Lotería Nacional 00520 [0, 7, 8] El tiempo Máxima 28º Mínima 14º Nº 1.267 | Lunes, 28 de septiembre de 2020

LAS 4 ESQUINAS

ESPECIAL CORONAVIRUS

viva Las 4 esquinas

Ampliación de servicios

Juzgado

Nuevas salas de víctimas de violencia de género P13

PROMOCIÓN Antequera celebra el Día Internacional por primera vez como 'municipio turístico de Andalucía' P8

La fiesta del turismo

ÉXITO_Cientos de personas participaron en las actividades de la administración y varios colectivos

TORCAL_ El enclave natural registró el lleno de su aforo actual lo que obligó a restringir el tráfico

UNESCO _Los sitios 'Patrimonio' fueron los más visitados junto con el casco viejo de la ciudad

Pie de foto. FOTÓGRAFO

oye CENTROS AUDITIVOS

C/ Duranes, 7
Antequera (Málaga)
Teléfono: 952 70 25 80
638 264 017

centroauditivom@gmail.com

¡Pruebe los nuevos audífonos sin pilas!

Con conexión directa a televisión y teléfono móvil

20 años al servicio de Antequera

La dos

28
septiembre 2020
LUNES

EL TIEMPO Y SANTOS

Lunes

El tiempo para el lunes se prevé mayormente soleado y con temperaturas entre los 27 y 14 grados

San Lorenzo

Martes

Los cielos estarán parcialmente nublados con temperaturas entre 26 y 14 grados

San Miguel

Miércoles

El miércoles el tiempo estará parcialmente nublado con temperaturas entre 26 y 14 grados

San Jerónimo.

Jueves

El tiempo para el jueves será soleado y las temperaturas rondaran entre 27 y 16 grados

Santa Teresita del Niño Jesús

Viernes

El tiempo para el viernes será mayormente soleado con temperaturas entre 24 y 16 grados

Ángeles Custodios

Fin de semana

Las lluvias apareceran durante el fin de semana con temperaturas entre los 18 y los 10 grados

Contacto Viva
952845101 redaccion@grupomediante.com
C/ Aguardenteros 15, Antequera (Málaga) 29200

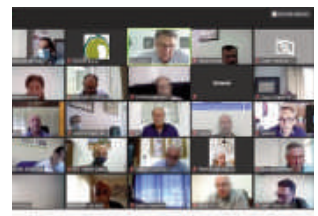
Edita Grupo Publicaciones del Sur SA | **Consejero delegado** José Antonio Mallou Díaz | **Director de Expansión** Joaquín Ladrón de Guevara | **Director Viva Centro de Andalucía** Cristóbal Rivero | **Redactores** Celia Paredes | **Diseño** José Miguel Sanzo | **Ventas** Francisco Rivero | **Depósito legal** CA-634-2010 ■

TENDENCIAS esta semana en las4esquinas.com

LA NOTICIA MÁS VISTA

Detenido en Antequera un conductor dado a la fuga

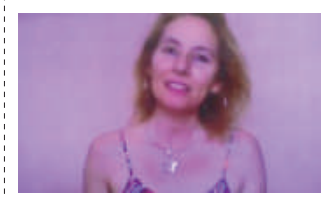
■ Agentes de la Policía Nacional detuvieron este pasado lunes en Antequera al conductor de un vehículo que se había dado a la fuga tras recibir el alto de los policías y que llegó a embestir un coche patrulla en la persecución. El sospechoso, de 43 años de edad y nacionalidad española, era buscado para su detención.



LA EMPRESA DE LA SEMANA

Realizan jornadas formativas telemáticas

■ Dcoop realizó unas jornadas formativas entre sus cooperativas para potenciar la producción de aceites de calidad y preparar la próxima campaña. Además, Dcoop va organizar por segunda vez el premio a los aceites tempranos, para incitar a sus maestros de almazara a producir buenos zumos de aceitunas en octubre.



EL PERSONAJE DE LA SEMANA

Matilde Ariza, profesora del Instituto Pedro Espinosa

■ Matilde Ariza es la primera andaluza y la segunda mujer que ha obtenido este prestigioso galardón concedido por la Real Sociedad Española de Física desde su inicio en 2008. La profesora del Pedro Espinosa ha obtenido el Premio Enseñanza y Divulgación de la Física, en su categoría de Enseñanza Media.

