante  
Don Fernando, 9-11.**

**Antequera**

## Especial elecciones producido por Mediante en Tele Antequera

Los primeros números de las candidaturas por Málaga pertenecientes a los cuatro principales partidos que integran el arco parlamentario han visitado los estudios de Tele Antequera en calle Aguardenteros de Antequera dentro de la programación especial de Elecciones Andaluzas ofrecido por la televisión comarcal TDT del norte de Málaga. María Rosales, Ana Ruiz, Curro Díaz y Enrique Toro han realizado

sendas entrevistas de treinta minutos a cada uno de los representantes. Así, Guzmán Ahumadas, número dos de IU-Podemos; Carlos Hernández, uno de Ciudadanos; Esperanza Oña, dos de PP; y José Luis Ruiz Espejo, cabeza de lista por el PSOE; expusieron sus argumentos cara a pedir para sus partidos. Los vecinos de la comarca pudieron recibir así la información audiovisual más completa gracias a espacios

diarios que se iniciaron el viernes 16 con un especial en el que se resumieron los principales instantes de la pega de carteles que abrió la campaña también en la ciudad del Torcal en el entorno del estadio de fútbol Ciudad de Antequera en la media noche. Desde entonces cada día un completo informativo ha dedicado tiempo a resumir los principales asuntos políticos y ha hecho entrevistas a candidatos locales.



¡¡Recuerda!!  
Cuidar de  
tu salud bucal

Infórmate sin compromiso

### ¿Necesitas Aparato dental?

Elige un buen profesional, que realizará un estudio personalizado y te ayuda a elegir el que mejor se adapte a ti

Pide tu cita en el:  
**952 84 62 71**

Rodrigo de Narvaez 2 bajo 2  
(Frente colegio Infante D. Fernando)  
Antequera (Málaga)



# Moderniza tu marca por menos de lo que piensas



**D**esde el diseño del logotipo hasta el desarrollo de un completo manual de identidad visual. Mediante Comunicación ofrece presupuestos adaptados a las necesidades más básicas de marketing pero que en múltiples ocasiones dejamos en segundo plano. Así, en más de una ocasión

nos hemos percatado de que nuestra imagen se rige por un imago tipo o logotipo que pertenece al pasado. Por herencia familiar o porque no le hemos echado cuentas en décadas, la imagen que ofrece la empresa no encaja con los cánones artísticos actuales. También hay momentos en los que optamos por mantener

la imagen erróneamente por temor a equivocarnos a la hora de rediseñarla o simplemente porque pensamos que no cambiar la imagen de marca es señal de la solera o la experiencia que acumula nuestra Empresa. El responsable branding de Mediante Comunicación, Jose Miguel Sanzo, autor de los

cambios de imagen de clientes de Mediante Comunicación como Laboratorio Antakira o EA Elevación. Se ocupa de ello, respóndete a estas preguntas:

¿Crees que el logotipo de tu competencia es más moderno que el tuyo aunque prestáis el mismo servicio?

¿Tiene actualizado el diseño de los presupuestos o papelería en general que entregas diariamente a tus clientes en papel o pdf?

¿Tus vehículos y oficina están rotulados?

¿Tus trabajadores van uniformados?

¿De verdad piensas que la imagen no habla de ti y te ayuda a captar clientes?

Y recuerda en Mediante Comunicación somos expertos en marketing local y, por tanto, especialistas en trabajos puntuales para pymes y autónomo. Si quieres puedes escribirnos un whatsapp sin compromiso al 695 95 95 65. Lucía te atenderá al instante.



Venta de  
**Playmobil**

Customizados

7€ a beneficio  
de Corazones  
Solidarios

**loaza** CONGRESOS  
& EVENTOS

C/ Carrera 10, bajo - Antequera  
952 84 13 19 - 616 46 25 15

www.loaza.es  
informacion@loaza.es

**December**

The Antequera musica school EMMA is putting on the photography exhibition 'Aire musical' showing photos from Frank Ramos, Chuz Gonzalez, Ana Gallego, Miguel Hidalgo, Teresa Moreno and Nono García. Commissioner Geronimo Villena from the Andalucian Photography Federation from 16:00 to 22:00

**21 November**

Showing 'Pozos de Ambición' as part of the Daniel Day Lewis film season 'Daniel Day Lewis, una despedida silenciosa', organised by the Real Academia de Nobles Artes de Antequera at their headquarters in Calle Encarnación, 16. Free entry.

