

2019 Nº 169 ENERO

LAS

ESQUINAS

LA REVISTA GRATUITA DEL NORTE DE MÁLAGA

Pág 66



Síguenos en



- | **Barrios** Pág 6
- | **Comarca** Pág 15
- | **Agenda** Pág 18
- | **Ocio** Pág 22
- | **Guía Restaurantes** Pág 26
- | **Tele Antequera** Pág 28
- | **Descuentos** Pág 31

**GUÍA DE OCIO Y COMPRAS DE LA COMARCA DE ANTEQUERA**



*En tu casa o en la Mía*

Reservas

**951 060 400**

[www.eventosantequeragolf.com](http://www.eventosantequeragolf.com)



HOTEL ANTEQUERA  
★★★★



ANTEQUERA GOLF



HOTEL LA MAGDALENA  
★★★★★



**6** REINVENTADO LA RUEDA A GOLPE DE YOUTUBE



**10** BOLSAS SOLIDARIAS CON EL AUTISMO



**16** ARCHIDONA SE RINDE AL CULTIVO DE PISTACHO

## CONTENIDO

- 06 BARRIOS ANTEQUERA**
- 12 ANEJOS**
- 15 COMARCA**
- 18 AGENDA**
- 26 RESTAURANTES RECOMENDADOS**
- 28 TELEANTEQUERA**
- 32 HERMANACO**
- 39 ALIMENTACIÓN**
- 42 FAMILIA**
- 45 MODA**
- 46 EMPRESAS**
- 52 SALUD**

## las4Esquinas

Director	CRISTÓBAL RIVERO
Director Creativo	JOSE MIGUEL SANZO
Redacción	MARÍA ROSALES ROSARIO ROMERO ANA RUIZ FRANCISCO DÍAZ ENRIQUE TORO
Jefe de Ventas	FRANCISCO RIVERO
Ventas	MONICA ALCAIDE NOEMÍ ALARCÓN
Jefa Postventa	LUCÍA RODRIGUEZ
Jefe Producción	JUAN MANUEL SEGURA
Cámaras & Edición	GLORIA PARADAS EDU ARJONA
Jefe Administración	ANTONIO J. PALOMO

C/ Aguardenteros Nº 15  
Teléfono: 952 84 51 01 - 675 664 537  
Email: [atencionalcliente@grupomediante.com](mailto:atencionalcliente@grupomediante.com)  
[www.las4esquinas.com](http://www.las4esquinas.com) / [www.mediante.es](http://www.mediante.es)

## EDITORIAL

### Año nuevo, vida nueva

Va por ustedes. Las 4 Esquinas recopila en este primer número del año, además de los contenidos más humanos de los personajes que hemos entrevistado en nuestro canal de televisión on line y TDT, una recopilación de propósitos para el nuevo año. Deporte, salud, cultura... es el momento de resetearnos y usar el parón navideño para planificar esta nueva temporada. Hacer un punto y aparte y comenzar de cero. Sólo una excusa psicológica para fijar un objetivo y fluir hacia su cumplimiento sea en nuestra vida personal, familiar o en la asociación o empresa. Feliz Año nuevo a todos nuestros lectores y usuarios y vaya también nuestro deseo de que de alguna de estas propuestas extraigamos alguna iniciativa para ser y estar mejor en el 2019.



# El Canal

## Salón de Celebraciones

*Para celebrar su Boda,  
Comunión, Bautizo o cualquier otro evento. Disponemos de varios  
salones adaptables a cualquier necesidad, con todo lujo y confort*

TODO TIPO DE  
CELEBRACIONES

BODAS, COMUNIONES,  
COMIDAS DE EMPRESA

Pida su Reserva al Teléfono 952 03 13 37

Telf./Fax: 952 03 13 38 | [elcanal2007@yahoo.es](mailto:elcanal2007@yahoo.es)



*En tu casa o en la Mía*

Reservas

**951 060 400**

[www.eventosantequeragolf.com](http://www.eventosantequeragolf.com)



HOTEL  
ANTEQUERA  
\*\*\*\*



ANTEQUERA  
GOLF



HOTEL CONVENTO  
LA MAGDALENA  
\*\*\*\*\*



## REINVENTADO LA RUEDA A GOLPE DE YOUTUBE

En cualquier rincón se puede encontrar el arte y cualquier objeto desechado es susceptible de formar parte de una obra maestra.

Éste es el pensamiento de Juan Antonio Ruiz Otero, vecino de la barriada García Prieto, en Antequera, que, desde hace años, lleva convirtiendo en esculturas neumáticos abandonados que ha recogido en la calle, en talleres o en el Polígono Industrial.

Una pasión por la artesanía que, unida a su compromiso con el medio ambiente y el reciclaje, ha hecho que una de las plazas de su vecindario

acabe llena de vida y de color. “La idea del reciclaje es muy importante para mí. Empecé recogiendo tapones de plástico, y luego, con ruedas, comencé a hacer canastos y figuras de animales”, explica. Y lo cierto es que tanto gustaron entre sus vecinos, que acabó adornando una plaza que estaba prácticamente abandonada.

Así, donde antes solamente se veía una explanada de hormigón, ahora se puede disfrutar de todo un jardín del Edén fabricado a base de neumáticos usados, hilo de pescar, hierros, pintura y muchísima imaginación. Rosas gigantes, serpientes

enroscadas en maceteros y hasta grullas a tamaño real conforman este paraíso artificial, en el que hasta las plantas naturales han acabado floreciendo. “Este pequeño espacio hasta se ha convertido en un vivero”,



bromea Juan Antonio, y es que incluso sus vecinos han colaborado y colaboran aportando plantas. "Aquí crecen estupendamente, así que he aprovechado para montar un pequeño huerto. Incluso la gente viene a pedirme las plantas que les hace falta, como aloe vera o hierbabuena", explica.



Es una afición que nació de la forma más insospechada. "Comenzamos a ver tutoriales en Youtube mi hijo y yo, y empezamos a darle forma a neumáticos que en principio nos encontrábamos en la calle. Más adelante decidimos recogerlos en el punto limpio, y también buscamos en revistas y fotos de internet cómo es

cada animal, para hacerlo lo más real posible". Una labor que, además, el antequerano utiliza para reivindicar el estado de abandono en el que se encuentra su barriada. "El desinterés por García Prieto es total". Sin embargo, Juan Antonio, de 58 años, ya cada vez puede ocuparse menos de crear nuevas esculturas, y es que un problema de

corazón le impide realizar grandes esfuerzos. "Para mí es una faena, porque no me gusta quedarme quieto, pero ahora mi hijo es el que lleva la mayor parte del peso de este trabajo. Gracias a que él sigue al pie del cañón, podemos continuar poniendo nuestro barrio un poco más bonito cada día", detalla.

**REBAJAS**

Hasta **50%** dto.

\*Consultar modelos y condiciones en tienda.



**ANTEQUERA**

C/ Santa Clara, 4 (Junto a Pza. de Abastos)

T. 952 700 497



COLCHONES

BASES

ALMOHADAS

ROPA DE CAMA

## MÁS SEGURIDAD EN CALLE CALZADA



Vecinos de la zona de la calle Calzada solicitan mayor seguridad en las noches y presencia policial ya que se trata de una zona en la que se ubica gran parte del ocio nocturno. Uno de los últimos incidentes ha sido en

calle Barrero donde un vecino ha encontrado el cristal de una de las habitaciones de su vivienda destrozado.

“Si hubiera estado alguien en esa habitación de madrugada, habría

quedado herido”, aseguró Joaquín Vergara. “En mi caso ya es la tercera vez que ocurre en apenas seis meses”, indica Vergara, quien indica que existen ya denuncias ante la Policía Local. “Nos sentimos indefensos”, reclama Joaquín.

## OBRAS SAN BARTOLOMÉ

Las obras de Plaza San Bartolomé ya han comenzado, inicio que provocó una avería que dejó sin luz a buena parte de

los vecinos durante varias horas. Los trabajos durarán seis meses y cambiarán por completo la estética de la plaza. Además, en los

próximos días comenzarán las obras de remodelación de la calle Duranes, pospuestas para este primer mes de año a petición de los comerciantes.

## TRÁFICO VIDEOVIGILADO

Antequera ya cuenta con una red de cámaras en zonas estratégicas de circulación vial que permiten la reordenación del tráfico de manera instantánea gracias al visualizado del mismo a través del Centro de Control

de Tráfico instalado en las dependencias de la Policía Local de Antequera (CECOF) con el objetivo de mejorar la transitabilidad en las horas más conflictivas del día. Éste es un sistema compuesto en la actualidad por 34

cámaras situado en puntos estratégicos de calles y cruces de Antequera que permite, según informaba el concejal de Nuevas Tecnologías, Juan Álvarez, «regular el tráfico en función de la intensidad del mismo en cada momento»



ideas que  
emocionan



# DRUSO MAIOR

## PUBLICIDAD



ARTÍCULOS PUBLICITARIOS Y REGALOS DE EMPRESA

www.  
portal  reclamos  
.com

C/ Ciudad de Ávila 13 · Urb. La Quinta, Antequera  
952 70 65 18 - 952 70 13 77 · [www.drusomaior.es](http://www.drusomaior.es)



## BOLSAS SOLIDARIAS CON EL AUTISMO

Hugo, alumno del José María Fernández, diseña los dibujos que ilustran las bolsas y que venden para recaudar dinero con el que ayudar a los niños autistas

**E**l Trastorno de Espectro Autista si bien está diagnosticado como una discapacidad, en muchos niños supone también el interés por una actividad que suelen realizar con mucha intensidad y pasión. Éste es el caso de Hugo, un joven de Archidona que desde hace dos años estudia en el I. E. S. José María Fernández de Antequera, y al que «le encanta dibujar, lo hace muy bien y, además, muy rápido. Si te despistas un rato ya te ha hecho un dibujo», ha informado Ana María Navas,

profesora de Educación Especial de este centro y que viene trabajando de cerca con Hugo.

Considerando las dotes que tiene este joven de Archidona para el dibujo y sus necesidades, es que surgió la iniciativa por parte del centro educativo de «sacar a la venta un delantal, que al final se transformó en una bolsa de tela con uno de los dibujos de Hugo y que tuviera motivos inclusivos, pues queríamos que coincidiera con el Día de la Discapacidad»,

ha explicado, la jefa del departamento de Educación Especial, Carmen Huertas, quien ha agregado que «finalmente hemos impreso 500 bolsas para esta actividad y se nos ha desbordado. Las hemos vendido todas en dos días. Lo publicamos a través de nuestras redes y todo el mundo las quería», agrega.

Las bolsas de tela con el dibujo de Hugo, en el que se muestra a personas con diferentes situaciones de discapacidad, ya están viajando a todos los puntos de España, la

mayoría «a Vitoria, a Madrid, a Valencia, realmente han tenido muy buena acogida».

Estas bolsas se pusieron a la venta al precio de tres euros la unidad y cinco euros el par. Y con la recaudación obtenida «deseamos costear los gastos de desplazamiento de Hugo y otro niño del centro que va a comenzar a asistir a la piscina donde recibe terapia una vez en semana. Cuando llueve tenemos que ir en taxi y con este dinero ahora lo podemos pagar. Además, hemos planteado la compra de tablets, ya que pensamos que con estas herramientas mejoraremos sus procesos de enseñanza», agrega.



  
**GAES**  
ANTEQUERA  
Centros Auditivos  
[www.gaes.es](http://www.gaes.es)

Primera marca en calidad y servicio

PRESENTAMOS  
CELLION PRIMAX TM  
**EL PRIMER AUDÍFONO  
SIN PILAS RECARGABLE  
POR INDUCCIÓN**

Servicio técnico express  
reparamos en menos de 48 horas



C/ Duranes, 7 · Antequera (Málaga) · Teléfono: 952 70 25 80

  
HOTEL  
RESTAURANTE  
**Las Villas  
de Antikaria**

Avenida Cruz blanca, 1  
29200 Antequera,  
Andalucía, Spain

952 84 48 99  
[www.hotellasvillas.com](http://www.hotellasvillas.com)

*San Valentín*  
15 de Febrero

*Cena y Música  
en Directo*

Reservas: 952 84 48 99



## CABALGATA DE LA ILUSIÓN

Los Reyes Magos estuvieron en Antequera casi dos días enteros para visitar a los enfermos, mayores y recibir el saludo y últimas cartas de los más pequeños. Sus Majestades, que llegaron



en globo, terminaron su ronda de visitas con una gran Cabalgata en la que se vieron más de once carrozas.

## VERA CRUZ RECONOCE A SUS VECINOS



El barrio de Vera Cruz cerró el año con reconocimientos a uno de los vecinos que más han trabajado por el bienestar

de su zona, Ramón Navarro Licerias, así como a las vecinas más longevas, Pepita Sánchez

con 94 años y Encarna Espejo Rama con 96 años.



**FERRETERÍA  
EL DINDO**

**Tu Ferrería en el Centro**

Cadena88®



**C/ Granada 14  
Alameda (Málaga)  
Telf.: 952 71 03 31  
Fax: 952 71 14 01**

**Bricolaje  
Herramientas de mano y eléctricas  
Material Eléctrico  
Chimeneas calefacción  
Copias de llaves y fotocopias  
Servicio de Fax**

## PARADA MILITAR EN BOBADILLA ESTACIÓN

Cientos de personas han visitado en la ELA de Bobadilla Estación la exposición de carros de combate y armamento que ha realizado el grupo de Caballería de los Reyes Católicos II de la Legión de Ronda en la ELA de Bobadilla-Estación. La presidenta de la ELA de Bobadilla-Estación, Diana Ramos, agradeció al cuerpo



de seguridad "su presencia en nuestro pueblo. Ya que son muchas las personas que han

podido ver de cerca cómo es un grupo militar como el que hoy nos acompaña", indicó.