LA BUENA NOTICIA

El programa de Deporte Adaptado amplia horarios

■ La nueva temporada 2020/2021 del programa de Deporte Adaptado 'Antequera Integra' verá ampliado el número de actividades, horarios y monitores desde su inicio el próximo 1 de octubre. Asi lo ha dado a conocer el concejal de Deportes y la edil de Accesibilidad de Antequera.

COFRADÍAS

Semana de San Miguel y las Angustias

Durante esta semana, la Hermandad del Rocío de Antequera ha celebrado la festividad de San Miguel aunque suspendió su rosario matinal por las calles. Asimismo, en la sede de la Soledad de Antequera y en Campillos se veneró a las imágenes con la advocación de las Angustias.

SERVICIOS 28 SEPTIEMBRE

FARMACIAS

Farmacias de guardia durante la semana

Lunes, 28. Farmacia Cervera. Calle Infante 10.
z 952 84 13 84.

Martes 29. Farmacia Pérez Falcón. Calle Campillo Bajo.
z 952 84 22 15.

Miércoles 30. Farmacia Mir Muñoz. Calle Pío XII, 6.
z 952 70 36 99.

Jueves 1. Farmacia Franquello. Calle Infante 62.
z 952 84 01 10.

Viernes 2. Farmacia Carlota Pérez Ostos. Calle Carreteros 3.
z 952 84 20 96.

Sábado 3. Farmacia Cervera. Calle Infante 10.
z 952 84 13 84.

AUTOBUSES

ANTEQUERA - MÁLAGA | **Diario:** 6.45-7.45; 8.15-9.15; 10.00-11.00; 10.55-12.00; 12.30-13.30; 13.10-14.10; 13.15-14.15; 17.15-18.15; 19.00-20.00.

MÁLAGA-ANTEQUERA | **Diario:** 7.45-8-45; 8.45-9.45; 9.00-10.00; 12.00-13.00; 14.00-15.00; 15.00-16.00; 16.00-17.00; 16.30-17.30; 19.00-20.00

ARCHIDONA - MÁLAGA | **Diario:** 7.15-8.35; 9.25-11.00; 14.30-15.50.

MÁLAGA-ARCHIDONA | **Diario:** 15.00-16.19; 18.00-19.30.

CAMPILLOS - MÁLAGA | **Diario:** 7.15-9.15; 12.30-14.10; 12.30-14.15.

MÁLAGA-CAMPILLOS | **Diario:** 14.00-16.01

TRENES

DESDE ANTEQUERA A MÁLAGA

08.17-08.45; 09.32-10.00; 09.45-10.11; 10.24-11.35; 13.53-14.17; 14.26-14.54; 17.04-17.30; 20.00-20.25; 20.51-21.51; 21.23-21.46.

URGENCIAS

Policía Local
952 70 81 03
Policía Nacional
091 - 112
Guardia Civil
952 84 03 57 - 112
Salud Hospital
951 061 600
Bomberos
952 06 93 54 - 112
ITV Antequera
951 70 14 55
Recaudación Provincial
638 06 29 32
Hacienda
952 84 17 11
Seguridad Social
952 70 48 99
Ayuntamiento
952 70 81 00

LA IMAGEN DE LA SEMANA

Cuestación contra el cáncer

Diferentes mesas fueron instaladas el miércoles en la ciudad de Antequera por voluntarios y miembros de otros colectivos para recaudar fondos para la Asociación Española Contra el Cáncer, actividad que fue suspendida el pasado mayo.