**9 November**

On Sunday at 13:00h the poster of the Hermandad de los Belenistas will be presented by Francisco Arcas Marín.

**24 November**

The 'Azucarera' industrial estate will be the location for a concert hosted at the Cambayá Club on the 24th November with Mike Vernon, Kid Carlos, Lulu Cerdón and Stefano Di Rubbo at 19:30

**24 November**

Torcal Theatre is showing the play 'El Coleccionista de Mariposas' organised by the foundation Prolibertas, who will receive all proceeds. Tickets 8 euros in advance and 10 on the door. In collaboration with Antequera Town Council.

**30 November**

Up to the 30th November, the PIAF centre will be hosting a photographic exhibition 'Luz de Luna' from 19:00 to 21:00 Monday to Friday.

637 176 058 [arca.del.torcal.org](http://arca.del.torcal.org)

[facebook](#) [twitter](#)



ASOCIACIÓN PROTECTORA DE ANIMALES  
ARCA DEL TORCAL

[www.arcadeltorcal.org](http://www.arcadeltorcal.org)

Atila



Alana y Aura



Bruno



Love



ESTÁN EN LA PERRERA, SI QUIERES ADOPTAR ALGUNO LLÁMANOS, ¡¡¡TE ALEGRARÁS!!!

## 22 December ◀ ▶ 1 december

The brotherhood the Cofradía del Mayor Dolor will have their first Christmas Zambombá held at midday. They will also be collecting toys for the campaign 'Ningún niño sin juguetes'.

Hotel Antequera Golf will be the venue for a fashion show at 19:30 called 'Mi Mantilla' with proceeds going to the Cofradía del Consuelo. There will be a dinner and live music. Tickets 30 euros.

## 22 november ◀ ▶ 9 december

From Monday to Friday, 17:00 to 20:00 the exhibition 'XIII Certamen Unicaja de Artes Plásticas' will be open to the public in the Unicaja Centre in Calle Cantareros No.2.

Gloria Lomas's exhibition 'Peluquería Sumergida' can be seen in MAD Antequera up until the 9th of December, from 10:00 to 14:00 and 18:00 to 20:30.

# CosmoBell

ARTÍCULOS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

## TENDENCIA DE OTOÑO

### Flequillo y Cola desenfadada

te las ofrecemos en extensiones

JUNTO A PARKING CENTRO

C/DIEGO PONCE 21  
952 70 63 36

[www.cosmobell.es](http://www.cosmobell.es) [info@cosmobell.es](mailto:info@cosmobell.es)



## 22 November Algaidas

The Villanueva de Algaidas play group is putting on an educational digital workshop aimed at parents about the internet and social networks, and the potential repercussions on teenagers.

The workshop will be given by psychologist Nerea Casado at 17:00.

## 23 november Alameda

Alameda will put on the Ruta de la Tapa the weekend of the 23rd/24th November, making this year the seventh year running

## 23 november Archidona

Archidona is showing 'Todo lo llega a vencer el deseo a la mujer' by the Asociación Antequera Teatro in the Auditorio Municipal Jose Luis Miranda forming part of the '1 Festival de Teatro Amateur – Ciudad de Archidona'

## 23 november Villanueva de Algaidas

Villanueva de Algaidas presents the short film 'Rumores' at 18:00h in the Casa de la Cultura. A project where the actors are neighbours from the town.

## 24 november Archidona

The amateur theatre festiva continues with 'La Venganza de Don Menudo' by Comediantes Malagueños in the Auditorio Municipal Jose Luis Miranda. Free entry.

## 25 november Mollina

Theatrical performance of 'Cuando tú me quieras' by the Terral Teatro company, with Antonio Guerrero and Natalia Lara. It will take place in the Ceulaj de Mollina via previous invitation, which can be collected from the Town Hall.

## 25 november Archidona

The comedians of Salziyo put on their work 'Lavandera' in the Auditorio Municipal Jose Luis Miranda at 18:00h.

## 28 november Archidona

A showing of 'Una Mujer Fantástica' by Sebastián Leilo in the Salón de actos of the Biblioteca Municipal in the Archidona Cinema Club

### 30 november Ardales

Ardales is showing the play 'La razón de la sinrazón' by Batán Teatro in the framework of the XVI Certamen de Teatro Villa de Ardales in the Centro Cultural Villa de Ardales at 20:00

### 5 december Archidona

The paper nativity scene created by the Archidona reading club and coordinated by Pepa Checa opens on the 5th of December at 18:00.

### 2 december Sierra de Yeguas

Sierras de Yeguas' first Trail Sierra de los Caballos, organised by Club Deportivo Ciclista Serrabike MTB and the Sierra de Yeguas Town Council. Leaving from Plaza de Andalucía with a route of more than 20 kilometres.

### 9 december Cuevas bajas

Once again Cuevas Bajas is putting on its celebrations for the purple carrot day, el día de la Zanahoría Morá, now in its 14th year



## Comidas de navidad

Elige tu restaurante favorito

Reservas **952 84 37 07**

## Colchonería



**Tiendas Bed's**

C/ Santa Clara,  
4 junto a Pza de  
Abastos  
Antequera  
952 70 04 97



**Nuestro principal objetivo, tu descanso total**

Te daremos la solución que mejor se adapte a ti. Las nuevas tecnologías aplicadas al descanso



**Lavadero El Perico**

C/ Torcal, 7 Pol. Ind.  
Antequera - Málaga  
Telf. 952 84 49 66



**5€**

**Por el pulido de faros de tu vehículo consigues un descuento**

Infórmate de nuestros demás servicios para que tu vehículo luzca como nuevo.

## Higiene Profesional



**Rivadis**

PE.A.N. - C/  
Extremadura nave B7  
Antequera  
952 73 90 38



**Asesores de servicios integrales de higiene alimentaria**

Fabricantes de productos, sistemas y servicios. Distribuidores de mejores marcas en menaje.

## Decoración

**HIPERLAMPARAS ANTEQUERA**

**Hiperlámparas Antequera**

C/ Infante Don Fernando,  
19 - Antequera  
952 65 93 93



**Gran surtido de lámparas, bombillas y ventiladores al mejor precio**

Visita nuestra amplia exposición y si no encuentras lo que buscas, pregunta por nuestros catálogos.



**Marpemac**

C/ San Cristóbal, 4  
Antequera  
952 84 17 16  
www.marpemac.com



**Instalaciones eléctricas y desarrollo de proyectos técnicos para empresas**

Es fundamental el trabajo en equipo, los buenos resultados y la profesionalidad.

## Exterior



**Quality Pools**

Urb. La Quinta  
C/ Ciudad de Salamanca, 40  
Antequera  
952 70 16 04



**Construcción y rehabilitación de piscinas, climatización, hidroterapia**

Piscinas de calidad con diez años de garantía. Diseñamos espacios de ensueño

## Limpieza



**Compañía de Limpieza CAL**

952 84 08 88  
info@limpiezascal.com  
www.limpiezascal.com



**10%**

**Descuento en limpieza de hogar para nuevos clientes**

Descuento a nuevos clientes. Válido 1 por hogar. No acumulable.



**Telecable Andalucía**

C/ Infante don Fernando, 9-11  
Antequera  
951 19 77 00



**Fibra óptica, telefonía y televisión al mejor precio**

El secreto de nuestra calidad, de nuestra cercanía, es que nos basamos en las personas.

## Papelería



**Copy Studio**

C/ Merceillas, 30  
Antequera  
952 70 67 47  
copystudio2010@hotmail.com



**60%**

**Textil invierno sudaderas, polares, chalecos con personalización**

para particulares, empresas y particulares. Desde el 15 noviembre hasta el 22 diciembre.

## Pinturas



**Aplicaciones de pintura Leiva**

Calle Manuel Aguilar nº 78 - Antequera - Málaga.  
Telf. 685 878 745



**Profesionales de la pintura para tu hogar o negocio al mejor precio**

Si esperabas encontrar buenos precios para cambiar los colores de casa, este es el momento.