**ELABORACIÓN, ENVASADO  
Y DISTRIBUCIÓN DE PATATAS  
Y APERITIVOS**

Polig. Ind. Sierra de Yeguas  
C/ Sabadell, nº 8 - 29328  
Sierra Yeguas · Málaga (España)

**952 74 65 71**  
[www.eltiodelaspapas.com](http://www.eltiodelaspapas.com)



## UNA PISTA DE PÁDEL PARA CARTAOJAL



Cartaojal contará con una pista de pádel con una inversión municipal de 38.000 euros. Las obras están en la primera

fase a cargo de la empresa antequerana Construcciones Rebollo y estará ubicada en la misma parcela en la que se encuentran el Colegio

Público Rural La Peña, la nueva guardería y la piscina municipal, completando así un complejo educativo y deportivo.

## LOS REYES MAGOS VISITAN LAS PEDANÍAS



Villanueva de Cauche, Cartaojal o la Entidad Local Autónoma de Bobadilla Estación fueron otra de las paradas de sus Majestades de Oriente el pasado cinco de enero, previa a la Cabalgata de Reyes. Las pedanías contaron también con la visita Real, donde Melchor, Gaspar y Baltasar repartieron regalos, caramelos y juguetes entre niños y mayores.



## EL IES SIERRA DE YEGUAS, EJEMPLO EDUCATIVO

Casi una década hace desde que María José García Notario llegó al Instituto de Educación Secundaria de Sierra de Yeguas como profesora, años en los que ha ido enseñando a los alumnos y alumnas sobre educación, igualdad y solidaridad. “El año pasado nos planteamos dejar constancia de las cosas que hacíamos. Hay un equipo impulsor de cuatro o cinco profesores y además colabora el resto del profesorado”, señala García, quien ahora ejerce también como Jefa de Estudios.

Así, el esfuerzo por mostrar una realidad justa y equitativa no cesa para los profesores que forman parte del Centro y muestra de ello es el último reconocimiento que han logrado, el premio Rosas Regás de la Junta por su proyecto ‘Moldeando la Igualdad’. “Una apuesta por la Coeducación que permite educar en igualdad, sirve para plantar una semilla en el alumnado y convertirlos en grandes mujeres y hombres”, explica. En la mayoría de la didáctica se trabaja con material audiovisual,



con lecturas, debates y metodología diversa. “Encontramos enemigos que hacen mucho daño con los estereotipos de la mujer, por eso trabajamos para enseñar a los alumnos la realidad. Los premios animan a seguir trabajando, pero al final son lo de menos porque lo rico y lo bueno está en el proceso y en todas las redes que se van creando”, reitera García.

Redes que llegan hasta los escolares en forma de solidaridad y con un proyecto propio por el que el Instituto también ha sido galardonado recientemente, ‘Una escuela construye otra escuela’, Premio Nacional de Educación para el Desarrollo Vicente Ferrer. Una iniciativa que

surgió en una clase de primer curso el pasado año y que permitirá la construcción de un colegio en Anantapur (India). “Estábamos en Valores Éticos y llegó la señora María José, nos comentó hacer un trabajo sobre una escuela y nos pareció muy bonito, porque tenemos suerte de estar aquí estudiando”, comenta una alumna de segundo curso, Ainhoa Polinario.

María José y el profesor de Lengua y Literatura, Juan Carlos Rodríguez Aguilar, ven cómo los alumnos van creciendo en esos aspectos. “Los cambios no se dan de manera inmediata, pero te das cuenta de que lo que hiciste en su momento, surtió efecto y hace mella”, subraya.



# ARCHIDONA SE RINDE AL CULTIVO DE PISTACHO



El pistacho es un producto de origen árabe que en la península ibérica contó con buena tradición, sin embargo, hasta hace 30 años no se ha vuelto a retomar y concretamente en Archidona, está volviendo a tener una gran importancia gracias a la empresa de

negocio que produce, elabora y comercializa en España y en Europa este pequeño fruto.

Está teniendo tal importancia, que el Ayuntamiento de Archidona ya ha planteado que acudirá a la próxima feria de FITUR con la imagen de este producto y la tradicional

trabajador de la misma en 1982. Hoy ya como presidente de su propia empresa y dos fincas con 120 hectáreas se siente satisfecho. «Ha sido gracias a la ilusión puesta en el proyecto que tras muchos



José Aguilar, un ingeniero agrónomo que empezó con un pequeño cultivo y que actualmente ya cuenta con un

Feria del Perro. Y es que José Aguilar empezó con una pequeña producción en la que se encontraba como

años ahora ya le vemos la luz», reconocía Aguilar. Un fruto que tiene un gran potencial de crecimiento en



España y sobretodo en el interior, pues precisa de frío y calor extremo, por

una producción que haga rentable la inversión, pero a partir de ahí, en 10 años se ha amortizado y posteriormente ya se puede vivir de ello, pues la rentabilidad que se obtiene es muy superior a la del olivar», explica Aguilar.

15.000 y 20.000 toneladas de pistacho, sin embargo, sólo se está produciendo el 5 por ciento de este consumo, por lo que se debe exportar del gran productor mundial que es Irán o EEUU», indica.

lo que «Archidona y toda la zona del interior es un enclave propicio para su cultivo. Se tarda unos 6 años en obtener

Si bien, hoy en día el pistacho en Archidona ya cuenta con algunas producciones consolidadas, ya son varios los productores que han cambiado sus tierras de cereal por la plantación de pistacho, y es que España tiene un gran potencial de crecimiento en este sector. «Actualmente en España se consume entre



## Los 8 consejos para conseguir una buena salud bucal

1. Cepilla tus dientes todos los días.
2. No olvides cepillarte la lengua y encías.
3. Cambia tu cepillo de dientes con regularidad.
4. Utiliza un dentrífico con flúor
5. Usa hilos dentales - 6. Enjuagues bucales
7. Visita a tu dentista - 8. Come chicles



**GirónDental**  
Antequera

Rodrigo de narvaez 2 bajo 2  
(Frente colegio Infante D. Fernando)

Antequera (Málaga) **952 84 62 71**

*Propósitos  
de Año Nuevo*

cuidar  
**MÁS**  
mi BOCA

## 13 enero

El Hotel Antequera Golf celebra la gala de elección de Miss Grand Antequera 2019, cuya entrada es de cinco euros.

## 26 enero de 2019

El Teatro Municipal Torcal acoge el teatro 'La cantante calva' a beneficio de Fundación Prolibertas con un precio de 8 € anticipada y de 10 € en taquilla.

## 20 de enero de 2019

Antequera acoge la Séptima Media Maratón y Carrera 10 kilómetros Ciudad de Antequera el 20 de enero. La salida será a las 10:00 h desde el Paseo Real.

## Hasta 29 de enero 2019

El Centro de Exposiciones FIAP arranca este nuevo año con una de las muestras más esperadas, 'Zanzíbar, Espíritu de África', de Merche Soria y Alfredo Sotelo. Una apuesta que estará disponible hasta el día 29 de enero de lunes a viernes en horario de 19:00 h a 21:00 h.



## 19 de enero

El teatro 'Que Mala Suerte Tengo Pa Tó' llega a la ciudad de la mana de la compañía Teatro Sí en el Teatro Municipal Torcal en horario de 18:00 h y 21:00 h.

## 19 y 20 de enero 2019

La Casa de la Cultura acoge el Micro Teatro 'En su Justa Medida' enfocado a todas las personas que deseen explorar su lenguaje teatral y creatividad en horario de 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h.

## Hasta 31 de enero

La sexta edición del Concurso Nacional de Fotografía 'El Ojo de Antequera 2017' estará disponible en el en el hall del Parador de Antequera hasta el 31 de enero.

## 8 de febrero

El Centro Fundación de Unicaja acoge una nueva edición del Certamen Unicaja de Artes Plásticas en horario de 17:00 h a 20:00 h de lunes a viernes.

**CICLO DE CINE AFRICANO**

ENERO 2019  
20:30 HRS

JUEVES 10  
Aya de Yaopong (2012)  
Marguerite Abouet y Clément Oubrerie. 84 min. (V.O.S.E.)

JUEVES 31  
La pirogue (2010)  
Moustapha Touré. 87 min. (V.O.S.E.)

Entrada libre hasta completar el aforo

Museo MAD Antequera  
C/ Diego Perini, 12

Organiza: **mad**

Colabora: **Antequera**

LA PIROGUE

## 31 de enero de 2019

El Ciclo de Cine Contemporáneo Africano continúa en el Museo MAD de Antequera con la proyección de la película 'La pirogue' a las 20:30 h.

## Hasta 17 de febrero

El MAD acoge la exposición 'Vestigios y Ficciones' de Javier Parrilla hasta el 17 de febrero de martes a domingo de 10.00 h. a 14.00 h. y de 18.00 h. a 20.30 h.

## CRISTÓBAL TORAL



*La pintura como testigo*



## Hasta 26 de abril

La exposición 'Cristóbal Toral. La pintura como testigo' se podrá visitar hasta el 26 de abril en el Museo de Antequera de martes a viernes de 10:00 h a 14:00 h y de 16:30 h a 18:30 h. Sábados de 9:30 h a 14:00 h y de 16:30 h a 18:30 h.

## Desde el 10 de enero Vva de Tapia

La localidad impartirá clases de Baile de Salón desde el jueves 10 de enero de 20:30 a 22:00 h. en el Edificio José Chamizo. La inscripción se puede realizar en el Ayuntamiento de la localidad por 20 euros al mes.

## 12 y 13 de enero Vva de Algaidas

Villanueva de Algaidas celebra una nueva edición de Gala de Bodas, Comunión y Decoración, un evento que cumple ya su octavo aniversario y que donará lo recaudado a la Asociación Española contra el Cáncer de Villanueva de Algaidas.

## 26 de enero al 2 de febrero Mollina

Mollina impartirá un Curso contra la Violencia de Género 'De la Normalización al Terrorismo Machista' en el Salón de Actos del Ayuntamiento de la localidad el sábado 26 de enero y 2 de febrero



## 11 de enero Ardales

La localidad acoge la muestra de teatro 'La Dama Duende' de la compañía 'Loyola Teatro' de Córdoba. Una cita que tendrá lugar en el Centro Cultural Villa de Ardales a las 20:00 h.



# Aqua Hogar

Antequera

Con una gran selección de productos a precios muy competitivos y el mejor servicio para el cliente.



## TE LLEVAMOS EL AGUA A CASA

al mismo precio que el supermercado

Empezamos el 2019! nuevos productos a mejores precios...

Qué esperas para probarnos?

Porque queremos hacerte la vida más fácil!

Llámanos! y recuerda Servicio a Domicilio GRATIS

Aqua Hogar Antequera @AquaHogarAntequera

# 600 462 602

## 13 de enero Teba

La localidad acoge la Primera Concentración Benéfica Villa de Teba desde la Venta El Cordobés a las 12:30 h. Desde allí, escoltada por la Protección Civil de Teba, se partirá hacia la explanada Poeta Miguel Hernández donde habrá un servicio de barra amenizada por el grupo de rock local Oleaje.

**CONCURSO FOTOGRAFICO**  
"UNIENDO REDES CONTRA LA TRATA DE MUJERES"

1er PREMIO: 300€  
2º PREMIO: 150€

Las fotografías deben estar relacionadas con la prostitución y la trata de seres humanos con fines de explotación sexual.

La entrega de fotografías se realizará en el siguiente correo electrónico: isa@mujeremancipada.org

Fotografías ganadoras: las dos primeras fotografías que mayor número de me gusta obtengan en el facebook de Mujer Emancipada.

BASES DISPONIBLES EN:  
<https://es-es.facebook.com/EMANCIPADA/>

MÁS INFORMACIÓN: Tlf. 608 76 57 05 / isa@mujeremancipada.org

Envío de las fotografías:  
hasta el 15 de febrero de 2019.

## 15 de febrero Comarca

Concurso fotográfico 'Uniando Redes Contra la Trata de Mujeres' en la comarca con premios valorados en 200 y 150 euros. Las entregas de fotografías se pueden realizar en el correo isa@mujeremancipada.org hasta el 15 de febrero.

## 24 de febrero Archidona

Archidona acoge una nueva edición de la 'Media Maratón de Archidona' en bicicleta el próximo 24 de febrero.

## 28 de febrero Mollina

El Museo de Belenes de Mollina acoge un monumental Belén de Playmobil de martes a viernes de 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 19:30 h. Los fines de semana y festivos de 10:00 a 20:00 h.

VEN A PASAR UN DÍA ENTRE CABRAS Y QUESOS  
EN CASABERMEJA. PRÓXIMAS FECHAS:

Diciembre 16 domingo	Enero 27 domingo	Febrero 17 domingo	Marzo 31 domingo
----------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------

GATA DE QUESOS + PASTOREO: ADULTOS 1€ €, NIÑOS 10 €

¡PREGUNTA POR MÁS INFO EN EL TELÉFONO!

Las actividades, que comenzaron en 1998, consisten en:  
- Visita al Caser de la Cabra Poliguerra en Casabermeja.  
- Casa de Quesos de Cabra Poliguerra.  
- Acompañamiento a un pastor de la zona mientras pade y pastorear con su rebaño de Gatas Poliguerras.  
- Visita gratuita al monumento de Casabermeja: Casabermeja y Iglesia (gratis).  
- Almorzar en el bar de la localidad. Se quiere ofrecer la propia gata queso hecho y pastoreo.

RESERVA TU PLAZA EN EL CAJERO: [TURISMOCASABRAMA.COM](http://TURISMOCASABRAMA.COM) O EN EL TELÉFONO: 609 46 25 25

Complemento de visita por 12€ más, en su caso, se puede realizar en el Bar de la Herencia, con un menú a precio de 10€ más IVA.

## Desde el 27 de enero Casabermeja

Cabrera te ofrece esta divertida y educativa actividad dirigida toda la familia en Casabermeja (Málaga). Próximas fechas:

- Enero: domingo 27
- Febrero: domingo 17
- Marzo: domingo 31

Reserva tu plaza en el correo: turismo@cabrama.com o en el teléfono: 619 46 25 25.