El rincón de Manuel Hidalgo

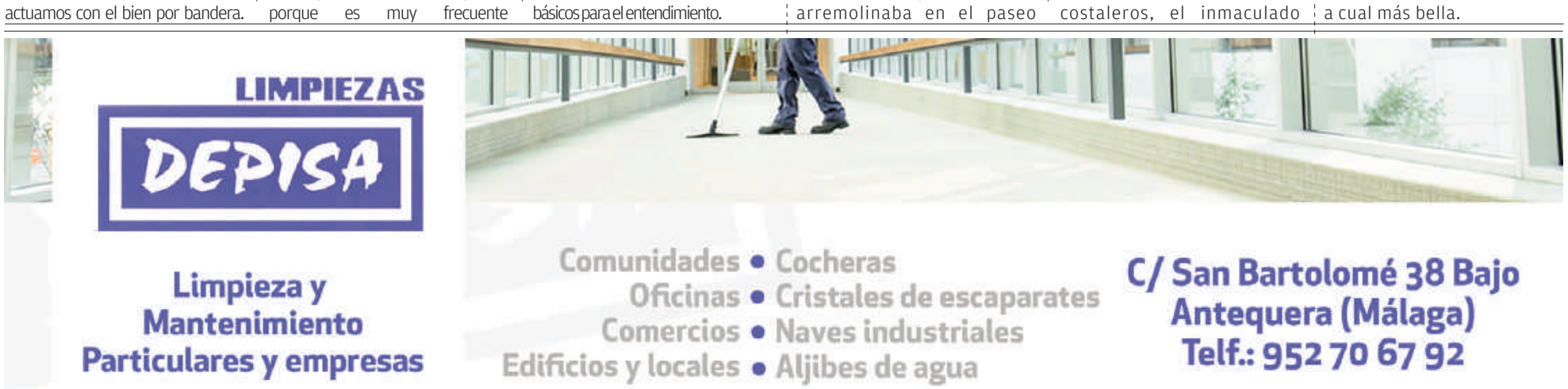
La vuelta al cole

Siempre que suceden acontecimientos de cualquier tipo, tales como un desencuentro entre partidos políticos, un agravio por parte de algunos países, una mala gestión entre empresarios o simplemente una discusión, un mal pronto, un desinterés, desigualdad, nos ponemos a trabajar y rápidamente tomamos conciencia de lo que ocurre y actuamos con el bien por bandera. Sacamos fuerza, yo no sé de donde, pero somos capaces de derrotar al más grande, por muy gigante que sea. Cada uno de nosotros nos convertimos en héroes y es cuanto nos crecemos ante cada uno de nosotros, y nos convertimos en verdaderos luchadores, en magníficos ciudadanos, defensores de la paz, y listos donde los haya. En definitiva somos grandes héroes. Y os digo esto porque es muy frecuente encontrarnos ante algunos de estos hechos que sin darnos cuenta hacemos el bien sin esperarlo. También tomamos parte en cualquiera de las situaciones donde ni nos llaman, ni nos llamarán. Siempre que haya personas capaces de dar todo lo que llevan dentro por el más débil sin ningún tipo de interés habremos dado un paso al frente en el convivir diario y sembrado los pilares básicos para el entendimiento.

A solas con Paco Sánchez

Aquella procesión...

El tiempo acompañaba, no como el año anterior que a punto estuvo de suspenderse la procesión por la lluvia. Recuerdo las empinadas y engalanadas calles, la fina capa de arena, alivio para los pies descalzos de los peregrinos. Recuerdo el fervor del gentío que se arremolinaba en el paseo frente a la Ermita de la Patrona y en las escaleras de la calle La Antigua; en la emoción contenida de sus ojos se adivinaban promesas y esperanzas (¡Cuántas 'mandas' se cumplirían aquella noche!). Recuerdo la luz de las velas en la semioscuridad de las calles, el olor de la cera quemada... Recuerdo la emoción tatuada en los rostros de los costaleros, el inmaculado rostro de la virgen, el balanceo del trono, las flores... Aún resuenan en mis oídos los emocionados vítores a nuestra Patrona. ¡Viva la Virgen de la Piedad! ¡Viva la Virgen de la Piedad! Nunca olvidaré aquella procesión. Yo tenía 8 años; mi madre le había "echado una 'manda' a la virgen". Todavía, cuando cierro los ojos, puedo verlas a las dos, a cual más bella.



Antequera

JUSTICIA

Los Juzgados de Antequera estrenan una sala para menores y otra para víctimas de violencia de género

SALA GASELL_La Consejería de Justicia ha invertido 25.000 euros en esta nueva dotación en la sede judicial de la ciudad y también han habilitado una nueva sala de espera para las víctimas para evitar cruzarse con el agresor

ANTEQUERA | Los juzgados de Antequera cuentan desde este mes con una sala Gesell para menores, discapacitados y para víctimas de violencia machista con el objetivo de evitar su exposición a múltiples interrogatorios y mejorar así la atención que reciben las personas vulnerables de la provincia malagueña.

Estas salas están divididas en dos habitaciones separadas por un cristal de grandes dimensiones que permite la visión de lo que ocurre en una de ellas desde la otra, pero no al revés. Están dotadas de sistema de grabación audio/vídeo, así como interconectada por audio con la zona de observación, lo que permite la interactuación del juez con la persona que está realizando la diligencia. Existe también la posibilidad de realizar la observación remotamente a través de videoconferencia desde la sala de vistas.

La inversión ha superado los 25.000 euros en el caso de Antequera, mientras que en toda la provincia se han destinado casi 75.000 euros de los fondos del Pacto de Estado contra la Violencia de Género a adecuar este tipo de espacios en diferentes partidos judiciales. El alcalde de Antequera, Manolo Barón, la delegada territorial de Justicia en Málaga, Nuria Rodríguez y juez decano de Antequera, José María Cárdenas, visitaron los juzgados para comprobar de primera mano la nueva dotación."Se trata de que las víctimas puedan realizar su declaración en un entorno más amable, sin tener que rememorar los sucedido varias veces e incluso años después en un juicio, ya que se realiza lo que se llama una prueba preconstituida", señaló Rodríguez."Las víctimas de esta zona de la provincia van a ser las grandes beneficiadas, ya que van a ser atendidas con la atención que requieren sin necesidad de tener que desplazarse", enfatizó Rodríguez.

Además, la Delegación también ha puesto en marcha otro espacio en los juzgados de Antequera para que sea utilizado como sala de espera para las víctimas de violencia de género, de tal forma que se evite el cruce con el supuesto agresor en la sede judicial.

El alcalde Manolo Barón manifestó su satisfacción por esta mejora que se desarrolla en la sede de los juzgados de Antequera, dando las gracias a la Delegada por la consecución de la misma, "una de las primeras que se desarrolla en esta sede desde su apertura".

SALUD Coronavirus

La comarca suma más de 100 casos en la última semana

Redacción

ANTEQUERA | La comarca de Antequera ha superado esta semana el centenar de nuevos casos diagnosticados por PCR, concretamente 109 nuevos postivos según el último parte diario de la Consejería de Salud a fecha del cierre de esta edición.

De este total , la ciudad de Antequera ha contabilizado 33, con la buena noticia de que el viernes no registró ningún contagia desde hacía un mes. En la comarca, el municipio de Sierra de Yeguas está siendo uno de los más afectados y con mayor tasa de incidencia, pues ha registrado 19 contagios, lo que ha provocado que el Ayuntamiento tome nuevas medidas restrictivas para frenar la expansión de los contagios.

Hasta 14 pueblos han registrado positivos en los últimos siete días, siendo Valle de Abdalajís con 3, Villanueva de la Concepción con 9, Villanueva del Rosario con 6, Archidona con 10, Cuevas de San Marcos con 7, Villanueva de Algaidas 8, Villanueva del Trabuco 1, Campillos 2, Cañete La Real 1, Teba con 1, Alamea con 6 , Fuente de Piedra 1, Humilladero 2.

La cifra de curados ha aumentado en 11, siendo el total 314.

COLECTIVOS

El Área Sanitaria Norte de Málaga firma una colaboración con AECC

CUESTACIÓN_El día 23 voluntarios de la asociación salieron de nuevo a las calles con mesas petitorias

CELIA PAREDES

ANTEQUERA | El área sanitaria de Antequera ha firmado un convenio de colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en un acto que tuvo lugar el pasado día 21 de septiembre en el Hospital de Antequera y que hará posible que la AECC acerque a los pacientes del hospital los servicios que viene prestando desde hace décadas en la comarca.

Así, los pacientes del Hospital de Antequera podrán beneficiarse de tres actividades: el programa de voluntariado de la AECC, el programa de atención psicológica al paciente con cáncer y familiares directos, y el programa de 'Primer Impacto'.

El programa de voluntariado, que empezará a funcionar una vez se reanuden las actividades de voluntariado en centros sanitarios, consiste en que aquellos pacientes que lo soliciten sean acompañados en el hospital por voluntarios de la AECC con experiencia y formación específica, los cuales compartirán con ellos sus vivencias o simplemente les harán compañía. En cuanto a los programas de atención psicológica y de primer impacto, que se van a iniciar en octubre, consisten en intervenciones psicológicas en las que una psicóloga especialista de la AECC atenderá a los pacientes oncológicos que lo demanden en el propio hospital, a fin de darles una orientación y apoyo psicológico en los diferentes momentos de la enfermedad, recibir el diagnóstico, afrontar los miedos a las cirugías o tratamientos.

Un hecho que se ha convertido en un "logro tremendo" porque era una demanda de "hacía muchos años", explicó la vicepresidenta de la asociación en Antequera, Susana Leruite.

El pasado miércoles 23 de septiembre, previamente al Día Mundial de Investigación Contra el Cáncer, las delegaciones de AECC, como la de Antequera, realizaron la cuestación que tuvo que ser suspendida en el mes de mayo. Así, pusieron de nuevo las mesas petitorias en la calle para seguir con uno de los principales cometidos que llevan realizando desde hace más de 60 años: luchar contra el cáncer.

Para ello, la asociación tiene que continuar con su labor gratuita de apoyo, concienciación y prevención, así como con la recolecta de fondos para continuar financiando proyectos en investigación oncológica.

Este año y en contexto de pandemia, en Antequera se tuvo que reducir el número de mesas por prevención, como la que se establecían en el Hospital o en centro de salud, pero sí que estuvieron presentes dos mesas de la asociación en calle Infante y calle Cantareros, y otras colaboradoras en Alameda, San Agustín, calle Calzada y calle Duranes, siendo estas de la Sociedad Excursionista Antequera, cofradías y San Miguel, respectivamente.

COLECTIVOS

La Asociación de Alzheimer reivindica mejoras para pacientes y cuidadores

DÍA MUNDIAL DEL AZLHEIMER_AFEDAC realizó por primera vez un acto conmemorativo y una suelta de globos

CELIA PAREDES

ANTEQUERA | La Asociación de Alzheimer de Antequera reivindicó medios y medidas que mejoren la atención a las personas con Alzheimer y otras demencias así como a su persona cuidadora por el Día Mundial del Alzheimer celebrado el pasado 21 de septiembre.

Por primera vez, AFEDAC realizó un acto conmemorativo basado en la lectura de un manifiesto y la suelta simbólica de globos de color morado como homenaje a todas aquellas personas que han estado y están afectadas directa e indirectamente por la enfermedad.

El acto tuvo lugar a las doce y media de este lunes pasado en el patio del Ayuntamiento de Antequera. En el discurso, leído a tres voces, se puso de manifiesto la necesidad de que los pacientes puedan beneficiarse de La Ley de Dependencia desde el mismo momento del diagnóstico, «independientemente de la fase o estado de evolución de la enfermedad», ya que en la mayoría de los casos atendidos, la demora del diagnóstico les impide la instauración de modalidades de terapia más avanzadas.

Igual de importante que el diganóstico precoz quisieron destacar la valoración de discapacidad de las personas con demencia.

Por otro lado, demandaron el reconocimiento como figura clave de la propia persona cuidadora, que también se ve afectada por la exposición directa de cuidado permanente del enfermo, derivando en cuadros depresivos y ansiógenos.

Durante la lectura del manifiesto, Sebastián Podadera protagonizó unos de los momentos más emotivos al dedicar unas palabras a su mujer, enferma de Alzheimer que tuvo que ingresar en una residencia «y sin ayuda económica», y en agradecimiento a todas las personas que les han ayudado.

AFEDAC ha mantenido sus puertas cerradas durante tres meses a causa de la pandemia y las volvió a abrir el pasado 1 de julio, además esperan «con ansias» la apertura del Centro de Estancia Diurna, uno los objetivos principales que viene demandando la asociación. De acuerdo con lo que han señalado en el manifiesto, aproximadamente un millar de personas en la comarca de Antequera están afectadas de manera directa por esta enfermedad, de ahí a que «Antequera, como ciudad solidaria con el Alzheimer desde el año 2012, debe adoptar un papel protagonista en estas reivindicaciones, darles voz propia y hacer todo lo posible para darles respuesta».

Antes del acto, estuvieron presentes frente al edificio de San Luis para realizar por quinto año el 'Barómetro de la memoria', basado en valoraciones rápidas a pie de calle para determinar el estado cognitivo de todas las personas que se han acercado. La actividad se realizó con todas las medidas de seguridad.

Antequera

SUCESOS

Detenido en Antequera un conductor dado a la fuga que embistió un coche patrulla durante una persecución

SUCESOS El sospechoso, de 43 años, era buscado para su arresto tras haber sido denunciado por un vecino en relación con un presunto delito de amenazas graves y finalmente agentes de la Policía Nacional lo arrestaron en Capuchinos

ANTEQUERA | Varios agentes de la Policía Nacional de Antequera detuvieron este pasado lunes en pleno casco urbano de la ciudad al conductor de un vehículo que se había dado a la fuga tras recibir el alto de los policías y que llegó a embestir un coche patrulla en la persecución. El sospechoso, de 43 años de edad y nacionalidad española, era buscado para su detención tras haber sido denunciado por un vecino suyo en relación con un presunto delito de amenazas graves con arma blanca.

La persecución se produjo sobre las cuatro y media cuando los agentes de una dotación policial observaron al conductor de un vehículo que solo unas horas antes había sido denunciado por un conocido, que le acusaba de haberlo amenazado de muerte con un cuchillo en un camping de la localidad. Al dar el alto al sospechoso para proceder a su identificación, este aceleró la marcha omitiendo las señales acústicas y luminosas de la patrulla de la Policía Nacional e iniciándose así una persecución por la ciudad. Durante la persecución, el conductor dado a la fuga habría maniobrado de modo temerario por las calles de la localidad sin respetar las señales de tráfico que encontraba a su paso y poniendo en peligro a otros conductores y viandantes.

Tras varios metros circulando de forma imprudente y con claro desprecio hacia la integridad de los usuarios de la vía, a la altura de la zona de Capuchinos, el sospechoso realizó un giro brusco que hizo que tuvieran que detener la marcha otros vehículos y tras aquella maniobra, emprendió acto seguido la marcha atrás y terminó embistiendo una patrulla que trataba de obstaculizarle el paso. El conductor fue detenido en el interior del coche no sin antes propinar varias patadas a los funcionarios. Tras el incidente dos agentes necesitaron asistencia médica por ello.

El conductor del vehículo resultó detenido por su presunta responsabilidad en los delitos de amenazas graves, contra la seguridad vial y atentado a agentes de la autoridad.

Dentro del coche del arrestado, que cuenta con antecedentes por delitos contra el patrimonio, los agentes intervinieron herramientas, tres teléfonos y una tablet, entre otros efectos, para realizar las correspondientes indagaciones y constatar si proceden o no de algún ilícito penal.

SUCESOS

Una profesora del Pedro Espinosa obtiene un premio nacional de física

ANTEQUERA | La profesora de Física y Química del I.E.S. Pedro Espinosa de Antequera, Matilde Ariza, ha obtenido el Premio Enseñanza y Divulgación de la Física, concedido por la Real Sociedad Española de Física y patrocinado por la Fundación BBVA, en su categoría de Enseñanza Media.

Este galardón es uno de los Premios de Física 'Real Sociedad Española de Física – Fundación BBVA 2020', que han contado con 8 categorías a las que se han presentado 77 candidaturas con perfiles científicos y académicos de extraordinaria calidad.

Ariza es la primera persona andaluza y la segunda mujer que ha obtenido este prestigioso galardón desde su inicio en 2008.

El jurado ha destacado sus numerosas y variadas actividades para la mejora de la docencia de la Física y de la Química en la Enseñanza Media. Estas incluyen acciones diversas de divulgación de la Física, conservación del patrimonio científico-histórico de los centros de enseñanza secundaria y participación en múltiples proyectos de innovación docente, entre los que se encuentra la creación del Museo Virtual del Patrimonio del instituto antequerano. El jurado también ha valorado el amplio reconocimiento de su alumnado y la comunidad educativa. Estos premios reconocen anualmente desde 2008 la creatividad, el esfuerzo y el logro en el campo de la física con el fin de servir de estímulo a los profesionales que desarrollan su labor tanto en la investigación, como en los ámbitos de las enseñanzas secundaria y universitaria, la innovación, la tecnología y la divulgación.

DEPORTE

Deporte adaptado y natación terapéutica en Antequera desde octubre

DEPORTE_Ambos programas comenzarán a partir del 1 de octubre con grupos reducidos

CELIA PAREDES

ANTEQUERA | A partir del próximo día 1 de octubre da comienzo en Antequera el programade Deporte Adaptado 'Antequera Integra' y la nueva campaña de Natación Terapéutica.

La nueva temporada 2020/2021 del programa de Deporte Adaptado 'Antequera Integra' verá ampliado el número de actividades, horarios y monitores desde su inicio el próximo 1 de octubre.

Se ofrecerán hasta 31 horas semanales de práctica deportiva adaptada bajo estrictas medidas de seguridad y prevención, aplicando para ello grupos reducidos de hasta 4 personas como máximo y multiplicando el número de monitores para ofrecer una atención que, además de meramente deportiva, destacará este año también por incluir un denotado componente pedagógico. Así lo explicaron el teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, la concejal de Accesibilidad, Sara Ríos, y los técnicos deportivos Manuel Varo y Pilar Olvera.

Rosas puso en valor este programa tan «apreciado por las familias por ser de calidad y bastante completo", que este año ha sido ampliado con natación, fitness dance, core fit, multideporte, coordinación y motricidad así como rutas.

El programa se llevará a cabo de lunes a viernes entre las cuatro de la tarde y las nueve de la noche. Será gratuito para todas las personas empadronadas en el municipio. Las personas interesadas en participar deberán de ponerse en contacto vía telefónica con el Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera para poder organizar mejor los grupos de participantes. En el curso anterior se duplicó la participación del mismo con más de 50 personas.

Natación terapéutica

En cuanto a la nueva campaña de natación terapéutica y preventiva, vendrá de manos de La Clínica de Fisioterapia Enrique Fernández. Las sesiones, que se realizarán por grupos reducidos de 6 personas como máximo en la piscina cubierta, tendrán una duración de una hora en la que se combinarán el ejercicio en seco con actividades personalizadas en mojado para aunar los beneficios del trabajo contra gravedad con los del trabajo en el agua. Esta actividad busca el desarrollo de ejercicios terapéuticos para tratar o evitar lesiones, frenando su desarrollo en el caso de ser crónicas. En este sentido, está indicada para deportistas, personas con patologías lumbares, jóvenes con desviación en la columna, enfermos crónicos, personas con enfermedades degenerativas o usuarios que simplemente quieran desarrollar unas pautas saludables y preventivas. Los grupos diarios se distribuirán en los horarios de nueve y media de la mañana a once y media; y de cinco y media a nueve y media

Entre las nuevas medidas para conseguir en un entorno libre de covid-19 se encuentran la no coincidencia en las horas de entrada y salida con la de otras actividades, la habilitación de un acceso exclusivo en el recinto de la piscina cubierta, el uso también exclusivo de una sala para ejercicios que se desinfectará entre grupo y grupo, así como la habilitación de las calles 1 y 2 en sentidos únicos para evitar que los usuarios se crucen e imposibilitando, por tanto, el contacto entre ellos.El coste de este ciclo es de 26 euros al mes.

DEPORTE

Las rutas de senderismo gratuitas vuelven durante los meses de otoño

RUTAS_Se desarrollarán en Antequera, en parajes cercanos de la comarca y en Granada y la Serranía de Ronda

CELIA PAREDES

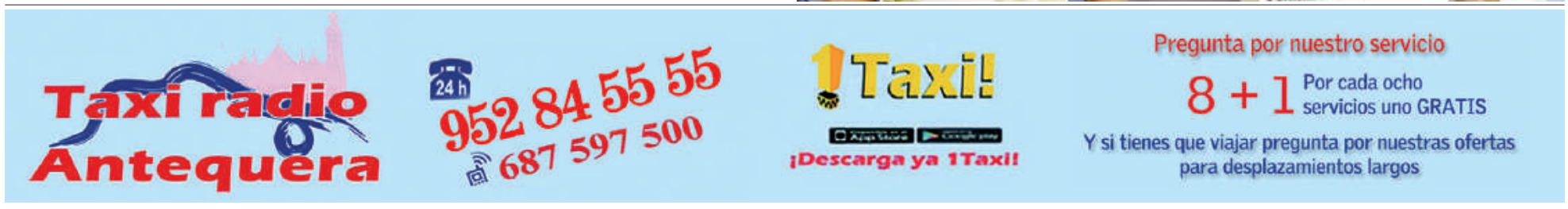
ANTEQUERA | El Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera ha vuelto a lanzar un programa de senderismo totalmente gratuito que constará de seis rutas que comenzarán el próximo domingo 4 de octubre de la mano de la empresa local Sendero Sur Aventura. Esta actividad, denominada 'Plan de Rutas Caminante', se trata de la segunda edición del 'I Love Rutas' desarrollado entre los meses de mayo y junio.

El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, y el gerente de la empresa Sendero Sur Aventura, Antonio Cebrián, presentaron el programa que se realizará durante los meses de otoño, concretamente los domingos 4, 18 y 25 de octubre, 8 y 22 de noviembre y 6 de diciembre.

Dos de las rutas se desarrollarán en Antequera, otras dos en parajes cercanos de la comarca, mientras que Granada y la Serranía de Ronda serán los escenarios elegidos para el resto.

Para estos dos últimos casos se establecerá transporte gratuito en autobús con la empresa local Automóviles Torres, disponiendo de mecanismos de renovación constante del aire y reduciendo el aforo del mismo a la mitad, por lo que en ambos casos habrá un máximo de 30 participantes que se dividirán en dos grupos de 15 personas. El resto de rutas (en las que no será necesario el autobús), el aforo máximo será de 40 personas, dividiéndose en dos grupos de 20. El desarrollo de las actividades estará marcado por el protocolo de seguridad e higiene recomendado por las autoridades sanitarias. En este aspecto se seguirán las pautas proporcionadas por la Asociación Andaluza de Guías de Montaña

Las inscripciones se podrán hacer etapa por etapa a través de la página web del Área de Deportes (deportes.antequera.es). La información se dio a conocer en una comparecencia conjunta con los organizadores de las rutas y representantes del Consistorio.



DEPORTE

El PP da a conocer planes para la recuperación económica andaluza

ANTEQUERA | El portavoz del Partido Popular en el Parlamento andaluz, Jose Antonio Nieto, acompañado por la secretaria general del PP de Málaga, Patricia Navarro, y por el coordinador general del PP de Málaga y presidente del PP de Antequera, José Ramón Carmona, mantuvo un encuentro con los principales representantes del partido en la comarca de Antequera.

El portavoz popular andaluz indicó: "en este momento tenemos que proteger Andalucía, es lo que está haciendo Juanma Moreno y su gobierno con el plan 'Andalucía en marcha' que tiene como objetivo empujar y utilizar hasta el último céntimo público y vincular el máximo posible de céntimos privados para que en Andalucía haya empleo, haya actividad, y se cubran necesidades en materias de juzgados y de servicios públicos y educativos, así como poder salir de la mayor crisis, que es la que está provocando el Covid-19".

Nieto explicó que "el plan 'Andalucía en Marcha' el cual está valorado en 3.450 millones de euros son imprescindibles, pero tenemos que sacar adelante unos presupuestos para el año 2021. En ese esfuerzo el PP ha pedido a todos los grupos parlamentarios que se impliquen también. Desde el grupo popular lo estamos poniendo todo, ciudadanos también lo están poniendo todo, hay que destacar una colaboración, la del grupo VOX, que lo ha hecho en 2019 y 2020, así como estamos empezando a hablar en el presupuesto de 2021; pero echamos de menos a la izquierda andaluza que está de vacaciones, sigue de vacaciones y solo aparece para poner trabas en las ruedas". Asimismo, Jose Antonio indicó que "desde el PP vamos a pedir en el Congreso de los Diputados y en el Parlamento de Andalucía, una proposición no de ley pidiendo respeto a los ayuntamientos. Que se les deje poder emplear esos ahorros en las necesidades de sus vecinos, y pidiendo un fondo de 5.000 millones de los 140.000 que da la UE para poder atender los gastos extraordinarios que se derivan de esta crisis". Nieto explicó que esta semana se "aprobará el dictamen de la comisión de recuperación económico-social de Andalucía".

DEPORTE

El PSOE insta a la Junta a que refuerce la atención primaria

ANTEQUERA | El portavoz del partido socialista en Antequera, Kiko Calderón, ha demandado a la Junta de Andalucía que mejore y refuerce la atención primaria con rastreadores, con la realización de más pruebas PCR y la contratación de más personal sanitario que dé respuesta a las demandas de la ciudadanía que terminan colapsando las urgencias del Hospital ante la «no respuesta» del servicio telemático andaluz 'Salud Responde'.

Pues el socialista recuerda que el Gobierno de España ha destinado 600 millones de euros a la Comunidad Autónoma para sanidad.

Calderón ha hecho un llamamiento al equipo de gobierno local popular para que defienda y vele por «los intereses de los antequeranos» ante «la mala gestión» del gobierno andaluz y que vuelvan al centro de salud a exigir mejoras para los antequeranos «cómo hacían antes».

El senador socialista, Miguel Ángel Heredia, ha denunciado que las inversiones de la Junta «no se ven por ningún lado» cuando por ejemplo en el Hospital de Antequera hacen falta camas de UCI. «Con Moreno Bonilla la sanidad ha retrocedido 50 años».

También ha hecho referencia al ámbito educativo de Antequera en el que hasta 5 colegios han tenido que cerrar aulas por contagios. «No se está poniendo en marcha ningún plan educativo, cuando los socialistas sí que hemos propuesto medidas y el gobierno de Sánchez ha destinado 300 millones de euros para educación".

marpemac
Proyectos Técnicos Industriales
INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CLIMATIZACIÓN
TELECOMUNICACIONES
SISTEMAS DE SEGURIDAD
ENERGIAS RENOVABLES
MÁS INFORMACIