

Guía de Restauración



GUIDE - Restaurants



Síguenos en



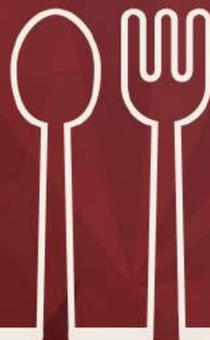
Antequera | Edición 2019

Guía de Restauración Pág 26

| **Agenda** Pág 26

| **Hermanaco** Pág 29

| **Descuentos** Pág 35



El Canal
Salón de Celebraciones

TODO TIPO DE
CELEBRACIONES

BODAS, COMUNIONES,
CÓMIDAS DE EMPRESA

Pida su Reserva al Teléfono 952 03 13 37
Telf./Fax: 952 03 13 38 | elcanal2007@yahoo.es



4

**GUIA DE
TURISMO**



42

**CLUB CICLISTA EL EFEBO
COMIENZA LA TEMPORADA
Y CELEBRA 30 DE RUTA**



47

**EVA HIDALGO Y LORENA
MERINO LANZAN SU NUEVA
FIRMA DE MODA**

CONTENIDO

- 04 GUIA DE TURISMO**
- 26 AGENDA ANTEQUERA**
- 30 AGENDA COMARCA**
- 32 ENGLISH**
- 39 HERMANAGO**
- 42 FAMILIA**
- 44 HOGAR**
- 46 MODA**
- 48 TIEMPO LIBRE**
- 50 FORMACIÓN**
- 52 MOTOR**
- 54 SALUD**

las4Esquinas

Director	CRISTÓBAL RIVERO
Director Creativo	JOSE MIGUEL SANZO
Redacción	MARÍA ROSALES ANA RUIZ ROSARIO ROMERO FRANCISCO DÍAZ ENRIQUE TORO
Jefe de Ventas	FRANCISCO RIVERO
Ventas	MONICA ALCAIDE NOEMÍ ALARCÓN
Jefa Postventa	LUCÍA RODRIGUEZ
Jefe Producción	JUAN MANUEL SEGURA
Cámaras & Edición	GLORIA PARADAS EDU ARJONA
Jefe Administración	ANTONIO J. PALOMO

C/ Aguardenteros Nº 15

Teléfono: 952 84 51 01 - 675 664 537

Email: atencionalcliente@grupomediante.com

www.las4esquinas.com / www.mediante.es

EDITORIAL

Llega la Primavera

Este año la primavera se adelanta y la Semana Santa se retrasa. En Las 4 Esquinas preparamos el especial de itinerarios y detalles de la Semana Mayor de Antequera, Archidona y Campillos pero como previa no podemos por menos que desarrollar nuestra habitual sección de bares y restaurantes en forma de una práctica guía de ocio y restauración con establecimientos recomendados. Hay que prepararse para el buen tiempo, el de las terrazas, el de las vacaciones y el de las fiestas de nuestros pueblos. Igualmente incluimos un suplemento con las informaciones más relevantes del comercio local divididos en epígrafes temáticos, con las ofertas y cupones descuento más destacables de las que hemos encontrado en las principales tiendas locales de la comarca. Sea para degustar un plato en nuestros afamados restaurantes o para salir de compras demos la bienvenida a la primavera como se merece.

Guía De Restauración

Antequera, enclave geográfico y punto de encuentro también de las innumerables culturas de las civilizaciones que a lo largo de milenios la han poblado, alberga un gran patrimonio artístico pero también gastronómico. La ciudad alberga los únicos sitios de Málaga inscritos en la lista de Patrimonio Histórico de la Humanidad protegido por la Unesco (Los Dólmenes, la Peña de los Enamorados y El Torcal) y cuenta con el 80% del patrimonio artístico religioso de toda la provincia y muestras destacadas del arte prehistórico, del imperio romano, del mundo árabe y del barroco más relevantes de Andalucía.



Este devenir de culturas tan opuestas han dejado su impronta en la gastronomía, preservada durante siglos en recetas tradicionales heredadas por cocineros y cocineras que la han transmitido de generación en generación en la intimidad de su hogar y en el seno de su familia. Hoy, veteranos chefs reinterpretan en base a las técnicas más modernas de la cocina actual estos manjares que suponen una explosiva combinación de sabores de antaño y nuevos. Visitante, guarde con mimo esta guía de los establecimientos de ocio y restauración más recomendables de la ciudad que nuestro equipo local de redacción ha seleccionado para usted



Antequera, a geographical enclave and a meeting point of innumerable cultures and civilizations dating back thousands of years, holds not only a great historical heritage, but a gastronomical heritage as well. The town is home to the only places in Málaga listed as a UNESCO World Heritage Site (The Dolmens, the Peña de los Enamorados and El Torcal) and boasts 80% of the religious monumental heritage of the province, as well as having the best examples and artefacts in Andalucía from prehistoric times, the Roman empire, the Moorish kingdom, and baroque period. This evolution of such contrasting cultures has left its mark on the gastronomy, preserved over centuries in traditional recipes inherited by cooks who have then passed them on from generation to generation in the intimacy of their homes and surrounded by family.

Now, using the most modern of techniques, veteran chefs reinterpret these delicacies resulting in an explosive flavour combination of new and old. This guide to free time and restaurants in Antequera has been carefully written and compiled by our local team of journalists, selecting the very best for you. Look after it carefully!

ACEITE ES PATRIMONIO
D.O.P. ANTEQUERA ES SABOR

WWW.DOANTEQUERA.ORG

DOLMENES DE ANTEQUERA, PEÑA DE LOS ENAMORADOS Y TORCAL DE ANTEQUERA. DECLARADOS PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO.

Logo of the Ayuntamiento de Antequera (Municipality of Antequera) is visible at the top center of the advertisement.

Logo of Europa (European Union) is visible at the top right of the advertisement.

Logos of the Spanish Government (Spain), the European Union, and the Ministry of Agriculture, Fisheries and Rural Development are visible at the bottom of the advertisement.

Restaurante

Finca Eslava
GUÍA DE RESTAURACIÓN

FINCA ESLAVA

HOTEL · SPA · FITNESS CENTER
CELEBRACIONES · REUNIONES Y CONGRESOS · RESTAURANTE

FF
Destacan las carnes y los entrantes. Además, también se pueden disfrutar en formato tapa en una zona ampliada recientemente

FF
The meat and starters stand out. You can also enjoy food tapas-style in a recently renovated bigger space



**Carnes
a la Brasa**



Restaurante Finca Eslava

El restaurante del Hotel Finca Eslava está situado en la carretera de Córdoba a solo dos kilómetros del centro urbano. El espacio se reconoce por su decoración tradicional, con amplios salones de estilo clásico, diseñados con gusto, pero conservando un estilo rural de una granja del siglo XVIII. Su gastronomía cuenta con los platos tradicionales de la zona y la calidad y variedad de su carne, siempre acompañada por una amplia bodega de vinos. Sus clientes destacan además sus variedades de entremeses y entrantes y su amplio menú.



The restaurant of Hotel Finca Eslava is located on the road to Córdoba only 2 kilometres away from Antequera town centre, an obligatory stop for lovers of good food. The restaurant offers traditional dishes from the region, and customers rate highly the quality and variety of meat dishes (always accompanied by a broad selection of wine) as well as the wide range of appetisers and starters. Other highlights include Iberian pork based dishes as well as being famous for their selection of cheeses. An ideal place for celebrations or events either indoors or out.



Tipo de Cocina

Mediterránea

Horario de apertura

6:00 a 23:30

Precio medio

12€ - 20€

Food and ambience

Mediterranean

Opening hours

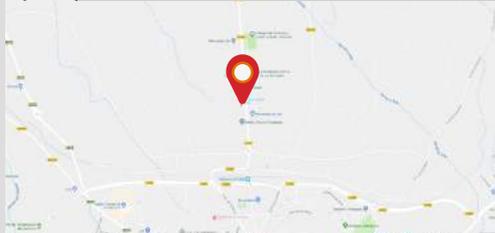
6:00 a 23:30

Average price

12€ - 20€



Ubicación Location



Contacto Contact



Ctra. de Córdoba
Km. 120, Antequera



952 84 53 82



www.hotelfincaeslava.com

Restaurante *El Canal*

PÁGINA
6

GUÍA DE RESTAURACIÓN

ff
El gazpachuelo es uno de los platos típicos más populares en el local. Además, cuenta con menú del día tanto de lunes a viernes como en fin de semana

ff
The 'gazpachuelo' (a fish soup) is one of the most popular traditional dishes in the restaurant. They also offer a menu of the day at weekends as well as from Monday to Friday



Gazpachuelo



Restaurante El Canal

Situado entre Antequera y Campillos, el restaurante El Canal es una de las mejores opciones para hacer un alto en el camino. Con la cocina local como principal protagonista y una amplia carta que satisface los gustos de los clientes más exigentes, ofrece la posibilidad de comer un menú del día incluso durante el fin de semana. Además, debido a su privilegiado enclave, dispone de un amplio aparcamiento y dos salones para celebraciones. Sus clientes destacan los buenos precios y la calidad de la comida. Un equipo profesional pone la guinda al pastel.



Tipo de Cocina
Mediterránea

Horario de apertura
6:00 a 23:30

Precio medio
15€ - 20€

Located between Antequera and Campillos, the restaurant El Canal is one of the best choices to stop on the way and gather strength before continuing. The main protagonist is the local food from the region, and a wide menu to satisfy even the most demanding of customers, and a menu of the day is also available at weekends as well as Monday to Friday. Due to its privileged location, it offers plenty of parking and two dining rooms, which makes it easy to come to have lunch or dinner here despite its popularity, which is thanks to the combination of quality food and good prices.



Food and ambience
Mediterranean

Opening hours
6:00 a 23:30

Average price
15€ - 20€



Ubicación Location



Contacto Contact

 Carretera de Campillos,
Km 155, Antequera

 952 03 13 37

 www.celebracioneselcanal.com

Restaurante *Plaza de Toros*

GUÍA DE RESTAURACIÓN



Pío Antequerano

Contacto Contact



Carretera del Albergue s/n, Antequera



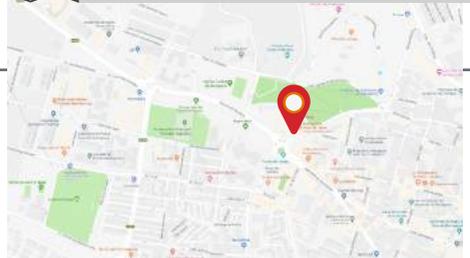
951 46 93 33



www.restauranteplazadetoros.es



Ubicación Location





The duck confit with apple and figs and the oxtail are a must. There are also other great options such as marinated dogfish, or fried ubergines with honey

Si hay que destacar un espacio con encanto y calidad es el Restaurante Plaza de Toros, ubicado en las entrañas del coso local y donde vivir una fantástica experiencia culinaria, con un trato exquisito. Restaurante Plaza de Toros cuenta con espacios para celebrar cualquier tipo de evento. Además, su completa carta ofrece desde deliciosos aperitivos, hasta los más elaborados platos de cuchara, carne y pescado, que se adaptan a las necesidades de cada celebración o comensal. Y cómo no donde degustar el rabo de toro o de postre un tradicional bienmesabe antequerano.



If you want to find a place with charm and quality, the Plaza de Toros restaurant is the ideal place, located inside the bull ring and where you can have a fantastic culinary experience in unique surroundings. The Plaza de Toros restaurant offers various spaces to celebrate all types of events and make them even more special. The full menu offers from delicious starters, to the most elaborate dishes, whether they are stews, fish or meat, adapting perfectly to the tastes and needs of each event or person.



Tipo de Cocina
Mediterránea

Horario de apertura
Todos los días
12:00 a 23:30 horas

Precio medio
30€

Food and ambience
Mediterranean

Opening hours
Every days from
12:00 to 23:30

Average price
30€

Restaurante
PLAZA DE TOROS

Recomendado en
La Guía Michelin

Restaurante recomendado por tercer año consecutivo en la Guía Michelin

Parque María Cristina, s/n
Bajo los tendidos del coso, Plaza de Toros
Carretera Del Albergue 1
29200 Antequera, Málaga

Tlf: 951 469 333
Abierto todos los días del año

Restaurante

Mesón Casa Diego

GUÍA DE
RESTAURACIÓN



Lagartito Ibérico

Contacto Contact



C/Mercillas
Nº 14 y Urb. La
Quinta
Antequera



952 84 37 07



Facebook: @mesoncasadiego



Ubicación Location





Cada jueves ponen dos tapas distintas, lo que hace que siempre haya algo nuevo que probar. Su versión de la tarta de la abuela está deliciosa



Mesón Casa Diego cuenta con una zona de patio interior totalmente climatizado para disfrutar en cualquier estación, pero antes podrás tomar una tapa en su zona de barra. Cocina mediterránea y española con una gran relación calidad precio. Entre su oferta cuentan con una amplia variedad de carnes, pescados y verduras a la brasa, así como solomillo, presa o pulpo. Además, entre sus especialidades también disponen de bacalao mozarabe y solomillo de ternera retinta. Sus clientes destacan sus postres caseros y la buena atención de su personal.



Mesón Casa Diego, in the heart of the town centre, has an inner courtyard which can be heated and covered, meaning it can be enjoyed in both summer and winter, as well as being able to enjoy tapas at the bar area. Casa Diego offers Mediterranean and Spanish cooking with a great quality/price ratio. Among the items on their menu, they have a wide variety of grilled meat, fish and vegetables, including sirloin steak or octopus. The octopus is amongst their specialities, as well as Mozarab style cod and Retinto steak.