## UN 15 DE FEBRERO INOLVIDABLE EN LAS VILLAS

El hotel ha diseñado un evento especial para el Día de los Enamorados



**E**l Hotel – Restaurante Las Villas de Antikaria celebrará este año uno de los acontecimientos más esperados por los enamorados, el viernes 15 de febrero el complejo ha diseñado un evento tan especial que no podrás perdértelo, a partir de las nueve de la noche el Hotel – Restaurante las Villas de Antikaria te espera con un equipo de profesionales dispuestos a que pases una agradable velada. Para ello han preparado un exquisito

menú con los mejores sabores, música en directo para que puedas disfrutar toda la noche y un gran ambiente ideal para este día tan especial.

Un evento que si no te quieres perder ya puedes solicitar más información o reservarlo en la misma recepción del hotel.

El Hotel – Restaurante Las Villas de Antikaria, cumple ya 18 años. En el complejo que, por su servicio, su

situación y facilidad de aparcamiento se convierte en el lugar idóneo para celebrar cualquier evento. Además, como dice este emblemático establecimiento ‘Sus proyectos son nuestro objetivo’ por ello ofrecen un servicio personalizado, con una gran variedad de menú y un amplio abanico de precios. Además, disponen de un servicio de cafetería abierto diariamente para desayunos de ocho de la mañana a doce del mediodía.

# GRUPO ANTEQUERA GOLF A POR LA MAYORÍA DE EDAD

En 2001 incorporó el primer campo de golf de 18 hoyos del interior de la provincia de Málaga



Casi dos décadas hace que el Hotel Antequera abrió sus puertas por primera vez, 17 años en los que el complejo hotelero ha aprovechado la centralidad y excelente ubicación geográfica de la zona, así como la oferta patrimonial y natural de la localidad para impulsar el turismo de interior y recepcionar cualquier tipo de celebración, gastronomía, y congresos. Un amplio abanico de servicios que en este 2019, cuando el proyecto cumple su mayoría de edad, pretenden afianzar. Con motivo de su expansión y para completar la oferta hotelera y los servicios deportivos que desde el año 2001

ofrece a turistas nacionales y extranjeros, el complejo apostó por el mundo deportivo del golf. Por ello, inauguraron en esta misma fecha el primer campo de golf de 18 hoyos del interior de la provincia de Málaga. Posteriormente, el 5 de diciembre de 2008 se incorporó el primer cinco estrellas del centro de Andalucía, el conocido como Hotel Convento La Magdalena.

Tras duros años de trabajo y esfuerzo, el complejo hotelero, considerado como uno de los motores impulsores del turismo y del empleo en la ciudad de Antequera, está formado por

una gran familia, con cerca de 150 empleados que hacen posible que cada día siga funcionando y ofreciendo a los turistas y antequeranos su inmejorable calidad y servicio, y siempre con una mirada hacia el futuro, para que continúe cumpliendo muchos años más.

Sus ofertas están disponibles en su web. Encuéntralos en Facebook con el nombre Antequera Golf o en Twitter con el usuario @AntequeraGolf. Para cualquier consulta o reserva, no olvides llamarlos, te atenderán personalmente en su número de teléfono 902 541 540. ¡No dudes de visitarlos!

# CONOCE LAS INSTALACIONES DE HOTEL EL SAYDO EN MOLLINA



**E**l Hotel Molino de Saydo, tradicional hotel familiar, desea felicitar a todos sus clientes por este nuevo 2019 y mandarle sus buenos propósitos. Este complejo hotelero se encuentra a quince minutos de Antequera y es un hotel con una comunidad inglesa que tiene una bolera.

También cuenta con una piscina cubierta para el invierno y una gran piscina al aire libre con bar en la piscina para el verano. Hotel Molino Saydo atiende a grupos grandes o pequeños pueden ser atendidos. Los partidos amistosos se pueden organizar en un 'green' vecino

a 20 minutos de distancia.

El hotel cuenta con habitaciones dobles y triples, también hay apartamentos de una y dos habitaciones que se pueden alquilar semanalmente, mensualmente o por el tiempo que desee. Para hacer una reserva por favor llame al (0034) 952 740 475. Los precios incluyen Alojamiento / Desayuno continental, transporte al aeropuerto y bolos ilimitados. El almuerzo y o la cena están disponibles en el restaurante del hotel. Los tazones están disponibles para alquilar. En la parte

trasera del hotel se encuentra el parque de casas móviles Saydo, con una nueva piscina interior climatizada, Bowling green, gimnasio, piscina al aire libre de tamaño olímpico y bar en la piscina. El hotel tiene además un restaurante y bar, sala de billar, un bonito patio y sala de eventos para





[www.saydoparks.co.uk](http://www.saydoparks.co.uk)

## Piscina Saydo Park



*La playa de la comarca,  
la mayor piscina*



*El mejor ambiente en  
la mejor piscina de la  
comarca, sin masificaciones,  
no importa el idioma que  
hable, con espaciosas zonas  
de recreo y esparcimiento  
para usted, sus amigos o su  
familia*

Otra  
forma de  
vivir



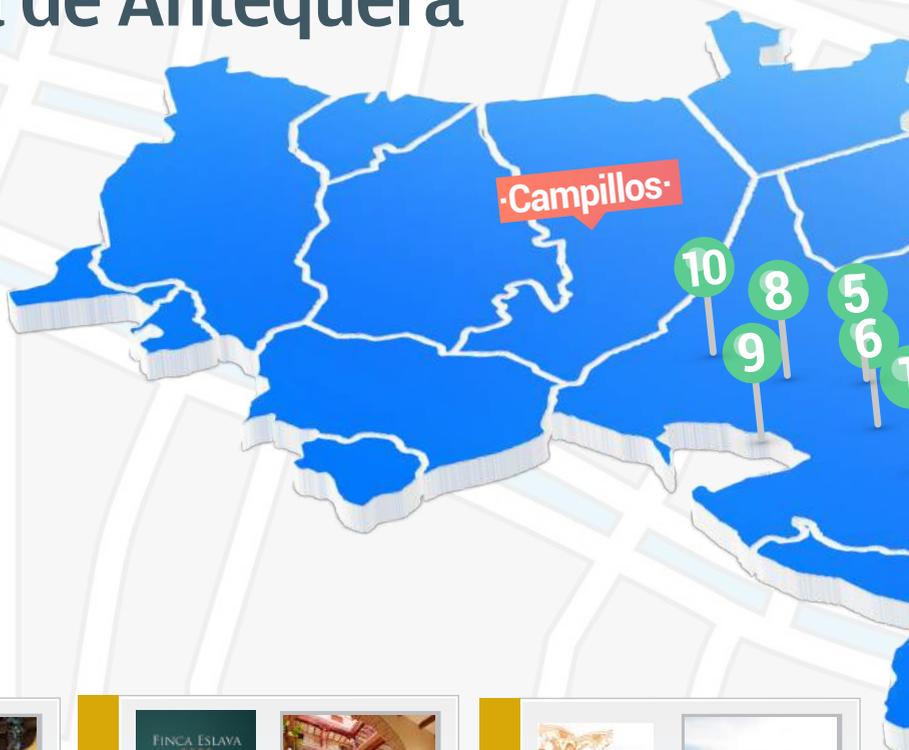
*Mantenemos los precios, la  
calidad y el servicio de antaño pero  
con unas formidables instalaciones  
ampliadas para su comodidad*



Autovía Sevilla A92. Salida 142 - 29532 Mollina (Málaga)

Tlf. +34 952 74 04 75 - Fax: +34 952 74 04 66

# Los Restaurantes más recomendados de la Comarca de Antequera





**Mesón Casa Diego**  
Calle Mercillas, 14  
Antequera  
952 84 37 07

**Las mejores carnes, verduras y pescados a la brasa**  
Celebra tu evento con nosotros, nos adaptamos a tus gustos. Gran variedad de tapas. Menú diario de lunes a viernes.

1




**Hotel Finca Eslava**  
Ctra. Córdoba - Málaga  
km 123 - Antequera  
952 84 49 34

**Relájate y disfruta en nuestras instalaciones exclusivas**  
Ambientes y espacios únicos pensados para su absoluto descanso. Disfrute del confort y el bienestar en un entorno exclusivo.

3




**Hotel La Magdalena**  
Urb. Antequera Golf  
Antequera  
951 06 03 52

**Un hotel de cinco estrellas en un entrono privilegiado**  
Ubicado en un antiguo convento del siglo XVI, dormir aquí es un autentico lujo y una experiencia que no puedes perderte.

5




**Pub Stadium**  
C/ Calzada Nº 1  
Antequera - Málaga  
952 73 96 08

**Café con amigos, copas, fiestas con regalos, partidos de fútbol**  
Visítanos en Pub Stadium para tomar un café con tus amigos o por la noche para tomar una copa. También puedes ver el fútbol con nosotros.

2




**Hotel El numero uno**  
C/ Lucena Nº 40  
Antequera - Málaga  
952 84 31 34

**Parrillada ibérica para dos más botella de rioja de la casa de 20 €**  
Si tienes ganas de una parrilla de carne de calidad acompañada de b uen vino, visítanos.

4




**Telepizza Antequera**  
C/ Infante Don Fernando 41  
Antequera - Málaga  
952 70 20 48

**Pizzas con masa fresca e ingredientes naturales**  
El Secreto Del éxito De Telepizza es por todos conocido. Unas pizzas unicas e inimitables.

6





**Restaurante Plaza de Toros**  
Plaza de Toros Antequera  
Telf. 951 46 93 33



**7**

**Gastronomía antequerana y nacional**  
La extensa y completa carta del restaurante Plaza de Toros resume la tradición culinaria.



**Restaurante Campo de Golf**  
Urb. Antequera Golf Antequera



**9**

**Almuerzos en horno de leña en plena naturaleza**  
Con unas vistas espectaculares al campo de golf, a los pies del Torcal de Antequera y con comida tradicional andaluza y en horno de leña.



**Hotel Antequera**  
Urb. Santa Catalina Antequera - Málaga  
952 541 540



**11**

**Masajes para relajarte en el Hotel Antequera**  
Entre los servicios que ofrecen a sus clientes se encuentran los masajes relajantes, tonificantes, anticelulíticos, descontracturantes, etc. Precio mínimo.

**30**  
euros



**El Mercado**  
Pza. San Francisco Mercado Municipal Antequera  
952 84 59 26



**8**

**Cocina mediterránea casera y andaluza**  
Raciones y tapas. Opciones para celiacos. Comida para vegetarianos y veganos.



**Hotel - Restaurante Las Villas de Antikaria**  
Avda. Cruz Blanca, 1



**10**

**Su proyecto nuestro objetivo Organizamos cualquier evento**  
Desayunos, comidas de empresa, familiares, reuniones, cumpleaños, comuniones, bodas.



**Restaurante El Canal**  
Ctra. Antequera - Campillos km 155  
952 03 13 37



**12**

**Somos especialistas en todo tipo de celebraciones**  
Disponemos de varios salones, amplio catálogo de servicios, instalaciones cuidadas al detalle. Pásate a conocernos.

## ACEITE Y TURISMO

Visita el museo de aceite ecológico más moderno: Decidió adquirir un antiguo lagar de vino en ruinas para hacerse una casa de campo. Hoy, cientos de personas,

muchos de ellos escolares visitan el que es uno de los museos de aceite ecológico más modernos. La ruta incluye una visita a un molino de piedra, el molino del hortelano.



## FRANCISCO PALOMO NARRA SU ADICCIÓN CON EL ALCOHOL



Francisco Palomo y Rogelia Toro han vivido un calvario en sus vidas como consecuencia de una adicción que tardaron décadas en reconocer que

tenía Francisco. Ahora, relatan en primera persona cómo el alcoholismo ha afectado a sus vidas ante las cámaras de Tele Antequera.

Un testimonio que merece la pena escuchar para todos los que han pasado o están pasando una situación parecida.

## AYUDAS RURALES



Ya pueden solicitarse las ayudas rurales convocadas para el año 2018: La gerente del Grupo de Desarrollo Comarca

de Antequera da cuenta sobre la fórmula más rentable para emprender en la comarca. Ayudas para el desarrollo rural

para pymes, asociaciones, agricultura y agroindustria que abren un amplio abanico de oportunidades.

## MIGUEL ÁNGEL JIMENA, MÍSTER MEDITERRÁNEO



Un antequerano es el más guapo del país según el jurado del Mister Model Mediterráneo Global. Su nombre es Miguel Ángel Jimena y a sus veinticinco años y ataviado

con trajes de diseño de Pikado Novios, entre otras firmas, representará a España en la

edición internacional de este afamado certamen de belleza reconocido a nivel nacional.

## EL MEDITERRÁNEO EN EL PLATO ROJO



Cristóbal Martín en los fogones de Abasthosur: El chef del Grupo Los Mellizos, Cristóbal Martín, y el responsable de

ventas de Jamones Aire Sano, Benito Herrero, han sido dos de los protagonistas del Plato Rojo desde los fogones

de Abasthosur, empresa de distribución líder en su sector y que desarrolla este espacio de cocina.

## CÓMO CORTAR JAMÓN



El director de la Escuela de Hostelería, Jesús López, y Carlos Ruiz, profesor de la misma, ofrecen en Tele

Antequera una exhibición de corte de jamón durante la cual explicarán cómo seleccionar la mejor pieza y cómo realizar el

corte de la loncha perfecta para el paladar y así sorprender en cualquier celebración o reunión.

## PREMIO A LA SOLIDARIDAD



El galardonado con el 'IX premio a la Solidaridad' de Antequera, el doctor Manuel Martínez Palma, explica cómo su contacto con un religioso

misionero marcó su vida que desde entonces tiene en la ayuda al prójimo y apoyar

proyectos que se desarrollan en el tercer mundo, el principal sentido de la misma.

## PREMIOS DE PINTURA



Entrega de premios del 'XX Certamen de Pintura': La actividad de los empresarios del polígono industrial

fueron protagonistas de un monográfico en el que se ofrecen momentos de la cena anual de la mayor comunidad

de propietarios local, así como los mejores momentos del acto de entrega del Certamen Nacional de Pintura.