## Alimentación



**Dulcería La Abuela Asunción**

c/ Ronda del Molino  
Aquadulce- Sevilla  
954 81 62 74



**Productos elaborados con materias primas de calidad**

Elaborados en horno de leña, fabricados como hace setenta años.



**Limpiezas Depisa**

C/ San Bartolomé, 38  
Antequera  
952 70 67 92



**Servicios de limpieza para empresas y particulares**

Especializados en limpieza de aljibes, cocheras, comunidades, naves, oficinas y obras.



**EL Tío las Papas**  
C/ Sabadell, 8  
Pol. Ind. Sierra de Yeguas  
952 74 65 71



**Elaboración, envasado y distribución de patatas y aperitivos**  
Un producto que no te dejará indiferente. Gran variedad de productos de primera calidad.



**Aqua Hogar Antequera**  
Telf. 600 46 26 02  
Pedidos Whatsapp



**Agu mineral natural en tu casa con servicio a domicilio gratis**  
Quita la sed, sí, pero además si es agua mineral natural tiene más beneficios.



**Los Primitivos Aguilera**  
c/ Alameda de Andalucía, 17  
Antequera



**Productos artesanales elaborados con materia prima de calidad**  
Entre nuestro surtido puedes encontrar mantecados, roscos de vino, polvorones de almendra, etc.



**Horticultores El Torcal**  
Ctra. de la Azucarera km 3.9 - Antequera  
952 84 02 03



**Productos de producción propia y envasado**  
Nuestros productos son patatas, cebollas y espárragos

**Tu anuncio aquí**  
**952 84 51 01**

**Dentistas**



**Girón Dental**  
C/ Rodrigo de Narváez 2, bajo 2  
952 84 62 71



**Un blanqueamiento dental gratis con la ortodoncia**  
Para uno de los padre con el tratamiento de ortodoncia en niños.

**Clínicas**



**Clínica El Romeral**  
Pol. Ind. Azucarera 32 BCD  
Antequera  
952 70 68 54



**Amplio servicio de especialidades médicas y servicios sanitarios**  
Nuevos servicios de geriatría y urología. Equipo de profesionales que cuida su salud.

**Centro Médico Antequera**  
Plaza San Sebastián  
DE CONDUCTORES Y CREADORES

**Centro Médico de Conductores**  
Pza. San Sebastián, 2  
bajo - Antequera  
952 84 44 15



**Certificados y chequeos médicos para licencias en Antequera**  
Certificados e informes de aptitud psicofísica para conductores.

**Audición**



**Gaes**  
C/ Duranes, 7  
Antequera  
952 70 25 80  
www.gaes.es



**Audífonos con garantía y compromiso de satisfacción**  
Somos líderes en el sector de la corrección auditiva en España, con años de experiencia.

**Oftalmología**



**Clínica Ocular**  
C/ Lucena, 28 1º  
Antequera  
952 70 06 37  
www.clinicaoculargalindo.es



**Realizamos amplio número de tratamientos con mucha experiencia**  
Entre ellos Microcirugía de cataratas, glaucoma, cristalino, láser excimer y argón.

**Barbería / Peluquería**



**Eugenio Peluqueros**  
Avda. de la Legión, 5  
Antequera  
699 96 20 71



**Peluquería masculina de autor en Antequera**  
Toda la clase y el estilo que tu te mereces.

**Tintorerías**



**Centrisec Antequera**  
Centro Comercial La Verónica  
Planta baja  
951 70 99 25



**Disponemos de limpieza en seco y lavandería industrial**  
Limpieza de tónicas, edredones, mantas, barbours, tratamiento de pieles, servicio a domicilio.

**Reparación de Zapatos**



**Reparación de calzado Zapa**  
Pza. San Francisco, 3  
Antequera  
607 90 50 90



**Reparación de calzado, afilados y duplicado de llaves**

Moda



**Carmela**

C/ Viento, 1  
Antequera  
952 08 02 23



**Desde 1965 ofreciendo moda y complementos de calidad en Antequera**

Visita nuestras amplias instalaciones don podrás encontrar también la moda del Armario de Eva.

Ocio



**Algámitas Aventura**

Ctra. Algámitas - Pruna km. 3,5  
Algámitas - Sevilla  
955 85 53 00



**Disfruta de 54 hectáreas de absoluta naturaleza**

Campamentos, camping, senderismo, rutas a caballo, piscina, tiro con arco, escalada....

Estética



**Cosmobell**

C/ Diego Ponce, 21  
Antequera  
952 70 63 36  
www.cosmobell.es



**Productos de peluquería y estética para profesionales y particulares**

Distribuimos productos de peluquería y estética, además de impartir cursos.

Formación



**CEI Santísima Trinidad**

C/ Cruz Blanca, 25  
Antequera  
628 31 51 03



**Disponemos de horarios flexibles y plazas todo el año**

Abrimos del 1- 15 de agosto. Nueva gerencia e instalaciones reformadas.

**Tu anuncio aquí  
952 84 51 01**

Mayores



**Residencia de mayores Conde de Pinofiel**

C/ La Tercia, 10  
Antequera  
952 84 24 64



**Equipo multiprofesional cualificado para cuidado de mayores**

Nuestros usuarios reciben una atención especializada y profesional.



**Sintoniza hoy la televisión TDT de la comarca**

**Informativo, Deportes y Las 4 Esquinas**

De lunes a jueves 21.30, 14.00 y 07.00 h

**La Semana**

Viernes, sábado y domingo 14:00 y 21:30 h

**Hermanaco**

Miércoles 22:15 y Jueves 14:45 y 07:45 h

Sintoniza hoy la televisión TDT de la comarca

Calle Aguardenteros, 15  
Antequera - 952 84 51 01  
695 95 95 65



# Trabaja en **M**ediante Comunicación



.....

Abrimos la **Bolsa de Empleo y Prácticas 2018** para estudiantes o graduados de **Periodismo, Comunicación Audiovisual, Administración o Publicidad y Relaciones Públicas**. Se ofrece flexibilidad horaria y de días semanales de asistencia.

.....

Si estás interesado@ mándanos tu CV a [direccion@grupomediante.com](mailto:direccion@grupomediante.com)

Más información  
**952 84 51 01**

# TELÉFONOS DE INTERÉS

**BOMBEROS** 952 70 51 00  
**ENDESA** 902 51 65 16  
**IBERDROLA** 902 10 22 10  
**CEPSA** 913 37 75 55  
**FENOSA** 901 20 30 40  
**REPSOL BUTANO** 952 84 09 58  
**AGUAS DEL TORCAL** 952 84 00 00  
**ESTACIÓN DE ANTEQUERA-SANTA ANA** 952 12 81 51  
**ESTACIÓN DE ANTEQUERA** 95284 32 26  
**ESTACIÓN DE BOBADILLA** 952 70 00 22  
**ALSA** 902 42 22 42  
**AUTOMÓVILES MÉRIDA** 952 75 12 71  
**AUTOMÓVILES TORRES** 952 84 24 92  
**R.L. DOBLADO** 607 50 89 22  
**AYUNTAMIENTO** 952 70 81 00 / 952 70 37 50  
**YOIGO** 1707  
**ORANGE** 470  
**VODAFONE** 123  
**MOVISTAR** 1004  
**TAXI RADIO ANTEQUERA** 952 84 55 30 / 687 59 75 00  
**TAXI ANTEQUERA "LOS VERDES"** 951 700 228 / 600 95 58 45  
**GUARDIA CIVIL** 952 84 01 06 / 952 84 03 57  
**POLICIA NACIONAL** 952 70 63 50 / 952 84 34 94 / 091 / 952 70 63 62  
**POLICIA LOCAL** 952 708 103 Y 952 708 104  
**OFICINA TÉCNICA PROTECCIÓN CIVIL:** 952 70 81 32 Y 952 70 83 23  
**CENTRO DE SALUD (CITA PREVIA)** 902 505 060



**Sintoniza hoy  
 la televisión  
 TDT de la comarca**

## **Informativo, Deportes y Las 4 Esquinas**

De lunes a jueves 21:30, 14:00 y 07:00 h

## **La Semana**

Viernes, sábado y domingo 14:00 y 21:30 h

## **Hermanaco**

Miércoles 22:15 y Jueves 14:45 y 07:45 h

# FARMACIA DE GUARDIA

## NOVIEMBRE 2018

### DOMINGO 11

FARMACIA FRANQUELO, C. B.  
C/ INFANTE D. FERNANDO, 62  
TLF. 952 84 01 10

### LUNES 12

FARMACIA PÉREZ OSTOS  
C/ CARRETEROS, 3  
TLF. 952 84 20 96

### MARTES 13

FARMACIA SORZANO BAUSÁ  
PLAZA DE SANTIAGO, 6  
TLF. 952 70 10 48

### MIÉRCOLES 14

FARMACIA MIR MUÑOZ, C. B.  
C/ PÍO XII, 6 (BDA. GIRÓN)  
TLF. 952 70 36 9

### JUEVES 15

FARMACIA IBÁÑEZ CON, C. B.  
C/ CANTAREROS, 19  
TLF. 952 84 12 72

### VIERNES 16

FARMACIA GALINDO MAQUEDA  
C/ PORTERÍAS, 1  
TLF. 952 84 69 01

### SÁBADO 17

FARMACIA PANCORBO PÉREZ  
C/ PUERTA DE GRANADA, 6  
TLF. 952 70 25 93

### DOMINGO 18

FARMACIA PEREA ORPEZ  
CUESTA REAL, 53 (SAN JUAN)  
TLF. 952 84 21 48

### LUNES 19

FARMACIA ELVIRA CERVERA  
C/ INFANTE D. FERNANDO, 10  
TLF. 952 84 13 84

### MARTES 20

FARMACIA MIR VILLALÓN, C. B.  
C/ LUCENA, 15  
TLF. 952 84 14 87

### MIÉRCOLES 21

FARMACIA COSO VIEJO  
C/ ENCARNACIÓN, 11  
TLF. 952 70 26 33

### JUEVES 22

FARMACIA VILLODRES  
PLAZA SAN FRANCISCO, 1  
TLF. 952 84 40 65

### VIERNES 23

FARMACIA CENTRAL  
C/ LUCENA, 46  
TLF. 952 84 18 95

### SÁBADO 24

FARMACIA PÉREZ FALCÓN  
C/ CAMPILLO BAJO, S/N  
TLF. 952 84 22 15

### DOMINGO 25

FARMACIA MIR MUÑOZ, C. B.  
C/ PÍO XII, 6 (BDA. GIRÓN)  
TLF. 952 70 36 99

### LUNES 26

FARMACIA FRANQUELO, C. B.  
C/ INFANTE D. FERNANDO, 62  
TLF. 952 84 01 10

### MARTES 27

FARMACIA PÉREZ OSTOS  
C/ CARRETEROS, 3  
TLF. 952 84 20 96

### MIÉRCOLES 28

FARMACIA SORZANO BAUSÁ  
PLAZA DE SANTIAGO, 6  
TLF. 952 70 10 48

### JUEVES 29

FARMACIA MIR MUÑOZ, C. B.  
C/ PÍO XII, 6 (BDA. GIRÓN)  
TLF. 952 70 36 99

### VIERNES 30

FARMACIA IBÁÑEZ CON, C. B.  
C/ CANTAREROS, 19  
TLF. 952 84 12 72



# AQUASLAVA PLAN 5

**5 DÍAS ENTRENAMIENTO  
PERSONALIZADO**

**5 ACTIVIDADES GUIADAS DIFERENTES**

**ENTRENAMIENTO EN SALA, CROSS TRAINING, SPINNING, BODYPUMP  
BODY COMBAT, ZUMBA, NATACIÓN**

**ASESORAMIENTO NUTRICIONAL PARA  
TUS 5 COMIDAS DIARIAS**

**PLANIFICACIÓN DE TU ALIMENTACIÓN  
E IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES ERRORES**

**5 PARÁMETROS DE CONTROL DE  
TU COMPOSICIÓN CORPORAL**

**COMPRUEBA PERIÓDICAMENTE TUS PROGRESOS**