Tipo de Cocina

Mediterránea

Horario de apertura

Todos los días de 12:30 horas a 17:00 y de 20:00 a cierre

Precio medio

9€ - 18€

Food and ambience

Mediterranean

Opening hours

Every days of 12:30 to 17:00 and 20:00 to close

Average price

9€ - 18€

**MESÓN
CASA DIEGO**





**ESPECIALIDAD
EN CARNES
A LA BRASA**

**DISFRUTA DE
NUESTRA TAPAS
Y RACIONES**

TLF.: 952 84 37 07 · C/ MERCILLAS 14 · ANTEQUERA

Restaurante

El Mercado

GUÍA DE
RESTAURACIÓN



Pulpo a la Antequerana

Contacto Contact



Plaza de
San Francisco
Antequera



952 84 59 26



www.elmercado.negocio.site



Ubicación Location





Las tapas son su punto fuerte. Las croquetas de puchero caseras están deliciosas, y la profesionalidad de su personal y el emplazamiento también son destacables

Restaurante El Mercado se encuentra en un lugar privilegiado en pleno centro, además de un interior moderno y luminoso con un amplio salón en la primera planta, este restaurante destaca por su gran terraza climatizada, ideal para grandes reuniones. Lo que más destacan sus clientes es su servicio amable y atento y su variedad en la carta con la cocina mediterránea como protagonista. Entre sus entrantes un surtido de quesos o ensalada templada, y entre sus platos atún plancha y pierna de cordero. También cuentan con una amplia variedad de tapas.



El Mercado restaurant is in a privileged location in the very centre of the town, next to the traditional food market, modern, light and airy with a large dining room on the first floor. This restaurant stands out for its large terrace, also heated for the winter, ideal for large gatherings of friends or family, as well as its homemade cake the 'tarta de la abuela'. Customers particularly highlight the friendly and attentive service as well as the ample menu choices - from the starters the mixed cheese platter, or warm salads, and from the main dishes the grilled tuna, leg of lamb or pork fillet.



Tipo de Cocina
Mediterránea

Horario de apertura
De 11:00 de la mañana a
cierre todos los días

Precio medio
8€ - 16€

Food and ambience
Mediterranean

Opening hours
From 11:00 to close
every day

Average price
8€ - 16€



ALMUERZOS
MERIENDAS
CENAS

Ocio

Algámitas Aventura

GUÍA DE
RESTAURACIÓN



Multiaventura en Algámitas



Contacto Contact



Crtra. Algámitas
Pruna, Km. 3.5
Algámitas



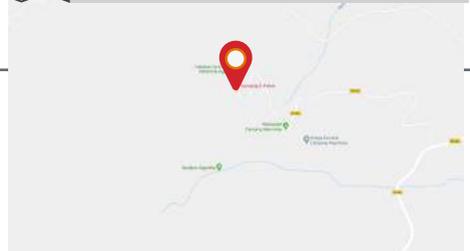
955 85 53 00
608 21 89 27



.com www.algamitasaventura.es



Ubicación Location





La opción multiaventura se compone de las actividades de tirolina, puente tibetano y puente colgante. También se pueden realizar batallas de paintball

Algámitas Aventura cuenta con un espacio de restauración El Peñón donde los huéspedes y visitantes pueden degustar un menú donde la gastronomía mediterránea y típica de la zona es la protagonista a un precio más que asequible. Todo dentro del mismo complejo de ocio. Para comenzar la experiencia culinaria, los profesionales plantean una ensalada de ahumados o una selección de quesos de la zona. Para seguir con un plato de migas o arroz meloso, o algunos de sus guisos. Los clientes destacan su parrilla en la que degustar solomillo, presa o ternera retinta.



Algámitas Aventura is a great option for food and free time for lovers of active tourism and being outdoors. As well as offering a camping area and cabins, there is a wide range of activities for holiday makers to enjoy a different sort of break. Walking routes, horse riding excursions, bow and arrow, climbing, paintball, multi-adventure activities, or padel tennis are just some of the sports available within the complex, located in an incomparable natural environment. There are also camps organised for children, so that they can enjoy an authentic adventure surrounded by nature.



Servicios

Camping, Restaurante
Actividades deportivas

Horario de apertura

Servicio 24H

Precio medio

20€ - 25€

Services

Camping, restaurant
and sports activities

Opening hours

Every day 24h

Average price

20€ - 25€

Algámitas
aventura

Senderismo
Rutas en Btt y Caballo
Granja Escuela
Tiro con Arco
Escalada y Piragüismo
Paintball
Multiaventura
Pádel y Minigolf
Super tirolina de 130 m
Rutas en bicicleta
Iniciación vías de escalada
Taller de pan y jabón

955 85 53 00
608 21 89 27

www.algamitasaventura.es

Complejo Turístico de Montaña. "El Peñón"
Crta. Algámitas-Pruna, Km. 3.5
41661 Algámitas (Sevilla) España

Restaurante

Campo de Golf

GUÍA DE RESTAURACIÓN

FF
El Restaurante del Campo de Golf ofrece ricas carnes y pescados, acompañadas con guarniciones de su huerto ecológico



FF
The restaurant of the Campo de golf offers rich meats and fish, accompanied with fittings of your organic garden



Menú del Arroz

Restaurante Campo de Golf



El Restaurante del Campo de Golf de Antequera invita a los amantes de la buena gastronomía a almuerzos o cenas en una ubicación única, con 500.000 metros de césped y 16 lagos. El Chef Ejecutivo del Grupo, David Muñoz, ha trabajado en restaurantes de tres estrellas Michelin lo que supone una garantía de calidad. Cuenta con ricas carnes y pescados con guarniciones de su huerto ecológico que forman parte de su menú estrella "Tiempo de Horno de Leña". Además, es sinónimo de comida típica, promocionando el "Menú del Arroz".



The Antequera Golf Course restaurant invites all those that love fine dining to come for lunch or dinner in this unique locations, with 500,000 metres of lawn and 16 lakes. The Executive Chef, David Muñoz, has worked in restaurants with 3 Michelin stars, which gives this restaurant a quality stamp. The restaurant offers delicious meat and fish dishes with garnishes from their own organic vegetable plot, as part of their star menu 'Tiempo de Horno de Leña' (Wood-burning stove time). The restaurant is also known for its traditional food, with the 'Menu del Arroz' (Rice dishes menu).

Horario de apertura

Desayunos:

a partir de las 8.00

Almuerzos: de 13.00

a 16.00 (todos los días)

Cenas (sólo en verano):

Viernes y Sábados

(de 20.00 a 23.00)

Precio medio

12€ - 20€

Opening hours

Breakfast starting from the 8.00

Lunch: of 13.00 at 16.00 (every days)

Dinner (only summer): Friday and Saturday (of 20.00 at 23.00)

Average price

12€ - 20€



Ubicación Location



Contacto Contact



Urb. Antequera Golf s/n
Campo de Golf de Antequera



951 060 400



www.golfantequera.com

Hotel - Restaurante

Las Villas de Antikaria

GUÍA DE
RESTAURACIÓN



Hotel Restaurante Las Villas de Antikaria

Contacto Contact



Avd. Cruz
Blanca n° 1
Antequera



952 844 899
618 626 597



www.hotellasvillas.com



Ubicación Location





Las comidas se hacen por encargo para grupos, pero está abierto todos los días para desayunos. Cuenta con personal con experiencia y mucha profesionalidad

Las Villas le ofrece bajo reserva una amplia selección entre menú del día y carta, donde degustar una amplia variedad de platos. Además, cuenta con una terraza. Sus espacios son perfectos para cualquier evento, con salones multifuncionales y prácticos, con aforo de hasta 500 personas. Además, cuenta con 33 confortables habitaciones completamente equipadas. Dos de ellas, suites. Su localización en el casco urbano de Antequera y su amplio aparcamiento, hacen de Las Villas la mejor opción para su descanso durante su visita.



The restaurant Las Villas offers a wide selection of food, with both a menu of the day as well as choosing dishes a la carte (lunches to be booked in advance). They also have an outside terrace. Their spaces are perfect for any type of event, with practical multi-use halls, with capacity up to 500 people. The hotel also has 33 fully equipped bedrooms, two of which are suites. Their location in the centre of town and with plenty of parking makes Las Villas the best option for a rest whilst visitign Antequera.



Tipo de comida

Mediterránea

Horario de apertura

Desayunos de 8:00 a 12:00; comidas bajo reserva

Precio medio

10€ - 20€ (menú),
50 euros (habitación)

Food and ambience

Mediterranean

Opening hours

Breakfasts from 8:00 to 12:00; lunch reserving

Average price

10€ - 20€ (menú)
50 euros (habitación)

**HOTEL
RESTAURANTE**
**Las Villas
de Antikaria**

**SUS PROYECTOS
NUESTRO OBJETIVO**

**DESAYUNOS, COMIDAS DE EMPRESA,
FAMILIARES, REUNIONES, CUMPLEAÑOS,
COMUNIONES, BODAS**

Restaurante *Casa Patri*

GUÍA DE
RESTAURACIÓN



Paella todos los domingos

Contacto Contact



Avenida
Andalucía, 23
Archidona



952 717 143



Facebook: CASA PATRI



Ubicación Location





La paella del domingo está para chuparse los dedos. Tanto los más pequeños, con el parque de bolas, como los que son algo más mayores, con el campo de fútbol, tienen la diversión asegurada

Casa Patri en Archidona. Con platos que van desde bocadillos y pizzas, pasando por papas asadas, ensalada o camperos, también puedes degustar una deliciosa carne a la brasa, o probar sus suculentas raciones, entre las que se puede encontrar la clásica ensaladilla rusa a berenjenas con miel de caña. Además, todos los domingos puedes probar su deliciosa paella. Disponen de un parque de bolas y un campo de fútbol al aire libre. Además, cuenta con un salón apto para cualquier tipo de evento. También puedes realizar tu pedido y te lo llevan a casa.



Casa Patri is an unbeatable choice to go for dinner in Archidona. With dishes that range from sandwiches and pizza, to jacket potatoes, salad or burgers, you can also enjoy grilled meats, or try tasty tapas and sharing dishes, such as Russian salad or the typical Malaga dish of fried aubergines with honey. In addition to this, there is paella every Sunday. Casa Patri also has a ball park and an outdoor football pitch for all the kids to have fun too.



Tipo de comida
Mediterránea

Horario de apertura
L-M-J-D: 21:00 a 23:00.
V-S: 21:00 a 0:00

Precio medio
8€ a 15€

Food and ambience
Mediterranean

Opening hours
Monday, Tuesday,
Thursday, Sunday:
21:00 to 23:00. Friday,
Saturday: 21:00 to 00:00

Average price
8€ a 15€

CASA PATRI

CASA PATRI LAS PALOMAS

Terraza cubierta
Raciones · Pizzas con masa casera
Hamburguesas · Parque de bolas
Pequeño campo de fútbol

Avda Andalucía, 23
Archidona · 952 71 71 43

Panadería *DelicateSin*



GUÍA DE RESTAURACIÓN

DelicateSin Gluten Free Bakery es un obrador para celíacos, intolerantes a la lactosa o personas que sufren cualquier tipo de intolerancia alimentaria en Antequera. Tienen una amplia gama de repostería elaborada con aceites vegetales, sin aceite de palma y sin nada de grasas hidrogenadas como tarta de chocolate con crema y fruta o muffins de naranja con chocolate. Además, dispone también de pan elaborado con productos ecológicos y aptos para celíacos.



DelicateSin Gluten Free Bakery is a bakery in Antequera aimed at coeliacs, people with lactose intolerance or other food allergies or intolerances. This bakery offers a wide range of products, including pastries made with vegetable oils (extra virgin olive oil or sunflower oil, no palm oil or hydrogenated fats) such as chocolate cake with cream and fruit, chocolate and orange muffins, apple tart or carrot cake. The bakery also makes an artisan bread, made with ecological ingredients suitable for coeliacs.

Detalles

Horario de apertura

Lunes cerrado,
martes a sábado de
10:00 h a 14:00 h y
de 17:00 a 20:00 h.
Domingos de 10:00
a 14:00 h

Precio medio

0,50 céntimos y 3 euros.

Detalles

Horario de apertura

Monday closed, Tuesday
– Saturday 10:00 to 14:00
and from 17:00 to 20:00

Average price

0.50 cents and 3 euros.

Contacto Contact



Calle Trasierras
número 33
Antequera



678 182 093



Facebook: @delicateSinBakery



Ubicación Location





Bar Carrera

GUÍA DE RESTAURACIÓN

Bar Carrera es una apuesta por la variedad casera en Antequera con tapas a precios muy económicos y con un personal atento. Disponen de un salón que se complementa con una terraza y que tienen capacidad para un total de 32 comensales.

Cuentan con una amplia variedad de raciones como asaduras en salsa, calamares, costilla en adobo, chorizo al vino o montadito de atún. Elige entre sus más de 70 raciones diferentes que incluye manitas de cerdo o carrillada.

Bar Carrera opts for giving a great selection of homemade food in Antequera, with tapas at economical prices and with attentive and friendly staff. They have a dining room as well as an outside terrace eating area with capacity for 32. A wide range of tapas such as liver, calamari, seasoned ribs, chorizo in wine or tuna bites. Bar Carrera has in total over 70 dishes with true gastronomic delights such as tasty pork trotters, or one of the most popular Mediterranean dishes, tender pork cheeks.

Detalles

Tipo de comida
Mediterránea

Horario de apertura
De lunes a sábado
de 9:00 h a 17:00 h y
de 20:00 h hasta cierre

Precio medio
8 - 10€

Detalles

Food and ambience
Mediterranean

Horario de apertura
Monday - Saturday 9:00
to 17:00 and from 20:00
until close

Average price
8 - 10€



Contacto Contact

 C/ Carrera, 18
Antequera

 952 84 18 78

 Tripadvisor: Bar Carrers



Ubicación Location



Restaurante *El Moral*

GUÍA DE
RESTAURACIÓN

El Moral
BAR // CAFETERÍA // RESTAURANTE

*Hamburguesa de
Buey con Rúcula y
Parmesano*



**Hamburguesa
de buey**

Contacto
Contact



Ubicación Location



Urb La Verónica,
s/n. C/ Oaxaca
Antequera



951 76 10 46



Facebook: Restaurante EL MORAL





La calidad de su comida y el tamaño de las raciones son su punto fuerte. La hamburguesita de buey y el churrasquito de pollo o el pincho de gambas y champiñones son apuesta segura

Restaurante El Moral es el lugar ideal para degustar la gastronomía típica andaluza de forma casera, con la familia o amigos a través de su gran variedad de tapas y raciones de carnes o pescado a la brasa, elaborados con los mejores productos de temporada de la comarca. Para acompañar la comida, cuentan con una completa carta de vinos, cervezas y refrescos para todo tipo de gustos. Igualmente, sirven almuerzos y cenas a la carta, y cuentan con opciones vegetarianas.



Tipo de comida
Mediterránea

Horario de apertura
7:30 - 00:00

Precio medio
15€ - 20€

Food and ambience
Mediterranean

Opening hours
7:30 - 00:00

Average price
15€ - 20€

El Moral restaurant is the ideal place to sample homemade typical Andalusian food, with friends or family with a wide range of tapas and dishes, grilled fish or meat, all made with the best seasonal products from the region. To accompany the food, they also have an extensive wine list, and have beers or soft drinks for all tastes. Lunches and dinners are served a la carte, and also offer vegetarian options.



El Moral

BAR // CAFETERÍA // RESTAURANTE

Parque Verónica
(Junto a Juzgados)
Antequera (Málaga)

951 76 10 46 • 619 835 908

Todo tipo de celebraciones • Desayunos y Churros
Menú del día a 9€ • Almuerzos y cenas a la carta
Fútbol, Liga y Champions • A 100m del Hotel Antequera Golf



21 febrero ◀ ▶ Hasta 22 de febrero

Concierto y Clase Magistral de Nono García en beneficio de la Asociación de fibromialgia Fireumas de Antequera. Por un precio de dos euros y medio más aportación voluntaria.

La Sala de Exposiciones del Ayuntamiento de Antequera acoge la exposición Almas Negras, organizada por colectivo Alas de Papel. Se podrá visitar hasta el viernes 22 de febrero en horario de lunes a viernes de 18:00 h a 21:00 h.

22 febrero ▶

Inauguración de la exposición 'La casa de los Eames' de Norberto Gil a las 20:00h. Estará abierta al público hasta el 14 de abril.

▶ 23 febrero

Concierto musical del grupo 'Hollywood Arson Project' en Cambayá Club (Polígono Industrial La Azucarera, 39, Antequera) a las 19:30 h.

23 febrero ▶

El Teatro Torcal acoge la muestra 'Dos paletos en Madrid' a cargo del Grupo de Teatro Blas Infante y Asociación Cultural de Teatro Humilladero y en beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer.

▶ 24 febrero de 2019

Inicio del Quinario de la Cofradía del Rescate a las 12:00 h y posterior concierto de la Banda CCTT María Santísima de la Victoria de Málaga y Pregón del Martes Santo 2019 a cargo de Fany Muñoz Narbona en la Iglesia de la Trinidad.

24 febrero ▶

Exaltación a la mantilla y al mantón de manila en beneficio del nuevo trono de la Virgen del Consuelo con actuaciones de la Agrupación Musical Virgen de Gracia (Archidona), grupo flamenco Las Canasteras (Vva. del Trabuco), Grupo Azucena y las saeteras (Teresa Ruz y Marta Carmona) en el Teatro Municipal Torcal.



Cena Barroca

con Don Juan Tenorio

Una nueva experiencia de Tu historia Antequera



Cena, Teatro y Música en directo

*Acompañamiento musical a cargo de
Diego y José Antonio Morales*

*Iglesia de San Juan de Dios
Antequera*

15 de Marzo, 26 de Abril y 24 de Mayo

21:00 h - 60 €/persona - Aforo limitado

Información y reservas: 689 006 502 / 951 700 737 antequera@tuhistoria.org

25 febrero

Taller Cocinerito Andaluz de 11:30 h a 13:30 h en el Centro Cultural Santa Clara. La cita se celebrará también los días 26 y 27 de febrero.

27 febrero

Presentación chiriparsa antequerana "La paga y vámonos" en la Sala de conciertos de la Escuela Municipal de Música de Antequera (EMMA). Entrada anticipada 7 euros, taquilla 10 euros. A las 23:15 h.

28 febrero

Presentación Chirigota de Los Niños "El yanqui andaluz" en el Museo de Arte de Diputación (MAD) de Antequera a las 19: 30 h.

1 de marzo

Inauguración del Carnaval 2019 con el pregón de Manuel Rodríguez en el Teatro Torcal y la presentación de la Chirigota 'Los Niños' y la Chiriparsa Antequerana a las 20:00h.

2 de marzo

Celebración del Carnaval 2019 en Antequera durante toda la jornada con el Concurso Infantil de Disfraces, el Carrusel del Carnaval 2019 y Concurso Adulto de Disfraces.

14 de marzo

Sexta Bachiliada Antequera en el Centro de Atletismo 'VI Centenario'. La iniciativa docente y proveniente del IES José María Fernández se pone en marcha en una jornada de atletismo a nivel escolar.

Hasta 29 de marzo

Exposición Fotográfica 'La Música' con obras de Jose Luis de los Ríos. De lunes a viernes de 16:00 h a 22:00 h en la EMMA.

Hasta 26 de abril

La exposición "Cristóbal Toral. La pintura como testigo" se podrá visitar hasta el 26 de abril en el Museo de Antequera de martes a viernes de 10:00 h a 14:00 h y de 16:30 h a 18:30 h. Sábados de 9:30 h a 14:00 h y de 16:30 h a 18:30 h.

CARNAVAL

DE CINE
ANTEQUERA 2019

1 Y 2 MARZO. COSO VIEJO



ANTEQUERA Directa a tu corazón



22 de febrero Villanueva de la Concepción

El Teatro de Villanueva de la Concepción acoge la representación teatral 'La casa de Bernarda Alba' a las 20:00 h.

24 de febrero Archidona

Archidona acoge una nueva edición de la 'Media Maratón de Archidona' en bicicleta el próximo 24 de febrero.

24 de febrero Sierra de Yeguas

Celebración de la cuarta Feria Supernintendo de 11:00 h a 21:00 h en el Centro Guadalinfo

21 febrero de 2019 Archidona

Exposición de Carnaval 'Manteniendo ilusiones - Los mayores' en la sala de exposiciones del Ayuntamiento de Archidona. Desde el jueves 21 febrero al 10 marzo en horario de lunes a viernes de 10:00 h a 14:00 h y de 19:00 h a 21: 00 h.

22 febrero de 2019 Sierra de Yeguas

El Instituto Sierra de Yeguas celebra el 22 de febrero su carrera solidaria Save the Children España en el Parque de la localidad.

23 de febrero Villanueva del Rosario

La localidad se suma a la celebración del Carnaval en el Granero y en la Plaza Blanca. Habrá pasacalles, degustación de chocolate y rosquillas, concurso de disfraces y exhibición de zumba.

24 de febrero Campillos

Certamen 20º Aniversario Banda CCTT Lágrimas de Campillos a las 12:30 h en la carpa instalada en la explanada del Ayuntamiento de Campillos. Participan la Banda CCTT Cuerpo de Bomberos de Málaga, Banda CCTT Flor Entre Espinas de Loja, Banda CCTT Tres Caídas de Triana y Banda CCTT Lágrimas de Campillos.

28 de febrero Mollina

El Museo de Belenes de Mollina acoge un monumental Belén de Playmobil de martes a viernes de 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 19:30 h. Los fines de semana y festivos de 10:00 a 20:00 h.

28 de febrero Mollina

Celebración del día de Andalucía con la actuación del grupo de baile flamenco de Rafa Blanco y Emilia Muro, a partir de las 14:00h

2/3 de marzo Villanueva de Algaidas

La localidad se suma a la celebración del carnaval con diferentes actividades durante todo el fin de semana. Habrá actuaciones de murgas en la casa de la cultura, fiesta y concurso de disfraces para adultos, recorrido de las murgas por los bares y batalla de coplas en el parque Arenal con chocolatada.

8 de marzo Campillos

Nueva edición del Certamen de Agrupaciones Carnavalescas de Campillos en la Carpa de la Explanada del Ayuntamiento a las 22:00 h. Con las Comparsa Los Carníales de Martínez Ares, Chirigota Los Morosos de Los Molinas, el Coro de Luis Rivero y su Antología, y la chirigota local 'No fuimos a Madrid porque hacíamos más falta aquí - El Defensor'.

10 de marzo Almargen

Almargen se une a la lucha contra el cáncer en su cuarta carreta popular 'Almargen contra el cáncer', una iniciativa que destinará la recaudación íntegra a la investigación contra el cáncer de mama. A las 11: 00 h.

16 de marzo Villanueva de Algaidas

Octava Noche Carnavalesca 'Carnavalgaidas'. Apertura de puertas a las 16.00 h con la comparsa de Juan Carlos Aragón 'La Gaditanissima', la comparsa de los Carapapas 'El marqués de Cádiz', la chirigota del Selu 'Los quemasangre', la comparsa de Málaga 'Los fabulosos' y la Murga local de Los Plantaos.

10 marzo Villanueva de Algaidas

Carnaval infantil 2019 con concurso de disfraces para los más pequeños en el Parque del Arenal de Villanueva de Algaidas a las 11:30 h.

22 Diciembre Villanueva del Trabuco

La localidad inicia su primera edición del Mercadillo de Navidad, en el que además durante el fin de semana previo a Navidad, 22 y 23 de diciembre, se llevará a cabo en el Prado una concentración de FOOD TRUCKS junto con un mercadillo navideño con puestos locales y visitantes.

21st February

Concert and master class by Nono García with proceeds going to the Antequera Association of Fibromyalgia, Fireumas. Tickets 2.50€ plus voluntary donation.

22nd February

Inauguration of the exhibition 'La casa de los Eames' by Norberto Gil at 20:00h. Open to the public until 14th April.

23rd February

Torcal Theatre is showing 'Dos paletos en Madrid' by the theatre group Blas Infante with the support of the Cultural Association of Humilladero. Proceeds will go to the Spanish cancer research association.

24th February

Exhaltation of the 'mantilla y al mantón de manila' for the new throne of the Virgen del Consuelo with performances by the music group Virgen de Gracia (Archidona), flamenco group Las Canasteras (Villanueva del Trabuco), Grupo Azucena y las saeteras (Teresa Ruz y Marta Carmona) in the Torcal theatre.

Until 22nd February

The exhibition hall of the Antequera town hall is showing the exhibition 'Almas Negras', organised by the group Alas de Papel. Visits can be made up until Friday 22nd February Monday - Friday from 18:00 to 21:00.

23rd February

Concert with the group 'Hollywood Arson Project' in Cambayá Club (Polígono Industrial La Azucarera, 39, Antequera) at 19:30.

24th February

Beginning of the Five Day Devotion of the Cofradía del Rescate at 12:00 followed by a concert of the cornet and trumpet band María Santísima de la Victoria de Málaga and Holy Tuesday speech by Fany Muñoz Narbona in the Iglesia de la Trinidad.

25th February

Cooking workshop 'Cocinerito Andaluz' from 11:30 to 13:30 in the cultural centre Santa Clara. Also available on the 27th and 27th February.

27 febrero

Presentación chiriparsa antequerana "La paga y vámonos" en la Sala de conciertos de la Escuela Municipal de Música de Antequera (EMMA). Entrada anticipada 7 euros, taquilla 10 euros. A las 23:15 h.

28 febrero

Presentación Chirigota de Los Niños "El yanqui andaluz" en el Museo de Arte de Diputación (MAD) de Antequera a las 19:30 h.

1st March

Inauguration of Carnival 2019 with an opening speech from Manuel Rodríguez in the Torcal Theatre and a presentation by the comedy musical group Chirigota 'Los Niños' y la Chiriparsa Antequerana at 20:00.

2nd March

Carnival 2019 in Antequera all day with children's fancy dress competition, adult fancy dress competition and the 2019 Carnival carousel 2019.

14th March

Competition of Antequera students 'Bachiliada' in the Athletics Centre 'VI Centenario'. The initiative from the school IES José María Fernández kicks off a day of school athletics.

Until 29th March

Photo exhibition 'La Música' with works from Jose Luis de los Ríos. From Monday to Friday 16:00 to 22:00 in EMMA.

Until 26th April

The exhibition "Cristóbal Toral. La pintura como testigo" is open to the public until the 26th April in Antequera Museum from Tuesday to Friday 10:00 to 14:00 and from 16:30 to 18:30. Saturdays from 9:30 to 14:00 and from 16:30 to 18:30.

22nd February Villanueva de la Concepción

The Villanueva de la Concepción theatre is putting on the play 'La casa de Bernarda Alba' at 20:00.

24th February Archidona

For another year running, Archidona will host the 'Media Maratón de Archidona' mpuntain bike race.

24th February Sierra de Yeguas

The 4th Supernintendo fair, from 11:00 to 21:00 in the Centro Guadalfino

21st February Archidona

Carnival exhibition 'Manteniendo ilusiones - Los mayores' in the exhibition hall in Archidona town hall. From Thursday 21st February until 10th March from Monday to Friday (10:00 -14:00 and 19:00 - 21: 00).

22 febrero de 2019 Sierra de Yeguas

El Instituto Sierra de Yeguas celebra el 22 de febrero su carrera solidaria Save the Children España en el Parque de la localidad.

23rd February Villanueva del Rosario

The town will join in with the Carnival celebrations in the Granero and in Plaza Blanca. There will be processions, chocolate and doughnut tasting sessions, fancy dress competition and Zumba exhibition.

24th February Campillos

Twentieth anniversary of the CCTT Lágrimas de Campillos music band contest at 12:30 in the large tent set up in front of Campillos town hall. The following cornet and trumpet bands will be taking part: Cuerpo de Bomberos de Málaga, Flor Entre Espinas de Loja, Tres Caidas de Triana and Lágrimas de Campillos.

28th February Mollina

The Nativity scene museum, El Museo de Belenes in Mollina is showing the Playmobil nativity scene from Tuesday to Friday from 10:00 to 14:00 and from 16:00 to 19:30. Weekends and bank holidays from 10:00 to 20:00 h.

28 de febrero Mollina

Celebración del día de Andalucía con la actuación del grupo de baile flamenco de Rafa Blanco y Emilia Muro, a partir de las 14:00h

LAVADO GRATIS

presentando este cupón o diciendo
la palabra
LAVADO4ESQUINAS



Donde estamos

Polígono Industrial
la Fuente
Mollina - Málaga

EL NÚMERO
UNO
HOTEL **
www.hotelnumerouno.com

10€

JARRA DE CERVEZA
+ PLATO DE LAGARTO IBÉRICO
(CERDO IBÉRICO)

CALLE LUCENA Nº 40 - 952 84 31 34 - 6 952 70 15 14 - ANTEQUERA (MÁLAGA)
Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.
Oferta no acumulable · Válida por persona



TAPA GRATIS

CON TU CAÑA

Avda Andalucía, 23
Archidona · 952 71 71 43



PANADERIA REPOSTERIA

15% Descuento

EN COMPRAS
SUPERIORES A 20€

CALLE TRASIERRAS 33 - ANTEQUERA MÁLAGA - 678 182 093



GAES

ANTEQUERA
Centros Auditivos
www.gaes.es

C/ DURANES, 7
ANTEQUERA (MÁLAGA)
TEL. 952 70 25 80



REVISA TU AUDICIÓN

GRATIS

PIDE CITA HOY MISMO **952 70 25 80**

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente. Oferta no acumulable · Válida por persona

+8-1008611-318

BLANQUEAMIENTO DENTAL

GRATIS

Para uno de los padres con el Tratamiento de Ortodoncia en niños



Más información
952 84 62 71

Rodrigo de narvaez 2
bajo 2 (Frente colegio
Infante D. Fernando)

952 84 49 66

LAVADERO



EL PERICO

Descuento 5€

En el pulido de faros

Calle Chimeneas · Telf.: 952 84 49 66 · Antequera (Málaga)

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.
Oferta no acumulable · Válida por persona

LAVADO GRATIS

presentando este cupón o diciendo
la palabra
LAVADO4ESQUINAS



Donde estamos

Polígono Industrial
la Fuente
Mollina - Málaga

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

ozio

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019



10% descuento

A NUEVOS CLIENTES
EN LIMPIEZA DE HOGAR

Urb. El Parque, c/ Pio XII, s/n - Antequera (Málaga) - Telf. 952 84 08 88 - Fax: 952 70 36 59
Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.
Oferta no acumulable - Válida por persona



Surtido de productos GRATIS
por presentar el cupón
o decir en mostrador
PADEPAN4ESQUINAS

C/ Los Olivos - Pol. Inds. Molina - 952 74 05 67



LEIVA

APLICACIONES DE PINTURA
Telf. : 685 878 745

Antequera

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.
Oferta no acumulable - Válida por persona



Restaurant PLAZA DE TOROS

Aperitivo
GRATIS
con su pedido a la carta

Plaza de Toros · 951 46 93 33
Parque María Cristina, s/n · Antequera, Málaga

Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.
Oferta no acumulable - Válida por persona - válido almuerzo y cena



70 MB FIBRA
19,90€ LOS 4 PRIMEROS MESES,
DESPUÉS, 23,50 € IVA INCLUIDO
CONSULTA CONDICIONES

telecable
andalucía

95 148 39 39
LA FIBRA ÓPTICA TE DA MÁS



TODOS LOS JUEVES

Family Days
FAMILIARES

6€

Consulta condiciones en Telepizza.es

telepizza



CASA PATRI

TAPA GRATIS
CON TU CAÑA

Avda Andalucía, 23
Archidona · 952 71 71 43



delicateSin
GLUTEN FREE BAKERY

PANADERIA REPOSTERIA

15% Descuento
EN COMPRAS
SUPERIORES A 20€

CALLE TRASIERRAS 33 - ANTEQUERA MÁLAGA · 678 182 093

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

telepizza

ANTEQUERA

952 702 048

C/ Infante don Fernando 41

Valido local y Recoger todos los jueves excepto viéperas y festivos para pizzas familiares
de 1 ingrediente a elegir entre jamon, bacon, ternera, champiñón o atún.
3€ más al gusto o especialidad. Consultar condiciones en tienda

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019

Oferta válida hasta el 15
de Abril de 2019



Agrupación de Hermandades y Cofradías de Semana Santa de la Ciudad de Antequera
**SOLEMNES CULTOS Y ACTOS CUARESMALES
ANTEQUERA 2019**

COFRADÍA DE NUESTRO PADRE JESÚS DEL RESCATE Y MARÍA SANTÍSIMA DE LA PIEDAD

IGLESIA DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD

DOMINGO 24 DE FEBRERO A LAS 12 HORAS, CELEBRACIÓN DE QUINARIO Y PREGÓN DEL MARTES SANTO
CONTINUACIÓN DEL SOLEMNE QUINARIO LOS DÍAS 25, 26, 27 Y 28 DE FEBRERO A LAS 19 HORAS
VIERNES 1 DE MARZO DURANTE TODO EL DÍA, BESAPIÉ A NUESTRO PADRE JESÚS DEL RESCATE
SÁBADO 13 DE ABRIL A LAS 21 HORAS, SOLEMNE ENTRONIZACIÓN DE NUESTRO PADRE JESÚS DEL RESCATE



6 DE MARZO - MIÉRCOLES DE CENIZA 2019



SACRAMENTAL DE SAN SALVADOR, REAL E ILUSTRE ARCHICOFRADÍA DE LA SANTA CRUZ EN
JERUSALÉN, NTR. PADRE JESÚS NAZARENO Y MARÍA STMA. DEL SOCORRO CORONADA

IGLESIA DE SANTA MARÍA DE JESÚS

SOLEMNE TRIDUO LOS DÍAS 7, 8 Y 9 DE MARZO A LAS 20:30 HORAS
DOMINGO 17 DE MARZO A LAS 12:30 HORAS, PRESENTACIÓN DEL PAÑO DE LA VERÓNICA

COFRADÍA DE JESÚS A SU ENTRADA EN JERUSALÉN
Y MARÍA SANTÍSIMA DE LA CONSOLACIÓN Y ESPERANZA "POLLINICA"

IGLESIA DE SAN AGUSTÍN

SOLEMNE TRIDUO LOS DÍAS 9, 10 Y 11 DE MARZO A LAS 20:30 HORAS



HERMANDAD DEL SANTÍSIMO CRISTO DE LA MISERICORDIA Y NTRA. SEÑORA DEL CONSUELO

IGLESIA DE SAN PEDRO

SOLEMNE SEPTENARIO DEL 10 AL 16 DE MARZO A LAS 20:30 HORAS
VIERNES 15 DE MARZO A LAS 20:30 HORAS, VIA CRUCIS AL CRISTO DE LAS PENAS
SÁBADO 16 DE MARZO TRAS LA EUCARISTÍA, PRESENTACIÓN DEL CARTEL DEL JUEVES SANTO

PONTIFICIA, REAL E ILUSTRE ARCHICOFRADÍA DEL DULCE NOMBRE DE JESÚS NAZARENO
Y NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ

IGLESIA DE SANTO DOMINGO

SOLEMNE TRIDUO LOS DÍAS 21, 22 Y 23 DE MARZO A LAS 20:30 HORAS



COFRADÍA DE NUESTRA SEÑORA DE LA SOLEDAD, QUINTA ANGUSTIA Y SANTO ENTIERRO

IGLESIA DEL CARMEN

SOLEMNE TRIDUO LOS DÍAS 27, 28 Y 29 DE MARZO A LAS 20:30 HORAS
JUEVES 28 DE MARZO A LAS 20:30 HORAS, VIACRUCIS CLAUSTRAL

SERÁFICA, VENERABLE, ILUSTRE Y MUY ANTIGUA ARCHICOFRADÍA DE NUESTRO PADRE JESÚS
NAZARENO DE LA SANGRE, SANTO CRISTO VERDE Y NTRA. SRA. DE LA SANTA VERA CRUZ

REAL MONASTERIO DE SAN ZOILO

SÁBADO 30 DE MARZO A LAS 19 HORAS, PREGÓN DEL LUNES SANTO
SOLEMNE TRIDUO LOS DÍAS 3, 4 Y 5 DE ABRIL A LAS 20:30 HORAS
VIERNES 5 DE ABRIL A LAS 20:30 HORAS, CELEBRACIÓN DE VIA CRUCIS



AGRUPACIÓN DE HERMANDADES Y COFRADÍAS DE SEMANA SANTA DE LA CIUDAD DE ANTEQUERA

PREGÓN DE LA SEMANA SANTA 2019

TEATRO TORCAL

SÁBADO 6 DE ABRIL A LAS 19:00 HORAS, A CARGO DE DOÑA MARÍA EUGENIA ACEDO TAPIA

PONTIFICIA, REAL E ILUSTRE COFRADÍA DEL SANTÍSIMO CRISTO DEL MAYOR DOLOR
Y NUESTRA SEÑORA MARÍA SANTÍSIMA DEL MAYOR DOLOR

REAL COLEGIATA DE SAN SEBASTIÁN

SOLEMNE TRIDUO LOS DÍAS 8, 9 Y 10 DE ABRIL
REZO DEL SANTO ROSARIO A LAS 19:30 HORAS. SOLEMNE EUCARISTÍA A LAS 20:00 HORAS



VENERABLE COFRADÍA DE SERVITAS DE MARÍA SANTÍSIMA DE LOS DOLORES CORONADA

IGLESIA CONVENTUAL DE BELÉN

SOLEMNE TRIDUO LOS DÍAS 10, 11 Y 12 DE ABRIL A LAS 20:30 HORAS

XXV Aniversario de Club Ciclista El Torcal de Antequera

Hace aproximadamente cuatro décadas, uno de los deportes más desconocidos y menos practicados en nuestra ciudad era el ciclismo. Tiempo en el que alguna que otra figura individual sobresaliera como la Agrupación Ciclista Antequerana o Paco Cabello y a su hijo, quienes se dejaron muchas horas de su tiempo en promocionar el ciclismo. Las bicicletas de hierro, con los cambios en el cuadro de aquellos años, dieron paso poco a poco a otros materiales más cómodos.

El Paseo y la Plaza de Castilla fueron lugar de quedada para muchos antequeranos que se reunían para salir a rodar en bici, sin ruta establecida y nació la necesidad de



organizarse y el club ciclista "El Torcal de Antequera" se organizó en 1994 por un grupo de amigos; de esa forma se creó el primer Equipo de Competición, llevando a Antequera por toda la geografía española. Las actividades extraordinarias más relevantes a lo largo de estos veinticinco años han sido: las siete ediciones de la prueba "20 km Para Todos", la organización de la XXXI, XXXII y XXXIII "Subida a El Torcal"

emblemática Carrera Ciclista que traía hasta Antequera a los mejores corredores y equipos del momento en categoría Élite y Sub-23. La I Marcha Ciclodeportiva "AntequeraESPatrimonio" con motivo de la Ciudad Europea del Deporte 2018. Este XXV Aniversario queremos celebrarlo agradeciendo a todas las personas, más de trescientas, que a lo largo de estos años han pasado por nuestro club.





**ELABORACIÓN, ENVASADO
Y DISTRIBUCIÓN DE PATATAS
Y APERITIVOS**

952 74 65 71

www.eltiodelaspapas.com

Polig. Ind. Sierra de Yeguas
C/ Sabadell, nº 8 - 29328
Sierra Yeguas · Malaga (España)

Club Ciclista el Efebo comienza la temporada y celebra 30 años de ruta



Marcos Jiménez, presidente del club

Comenzó otra temporada del Club Ciclista el Efebo, pero esta vez con un sabor especial al ser ésta la del 30 aniversario del Club. Las ganas de que comenzara se palpaban solo con ver los numerosos grupos de socios que se daban cita en las salidas tanto de montaña como de carretera, como se puede ver en las fotos. El Club sigue creciendo a un ritmo sorprendente y es que ya son más de 130 los socios que lo forman y que participan de manera muy activa en ambos calendarios. Es muy reconfortante ver cómo el ciclismo de carretera se ha reactivado en estos últimos años y cómo los socios participan en las salidas con la tranquilidad que les brinda el vehículo de apoyo que siempre acompaña al grupo en las salidas.

Por otro lado la sección femenina también sigue creciendo para alegría del Club, y es que esta iniciativa que al principio estaba un



poco en el aire finalmente ha tenido muy buena respuesta y acogida por ambas partes. Y no nos podemos olvidar por supuesto de las jóvenes promesas, que cada vez son más numerosas en el club, y es que cada vez son más los jóvenes que se unen al Club y descubren en el ciclismo un deporte completo con el que estar en forma y pasarlo bien junto a los compañeros en las etapas del calendario.

Veremos a ver que nos depara esta nueva temporada, pero solo viendo cómo se han desarrollado las dos primeras salidas, este año se augura



muy bueno viendo el gran nivel de forma física con el que hemos comenzado. Como dice nuestro amigo y socio Juan García en su Blog "el sosiego, el sentido común y la experiencia serán nuestras mejores consejeras".