## ANTONIO CARMONA, PASIÓN POR ANTEQUERA



Antonio Carmona repasa los 43 años del Polígono: El presidente de la comunidad de propietarios del polígono

industrial, colectivo que aglutina 220 empresas que mantienen 2500 empleos anuncia que deja su cargo en este mes de

enero. Repasamos la historia de los 43 años desde que se pusiera la primera piedra del polígono de Antequera.

## “QUIERO SER TORERA”



Blanca Arévalo habla sobre su afición al toreo: La joven promesa del toreo que debutó en una becerrada a los 13 años, Blanca Arévalo, cuenta en primera persona cómo

la afición por el toreo de su padre le ha hecho tomar la decisión de dedicarse a esto

profesionalmente y romper con el tópico de que esta profesión es sólo de hombres.

## MÁS DE 12.000 VISITAS A PLAYMOBIL



Balance de iniciativa del evento de Playmobil: Juan Trujillo, comerciante aficionado al coleccionismo de los clicks

e Irene Porras de Aventura Solidaria hacen balance de la exitosa iniciativa del evento Playmobil que ha permitido

que más de 12.000 personas pasen por la mayor parte de los enclaves sede de las muestras de dioramas.

## EMILIO CÓRDOBA VUELVE A PRESENTARSE PARA PRESIDIR LA HERMANDAD DEL ROCÍO DE ANTEQUERA



Una vez finalizado el periodo de presentación de candidaturas y de revisión del censo electoral tras el visto bueno de su Director Espiritual y tras recibir aprobación del Obispado de Málaga a través de la Delegación de Hermandades y Cofradías, comunican a sus hermanos que ha sido aprobada la única candidatura presentada encabezada por Emilio Córdoba Arjona para la próxima Junta General de Elecciones para el periodo 2019-2023. Le acompañan en la Permanente: Jose Marfínez López, como Teniente Hermano Mayor; Pilar Marfín Parejo,

como secretaria; María José Arjona Clavijo, como Tesorera; y Marta Arrebola Pérez, de Fiscal. De igual modo, fue aprobado el censo electoral presentado conforme a lo comunicado a sus hermanos y cuyo plazo de revisión y actualización finalizaba el pasado 14 de diciembre de 2018.

Por tanto, todos los hermanos que estuviesen al corriente de cuotas a fecha 14 de diciembre de 2018, y cumpliesen los requisitos de antigüedad y edad, forman parte del único censo electoral que

será utilizado el día de la Junta General de Elecciones, recibiendo, por tanto, comunicación de esto a través de correo postal.

De este modo, queda abierto el periodo de campaña electoral hasta la fecha de la Junta General de Elecciones, que tendrá lugar el viernes 25 de enero de 2019 de 20.00 a 23.00 horas en su casa de Hermandad (C/ Higuervelos nº 11, bajo), recordando a todos los hermanos que deben acudir provistos de D.N.I. El lema de la candidatura para los próximos cuatro años lleva por nombre "El Sueño de Antequera".

## LA ARCHICOFRADÍA DE ABAJO DE ANTEQUERA ESTRENA PÁGINA WEB

La Archicofradía de Abajo de Antequera ha estrenado recientemente nueva página web. Se puede acceder a la página web a través del link: [www.cofradiadeabajoantequera.es](http://www.cofradiadeabajoantequera.es). En la misma los cofrades y visitantes podrán informarse

de las últimas noticias de la corporación cofrade, así como observar las últimas actualizaciones de sus redes sociales, información sobre la historia de la Cofradía, sus Sagrados Titulares y patrimonio. Además de poder contactar con la Archicofradía o acceder

a la galería multimedia. Como curiosidad, destacar que toda aquella persona interesada en formar parte de la Hermandad también puede rellenar su hoja de inscripción a través de la web, así como adquirir productos de merchandising.

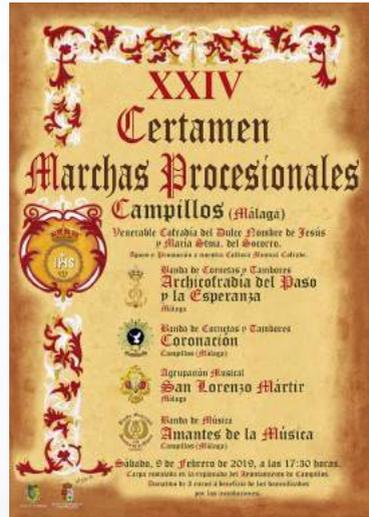
# PRESENTACIÓN DEL CARTEL DEL IV CERTAMEN DE MARCHAS PROCESIONALES

La Cofradía del Dulce Nombre de Campillos ha dado a conocer el cartel de bandas que compondrán la XXIV edición de su certamen de marchas procesionales, el sábado 9 de febrero en la carpa instalada en la plaza del Ayuntamiento a partir de las 17.30 horas. La entrada al certamen será solidaria de tres euros con los damnificados de la localidad

por las inundaciones durante el pasado mes de octubre de 2018.

El certamen contará con la participación de:

- Banda de Cornetas y Tambores de la Archicofradía del Paso y la Esperanza, de Málaga.
- Banda de Cornetas y



Tambores Coronación, de Campillos.

- Agrupación Musical San Lorenzo Mártir, de Málaga.
- Banda de Música Amantes de la Música, de Campillos.

Restaurante  
**PLAZA DE TOROS**

Recomendado en  
**La Guía Michelin**

Restaurante recomendado por tercer año consecutivo en la Guía Michelin

Parque María Cristina, s/n  
Bajo los tendidos del coso, Plaza de Toros  
Carretera Del Albergue 1  
29200 Antequera, Málaga

Tlf: 951 469 333  
Abierto todos los días del año

## LORENZO CORADO, DESVELARÁ EL PAÑO DE LA VERÓNICA

En reunión de junta de gobierno celebrada el pasado jueves 13 de diciembre, la Archicofradía del Socorro de Antequera acordó el nombramiento del presentador del paño de la Santa Mujer Verónica para el Viernes Santo de 2019. Será el hermano y Hermanaco de Nuestro Padre Jesús Nazareno

Lorenzo Corado Pérez quien desvele la representación de la Santa Faz que el próximo año

llevará a cabo el pintor Javier Martínez Cejas.



## JOSE MIGUEL GARCÍA REALIZARÁ EL CARTEL DEL CARMEN DE ANTEQUERA DE 2019

El párroco don Antonio Fernández y la comisión de cultos de Nuestra Señora del Carmen comunican que ya han sido nombrados tanto el autor como el presentador del cartel de este año. El autor del cartel será el antequerano Jose Miguel García, vecino del barrio y regente de la tienda de Alimentación El Carmen. Cursó sus estudios en el Colegio

Nuestra Señora del Carmen, en el Colegio León Motta y en la Salle Virlecha. Su afición a la pintura le viene desde niño, pero la tuvo que dejar a un lado por motivos laborales retomándola de nuevo hace unos años gracias al empuje de su mujer. Le apasiona el dibujo a lápiz realista donde cuenta con un gran número de obras realizadas principalmente a

particulares. Será en este 2019 cuando por primera vez una de sus obras se convierta en cartel anunciador. El encargado de presentar la obra será el cofrade Francisco Javier García Quintana, licenciado en Historia por la Universidad de Granada. Cursó sus estudios en el Colegio Nuestra Señora del Carmen de Antequera y en el Instituto Pedro Espinosa.



**TODOS LOS JUEVES**

**Family Days**  
FAMILIARES

**6€**

**telepizza**

Consulta condiciones en Telepizza.es

**ANTEQUERA GOLF**

**10% Descuento**  
restaurante del campo de golf

951 060 400    www.golfantequera.com

f AntequeraGolf    @AntequeraGolf

**EL NÚMERO UNO HOTEL** ★★  
www.hotelnumerouno.com

**10€**

**JARRA DE CERVEZA + PLATO DE LAGARTO IBÉRICO (CERDO IBÉRICO)**

CALLE LUCENA Nº 40 • 952 84 31 34 ó 952 70 15 14 • ANTEQUERA (MÁLAGA)  
Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

**GAES**  
ANTEQUERA  
Centros Auditivos  
www.gaes.es

C/ DURANES, 7  
ANTEQUERA (MÁLAGA)  
TEL. 952 70 25 80

**REVISAR TU AUDICIÓN GRATIS**

**PIDE CITA HOY MISMO 952 70 25 80**

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

**BLANQUEAMIENTO DENTAL GRATIS**

Para uno de los padres con el Tratamiento de Ortodondia en niños

**Más información 952 84 62 71**    Rodrigo de narvaez 2 bajo 2 (Frente colegio Infante D. Fernando)

**GirónDental Antequera**

**LAVADERO EL PERICO**

**Descuento 5€**  
En el pulido de faros

**Calle Chimeneas • Telf.: 952 84 49 66 • Antequera (Málaga)**  
Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

**LAVADO GRATIS**

presentando este cupón o diciendo la palabra **LAVADO4ESQUINAS**

**LAVADERO LOS OLIVOS**

**Donde estamos**  
Polígono Industrial la Fuente Mollina - Málaga

**CAL**  
Compañía Antequera de Limpieza

**10% descuento**  
A NUEVOS CLIENTES EN LIMPIEZA DE HOGAR

Urb. El Parque, c/ Pío XII, s/n - Antequera (Málaga) - Telf. 952 84 08 88 - Fax: 952 70 36 59  
Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona

The Ozio logo features the word "ozio" in a stylized, colorful font. The 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed or hand-painted appearance.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The telepizza logo is written in a white, lowercase, sans-serif font with a green leaf-like shape above the 'i' in "pizza". It is set against a solid red background.

**ANTEQUERA**

**952 702 048**

**C/ Infante don Fernando 41**

*Valida local y Recoger todos los jueves excepto vísperas y festivos para pizzas familiares  
de 1 ingrediente a elegir entre jamon, bacon, ternera, champiñón o atún.  
3€ más al gusto o especialidad. Consultar condiciones en tienda*

The Ozio logo features the word "ozio" in a stylized, colorful font. The 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed or hand-painted appearance.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The Ozio logo features the word "ozio" in a stylized, colorful font. The 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed or hand-painted appearance.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The Ozio logo features the word "ozio" in a stylized, colorful font. The 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed or hand-painted appearance.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The Ozio logo features the word "ozio" in a stylized, colorful font. The 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed or hand-painted appearance.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The Ozio logo features the word "ozio" in a stylized, colorful font. The 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed or hand-painted appearance.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The Ozio logo features the word "ozio" in a stylized, colorful font. The 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed or hand-painted appearance.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019



**Surtido de productos**  
**GRATIS**  
por presentar el cupón  
o decir en mostrador  
**PADEPAN4ESQUINAS**

C/ PACO DE ANTEQUERA 20 - Mollina - 952 74 05 67

# LEIVA

APLICACIONES DE PINTURA  
Telf. : 685 878 745

 Antequera

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona



**Restaurante**  
**PLAZA DE TOROS**

Aperitivo  
**GRATIS**  
con su pedido a la carta

Plaza de Toros · 951 46 93 33  
Parque María Cristina, s/n · Antequera, Málaga

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona - válido almuerzo y cena

## 70 MB FIBRA

LOS 4 PRIMEROS MESES

CONTRATA FIBRA + LINEA MÓVIL Y LLÉVATE UNOS AURICULARES DE REGALO

CONSULTA CONDICIONES

# 19.90

*Estamos muy cerca de ti:*  
Avenida Infante Don Fernando  
9-11 · Antequera  
[www.telecableandalucia.com](http://www.telecableandalucia.com)





**TODOS LOS JUEVES**

**Family Days**  
FAMILIARES

# 6€

Consulta condiciones en [Telepizza.es](http://Telepizza.es)

**telepizza**



# 10% Descuento

restaurante del campo de golf

951 060 400    [www.golfantequera.com](http://www.golfantequera.com)

 AntequeraGolf     @AntequeraGolf



**GAES**  
ANTEQUERA  
Centros Auditivos  
[www.gaes.es](http://www.gaes.es)

C/ DURANES, 7  
ANTEQUERA (MÁLAGA)  
TEL. 952 70 25 80

**REVISAR TU AUDICIÓN**  
**GRATIS**  
PIDE CITA HOY MISMO 952 70 25 80

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable - Válida por persona




BLANQUEAMIENTO DENTAL

# GRATIS

Para uno de los padres con el Tratamiento de Ortodoncia en niños

 Más información  
**952 84 62 71**

Rodrigo de narvaez 2  
bajo 2 (Frente colegio  
Infante D. Fernando)

The logo for 'ozio' is displayed in a colorful, hand-drawn style. The letter 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed, ink-like texture.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The logo for 'ozio' is displayed in a colorful, hand-drawn style. The letter 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed, ink-like texture.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The logo for 'ozio' is displayed in a colorful, hand-drawn style. The letter 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed, ink-like texture.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The logo for 'ozio' is displayed in a colorful, hand-drawn style. The letter 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed, ink-like texture.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The logo for 'ozio' is displayed in a colorful, hand-drawn style. The letter 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed, ink-like texture.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The logo for 'telepizza' is displayed in a white, bold, sans-serif font against a red background. The letters are slightly slanted and have a soft shadow effect.

**ANTEQUERA**

**952 702 048**

**C/ Infante don Fernando 41**

Valido local y recoger todos los jueves excepto vísperas y festivos para pizzas familiares  
de 1 ingrediente a elegir entre jamon, bacon, ternera, champiñón o atún.  
3€ más al gusto o especialidad. Consultar condiciones en tienda

The logo for 'ozio' is displayed in a colorful, hand-drawn style. The letter 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed, ink-like texture.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

The logo for 'ozio' is displayed in a colorful, hand-drawn style. The letter 'o' is yellow, 'z' is red, 'i' is green, and 'o' is blue. The letters have a slightly distressed, ink-like texture.

Oferta válida hasta el 15  
de Febrero de 2019

# Cárnicas José Miguel, la calidad al mejor precio



**E**n Cárnicas José Miguel cuentan con una amplia variedad de ofertas donde la calidad predomina. Desde que abrieron sus puertas, con una nave en el polígono en la que sirven sus productos al por mayor, han buscado ofrecer los mejores precios para su amplia gama de productos. Entre ella destacan jamones ibéricos, de bellota, blancos, de jubiles,

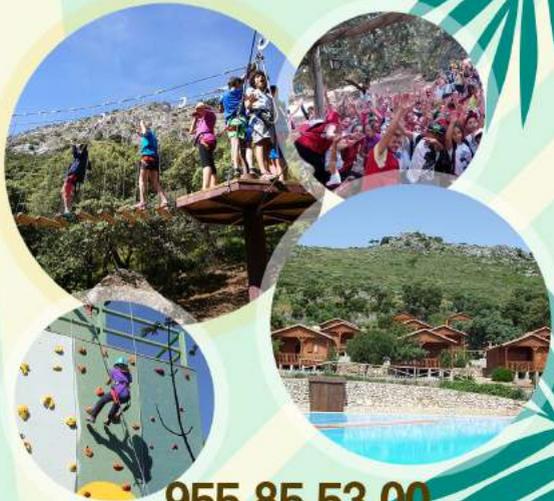
o Navidul y, además, los amantes del queso pueden encontrar aquí un lugar en el que deleitarse con el sabor del queso Payoyo o Hidalgo. Pero no solo cuentan con productos de charcutería, sino que también disponen de una amplia variedad de carnes que van desde pollo, cerdo o cerdo ibérico hasta ternera. Entre sus servicios están la disponibilidad de realizar

pedidos a través de WhatsApp en el 673649978 y recibirlo en el propio domicilio. Te esperan en su establecimiento de calle Córdoba 29, en horario de lunes a jueves de ocho y media a dos y media de la tarde; los viernes además de cinco a ocho y media; y los sábados hasta mediodía. No lo olvides, calidad al mejor precio en Cárnicas José Miguel.



**Algámítás**  
*aventura*

- Senderismo**
- Rutas en Btt y Caballo**
- Granja Escuela**
- Tiro con Arco**
- Escalada y Piragüismo**
- Paintball**
- Multiaventura**
- Pádel y Minigolf**
- Super tirolina de 130 m**
- Rutas en bicicleta**
- Iniciación vías de escalada**
- Taller de pan y jabón**



**955 85 53 00**  
**608 21 89 27**

[www.algamitasaventura.es](http://www.algamitasaventura.es)

**Complejo Turístico de Montaña. "El Peñón"**  
**Crta. Algámítás-Pruna, Km. 3.5**  
**41661 Algámítás (Sevilla) España**



Este año la cooperativa ha conseguido una patata tardía de mayor calidad y mejores condiciones sanitarias que nace en la Vega antequerana

# Horticultores El Torcal, en plena campaña de patata tardía



**H**orticultores El Torcal ha conseguido este año una cosecha de patata tardía de una calidad superior respecto a la de otros periodos. La campaña en esta anualidad, que lleva recogiéndose desde hace unos quince días y que se comercializará hasta bien entrado el mes de marzo, supondrá alrededor de un veinte por ciento de la producción a nivel de la provincia, y se comercializará sobre todo por Andalucía oriental. A diferencia de la patata temprana que se

recoge en los meses de junio y julio y se comercializa tanto a nivel nacional como internacional.

El precio de venta en el campo oscilará dependiendo de la calidad del producto de unos cuarenta y tres céntimos a cuarenta y cinco céntimos el kilogramo. El gerente de la cooperativa Horticultores El Torcal de Antequera, Juan Antonio Romero, ha destacado que "este año los precios son más caros para compensar una menor producción en esta

campaña, pero el producto que se ha obtenido para su comercialización es de mayor calidad que en años anteriores". La producción ha mermado en torno a un 25 o un 30 por ciento menos respecto a otros años, pues se prevé que se recogerán tres millones de kilogramos respecto a periodos anteriores en los que se obtuvieron hasta cuatro millones de kilos, pero insisten en que se compensa con un producto de un carácter excepcional que sale, una vez más, de la vega antequerana.



# Padepan, una forma diferente de comer mollete de Antequera



Los más originales molletes de la comarca de Antequera se fabrican por Padepan. Se trata de una empresa especializada en la elaboración de todo tipo de productos elaborados con pan. Como producto estrella podemos encontrar sus molletes fabricados con ingredientes cien por cien naturales: harina, agua, sal y levadura. La diferencia es que Padepan te elabora el mollete con el diseño que tú elijas. Las posibilidades son innumerables, por ejemplo, pueden elaborar molletes con forma de sardina, calabaza,

peces o de pirata. Estos son sólo algunos de los ejemplos de diseños que Padepan te ofrece. Ello hace que sean perfectos para dejar tu seña personal en cualquier tipo de evento especial. Una forma diferente, original y divertida con la que destacar en tus celebraciones. Éste es su sello distintivo que los diferencia de otros fabricantes de los mismos productos. Además, cuentan con un amplio abanico de posibilidades a la hora de incluir en su fabricación otros ingredientes que le den un toque original como verduras frescas. De igual forma, se

dedican a la producción de picos y regañás, tanto las clásicas como de diferentes sabores como con aceitunas negras. Ofrecen envases personalizados de ambos productos. Padepan cuenta con la distinción de pertenecer a la marca Sabor a Málaga. Una empresa que tiene su ubicación en el Polígono Industrial de Mollina y su sede en Sevilla y que distribuye sus excelentes productos por toda Andalucía. Puedes hacer tu pedido a través de su número de teléfono: 952 74 05 67.0 su Facebook: Molletes de padepan.

## Sus Majestades de Oriente visitan la Residencia Conde de Pinofiel



Las personas mayores son un pilar fundamental de nuestra sociedad. Los Reyes Magos son conocedores de ello, y por eso no quisieron perder la oportunidad de visitarlos en el centro Conde Pinofiel, donde aprovecharon para ofrecerles un obsequio a los residentes.

De esta forma, las navidades terminaban con la mejor de las sonrisas para estas personas, que si bien no pudieron acudir a la cita anual de Sus Majestades los Reyes de Oriente, sí es cierto que pudieron disfrutar de su compañía. Además, Melchor, Gaspar y Baltasar pudieron visitar las instalaciones de este centro, que cuenta con un total de 20 habitaciones totalmente equipadas con baño y mobiliario geriátrico, y que están adaptadas a las necesidades de los residentes asistidos. El Centro Residencial para Mayores Conde Pinofiel cuenta, además, con una enfermería equipada con dos camas destinadas a



residentes que requieran cuidados especiales, y con una farmacia para abastecerlos de medicina.

Por si fuera poco, también visitaron el gimnasio que existe en el centro, que está dotado con una camilla hidráulica, una mesa de movilizaciones, rueda y poleas. También hay un espacio para el ocio, con una sala de estar independiente con capacidad para doce personas. Además, también se ha dotado al personal auxiliar de los recursos

necesarios para que puedan desempeñar su trabajo sin que esto signifique que su salud física se vea deteriorada, como por ejemplo tres grúas geriátricas para desplazar a los residentes con movilidad reducida, las sillas de baño y diferentes medios mecánicos de desplazamiento, como sillas de ruedas. Por último, los Reyes Magos también tuvieron la opción de conocer al personal que trabaja con los mayores; que han convertido el centro Conde Pinofiel más en un hogar que en una residencia.

# En tu tienda bed's Antequera te ofrecemos el mejor descanso

Conoce las fases del sueño  
**en nuestras rebajas**  
**con los mejores descuentos**



**E**l sueño, es uno de los temas que mayor interés ha generado a lo largo de la historia y gracias a los avances científicos y a los centros de investigación, sabemos que el sueño se divide en dos grandes fases: la REM y la denominada No REM.

A continuación te contaremos en que consiste cada una de estas fases.

## ¿Cuáles son las fases del sueño?

Nuestro cuerpo pasa por 5 fases antes de dormir por completo. Durante este tiempo, nuestro cuerpo empieza a relajarse y a sumergirse en el mundo de los sueños poco a poco:

•**Fase I:** Todavía percibimos los estímulos que nos rodean y es mucho más fácil despertarse.

•**Fase II:** Conseguimos mayor relajación muscular y esto produce que pasemos a un estado de inconsciencia. Además, dejamos de percibir la información del exterior tan claramente como lo hacíamos en la fase anterior. Todo ello contribuye a que el sueño empiece a ser reparador.

•**Fase III:** Comienza el denominado Slow Wave Sleep (sueño de ondas lentas) y en este momento el bloqueo sensorial es casi completo, haciendo que el sueño sea más profundo.

•**Fase IV:** Es muy parecida a la fase anterior, pero en este momento dormimos de forma profunda y el sueño es reparador. Nuestro organismo aprovecha esta fase para renovarse tanto física como psíquicamente. A parte de estas fases, existe una fase más, quizás la más

conocida popularmente: la fase REM.

## ¿Qué es la fase REM?

Es la fase en la que más soñamos y en la que más intensos son los sueños. Seguro que te has levantado algún día y recordabas un sueño nítidamente.

Esto es porque, casi siempre, los sueños que se dan en la última etapa REM de la noche son los que más perduran en la mente. Ésta suele ocupar el 20% del ciclo de sueño de un adulto. Para poder descansar correctamente debemos llegar hasta la última fase del ciclo, y muchas veces, esto depende de nuestro equipo de descanso.

**Aprovecha la campaña de Pikolin con el 50% de Descuento!!!** Estas rebajas podrás elegir el mejor equipo de descanso, al mejor precio.



## En forma tras las navidades

Las fiestas navideñas llegan a su fin, y en RADsport La Quinta ya han dejado atrás los polvorones, el turrón y los excesos, y lo han puesto todo a punto para comenzar el nuevo año de la mejor forma posible. Pierde peso y desintoxica tu cuerpo. Y es que ahora, y sólo hasta el 15 de febrero, la matrícula de abonado es totalmente ¡GRATIS!, para que ya no haya excusas a la hora de ponernos en forma. Además, si quieres perder peso y desintoxicar tu cuerpo, en RADsport La Quinta te pueden ayudar, con programas de entrenamiento adaptados a tus necesidades y una valoración corporal. Por si fuera poco, los amantes del pádel están de enhorabuena, y es que el centro deportivo antequerano también ofrece a sus abonados clases de este

deporte desde 12,90 euros al mes. Puedes acceder a todo el fitness y pádel en una sola cuota de 26,60 euros al mes. ¡Sí, pádel incluido!, así que olvídate de pagar alquileres, porque siendo abonado: ¡Lo tienes todo! pádel y fitness. Entre los servicios incluidos en la cuota de 26,60 euros al mes que ofrece RADsport La Quinta podemos encontrar sala de fitness y musculación totalmente equipada con más de 80 clases a la semana como Ritmix, Ciclo, pilates, entrenamiento funcional y un sinfín de nuevas propuestas de clases amenas y divertidas. Pero es que además tienes otros servicios disponibles con precios reducidos para abonados como son Peluquería estética 'Monica'



y cafetería restaurante 'D'tapitas' con una terraza espectacular con excelentes vistas a las 13 pistas de Pádel y a la Peña. Ya no hay excusa para no tener una vida más sana, empieza a superar tus retos con la ayuda de RADsport La quinta. ¡Si sabes lo que quieres, actúa. Ahora es el momento! Radsport: salud y deporte para todos. Llama al centro y pide tu matrícula gratuita antes del 15 de febrero, es una oferta limitada al 952 73 33 31 o web: [www.radsportantequera.es](http://www.radsportantequera.es).

# COSMOBELL, DISEÑA LA CREMA FACIAL "A TU MEDIDA"

Igual que personalizamos nuestra ropa, hogar y todas las cosas que nos importan para que sean como nosotros imaginamos ahora podemos diseñar nuestra crema facial a medida gracias al laboratorio Natuderm.

Se trata de un sistema novedoso que consiste en una crema base a la que se le

añaden los principios activos que nuestra piel necesite, entre ellos, ácido hialurónico, colágeno, aloe vera, regaliz o células madres.

Cosmobell tiene a tu disposición un amplio abanico de posibilidades. Además, analizan tu piel y te asesoran sobre los mejores tratamientos para ti sin compromiso. De

esta forma, podrás diseñar la crema que mejor se adapte a tus necesidades y estar preparada para el invierno.

Los podrás encontrar en calle Diego Ponce número 21 en Antequera y contactar con ellos o hacer una consulta a través de su número de teléfono 952 70 63 36 o en su correo electrónico: [info@cosmobell.es](mailto:info@cosmobell.es)



# CosmoBell

ARTÍCULOS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

## María Lagos

JUNTO A PARKING CENTRO

**C//DIEGO PONCE 21 - 952 70 63 36**

[www.cosmobell.es](http://www.cosmobell.es) [info@cosmobell.es](mailto:info@cosmobell.es)

## EL TÍO DE LAS PAPAS COMIENZA SU EXPANSIÓN A SEVILLA Y CÁDIZ

Tras un 2018 de continuo crecimiento, el Tío de las Papas, empresa ubicada en Sierra de Yeguas (Málaga) dedicada a la elaboración y distribución de aperitivos, pone sus miras en este nuevo año con un claro objetivo: continuar con su consolidación en la provincia de Málaga y “dar el salto” a nuevas localidades de Sevilla y Cádiz, como apunta su gerente, Manuel Conde.

Para alcanzar esta meta, la compañía ha modernizado su sistema de producción, incorporando una nueva cortadora, “para que la precisión en el corte de la patata sea más exacto”,

y dos centrifugadoras, para eliminar el exceso de aceite en el producto final y ayudar a acelerar el enfriamiento. Igualmente, ha adquirido dos nuevos vehículos, uno para el reparto y otro para labores comerciales, y mantiene su compromiso con el empleo, con la incorporación de dos nuevos trabajadores.

El Tío de las Papas ha lanzado sus patatas fritas ‘gourmet’, una línea pensada fundamentalmente para la hostelería, y ha comenzado a producir ‘cucuruchitos’, conos elaborados con maíz frito. Con estas últimas novedades, ya son hasta cinco los tipos de

patatas fritas que la empresa cuenta en su catálogo, que también incluye clásicas, sin sal, con sabor a ajo y perejil y con sabor a jamón, y media docena de ‘snack’ como sus patatas light, cocktail, cortezas, ruedas y palomitas. Sus productos se pueden encontrar desde pequeños establecimientos hasta grandes superficies y supermercados de cadenas de referencia como El Corte Inglés, Carrefour o Maskom.



637 176 058 [arca.del.torcal.org](http://arca.del.torcal.org)

[facebook](#) [twitter](#)



ASOCIACIÓN PROTECTORA DE ANIMALES  
ARCA DEL TORCAL  
COMARCA DE ANTIGÜES

[www.arcadeltorcal.org](http://www.arcadeltorcal.org)

Gordon



Lluvia



Boston



Brutus



ESTÁN EN LA PERRERA, SI QUIERES ADOPTAR ALGUNO LLÁMANOS, ¡¡¡TE ALEGRARÁS!!!

# NUEVA APERTURA DE DISEÑOS CABRERA & GALLEGO

La empresa familiar Diseños Cabrera y Gallego ha inaugurado su nuevo local en el Polígono Industrial de Antequera en la Avenida Principal 5.

Con la apertura, el negocio antequerano Diseños Cabrera y Gallego da el salto para seguir trabajando en un nuevo espacio más amplio y acorde al crecimiento que está experimentando. Desde

que en 1986 iniciaran su andadura y con una continua evolución, este comercio especializado en diseños exclusivos de cocinas avanza un paso más en su carrera y traslada su exposición al Polígono con el objetivo de "dar una atención más cómoda a los clientes de la Comarca", según Carmen Cabrera Gallego, una de las socias de esta empresa familiar. "Nuestro espacio habitual

se ha quedado pequeño. El crecimiento continuado que hemos experimentado nos ha invitado a mejorar nuestras instalaciones para ofrecer una mejor atención al cliente, tener más espacio para mostrar más trabajos y en definitiva acortar distancias con los alrededores de Antequera", continúa Carmen sin olvidarse de la creación de empleo que prevén para comienzos de 2019.



Clinica  
El Romeral

Dra Carmen Vegas

LÁSER GINECOLÓGICO

Incontinencia Urinaria, Atrofia Vaginal y Recuperación Postparto

Pol. Azucarera, 32 BCD · Antequera (Málaga) · 952 70 68 54 · Fax: 952 73 98 21

Tu clínica  
de confianza

Consulte nuestra  
financiación sin  
intereses



# LOS REGALOS PUBLICITARIOS CON LOS QUE ENAMORARÁS A TU PÚBLICO EN SAN VALENTÍN



¿Y qué mejor que un detalle promocional para conseguir captar la atención de tus clientes? Se trata de un fórmula muy efectiva para fidelizar de forma muy óptima al público, y si el regalo en cuestión está personalizado, mejor que mejor, ya que con ello, la imagen de nuestra empresa o marca se populariza y ganamos en prestigio.

Y entre los artículos especiales de San Valentín disponibles en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com), la plataforma online de Druso Maior, destacan los siguientes productos publicitarios:

Uno de los bolígrafos más románticos de [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com), con incorpora un corazón con luz que parpadea de forma intermitente. Ofrece, como la mayoría de los productos de [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com), la posibilidad de ser marcado y puede convertirse en un gran aliado para campañas

realizadas en esta época del año. Puedes preguntar por ellos al equipo comercial de Druso Maior.

Los productos antiestrés más románticos tienen forma de corazón y en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com), con lo puedes encontrar, además, con forma de llavero. Su superficie permite también la opción de ser marcado con el logotipo o la imagen de marca o de empresa.

Y como no podía faltar en una lista de artículos para los enamorados, otro de los productos destacados son las velas, especialmente las que tienen forma de corazón. Las velas confieren un ambiente de lo más cálido a las escenas más románticas y por eso son perfectos reclamos promocionales durante la jornada más tierna del año. Además de estos artículos publicitarios, te esperan

**En muy pocos días llega febrero, un mes que destaca sobre todo por una de sus fechas más señaladas: San Valentín. Y en Druso Maior saben que esta ocasión tan especial puede ser también aprovechada para realizar campañas de publicidad para llamar la atención de todos y ganar en reconocimiento.**

también tazas con asas con forma de corazón, libretas especiales y muchos más en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com).

Además, si no encuentras lo que buscas, puedes contactar con el equipo comercial de Druso Maior en el teléfono 952701377 o a través del correo [info@portalreclamos.com](mailto:info@portalreclamos.com).

# EL MARQUÉS DE LARIOS EN LOS (QUIRÓFANOS) DE CHAPITEL

**M**álaga celebró los 120 años de la inauguración de la estatua al II marqués de Larios, cuyo proceso de restauración en los talleres de la empresa Chapitel de Antequera ya se encuentra al 60 por ciento. El objetivo es que el marqués quede casi como el primer día para mediados de este mes, aunque la colocación

en su nuevo emplazamiento dependerá de las obras de reforma de la Alameda. La base del monumento será restaurada y limpiada, por lo que dependerá «de la colocación de la figura y la culminación de las obras y del basamento», comenta Rafael Ruiz de la Linde. La estatua de bronce de Benlliure no recibía una puesta a punto desde que,



tras la Guerra Civil, fue reparada después de los actos vandálicos de 1931: la estatua fue lanzada a aguas del Puerto y le partieron la cabeza, así que el propio Benlliure tuvo que restaurar su

70 MB FIBRA INTERNET A TOPE

# 19,90

LOS 4 PRIMEROS MESES, DESPUÉS, 23<sup>90</sup>. IVA INCLUIDO



CONTRATA FIBRA + LINEA  
MÓVIL Y LLÉVATE UNOS  
AURICULARES DE REGALO

CONSULTA CONDICIONES



telecable  
andalucía

95 148 39 39

Infante Don Fernando, 9-11

LA FIBRA ÓPTICA TE DA MÁS

## JOSA MOTOR, VEHÍCULOS NUEVOS Y SEMINUEVOS DE LAS MEJORES MARCAS

Josa Motor, una empresa con más de 30 años de experiencia, cuenta con un extenso catálogo de vehículos nuevos y seminuevos de primeras marcas a tu disposición con el fin de que puedas elegir el modelo que más se ajuste a tus necesidades o las de tu negocio.

Un taller de reparación de chapa y pintura y venta de repuestos para todo tipo de vehículos que dispone de representantes en la zona para las marcas oficiales de Suzuki y Mitsubishi.

Especializados en vehículos BMW, y MINI son una empresa de referencia para varias compañías aseguradoras en las que podrás conseguir la mejor financiación de tu vehículo y la que más se adapte a ti, tu familia o la de tu negocio.

Josa Motor se encuentra adherido a la red comercial de automóviles Berrocar, por lo que disponen de un extensísimo catálogo de vehículos premium, furgonetas, camionetas y motocicletas entre las que podrás elegir el

vehículo que más se adapte a tus necesidades. Un taller que se caracteriza por la profesionalidad de su personal y el buen trato al cliente, en el que además podrás conseguir la mejor financiación para el vehículo que necesitas.

Podrás encontrarlos en el polígono industrial de Antequera, en la calle San Cristóbal, 2. Puedes consultar sus ofertas y más información a través de su Facebook: Josa Motor; por vía telefónica 952 84 55 77.



# SERVICIO INTEGRAL DE LIMPIEZA CON LAVADERO LOS OLIVOS



Si tienes pensado lavar tu coche en Lavadero Los Olivos de Molina te ofrecen un servicio completo para todo tipo de vehículos: coches, motocicletas y también para bicicletas. Ubicado en el polígono La Fuente de la localidad malagueña este espacio cuenta con tres pistolas de presión con agua caliente, motorizada y descalcificada que

asegura un resultado perfecto. Un servicio integral gracias a sus dos aspiradoras de gran potencia que permiten limpiar el interior de los vehículos para acabar con la suciedad de cada rincón.

Cuentan además con un producto especial activo para mosquitos y otros para dejar como nuevas las llantas.

Además, para los amantes de las dos ruedas, Lavadero Los Olivos ofrece sistemas especializados de limpieza para bicicletas y dejarlas apunto para una nueva carrera. Su precio es de un euro, tres minutos y cincuenta céntimos, minuto y medio. Además, cuentan con una tarjeta con la que obtener un 10 por ciento de descuento por cada 20 euros.



**LAVA TU VEHÍCULO  
DESDE 50 CÉNTIMOS**

**Agua caliente Osmotizada**

**Descalcificación para un buen acabado**

**Servicio especial bicicletas llantas y antimosquitos**



**Donde estamos**

Polígono Industrial  
la Fuente  
Molina - Málaga

## LA ÚLTIMA TÉCNICA PARA LA SALUD DE LA MUJER: EL LÁSER GINECOLÓGICO



La Clínica Romeral cuenta con una de las últimas técnicas de vanguardia, el láser ginecológico. El centro realiza ya numerosas pruebas con este sistema seguro y muy eficaz que no precisa preparación, ni anestesia y que permite realizar los tratamientos necesarios con una técnica mínimamente invasiva.

Su funcionamiento radica en el tipo de láser (láser CO2 fraccionado) que trabaja con una precisa longitud de onda para producir en las capas más profundas de la vagina una energía térmica, es decir, calor, capaz de estimular el tejido, estimular la formación de colágeno y reforzar las paredes de la vagina. Esto es beneficioso para multitud de dolencias y en las diferentes etapas de la mujer. El resultado

final es que el órgano genital de la mujer recupera su estructura original y la paciente desde el primer tratamiento, comienza a recuperar la sensación de bienestar.

Es una técnica utilizada por ejemplo en casos de incontinencia urinaria de esfuerzo, de atrofia vulvovaginal o de hiperlaxitud vaginal postparto. Además, está indicado para la sequedad vaginal, o destrucción local de tejido afectado por el virus del papiloma humano. También se emplea en cirugía genital para intervenciones como la vaginoplastia y la labioplastia (reducción de labios menores). Mejoras que favorecen también y alivian de manera importante los síntomas de las pacientes en perimenopausia y menopausia haciendo que

las relaciones sexuales sean más confortables. No dude en consultar. La Ginecóloga, doctora Carmen Vegas se encargará de resolver sus dudas y valorar la indicación del tratamiento con láser.



# GIRÓN DENTAL, DIEZ RAZONES PARA ELEGIRNOS

Los avances en odontología han permitido ampliar el abanico de soluciones para los pacientes con problemas en el aparato masticatorio o estomatognático; en consecuencia, el número de profesionales aumentó considerablemente, haciendo que la elección de un especialista fuese un proceso complejo. Bajo este contexto, vale la pena preguntar: ¿cuál es la mejor clínica de implantes dentales en la provincia de Málaga? En la actualidad, es muy frecuente conseguir grandes anuncios publicitarios que ofrecen impresionantes ofertas.

Sin embargo, la mayoría de estas propuestas esconden falsas expectativas. No hay nada más difícil que creer en un desconocido, sobre todo cuando se trata de la salud de los dientes. Sin embargo, esta clínica se caracteriza por dar garantías sobre los resultados de los procedimientos que practica, gracias a que lleva una amplia trayectoria en el mercado. Ante esta realidad,

es posible precisar 10 razones para confiar en ellos:

- **La experiencia:** El personal de Girón Dental lleva 30 años en el mundo de la odontología. Asesorados por un excelente asesor, quien posee unas bases sólidas en Estomatología, Cirugía bucal, implantología dental, y acompañado por un grupo comprometido con el bienestar.
- **Una atención diferente:** el trato al paciente es familiar y personalizado, para crear un ambiente honrado, cercano y de confianza. El objetivo que persiguen es obtener los mejores resultados en sus tratamientos.
- **Preparación profesional:** cada especialista ha recibido la formación necesaria para llegar alto y conseguir unos niveles de calidad elevados.
- **Abanico de procedimientos:** la variedad de tratamientos que ofrecen en endodoncia, ortodoncia, estética dental, cirugía bucal, entre otros es un punto de referencia.
- **Tratamientos adaptados:** cada paciente tiene una necesidad particular, por lo

que no debe ser tratado como un caso más. GIRÓN DENTAL siempre logra precisar lo que hace falta y pone su esfuerzo para superarlo.

- **Tecnología de vanguardia:** los avances tecnológicos que hay en el mundo de la odontología son protagonistas en sus consultorios, con el fin de dar garantías mejores al público.

- **Una especialidad, una pasión:** la implantología atrapa la atención de estos médicos. Por eso, se dedican a la investigación profunda y a la precisión de los procedimientos.

- **Lo complejo es un desafío:** para Girón Dental no hay nada difícil que sea imposible de resolver. A un problema, una solución.

- **Pacientes felices:** las sonrisas de los pacientes son la muestra de un trabajo delicado y exhaustivo.

- **Más allá de los dientes perfectos:** para ellos lo relevante es regalar una óptima calidad de vida para que se sienta el cambio en acciones simples, como sonreír con libertad y comer los alimentos.



## Mediante produce la **programación especial de Navidad** de Tele Antequera



Profesionales de Mediante Comunicación culminaron con éxito los pasados meses de diciembre y enero la retransmisión de hasta tres especiales que pudieron seguirse a través de Tele Antequera, Onda Local y en streaming vía móvil, tablet y PC. El día 24 de diciembre Curro Díaz y Ana Ruiz presentaron un especial de Navidad de más de seis horas en el que se implicó un equipo de una decena de profesionales de la redacción, grabación y edición con el que desde primera hora de la tarde los vecinos de Antequera y comarca pudieron acompañar la víspera y la propia cena de Nochebuena con el mayor resumen en vídeo de actividades navideñas organizadas en la comarca de este 2018. Hasta la media noche los profesionales dieron paso a



un recorrido por los belenes municipales organizados por la hermandad de belenistas de Antequera, el Consistorio y comerciantes. Corales y músicos del conservatorio y de la Escuela Municipal de Música se repartieron las actuaciones

y amenizaron la tarde en diferentes conexiones en las que también pudo seguirse el pregón de Navidad y otros actos. El día 31 de diciembre el equipo de periodistas de Mediante Comunicación produjo un resumen de noticias

en el que durante cuatro horas pudieron seguirse los principales eventos ocurridos en el la comarca del Norte de Málaga durante los últimos doce meses. El espacio fue presentado por María Rosales y Enrique Toro.

El día cinco de enero la programación especial se prolongó más de seis horas cuando desde las dos y media de la tarde Díaz y Ruiz dieron paso al devenir de Sus Majestades Los Reyes Magos desde que aterrizaron en el campo de fútbol de Antequera en globo y con sus posteriores escalas en el hospital, las residencia de Conde de Pinofiel, La Vega e Infante; en Adipa; el



Ayuntamiento y el discurrir por el centro. María Rosales dirigió el punto central ubicado en el balcón consistorial y desde el plató fueron tomando el relevo Rosario Romero y Enrique Toro desde cada rincón de

la noticia. Gloria Paradas, Juanma Segura, Edu Arjona, Manuel Hernández y Juan Burgueño se ocuparon de la producción técnica. Más de 40 firmas patrocinaron la retransmisión.

# Haz de tu Comunión

Un día inolvidable

Juegos  
Gigantes

Punto de  
venta de  
detalles

Alquila  
tu castillo  
hinchable

Animación  
con niñeras o  
decoración  
infantil



loaza CONGRESOS  
& EVENTOS

C/ Carrera 10, bajo - Antequera  
952 84 13 19 - 616 46 25 15

www.loaza.es  
informacion@loaza.es

# Mediante Comunicación ultima la **nueva web** del Colegio La Victoria



Mediante Comunicación y el colegio Nuestra Señora de la Victoria han cerrado un acuerdo por el que diseñarán un nuevo portal de información y servicios del centro concertado en las etapas de Infantil, Primaria y ESO. El portal, diseñado en base a las últimas tendencias por el jefe creativo de Mediante Comunicación, Jose Miguel Sanzo, contará con el respaldo de un equipo de profesionales del centro que se ocuparán de la gestión de los contenidos supervisados por la dirección

del centro. Profesionales de la comunicación de Mediante darán forma a todo el contenido multimedia que en un breve espacio de tiempo posibilitará a toda la comunidad educativa integrada por padres, alumnos y profesores la posibilidad de mantenerse en contacto permanente aprovechando el potencial de las nuevas tecnologías.

La web se articula en torno a sus diferentes niveles donde las noticias sobre las actividades del antiguo

colegio que regenta en el centro de Antequera en torno a su convento las hermanas franciscanas de los sagrados corazones cobran protagonismo. Paralelamente se habilitará un área para el intercambio de material escolar o de circulares, otra para la escuela de padres, una específica para el profesorado y una zona donde se dará la posibilidad de compartir recuerdos de antiguos alumnos del centro. Uno de ellos fue precisamente Sanzo.



# Mediante ofrece servicios para **generar contenido digital** a las pymes



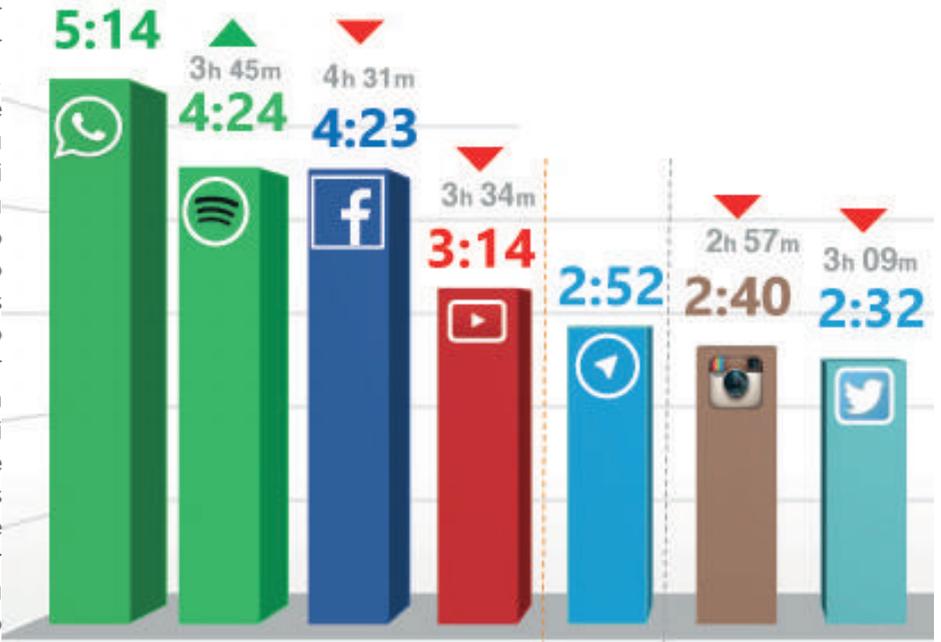
**MEDIANTE**  
COMUNICACION

Si tuviéramos la ocasión de saber dónde se pasan la mayor parte de nuestros clientes futuros sin duda haríamos lo posible por hacerles llegar información. Así cuando se organiza una feria de boda, si nuestra empresa presta un servicio relacionado hacemos lo posible o pagamos por reservar un espacio. ¿Y si resulta que nuestros clientes potenciales se pasan la mayor parte del día haciendo algo tan simple

como ver el móvil y usar las redes sociales? Técnicos de la Asociación de la publicidad, el marketing y la comunicación digital IAB han confeccionado un estudio por el que no hay lugar a dudas de que ya hace dos años el tiempo medio que invertimos los usuarios en internet se ha desviado a

las diferentes redes. Así, el whatsapp con más de cinco horas se lleva la palma, seguido del spotify, aplicación

más de dos horas cada una. Es la prueba de que no podemos obviar una campaña de marketing digital para generar



de música (casi cuatro horas y media); el facebook (un minuto menos), la red para compartir vídeos youtube (tres horas y cuarto al día), telegram (rival de whatsapp con más capacidad de compartir información y más segura (dos horas cincuenta y dos); para cerrar el ciclo instagram y twitter con

contenidos y posteriormente puedan ser compartidos por estos usuarios. En Mediante Comunicación te ofrecemos el producto que más se adapta con un diseñador asignado a tu empresa para crear el plan perfecto y en tu propio entorno local.

## 13th January

Hotel Antequera Golf will hold the Miss Grand Antequera 2019 competition. Tickets cost 5 euros.

## 26th January

Theatre Torcal is showing the play 'La cantante calva' raising money for Fundación Prolibertas, tickets cost 8€ in advance and 10€ on the door.

## 20th January

Antequera will host its 7th half marathon and a 10km race around the town of Antequera. It will start at 10.00 from the Paseo Real.

## Up to 29th January

The exhibition centre FIAP starts this new year with a long awaited exhibition 'Zanzibar, Espíritu de África', by Merche Soria and Alfredo Sotelo. Open to visits until the 20th of January from Monday to Friday 19:00 to 21:00.



## 19th January

The play 'Que Mala Suerte Tengo Pa Tó' arrives in town thanks to the theatre company Teatro Sí, at the Theatre Torcal at 18:00 and 21:00.

## 19th and 20th January

The Casa de la Cultura will show the short play 'En su Justa Medida' aimed at anyone interested in exploring the language of theatre and creativity. From 11:00 to 14:00 and from 17:00 to 20:00.

## Up to 31st January

The 6th year of the National Photographic competition 'El Ojo de Antequera 2017' will be available for viewing in the hall of the hotel Parador de Antequera until the 31st of the

## 8th February

The Unicaja Centre 'Centro Fundación de Unicaja' is showing the entries for the latest competition Certamen Unicaja de Artes Plásticas from 17:00 to 20:00 Monday to Friday.

**CICLO DE CINE AFRICANO**

ENERO 2019  
20:30 HRS

JUEVES 10  
Aya de Youpouon (2012)  
Marguerite Abouet & Clément Ouaté. 84 min. (V.O.S.E.)

JUEVES 11  
La pirogue (2010)  
Moussa Touré. 87 min. (V.O.S.E.)

Entrada libre hasta completar el aforo

Museo MAD de Antequera  
C/ Vega Perola, 12.

Organizado por: **mad**

Colabora: **INSTITUCIÓN DE ANTUEQUERA**

Patrocinado por: **AYUNTAMIENTO DE ANTUEQUERA**

LA PIROGUE

## 31st January 2019

The contemporary African cinema season continues in the Antequera MAD museum Museo MAD de Antequera showing the film 'La pirogue' at 20:30.

## Up until 17th February

The MAD museum is currently showing the exhibition 'Vestigios y Ficciones' by Javier Parrilla from Tuesday to Sunday from 10.00 to 14.00 and from 18.00 to 20.30.

## CRISTÓBAL TORAL



*La pintura como testigo*



## Up to 26th April

The Cristóbal Toral exhibition 'La pintura como testigo' can now be visited up until 26th April in the Antequera Museum from Tuesday to Friday from 10:00 to 14:00 and from 16:30 to 18:30. Saturdays from 9:30 to 14:00 and from 16:30 to 18:30.

**From the 10th January**  
**Vva de Tapia**

Ballroom dancing class from Thursday 10th January onwards from 20:30 to 22:00 in Edificio José Chamizo. Register directly at the Villanueva de Tapia town hall for 20euros per month.

**12th and 13th January**  
**Vva de Algaidas**

The town will host a wedding fair 'Gala de Bodas, Comuni3n y Decoraci3n' now in its 8th year where all proceeds will go to charity, the Spanish association against cancer.

**26th January to 2nd February**  
**Mollina**

Mollina is putting on a course against domestic violence 'De la Normalizaci3n al Terrorismo Machista' in the Sal3n de Actos of Mollina town hall on Saturday 26th January and 2nd February.



**11th January**  
**Ardales**

The town will be showing the play 'La Dama Duende' put on by theatre company 'Loyola Teatro', from C3rdoba. It will take place in the Centro Cultural Villa de Ardales at 20:00.



**15th February**  
**Comarca**

Concurso fotogr3fico 'Uniendo Redes Contra la Trata de Mujeres' en la comarca con premios valorados en 200 y 150 euros. Las entregas de fotograf3as se pueden realizar en el correo isaj@mujeremancipada.org hasta el 15 de febrero.

## 24th February Archidona

For another year running Archidona is organising the bike race 'Media Maratón de Archidona' on the 24th of the month.

## 28th Febrero Mollina

The nativity scene museum Museo de Belenes de Mollina is still showing the Playmobil nativity scene from Tuesday to Friday from 10:00 to 14:00 and from 16:00 to 19:30. Weekends and bank holidays 10:00 to 20:00.

VEN A PASAR UN DÍA ENTRE CABRAS Y QUESOS  
EN CASABERMEJA. PRÓXIMAS FECHAS

16 domingo	27 domingo	17 domingo	31 domingo
---------------	---------------	---------------	---------------

UNA ALMORZA + PACTIBO ADELANTE 15 € - IVA INCL. 10 €

¡POR QUÉ PASARLO CON TU FAMILIA!

En colaboración con Cabrama y el Ayuntamiento de Casabermeja.

- Cabrama es un queso de leche de cabra de la zona de Málaga.
- Cabrama es un queso de leche de cabra de la zona de Málaga.
- Cabrama es un queso de leche de cabra de la zona de Málaga.

¡VEN A PASAR UN DÍA ENTRE CABRAS Y QUESOS EN CASABERMEJA!

Reservación por teléfono: 619 46 25 25. Web: turismo@cabrama.com

## From the 27th January Casabermeja

Cabrama is offering a fun and educational activity for the whole family in Casabermeja (Málaga). Upcoming dates:

- January: Sunday 27th
- February: Sunday 17th
- March: Sunday 31st

Book your place by contacting: turismo@cabrama.com or calling: 619 46 25 25

# MESÓN CASA DIEGO

MESÓN CASA DIEGO

ESPECIALIDAD EN CARNES A LA BRASA

DISFRUTA DE NUESTRA TAPAS Y RACIONES

TLF.: 952 84 37 07 · C/ MERECILLAS 14 · ANTEQUERA

## Colchonería



### Tiendas Bed's

C/ Santa Clara,  
4 junto a Pza de  
Abastos  
Antequera  
952 70 04 97



### Nuestro principal objetivo, tu descanso total

Te daremos la solución que mejor se adapte a ti. Las nuevas tecnologías aplicadas al descanso

## Decoración

### HIPERLAMPARAS ANTEQUERA

#### Hiperlámparas Antequera

C/ Infante Don Fernando,  
19 - Antequera  
952 65 93 93



### Gran surtido de lámparas, bombillas y ventiladores al mejor precio

Visita nuestra amplia exposición y si no encuentras lo que buscas, pregunta por nuestros catálogos.

## Limpieza



### Compañía de Limpieza CAL

952 84 08 88  
info@limpiezascal.com  
www.limpiezascal.com



10%

### Descuento en limpieza de hogar para nuevos clientes

Descuento a nuevos clientes. Válido 1 por hogar. No acumulable.



### Limpiezas Depisa

C/ San Bartolomé, 38  
Antequera  
952 70 67 92



### Servicios de limpieza para empresas y particulares

Especializados en limpieza de aljibes, cocheras, comunidades, naves, oficinas y obras.



### Lavadero El Perico

C/ Torcal, 7 Pol. Ind.  
Antequera - Málaga  
Telf. 952 84 49 66



5€

### Por el pulido de faros de tu vehículo consigues un descuento

Infórmate de nuestros demás servicios para que tu vehículo luzca como nuevo.



### Lavadero Los Olivos

Pol. Ind. La Fuente  
Mollina  
651 84 68 21



### Lavado a presión y aspirado de vehículos

Disponemos de limpiadores para llantas, antimosquitos, soporte especial bicicletas.

## Instalaciones



### Telecable Andalucía

C/ Infante don Fernando, 9-11  
Antequera  
951 19 77 00



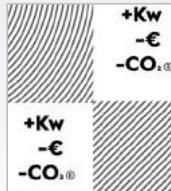
### Fibra óptica, telefonía y televisión al mejor precio

El secreto de nuestra calidad, de nuestra cercanía, es que nos basamos en las personas.



### Bioloxa

Loja - Granada  
858 12 16 11  
www.bioloxa.es  
bioloxa@bioloxa.es



### Servicios energéticos, auditores energéticos ISO 5001

Estrategia en Economía circular, gestión energética. Energía solar, biomasa, geotermia, aerotermia.

## Instalaciones



### Marpemac

C/ San Cristóbal, 4  
Antequera  
952 84 17 16  
www.marpemac.com



### Instalaciones eléctricas y desarrollo de proyectos técnicos para empresas

Es fundamental el trabajo en equipo, los buenos resultados y la profesionalidad.

## Exterior



### Quality Pools

Urb. La Quinta  
C/ Ciudad de Salamanca, 40  
Antequera  
952 70 16 04



### Construcción y rehabilitación de piscinas, climatización, hidroterapia

Piscinas de calidad con diez años de garantía. Diseñamos espacios de ensueño

## Higiene Profesional



### Rivadis

PE.AN. - C/  
Extremadura nave B7  
Antequera  
952 73 90 38



### Asesores de servicios integrales de higiene alimentaria

Fabricantes de productos, sistemas y servicios. Distribuidores de mejores marcas en menaje.

Tu anuncio aquí  
952 84 51 01

Tu anuncio aquí  
952 84 51 01

## Asesoría Consultora



**Dagda  
Consultores**

C/ Infierno, 17  
Antequera  
952 84 64 30



### Planificación fiscal para pequeñas y medianas empresas

Ofrecemos un servicio profesional, cualificado y técnico para satisfacer a nuestros clientes.

## Alimentación



**Horticultores  
El Torcal**

Ctra. de la Azucarera  
km 3,9 - Antequera  
952 84 02 03



### Productos de producción propia y envasado

Nuestros productos son patatas, cebollas y espárragos



**Padepan**

C/ los Olivos  
Pol. Ind. Mollina  
952 74 05 67



### Picos, regañás, tostaítas y molletes de mil formas

Empleamos ingredientes 100% naturales y de primera calidad. Elaborados en obrador artesano



**Aqua Hogar  
Antequera**

Telf. 600 46 26 02  
Pedidos Whatsapp



### Agua mineral natural en tu casa con servicio a domicilio gratis

Quita la sed, sí, pero además si es agua mineral natural tiene más beneficios.



**EL Tío las  
Papas**

C/ Sabadell, 8  
Pol. Ind. Sierra de  
Yeguas  
952 74 65 71



### Elaboración, envasado y distribución de patatas y aperitivos

Un producto que no te dejará indiferente. Gran variedad de productos de primera calidad.



**Cárnicas  
José Miguel**

c/ Córdoba, 29  
673 64 99 78



### Carnes de calidad a un precio razonable

Charcutería, jamones, quesos Payoyo y El Hidalgo. Reparto a domicilio. Pedidos por whatsapp.



**Padepan**

C/ los Olivos  
Pol. Ind. Mollina  
952 74 05 67



### Picos, regañás, tostaítas y molletes de mil formas

Empleamos ingredientes 100% naturales y de primera calidad. Elaborados en obrador artesano

## Formación



**Conservatorio  
Antequera**

C/ Carreteros, 8  
Antequera  
952 71 25 32



### Fórmate en una disciplina musical con los mejores profesionales

Puedes visitarlos para conocer mejor sus clases, forma de enseñanza....

**Tu anuncio aquí  
952 84 51 01**

## Dentistas



**Girón  
Dental**

C/ Rodrigo de  
Narváez 2, bajo 2  
952 84 62 71



### Un blanqueamiento dental gratis con la ortodoncia

Para uno de los padres con el tratamiento de ortodoncia en niños.

## Clínicas



**Clínica  
El Romeral**

Pol. Ind. Azucarera  
32 BCD  
Antequera  
952 70 68 54



### Amplio servicio de especialidades médicas y servicios sanitarios

Nuevos servicios de geriatría y urología. Equipo de profesionales que cuida su salud.

**Centro Médico Antequera  
Pza San Sebastian  
DE CONDUCTORES Y CAZADORES**

**Centro Médico  
de Conductores**

Pza. San Sebastián, 2  
bajo - Antequera  
952 84 44 15



### Certificados y chequeos médicos para licencias en Antequera

Certificados e informes de aptitud psicofísica para conductores.

## Audición



**Gaes**

C / Duranes, 7  
Antequera  
952 70 25 80  
www.gaes.es



### Audífonos con garantía y compromiso de satisfacción

Somos líderes en el sector de la corrección auditiva en España, con años de experiencia.

## Oftalmología



**Clínica Oftalmológica Doctor Dalindo**

C/ Lucena, 28 1º  
Antequera  
952 70 06 37  
www.clinicooculargalindo.es



**Realizamos amplio número de tratamientos con mucha experiencia**  
Entre ellos Microcirugía de cataratas, glaucoma, cristalino, láser excimer y argón.

## Mayores



**Residencia de mayores Conde de Pinofiel**

C/ La Tercia, 10  
Antequera  
952 84 24 64



**Equipo multiprofesional cualificado para cuidado de mayores**  
Nuestros usuarios reciben una atención especializada y profesional.

## Tintorerías



**Centrisec Antequera**

Centro Comercial La Verónica  
Planta baja  
951 70 99 25



**Disponemos de limpieza en seco y lavandería industrial**  
Limpieza de túnicas, edredones, mantas, barbour, tratamiento de pieles, servicio a domicilio.

## Peluquería



**Peluquería Deluxe**

C/ Infante Don Fernando, 24  
Antequera



**Cuidamos tu pelo con productos de calidad**  
Corte y coloración, peinados y recogidos, tratamientos para el cabello.

## Ocio



**Algámitas Aventura**

Ctra. Algámitas - Pruna km, 3,5  
Algámitas - Sevilla  
955 85 63 00



**Disfruta de 54 hectáreas de absoluta naturaleza**  
Campamentos, camping, senderismo, rutas a caballo, piscina, tiro con arco, escalada...

## Reparación de Zapatos



**Reparación de calzado Zapa**

Pza. San Francisco, 3  
Antequera  
607 90 50 90



**Reparación de calzado, afilados y duplicado de llaves**

## Estética



**Cosmobell**

C/ Diego Ponce, 21  
Antequera  
952 70 63 36  
www.cosmobell.es



**Productos de peluquería y estética para profesionales y particulares**  
Distribuimos productos de peluquería y estética, además de impartir cursos.



**Family Room**

C/ Infante Don Fernando, 24  
Antequera  
952 84 25 40



**Cumpleaños cuidados al máximo por nuestros animadores y monitores**  
Servicio de ludoteca, magos, personajes animados, cuenta cuentos, talleres infantiles, disfraces.

## Pinturas



**LEIVA**  
APLICACIONES DE PINTURA  
Telf.: 685 878 745

**Aplicaciones de pintura Leiva**

Calle Manuel Aguilar nº 78 - Antequera - Málaga.  
Telf. 685 878 745



**Profesionales de la pintura para tu hogar o negocio al mejor precio**

## Deporte



**Vivanta Antequera**

C/ Infante Don Fernando, 80  
Antequera  
951 33 60 51



**Disfruta nuestra promoción de implante dental más corona**  
Precio mínimo. Todo lo que necesitas para sonreír con salud lo tienes ahora en tu clínica Vivanta.

31,67 €



**RadSport Antequera**

Urb. La Quinta  
Antequera  
952 73 30 31



**Comienza el nuevo año de forma saludable**  
Pierde peso y gana salud, evita el sedentarismo, desintoxica tu cuerpo, crea buenos hábitos de vida.



**Drogueria Varo Pinturas**

**Pinturas Varo**

C/ Cruz Blanca, 14 A  
Antequera  
952 84 28 93



**Variedad de pinturas para decoración e Industria**  
Disponemos de profesionales que te asesorarán. Pinturas en color por ordenador.



# Trabaja en **M**ediante Comunicación



.....

Abrimos la **Bolsa de Empleo y Prácticas 2018** para estudiantes o graduados de **Periodismo, Comunicación Audiovisual, Administración o Publicidad y Relaciones Públicas**. Se ofrece flexibilidad horaria y de días semanales de asistencia.

.....

Si estás interesado@ mándanos tu CV a [direccion@grupomediante.com](mailto:direccion@grupomediante.com)

Más información  
**952 84 51 01**

# TELÉFONOS DE INTERÉS

**BOMBEROS** 952 70 51 00  
**ENDESA** 902 51 65 16  
**IBERDROLA** 902 10 22 10  
**CEPSA** 913 37 75 55  
**FENOSA** 901 20 30 40  
**REPSOL BUTANO** 952 84 09 58  
**AGUAS DEL TORCAL** 952 84 00 00  
**ESTACIÓN DE ANTEQUERA-SANTA ANA** 952 12 81 51  
**ESTACIÓN DE ANTEQUERA** 95284 32 26  
**ESTACIÓN DE BOBADILLA** 952 70 00 22  
**ALSA** 902 42 22 42  
**AUTOMÓVILES MÉRIDA** 952 75 12 71  
**AUTOMÓVILES TORRES** 952 84 24 92  
**R.L. DOBLADO** 607 50 89 22  
**AYUNTAMIENTO** 952 70 81 00 / 952 70 37 50  
**YOIGO** 1707  
**ORANGE** 470  
**VODAFONE** 123  
**MOVISTAR** 1004  
**TAXI RADIO ANTEQUERA** 952 84 55 30 / 687 59 75 00  
**TAXI ANTEQUERA "LOS VERDES"** 951 700 228 / 600 95 58 45  
**GUARDIA CIVIL** 952 84 01 06 / 952 84 03 57  
**POLICIA NACIONAL** 952 70 63 50 / 952 84 34 94 / 091 / 952 70 63 62  
**POLICIA LOCAL** 952 708 103 Y 952 708 104  
**OFICINA TÉCNICA PROTECCIÓN CIVIL:** 952 70 81 32 Y 952 70 83 23  
**CENTRO DE SALUD (CITA PREVIA)** 902 505 060



**LIMPIEZAS**

**DEPISA**

C/ SAN BARTOLOMÉ 38 BAJO  
 ANTEQUERA (MÁLAGA)  
 TELF./FAX: 952 70 67 92

**LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE**

COMUNIDADES OFICINAS COMERCIOS EDIFICIOS Y LOCALES	● COCHERAS ● CRISTALES DE ESCAPARATES ● NAVES INDUSTRIALES ● ALJIBES DE AGUA
---	---

# BAR CARRERA

**Especialidad en Tapas  
variadas y montaditos**

**C/ Carrera, 18**  
**Teléfono 952 84 18 78**

# FARMACIA DE GUARDIA

## ENERO 2019

### VIERNES 11

PÉREZ-OSTOS  
CARRETEROS 3  
952 84 20 96

### SÁBADO 12

SORZANO BAUSÁ  
SANTIAGO, 6  
952 70 10 48

### DOMINGO 13

MIR MUÑOZ.  
PÍO XII, 6  
952 70 36 99

### LUNES 14

IBÁÑEZ CON  
CANTAREROS 24  
952 84 12 72

### MARTES 15

GALINDO MAQUEDA  
PORTERÍA 1  
952 84 69 01

### MIÉRCOLES 16

FARMACIA LOS REMEDIOS  
PUERTA GRANADA 6  
952 70 25 93

### JUEVES 17

SAN JUAN  
CUESTA REAL 53  
952 84 21 48

### VIERNES 18

CERVERA  
INFANTE 14  
952 84 13 84

### SÁBADO 19

MIR VILLALÓN  
LUCENA 19  
952 84 14 87

### DOMINGO 20

COSO VIEJO  
ENCARNACIÓN 11  
952 70 26 33

### LUNES 21

VILLODRES. PLAZA SAN  
FRANCISCO 1  
952 84 40 65

### MARTES 22

ALFONSO VELASCO  
LUCENA 54  
952 84 18 95.

### MIÉRCOLES 23

PÉREZ FALCÓ  
CAMPILLO BAJO  
952 84 22 15

### JUEVES 24

MIR MUÑOZ.  
PÍO XII, 6  
952 70 36 99

### VIERNES 25

FRANQUELO MANSO  
INFANTE 62  
952 84 01 10

### SÁBADO 26

PÉREZ-OSTOS  
CARRETEROS 3  
952 84 20 96

### DOMINGO 27

BAUSÁ MIGUELÁÑEZ  
SANTIAGO, 6  
952 70 10 48

### LUNES 28

MIR MUÑOZ  
PÍO XII, 6  
952 70 36 99

### MARTES 29

IBÁÑEZ CON  
CANTAREROS 24  
952 84 12 72

### MIÉRCOLES 30

GALINDO MAQUEDA POR-  
TERÍA 1  
952 84 69 01

### JUEVES 31

LOS REMEDIOS  
PUERTA GRANADA 6  
952 70 25 93.



# AQUA SLAVA PLAN 5

**5 DÍAS ENTRENAMIENTO  
PERSONALIZADO**

**5 ACTIVIDADES GUIADAS DIFERENTES**

**ENTRENAMIENTO EN SALA, CROSS TRAINING, SPINNING, BODYPUMP  
BODY COMBAT, ZUMBA, NATACIÓN**

**ASESORAMIENTO NUTRICIONAL PARA  
TUS 5 COMIDAS DIARIAS**

**PLANIFICACIÓN DE TU ALIMENTACIÓN  
E IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES ERRORES**

**5 PARÁMETROS DE CONTROL DE  
TU COMPOSICIÓN CORPORAL**

**COMPRUEBA PERIÓDICAMENTE TUS PROGRESOS**