La comarca se queda sin existencias de pellet

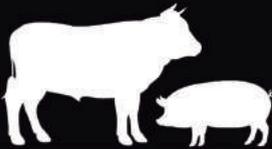


La comarca se quedó sin existencias de pellet recientemente ante el aumento de la demanda. Los distribuidores de este tipo de combustible en la zona de Antequera aseguraron que estaba temporalmente agotado este producto. Lo cierto es que la demanda de este tipo de estufas, mucho más eficientes y ecológicas, se ha disparado y eso ha hecho

que la venta de pellets también haya subido, especialmente después de la ola de frío.

Además, se trata de un combustible que ya es muy utilizado por numerosas empresas, como, por ejemplo, panaderías. La cuestión es que días pasados aquellos que optaron por comprar o tenían en casa una estufa de pellets les resultó imposible

encontrar en la comarca sacos a la venta de este combustible granulado alargado a base de madera. Así lo confirmaron distribuidores antequeranos como AquaHogar que tras múltiples llamadas de sus clientes, tuvieron que informar de esta situación a través de sus redes sociales (@AquaHogarAntequera y @aquahogaransequera), explicó su gerente, Alberto Alba.



CÁRNICAS

José Miguel

CARNICERÍA | CHARCUTERÍA
JAMONES | QUESOS | GOURMET

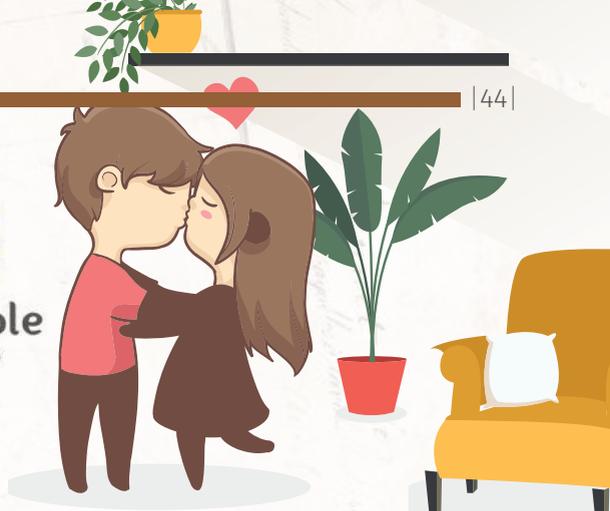
Salchichon y
Chorizo de bellota

Reparto a domicilio en pedidos por whatsapp **673 64 99 78**



Calle Córdoba, 29
Teléfono: 952 00 12 72
Antequera

Telecable, precios que enamoran



Febrero es el mes del amor y ese espíritu ha llegado también a tu compañía Telecable Antequera que para este mes ha sacado una nueva oferta que sin duda te enamorará. Para los más ambiciosos Telecable ofrece 70 megas de fibra por solo 19,90 euros los primeros cuatro meses y después 23,90 iva incluido. Además,

para todos aquellos que contraten la fibra y la línea móvil se lleva unos auriculares de regalo.

Además, y para seguir celebrando este mes del amor Telecable ofrece un nuevo pack ahorro que permite a sus clientes añadir a la fibra de 70 megas sumar dos líneas ilimitadas de 3 gigas,

todo por solo 39,70 euros los cuatro primeros meses de contrato y después por 42,70 euros al mes.

Además, podrás renovar tu móvil o hacer ese regalo perfecto para que tu pareja estrene nuevo terminal desde solo doce euros al mes. Consulta los modelos y condiciones.

precios que enamoran

70 MB FIBRA

19,90€

LOS 4 PRIMEROS MESES,
DESPUÉS, 23,90 IVA INCLUIDO
CONSULTA CONDICIONES

PACK AHORRO

AÑADE A TU
FIBRA DE 70 MB
2 LINEAS ILIMITADAS 3 GB

TODO POR 39,70€

LOS CUATRO PRIMEROS MESES, DESPUÉS 42,70

AURICULAR BLUETOOTH DE REGALO
CONSULTA CONDICIONES

CONTRATA FIBRA + LINEA
MÓVIL Y LLÉVATE UNOS
AURICULARES DE REGALO
CONSULTA CONDICIONES

95 148 39 39

LA FIBRA ÓPTICA TE DA MÁS

El Dindo, tu ferretería en el centro de Alameda



La ferretería El Dindo es la mejor opción para tus necesidades de bricolaje y profesionalidad. Situada en la calle Granada, en Alameda, ofrece una amplia gama de productos. Herramientas de mano y eléctricas, chimeneas, estufas de pellets y calefacción, menaje, material eléctrico, cerrajería, calzado de seguridad o ropa laboral son solo algunos de los

servicios de los que puedes disfrutar en este negocio, a lo que hay que sumar, además, fotocopias y servicio de fax. Además, forma parte de la red de ferreterías Cadena 88, lo que le permite trabajar con los mejores fabricantes y las primeras marcas del mercado. Niessen, Bosch, Fischer, Bellota, Bahco, Philips, Dewalt o Ceys han depositado su confianza en la

ferretería El Dindo, avalándola con el sello de calidad que solamente sus distribuidores obtienen. Por otra parte, también posee una amplia selección de productos, cajas de seguridad y herramientas, pintura, candados, cortinas, cerrajería, sartenes, ollas, mobiliario de jardín, silicona tornillería y todo tipo de adhesivos, grifería, manerales de ducha y complementos.



**FERRETERÍA
EL DINDO**

**C/ Granada 14
Alameda (Málaga)
Telf.: 952 71 03 31
Fax: 952 71 14 01**

- * Bricolaje
- * Herramientas de mano y eléctricas
- * Material Eléctrico
- * Chimeneas calefacción
- * Copias de llaves y fotocopias
- * Servicio de Fax

Cadena88®



**Tu Ferrería
en el Centro**



EL DESFILE DE PATRO MÁS SOLIDARIO

Más de 700 personas han acudido este 2019 al desfile más solidario de Patro Flamenca en Antequera. Ha sido la undécima edición de esta cita con la moda a beneficio de la delegación de Antequera de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). La diseñadora humilladerense Rosa Torres contó además con la presencia de numerosas modelos que tras superar el cáncer decidieron demostrar su valía y desfilan por la pasarela ataviadas con los mejores trajes. Una colección de 70 trajes para mujer, hombre y niños que causaron sensación en las tablas acompañados a su paso por el flamenco de Gaby López. El presentador de la gala fue Agustín Bravo.



También acudió la cantante María Carrasco. El desfile, bajo el nombre de 'Volver', contó además con varias firmas que colaboraron con el evento.



La Barbería
Joaquín

Cuidamos de
tu barba y cabello

Calle Carrera 42 · 699 35 71 11 - Antequera

Nos hemos
trasladado al
número 42

EVA HIDALGO Y LORENA MERINO LANZAN SU NUEVA FIRMA DE MODA



Con Whatever by ME, la diseñadora de trajes de novia Lorena Merino y su socia natural de Antequera Eva Hidalgo han logrado crear un nuevo concepto de e-commerce dentro del universo de la moda femenina. Una marca dirigida a las amantes de las prendas únicas, el estilo propio y la

inmediatez del mundo online. Vestidos o conjuntos de fiesta para invitadas, creados para y por cada una de ellas. Whatever by ME, o como reza su eslogan "You dream it, you wear it" se convierte así en un sueño hecho realidad: diseñar ropa de fiesta a su medida, combinando distintas "piezas" y personalizando hasta el

último detalle del estilismo; y sin tener que pisar una tienda física. Sus clientas realizarán a golpe de clic la selección de largos, tipos de mangas, tejidos, estampados, tonos, detalles y complementos desde su ordenador, siguiendo los sencillos pasos de la innovadora web de WBM.



CosmoBell

ARTÍCULOS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

María Lagos

JUNTO A PARKING CENTRO

C//DIEGO PONCE 21 - 952 70 63 36

www.cosmobell.es info@cosmobell.es

Un carnaval de "cine" en Montenegro

El Carnaval se celebra estas semanas en muchos pueblos de la comarca y el 1 y 2 de marzo en Antequera. Recordad que este año el Ayuntamiento de la ciudad dedica la fiesta al mundo del cine, así en Montenegro tienen ya preparados una amplia gama de disfraces relacionados con los personajes de la gran pantalla, desde los clásicos como Charles Chaplin, Indiana Jones, Alicia en el país de las maravillas a los más actuales como Avatar o los nuevos super héroes.

Un año en el que ya son muchos los que han pasado por Montenegro y que llevan meses planificando su disfraz en muchos casos para vestirse en grupo de amigos, compañeros o familia. Clientes que en los 40 años de trayectoria de Montenegro han ido con sus abuelos, padres y ahora hijos haciendo partícipes de la fiesta hasta a los más pequeños de la casa con disfraces para



bebés de hasta tres meses. Recuerda que además del disfraz, los complementos son imprescindibles para el toque final, Montenegro dispone de un gran surtido en maquillajes, todos ellos con la correspondiente seguridad e higiene propia de un producto que va a ser utilizado sobre la piel, y trabajan, como siempre, con las mejores marcas del mercado donde ofrecemos un acabado perfecto, secado rápido y muy fácil de retirar, con agua o toallitas desmaquilladoras.

Además de pelucas, sombreros, antifaces y todo tipo de accesorios.



Pub Stadium en el centro de Antequera

.....



Pub Stadium es un céntrico bar de Antequera que destaca por su decoración con temática de pub irlandés pero con música muy variada y de diferentes estilos. Sus clientes destacan la extensa carta de cervezas además de toda clase de bebidas de calidad. Además, encontrarás en este pub

un personal amable y muy atento. Pero Pub Stadium es también el sitio ideal si lo que buscas es disfrutar de un café o copa de sobremesa o tomar algo por la noche con los amigos o compañeros. Cuenta además con grandes pantallas para los amantes de las noches de fútbol o deporte.



stadium
FUN & MUSIC PUB

Y con la llegada del Carnaval no olvides que en Pub Stadium celebrarán esta fiesta por todo lo alto. Están en calle Calzada.

Padepan
ANTEQUERA

Un pan para cada plato

C/ Los Olivos - Pol. Inds. Molina - 952 74 05 67 Pedidos por teléfono

JUVENTUD ANTEQUERA OFERTA NUEVOS CURSOS DE FORMACIÓN



Juventud Antequera ha hecho públicos varios cursos que, por un módico precio, ofrecen formación especializada a los jóvenes de la ciudad de cara a mejorar en su entorno laboral.

Así, ha publicado un curso de Atención Profesional en Alzheimer Avanzado, que se celebrará los días 19 y 20 de marzo de cinco y media a siete y media en la Casa de la Juventud.

Este curso está dirigido a jóvenes y futuros trabajadores sociosanitarios menores de 35 años, y tiene un coste de

20 euros. Para obtener más información o apuntarse, los interesados pueden contactar a través de info@neurama.es.

Por otra parte, todos los jueves de cuatro a siete desde el 14 de febrero al dos de mayo tendrá lugar un curso de Lengua de Signos Española, que está certificado por la Sociedad Federada de Personas Sordas de Málaga.

Tiene un precio de 40 euros, y es imprescindible contar ya con el

curso A1.1 de lengua de signos superado. Se puede pedir más información en cij@antequera.es. Por si fuera poco, también se han publicado varios cursos online dedicados a diferentes modalidades.

Ventas, idiomas, ofimática o sector servicios son algunos de los contenidos de estas jornadas formativas, que tendrán un precio de 20 euros, y cuya matriculación estará abierta hasta el día 22 de febrero en la Casa de la Juventud.

LIMPIEZAS

DEPISA

Limpeza y
mantenimiento de

C/ San Bartolomé 38 Bajo
Antequera (Málaga)
Telf.: 952 70 67 92

Comunidades • Cocheras
Oficinas • Cristales de escaparates
Comercios • Naves industriales
Edificios y locales • Aljibes de agua

PRIMERAS JORNADAS ANDALUZAS SOBRE EDUCACIÓN INFANTIL

La Asociación Escuelas Infantiles Unidas ha escogido Antequera para la celebración del I Congreso Asamblea de la Educación Infantil en Andalucía. Más de 250 escuelas y profesionales de la educación infantil de 0 a

3 años que han querido poner en valor el papel de los centros en el desarrollo de los alumnos a sus primeras edades de vida. Bajo el lema 'Primeros pasos hacia el éxito educativo', este congreso sirve para escuchar la voz de expertos.



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS EN COLEGIOS

Los colegios de Antequera comienzan sus jornadas de puertas abiertas para los interesados en escolarizar a sus hijos para el próximo curso en un centro concreto.

El colegio San Francisco Javier la Salle de Antequera ha escogido

el viernes 8 de marzo a las doce menos cuarto de la mañana y martes 12 de marzo a las seis de la tarde.

Las visitas son limitadas a fin de poder atender a las personas correctamente. Para cualquier duda el centro también ofrece



como contacto el teléfono 952700964 de nueve y media de la mañana a una y media de la tarde.

CONSERVATORIO ANTEQUERA



CONTACTO

C/Carreteros nº 8 - 952 712 529
Lunes a viernes de 9.00 a 15.00 horas
Martes, Miércoles y Viernes de 9:00h a 13:30h

CONCIERTO DIDÁCTICO DEL CONSERVATORIO DE MÚSICA

para colegios de Antequera y Comarca

Día 29 de marzo Teatro Torcal
De 10.00 a 11.00 horas
y de 12.00 a 13.00 horas.



ANTEQUERA





GRUPO ANTEQUERA MOTOR, 30 AÑOS CRECIENDO EN ANTEQUERA

El Grupo Antequera Motor cumple 30 años. En este tiempo la marca ha ampliado sus servicios y mejorado sus instalaciones. Este concesionario forma parte de la Red oficial Renault – Dacia desde el año 1989 y Nissan desde el año 2012. Todo ello le ha permitido contar con una amplia gama de vehículos en los que han confiado clientes de la ciudad y su comarca.

Entre sus servicios cuentan con venta de vehículos nuevos de la marca RENAULT, DACIA y NISSAN, venta de vehículos de ocasión (todas las marcas),

venta y distribución de piezas de recambio y accesorios, y servicio de control Renault minuto para las revisiones (todas las marcas). Así, en este tiempo han evolucionado sus instalaciones mejorando sus servicios de carrocería, mecánica, pintura... asegurando un tratamiento integral de su vehículo tanto en reparación como en mantenimiento. Además, Grupo Antequera Motor cuenta con los servicios de vehículo de sustitución y fáciles formas de financiación adaptadas a cada cliente, incluso de ampliación de garantía, venta de seguros, y todos los

servicios asociados. Adaptarse a las nuevas normativas ambientales ha sido otro de los retos conseguidos por los profesionales de Grupo Antequera motor. Por todo ello, la dirección ha implantado un Sistema de Gestión de la Calidad y un Sistema de Gestión Ambiental en base a la Norma UNE-EN-ISO-14001 con el fin de que la organización y el rigor en el desarrollo de los procesos internos se refleje en el buen hacer del trabajo diario y en que el cliente perciba la calidad de sus servicios, fin fundamental de todos los que forman la empresa.



Veinluc inaugura su nuevo establecimiento en Antequera



La empresa Veinluc, dedicada a la venta y reparaciones de todo tipo de vehículos industriales ha inaugurado en Antequera su nuevo establecimiento para mejorar y ampliar sus servicios. En este evento ha estado presente François Botinelli, nuevo consejero delegado de Renault Trucks España. Una compañía que abarca la venta de vehículos nuevos, como

casa Renault Truck, de ocasión y la reparación de todo tipo de vehículos industriales, tanto ligeros como pesados desde furgonetas de reparto de 3.500 kilos hasta semi remolques de 40 toneladas. Con más de 20 años vendiendo vehículos en la comarca de Antequera han decidido trasladarse a otras instalaciones más amplias ante la gran afluencia de clientes en la zona. Un nuevo

local ubicado en el Polígono Industrial que cuenta con 3000 metros cuadrados en total, distribuidos en un taller, un espacio de exposición y atención al cliente. Una empresa familiar fundada en 1992 en Lucena que ha crecido meteóricamente con el paso de los años y que actualmente cuenta con delegaciones en Puente Genil desde 2007 y en Antequera.



**LAVADERO
LOS OLIVOS**

**LAVA TU VEHÍCULO
DESDE 50 CÉNTIMOS**

Agua caliente Osmotizada

Descalcificación para un buen acabado

Servicio especial bicicletas llantas y antimosquitos



Donde estamos

Polígono Industrial
la Fuente
Mollina - Málaga

Sociedad
Andaluza
de Oftalmología

SAO

17, 18 y 19 de



GALINDO INCORPORA UN NUEVO TRATAMIENTO PARA LA MIOPIA INFANTIL

El Doctor Javier Galindo ha asistido durante el mes de enero al congreso anual de la Sociedad Andaluza de Oftalmología celebrado en Córdoba, en el que se ha tratado el tema del control de la miopía en la infancia.

Desde hace 15 años aproximadamente, Galindo adapta en su clínica lentes de contacto especiales para dicho control en niños a partir de 12 años. Sin embargo, a partir de ahora incorpora como

tratamiento para el control de la miopía en niños a partir de los 6 a los 12 años, de un colirio de nueva fabricación, como se aprobó en el congreso antes referido.

Control de miopía en niños

La incidencia de la miopía se estima en un 9 por ciento entre los niños de 5 a 17 años, ascendiendo a un 25 por ciento en torno a los 40 años.

Aunque la alta incidencia de la miopía se asocia normalmente

a los países asiáticos, donde afecta al 80 por ciento de la población, en los países occidentales está registrándose un aumento progresivo de las tasas de incidencia que se han duplicado a lo largo del siglo XX. Las causas de la miopía no se conocen en profundidad, aunque hoy sabemos que en su desarrollo y progresión participan tanto factores genéricos como ambientales. En particular, la baja exposición a la luz natural parece ser un factor desencadenante.

637 176 058 arca.del.torcal.org

facebook  twitter 



ASOCIACIÓN PROTECTORA DE ANIMALES
ARCA DEL TORCAL
COMARCA DE ANTILLES

www.arcadeltorcal.org

Gordon



Lluvia



Boston



Brutus



ESTÁN EN LA PERRERA, SI QUIERES ADOPTAR ALGUNO LLÁMANOS, ¡¡¡TE ALEGRARÁS!!!



GirónDental
Antequera

Pide tu cita en el:

952 84 62 71

Rodrigo de Narvaez 2 bajo 2
(Frente colegio Infante D. Fernando)
Antequera (Málaga)



En nuestra clínica dental en Antequera estamos en continua formación en odontología, ya que día a día se va avanzando en esta disciplina aportando nuevos conocimientos.

Por eso mismo, en CLINICA GIRON DENTAL creemos que es esencial estar en talleres, cursos y congresos dedicados por y para profesionales de la odontología.

**VISITA GIRON DENTAL, NO PERMITAS QUE TU MIEDO
A SUFRIR SEA MÁS GRANDE QUE TUS GANAS DE SONREIR.**

MEDICINA ESTÉTICA, FACIAL, CORPORAL Y ODONTOLÓGICA EN ANTEQUERA



De la suma de un grupo de expertos con una sólida experiencia nace Vivanta, un centro a la vanguardia de la tecnología dental y estética en Antequera que te ofrece una amplia gama de servicios, siempre ayudando a nuestros pacientes a encontrar la mejor solución para su caso.

En Vivanta trabajamos dos áreas especializadas. Una, medicina estética: facial, corporal, cirugía plásticas y depilación láser, lo último en este campo para quererte más y con tratamientos tan personales como tú. Así, en la Unidad de Cirugía Estética de

Vivanta empleamos las técnicas de intervención más avanzadas para obtener los resultados más naturales. Y la rama de la odontología con servicios de implantología, prótesis, ortodoncias, estética dental, periodoncia y odontología general porque sabemos que la salud de tu boca no puede dividirse y todo está relacionado. Por eso en Vivanta siempre recibirás, en la misma clínica, la atención de un equipo multidisciplinar de odontólogos. Además, para aclarar todas las dudas posibles, en cualquiera de nuestros tratamientos o especialidades, la primera consulta con nuestros

profesionales es gratuita y sin compromiso. Con una atención totalmente personalizada, un trato humano, una visión integral de la salud del paciente durante todo el proceso clínico en el que siempre encontrarás un trato cercano, acogedor y agradable. Para ello, cada médico y profesional de nuestro equipo se rige por unos principios comunes: minuciosos, rigurosos, cercanos, atentos, flexibles, innovadores, didácticos, transparentes y accesibles. Son algunas de las razones y conceptos que guían nuestro trabajo y por las que debes elegir Vivanta.

Aqua Hogar Antequera

TE LLEVAMOS EL AGUA MINERAL A CASA
al mismo precio que el supermercado

Distribuidor oficial de Mondariz y Font D'or



Qué esperas para probarnos?

- ✓ Con una gran selección de productos
- ✓ A precios de Supermercado
- ✓ El mejor Servicio para el cliente

AÑADE a tu COMPRA de AGUA...
Cervezas, Refrescos
Lácteos, Vinos, Droguería...
y no cargues con ese peso!



PIDE NUESTRO CATÁLOGO
Y RECUERDA... **SERVICIO A DOMICILIO GRATIS**

f Aqua Hogar Antequera @AquaHogarAntequera

600 462 602



ANTEQUERA
Centros Auditivos

www.gaes.es

Servicio técnico express
reparamos en menos de 48 horas

Primera marca en calidad y servicio

PRESENTAMOS
CELLION PRIMAXTM
EL PRIMER AUDÍFONO
SIN PILAS RECARGABLE
POR INDUCCIÓN



C/ Duranes, 7 · Antequera (Málaga) · Teléfono: 952 70 25 80



Nuevo Servicio de
**Endocrinología
y Nutrición,**

Algo más que una especialidad



Pol. Azucarera, 32 BCD · Antequera (Málaga) · 952 70 68 54 · Fax: 952 73 98 21

DROGUERÍA VARO, TU SOLUCIÓN PARA TODO TIPO DE PINTURAS



La Droguería Varo lleva años siendo un referente en el sector en Antequera. Ya sea para exteriores o para interiores, la Droguería Varo ofrece una amplia gama de pinturas y papeles pintados que cubren las necesidades de los decoradores más exigentes, además de ofrecer productos de higiene y de limpieza para el hogar.

No en vano, la prestigiosa marca de pintura Macy ha confiado en el negocio antequerano, y lo ha convertido en distribuidor oficial. ¿Estás pensando en pintar tu casa, pero nunca

encuentras el momento adecuado para poder llevarte toda la pintura que necesitas a casa? ¿No sabes cómo hacer para cargarla? No hay problema. Varo, además, ofrece un servicio a domicilio totalmente gratuito por lo que recibirás tu pedido cómodamente en casa sin tener que gastar un céntimo.

Además, Droguería Varo ofrece descuentos que no te puedes perder durante todo el mes de febrero. Por ejemplo, las pinturas de alta gama y los papeles pintados se encuentran de ocasión, a la par que lo hacen otros

productos para la decoración de tu hogar. Si te interesan, no dudes en preguntar en tienda, y te harán un precio que seguro que satisfará todas tus necesidades y las de tu casa. Olvida el prejuicio de que verano es la mejor época para darle una nueva imagen a tu hogar y visita la Droguería Varo, donde puedes encontrar todo lo que necesitas para darle un nuevo aire a tu casa en este mes de febrero. La Droguería Varo se encuentra en Calle Cruz Blanca, 16, en Antequera.

Taxi radio
Antequera



952 84 55 30
687 597 500

!Taxi!

App Store Google play
¡Descarga ya 1Taxi!

Pregunta por nuestras ofertas en TAXI TURÍSTICO

Dólmenes - Ruta por Antequera - Ruta de los lobos
Caminito del Rey - Laguna de Fuente de Piedra - El Torcal

LOAZA, LA MEJOR ORGANIZACIÓN PARA LA COMUNIÓN DE TU HIJO

Llega un día muy importante para tu hijo, el día de su comunión, y para que sea inolvidable Loaza te hace más fácil la organización. Para esta ocasión Loaza ha preparado una serie de paquetes, entre los que puedes elegir, para que se adapte a tus gustos. Algunas de las opciones que ofertan son: 'Pack Princesas'

que incluye tocadores, mas monitora durante tres horas y 'candy' bar. Otra opción es el 'Champions', el cual contiene un fútbol humano y 'candy bar'. Con el 'Pack 1' contarás con una fuente de chocolate durante tres horas, y un monitor deportivo otras tres horas. Éstos son tan sólo algunas opciones entre la amplia oferta que ofrecen.

Los precios oscilan entre los 199 y los 399 euros. Puedes añadir algún complemento. Así puedes añadir: una máquina de gofres, un carrito de palomitas, animación musical, un mago o un castillo hinchable. Igualmente, puedes agregar atracciones de coches, un toro mecánico o un fútbol humano, entre otros.



Servicio de Vistas Guiadas a pie por Antequera

Ruta de las Iglesias, Dólmenes, casco antiguo...

C/ Carrera 10, bajo - Antequera - 952 84 13 19 - 616 46 25 15

www.loaza.es
informacion@loaza.es

¿En qué medio de comunicación me anuncio?

.....



Una de las preguntas que más frecuentemente realizan los gerentes de pymes a los consultores de Mediante es el que debería escoger para promocionar tal campaña publicitaria. La respuesta es siempre la misma: planifica en base a datos del perfil y la cantidad de audiencia y mide los resultados hasta que puedas llegar a calcular el retorno de la inversión que has realizado, o lo que es lo mismo: poner precio a cada impacto publicitario en base a las ventas que te han

generado. Así, si buscamos promocionar una empresa de estética probablemente es importante contar con un soporte en el que la audiencia sea eminentemente femenina, nada descartable que el perfil de edad sea superior a los 30-40 años o que el formato de sus mensajes publicitarios sea visual y colorido. Así, la televisión local o las revistas se presentan como soportes más óptimos. En cambio si buscamos promocionar un nuevo pub o discoteca, lo ideal será contar con un medio de comunicación que se dirija a

un público joven, con edades por debajo de los 30 años y que se encuentren en un radio de acción próximo de forma que puedan desplazarse en poco tiempo al establecimiento.

Así, una campaña en redes sociales segmentada en base a la edad y el área geográfica y combinada con anuncios en una emisora musical puede convertirse en el mejor aliado. Los profesionales de Mediante Comunicación realizan un estudio del producto y la audiencia y gestionan la contratación.



**Especialidad en Tapas variadas
y Montaditos**

C/ Carrera 18 · Antequera · Teléfono: 952 84 18 78



Joaquín Pareja-Obregón



“Es mi piano
Es mi historia”

Teatro Municipal Torcal
Antequera (Málaga)

23 de Marzo 21:00 Horas

Organiza Club Leones Antequera



Donativo 10€

Venta en Inmobiliarias Mejías, Casino de Antequera

o en el teléfono 691 886 992

Fila cero CC Es74 2103 2001 7300 3000 3456



ANTEQUERA
Directa a tu corazón



Mediante pone en valor el **diseño de la identidad** corporativa en una pyme



El Ceo de Mediante Comunicación, Cristóbal Rivero, ofreció este mes una ponencia sobre cómo posicionar nuestra marca contando con un buen diseño, algo vital antes de desarrollar cualquier plan de marketing.

Los miembros del grupo de networking BNI Expansión Antequera asistieron al encuentro en el que Rivero esquematizó el sistema libre que ha puesto a disposición de cualquier empresario interesado a través de su web mediante.es. Así el proceso consta de tres partes que

se desarrollan a partir de un estudio previo de cada proyecto que realiza un consultor especializado: el diseño del branding, la redacción del plan de marketing y el diseño de las creatividades con adaptaciones profesionales de la marca sin desvirtuarla. Aún así hizo especial insistencia en el paso previo que normalmente se olvida, dejando nuestra imagen en manos del diseñador de tal o cual imprenta, el community que gestiona nuestras redes o el creativo de la productora que confecciona nuestros vídeos de empresa y que no siguen unas normas mínimas de diseño.



Por ello, en primer lugar se analiza si tiene un manual de identidad visual mínimamente establecido. Es decir, lo que se denomina popularmente como





relacionados con los colores, las formas, las tipografías y el imago tipo o logotipo.

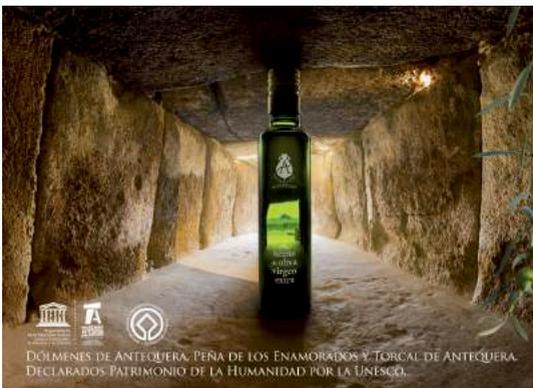
Desde ahí, ya se realizan las aplicaciones que tendrán en cuenta, por ejemplo, una aplicación de cada diseño a un formato, por ejemplo, sobre un fondo oscuro o claro o si es horizontal o vertical. Activar la presencia de la empresa en el mundo digital con el alta en google places y business y una web es algo que ya se considera como paso esencial antes del desarrollo de cualquier acción publicitaria, al mismo nivel que una rotulación, un uniforme o la papelería que se emplea en el día a día (facturas, albaranes, tarjetas o sobres).

la imagen de marca, colores corporativos o el logotipo. Así, en función del presupuesto de cada pyme se elabora un manual más amplio o menos amplio o simplemente se realiza un documento previo con los parámetros mínimos

Sólo desde ese momento, el de contar con los valores de la marca correctamente registrados, destacó Rivero, es posible plantearse cualquier plan de marketing off line y on



line. El objetivo es que sólo viendo una imagen o un color seamos capaces de reconocer la marca de la empresa y todos los valores que quiere transmitir. Sólo dejando en manos de profesionales este desarrollo es posible al menos acercarnos a algo tan bien logrado como el mejor ejemplo, el de la empresa que por algo está catalogada como la mejor marca de 2018, Apple, con un valor de 214.480 millones de dólares, según el ranking Best Global Brands 2018 publicado por la consultora estratégica de marca Interbrand. ¿O es que alguien duda a qué marca corresponde un dispositivo sólo viendo el dibujo de una manzana mordida en su reverso?



WWW.DOANTEQUERA.ORG

ACEITE ES PATRIMONIO
D.O.P. ANTEQUERA ES SABOR



LA IMPORTANCIA DE LOS DETALLES PARA INVITADOS DE BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES

¿Preparando la comunión de tu hijo? ¿Ultimando los detalles para tu boda? ¿Organizando un bautizo? En Druso Maior disponen de todo tipo de artículos pensados para sorprender a todos los invitados de ese evento que estás planeando.

Los regalos y detalles para invitados a bodas, bautizos, comuniones y cualquier tipo de evento son uno de los puntos esenciales a tener en cuenta en toda celebración. No sólo son una bonita forma de agradecer a amigos y familiares que hayan compartido un momento importante para ti, sino que a ellos les sirve como un gran recuerdo para no olvidar ese día especial.

Y según el equipo de portalreclamos.com, la plataforma online de Druso Maior, algunos de los regalos y detalles que más triunfan en

este tipo de celebraciones son los siguientes:

Abanicos y pai pais

Son uno de los grandes aciertos en celebraciones que tienen lugar en primavera y verano. Ambos se pueden personalizar tanto en la varilla como en el cuerpo o tela del producto (salvo excepciones) y confieren al evento un toque de lo más fresco y divertido, sobre todo cuando son de colores. Son regalos ideales para grabar sobre ellos la fecha del evento.

Tazas con mensajes

Gracias a que llaman mucho la atención y a que su uso es prácticamente universal, las tazas se han convertido en otro de los clásicos en muchas celebraciones. Estos productos, además, ofrecen grandes posibilidades de personalización, lo que los hace aún más atractivos. Se

puede imprimir sobre ellas la fecha del evento, frases o mensajes, o la foto que más te guste.

Artículos tecnológicos

La tecnología también llega a las bodas, bautizos y comuniones, y lo hace de la mano, sobre todo, de memorias usb y power banks (o baterías portátiles), entre otros. Entre las técnicas de impresión sobre estos productos destacan la tampografía o el láser, y gracias a su popularidad, son regalos que logran sorprender a todos los invitados.

Aparte de todos estos productos, en portalreclamos.com disponen de otros muchos más regalos y detalles específicos para eventos. Visita su web o contacta con el equipo comercial para que puedan ayudarte a conseguir el detalle que buscas.



DRUSO MAIOR



ideas que
emocionan



DRUSO MAIOR

PUBLICIDAD



ARTÍCULOS PUBLICITARIOS Y REGALOS DE EMPRESA

www.
portal:reclamos
.com

C/ Ciudad de Ávila 13 · Urb. La Quinta, Antequera
952 70 65 18 - 952 70 13 77 · www.drusomaior.es



MEDINA Y VALLESPÍN REPASAN SU CARRERA



ESCANEA
VER VÍDEO

Manuel Medina y Alberto Vallespín llenan de humor el plató en una entrevista en la que repasan su carrera con cientos de representaciones exitosas de su obra 'Dos Hombres Solos sin Punto Com ni Na' y la secuela 'Qué Mala Suerte tengo Pa To' que se

han llenado el Teatro Torcal en cada una de sus sesiones en Antequera.

"El sentido del humor es fundamental y valorar lo que tenemos porque en muchas ocasiones no lo hacemos", dice Medina. Además, de

la reflexión los dos artistas comparten con nosotros sus anécdotas detrás y delante del escenario, pasando por las improvisaciones en las tablas y el encuentro con la Reina.

DAVID MARTÍN PRESENTA 'EL ORDEN DE LA EXISTENCIA'



ESCANEA
VER VÍDEO

El entrenador nacional de musculación, fitness y kárate, David Martín, presenta su primer libro El Orden de la Existencia, que aborda un tema no exento de polémica

en la actualidad, la igualdad de sexos, y en el que recrea cómo sería el mundo si en él sólo perduraran las mujeres y los hombres tuvieran que

luchar por no ser extinguidos. Una obra que no te puedes perder y de la que habla en Las 4 Esquinas Tv.

EL PREGONERO DEL CARNAVAL 2019 ADELANTA DETALLES



El director del colegio San José de Campillos, el antequerano Manuel Rodríguez, pregonero del carnaval de 2019 en

Antequera, ofrece detalles sobre cómo será su texto. Cuenta anécdotas de la historia del centro como el paso de

personalidades, entre ellos, Bertín Osborne y Mañas Prats.

PRESENTACIÓN DE LA CHIRIPARSA DE ANTEQUERA



Javier España, director musical de la Chiriparsa de Antequera, y Miguel Sánchez y Víctor Gálvez, de la asociación

carnavalera, explican cómo afrontan el carnaval más largo de los últimos años desde

dentro de su agrupación que este año se denominará La Paga y Vámonos.

ENTREVISTA A LA DIRECTORA DE LA RED PAISAJÍSTICA ANTEQUERA



La bióloga y directora de la Red Paisajística de Antequera da cuenta del innovador proyecto participativo para diseñar

la Antequera del futuro que recaba opiniones de colectivos y vecinos. Desde la creación de bulevares en los accesos

a la ciudad, pasando por una red de miradores.

ENCARNA CUENTA EL SECRETO PARA PRODUCIR MIEL DE CALIDAD



Esta ganadera cuenta con un rebaño de 3,5 millones de cabezas. Es el momento álgido de reproducción de

sus 700 colmenas repartidas por toda la orografía de la comarca y otras próximas y donde produce la miel de

abeja de mayor calidad de Andalucía según el jurado de un prestigioso concurso.

DIEZ CONSEJOS PARA IR PERFECTA A LA FERIA



La experta en moda flamenca, Rosa Torres, visita el plató de Las 4 Esquinas para ofrecer hasta diez consejos para ir

perfecta desde la celebración inminente de las candelarias hasta las romerías y ferias que comenzarán en el próximo

mes de marzo. Ella regenta Patro Flamenca, abierta desde hace tres generaciones.

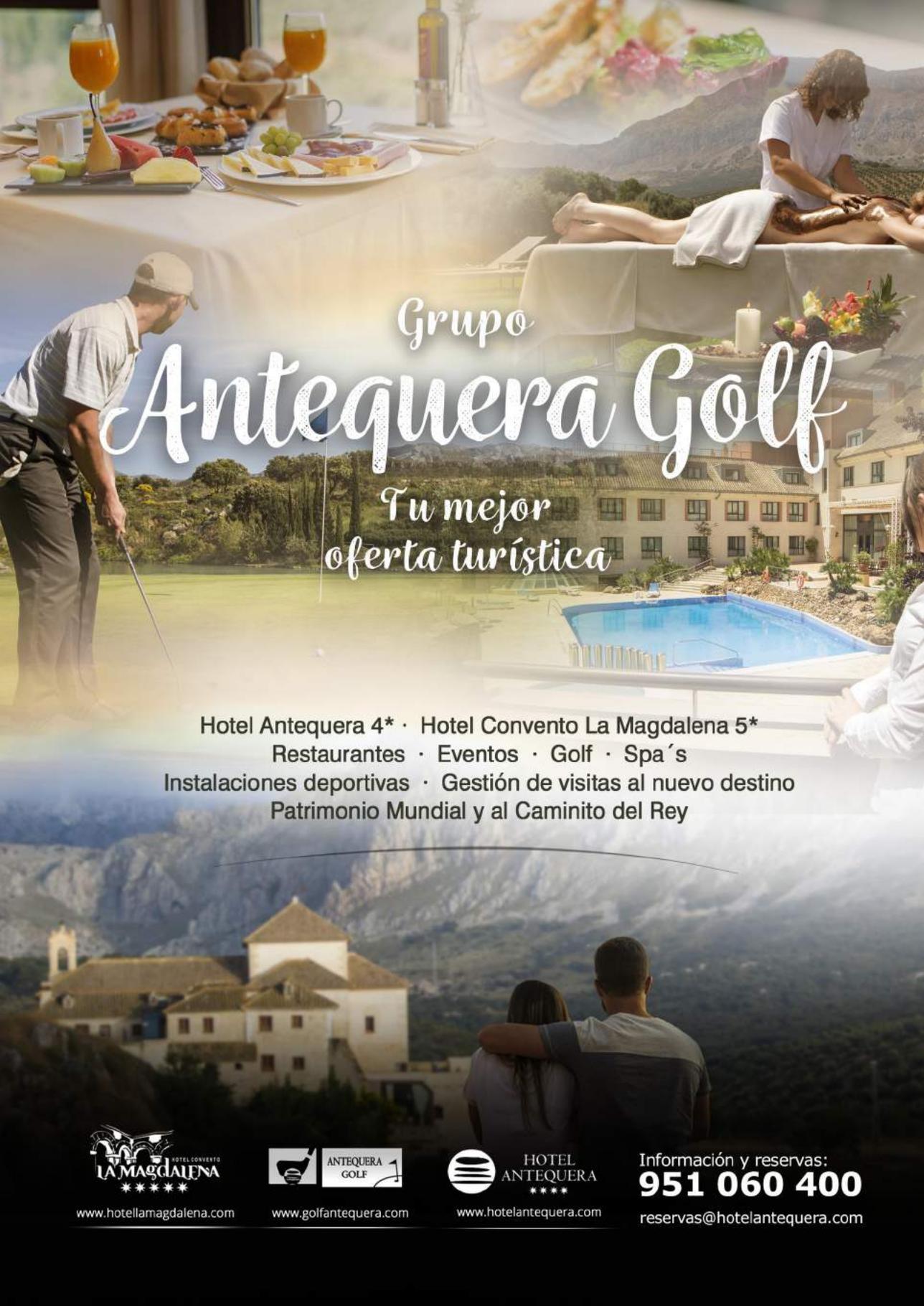
UN CIRUJANO ANTEQUERANO, REFERENCIA INTERNACIONAL



El cirujano antequerano, Javier Pérez, ha diseñado una técnica que permite intervenir por primera vez hernias de la

pared abdominal a pacientes con insuficiencia respiratoria grave y que hasta el momento se encontraban con múltiples

problemas en el tratamiento de estos problemas.



Grupo
Antequera Golf

Tu mejor
oferta turística

Hotel Antequera 4* · Hotel Convento La Magdalena 5*
Restaurantes · Eventos · Golf · Spa´s
Instalaciones deportivas · Gestión de visitas al nuevo destino
Patrimonio Mundial y al Caminito del Rey



www.hotellamagdalena.com



www.golfantequera.com



www.hotelantequera.com

Información y reservas:
951 060 400

reservas@hotelantequera.com

Decoración

HIPERLAMPARAS ANTEQUERA

Hiperlámparas Antequera

C/ Infante Don Fernando, 19 - Antequera
952 65 93 93



Gran surtido de lámparas, bombillas y ventiladores al mejor precio

Visita nuestra amplia exposición y si no encuentras lo que buscas, pregunta por nuestros catálogos.

Limpieza



Compañía de limpieza CAL

952 84 08 88
info@limpiezascal.com
www.limpiezascal.com



10%

Descuento en limpieza de hogar para nuevos clientes

Descuento a nuevos clientes. Válido 1 por hogar. No acumulable.

LIMPIEZAS



Limpiezas Depisa

C/ San Bartolomé, 38
Antequera
952 70 67 92



Servicios de limpieza para empresas y particulares

Especializados en limpieza de aljibes, cocheras, comunidades, naves, oficinas y obras.



Lavadero El Perico

C/ Torcal, 7 Pol. Ind. Antequera - Málaga
Telf. 952 84 49 66



5€

Por el pulido de faros de tu vehículo consigue un descuento

Infórmate de nuestros demás servicios para que tu vehículo luzca como nuevo.



Lavadero Los Olivos

Pol. Ind. La Fuente Molina
651 84 68 21



Lavado a presión y aspirado de vehículos

Disponemos de limpiadores para llantas, antimosquitos, soporte especial bicicletas.

Instalaciones



Telecable Andalucía

C / Infante don Fernando, 9-11
Antequera
951 19 77 00



Fibra óptica, telefonía y televisión al mejor precio

El secreto de nuestra calidad, de nuestra cercanía, es que nos basamos en las personas.

Ferretería



Ferretería El Dindo

C/ Granada, 14
Alameda - Málaga
952 71 03 31



Tu ferretería en el centro, en la que encontrar lo que buscas

Bricolaje, herramientas de mano y eléctricas, material eléctrico, copias de llaves, servicio de fax.

Exterior



Quality Pools

Urb. La Quinta
C/ Ciudad de Salamanca, 40
Antequera
952 70 16 04



Construcción y rehabilitación de piscinas, climatización, hidroterapia

Piscinas de calidad con diez años de garantía. Diseñamos espacios de ensueño

Higiene Profesional



Rivadis

PE.A.N. - C/
Extremadura nave B7
Antequera
952 73 90 38



Asesores de servicios integrales de higiene alimentaria

Fabricantes de productos, sistemas y servicios. Distribuidores de mejores marcas en menaje.

Instalaciones



Marpemac

C / San Cristóbal, 4
Antequera
952 84 17 16
www.marpemac.com



Instalaciones eléctricas y desarrollo de proyectos técnicos para empresas

Es fundamental el trabajo en equipo, los buenos resultados y la profesionalidad.

Asesoría Consultoría



Dagda Consultores

C/ Infierno, 17
Antequera
952 84 64 30



Planificación fiscal para pequeñas y medianas empresas

Ofrecemos un servicio profesional, cualificado y técnico para satisfacer a nuestros clientes.

Del Pino - Sevillano
ABOGADOS



Del Pino-Sevillano Abogados

C/ Infante Don Fernando, 49 - 1º B



Bufete de abogados cualificado con experiencia acreditada
Asesoramiento jurídico, mediación familiar, defensa ante tribunales, reclamaciones civiles y patrimoniales

EL Tío las Papas



C/ Sabadell, 8
Pol. Ind. Sierra de Yeguas
952 74 65 71



Elaboración, envasado y distribución de patatas y aperitivos
Un producto que no te dejará indiferente. Gran variedad de productos de primera calidad.

Dentistas

Girón Dental
Antequera




C/ Rodrigo de Narváez 2, bajo 2
952 84 62 71

Un blanqueamiento dental gratis con la ortodoncia
Para uno de los padre con el tratamiento de ortodoncia en niños.

Alimentación

Tu anuncio aquí
952 84 51 01

EL TORCAL



Horticultores El Torcal



Ctra. de la Azucarera
km 3,9 - Antequera
952 84 02 03

Productos de producción propia y envasado
Nuestros productos son patatas, cebollas y espárragos

CÁRNICAS José Miguel



Cárnicas José Miguel

c/ Córdoba, 29
673 64 99 78



Carnes de calidad a un precio razonable
Charcutería, jamones, quesos Payoyo y El Hidalgo. Reparto a domicilio. Pedidos por whatsapp.

Clínicas

Clínica El Romeral




Pol. Ind. Azucarera
32 BCD
Antequera
952 70 68 54

Amplio servicio de especialidades médicas y servicios sanitarios
Nuevos servicios de geriatría y urología. Equipo de profesionales que cuida su salud.

DelicateSin



DelicateSin



C/ Trasierras, 33
Antequera
678 18 20 93

Obrador artesano 100% libren de gluten y lactosa
Encuentra tus dulces y pan diario en este obrador, que controla al máximo sus ingredientes.

Padepan



Padepan



C/ los Olivos
Pol. Ind. Mollina
952 74 05 67

Picos, regañas, tostaitas y molletes de mil formas
Empleamos ingredientes 100% naturales y de primera calidad. Elaborados en obrador artesano

Centro Médico Antequera Plaza San Sebastián DE CONDUCTORES Y CAZADORES

Centro Médico de Conductores



Pza. San Sebastián, 2
bajo - Antequera
952 84 44 15

Certificados y chequeos médicos para licencias en Antequera
Certificados e informes de aptitud psicofísica para conductores.

Aqua Hogar



Aqua Hogar Antequera



Telf. 600 46 26 02
Pedidos Whatsapp

Agua mineral natural en tu casa con servicio a domicilio gratis
Quita la sed, sí, pero además si es agua mineral natural tiene más beneficios.

Formación

Conservatorio Antequera




C/ Carreteros, 8
Antequera
952 71 25 32

Fórmate en una disciplina musical con los mejores profesionales
Puedes visitarlos para conocer mejor sus clases, forma de enseñanza....

Audición

Gaes




C / Duranes, 7
Antequera
952 70 25 80
www.gaes.es

Audífonos con garantía y compromiso de satisfacción
Somos líderes en el sector de la corrección auditiva en España, con años de experiencia.

Tu anuncio aquí
952 84 51 01

Oftalmología



Clínica Oftalmológica Doctor Dalindo

C/ Lucena, 28 1º
Antequera
952 70 06 37
www.clinicaoculargalindo.es



Realizamos amplio número de tratamientos con mucha experiencia
Entre ellos Microcirugía de cataratas, glaucoma, cristalino, láser excimer y argón.

Mayores



Residencia de mayores Conde de Pinofiel

C/ La Tercia, 10
Antequera
952 84 24 64



Equipo multiprofesional cualificado para cuidado de mayores
Nuestros usuarios reciben una atención especializada y profesional.

Transporte



Taxi Radio Antequera

952 84 55 30
687 59 75 00



Ofrecemos a nuestros clientes calidad y profesionalidad en el transporte
Veinticinco profesionales del taxi a su servicio las 24 horas del día y los 365 días del año

Peluquería



Peluquería Deluxe

C/ Infante Don Fernando, 24
Antequera



Cuidamos tu pelo con productos de calidad
Corte y coloración, peinados y recogidos, tratamientos para el cabello.

Ocio



Algámitas Aventura

Ctra. Algámitas - Pruna km, 3,5
Algámitas - Sevilla
955 85 53 00



Disfruta de 54 hectáreas de absoluta naturaleza
Campamentos, camping, senderismo, rutas a caballo, piscina, tiro con arco, escalada...

Reparación de Zapatos



Reparación de calzado Zapa

Pza. San Francisco, 3
Antequera
607 90 50 90



Reparación de calzado, afilados y duplicado de llaves

Estética



Cosmobell

C/ Diego Ponce, 12
Antequera
952 70 63 36
www.cosmobell.es



Productos de peluquería y estética para profesionales y particulares
Distribuimos productos de peluquería y estética, además de impartir cursos.



Family Room

C/ Infante Don Fernando, 24
Antequera
952 84 25 40



Cumpleaños cuidados al máximo por nuestros animadores y monitores
Servicio de ludoteca, magos, personajes animados, cuenta cuentos, talleres infantiles, disfraces.

Pinturas



Aplicaciones de pintura Leiva

Calle Manuel Aguilar nº 78 - Antequera - Málaga.
Telf. 685 878 745



Profesionales de la pintura para tu hogar o negocio al mejor precio

Deporte



Vivanta Antequera

C/ Infante Don Fernando, 80
Antequera
951 33 60 51



Disfruta nuestra promoción de implante dental más corona
Precio mínimo. Todo lo que necesitas para sonreír con salud lo tienes ahora en tu clínica Vivanta.

31€⁶⁷



RadSport Antequera

Urb. La Quinta
Antequera
952 73 30 31



Comienza el nuevo año de forma saludable
Pierde peso y gana salud, evita el sedentarismo, desintoxica tu cuerpo, crea buenos hábitos de vida.

Tu anuncio aquí
952 84 51 01



Trabaja en **M**ediante **C**omunicación



.....

Abrimos la **Bolsa de Empleo y Prácticas 2019** para estudiantes o graduados de **Periodismo, Comunicación Audiovisual, Administración o Publicidad y Relaciones Públicas**. Se ofrece flexibilidad horaria y de días semanales de asistencia.

.....

Si estás interesado@ mándanos tu CV a direccion@grupomediante.com

Más información
952 84 51 01

TELÉFONOS DE INTERÉS

BOMBEROS 952 70 51 00
ENDESA 902 51 65 16
IBERDROLA 902 10 22 10
CEPSA 913 37 75 55
FENOSA 901 20 30 40
REPSOL BUTANO 952 84 09 58
AGUAS DEL TORCAL 952 84 00 00
ESTACIÓN DE ANTEQUERA-SANTA ANA 952 12 81 51
ESTACIÓN DE ANTEQUERA 95284 32 26
ESTACIÓN DE BOBADILLA 952 70 00 22
ALSA 902 42 22 42
AUTOMÓVILES MÉRIDA 952 75 12 71
AUTOMÓVILES TORRES 952 84 24 92
R.L. DOBLADO 607 50 89 22
AYUNTAMIENTO 952 70 81 00 / 952 70 37 50
YOIGO 1707
ORANGE 470
VODAFONE 123
MOVISTAR 1004
TAXI RADIO ANTEQUERA 952 84 55 30 / 687 59 75 00
TAXI ANTEQUERA "LOS VERDES" 951 700 228 / 600 95 58 45
GUARDIA CIVIL 952 84 01 06 / 952 84 03 57
POLICIA NACIONAL 952 70 63 50 / 952 84 34 94 / 091 / 952 70 63 62
POLICIA LOCAL 952 708 103 Y 952 708 104
OFICINA TÉCNICA PROTECCIÓN CIVIL: 952 70 81 32 Y 952 70 83 23
CENTRO DE SALUD (CITA PREVIA) 902 505 060



**PANADERIA
REPOSTERIA**

**PRODUCTOS LIBRE DE GLUTEN
Y PRODUCTOS SIN LACTOSA**



CALLE TRASIERRAS 33 - ANTEQUERA MÁLAGA - 678 182 093

FARMACIA DE GUARDIA FEBRERO 2019

VIERNES 8

FARMACIA MIR MUÑOZ
PÍO XII, 6
952 70 36 99

SÁBADO 9:

FARMACIA FRANQUELO
INFANTE 62
952 84 01 10

DOMINGO 10

FARMACIA PÉREZ-OSTOS
CARRETEROS 3
952 84 20 96

LUNES 11

FARMACIA SORZANO BAUSÁ
SANTIAGO, 6
952 70 10 48

MARTES 12

FARMACIA MIR MUÑOZ
PÍO XII, 6
952 70 36 99

MIÉRCOLES 13

FARMACIA IBÁÑEZ CON
CANTAREROS 24
952 84 12 72

JUEVES 14

FARMACIA GALINDO MAQUEDA
PORTERÍA 1
952 84 69 01

VIERNES 15

FARMACIA LOS REMEDIOS
PUERTA GRANADA 6
952 70 25 93

SÁBADO 16

FARMACIA SAN JUAN
CUESTA REAL 53
952 84 21 48

DOMINGO 17

FARMACIA CERVERA
INFANTE 10
952 84 13 84.

LUNES 18

MIR VILLALÓN
LUCENA 19
952 84 14 87

MARTES 19

FARMACIA COSO VIEJO.
ENCARNACIÓN 11
952 70 26 33.

MIÉRCOLES 20

FARMACIA VILLODRES
PLAZA SAN FRANCISCO 1
952 84 40 65

JUEVES 21

FARMACIA ALFONSO V
LUCENA 46
952 84 18 95

VIERNES 22

FARMACIA PÉREZ FALCÓN
CAMPILLO BAJO
952 84 22 15

SÁBADO 23

FARMACIA MIR MUÑOZ
PÍO XII, 6
952 70 36 99

DOMINGO 24

FARMACIA FRANQUELO
INFANTE 62
952 84 01 10

LUNES 25

FARMACIA PÉREZ-OSTOS
CARRETEROS 3
952 84 20 96.

MARTES 26

FARMACIA SORZANO BAUSÁ
SANTIAGO, 6
952 70 10 48.

MIÉRCOLES 27

FARMACIA MIR MUÑOZ
PÍO XII, 6
952 70 36 99.

JUEVES 28

FARMACIA IBÁÑEZ CON
CANTAREROS 24
952 84 12 72



AQUASILAVA PLAN 5

**5 DÍAS ENTRENAMIENTO
PERSONALIZADO**

5 ACTIVIDADES GUIADAS DIFERENTES

**ENTRENAMIENTO EN SALA, CROSS TRAINING, SPINNING, BODYPUMP
BODY COMBAT, ZUMBA, NATACIÓN**

**ASESORAMIENTO NUTRICIONAL PARA
TUS 5 COMIDAS DIARIAS**

**PLANIFICACIÓN DE TU ALIMENTACIÓN
E IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES ERRORES**

**5 PARÁMETROS DE CONTROL DE
TU COMPOSICIÓN CORPORAL**

COMPRUEBA PERIÓDICAMENTE TUS PROGRESOS

CTRA. CÓRDOBA - MÁLAGA KM 123 · ANTEQUERA · 952 84 67 82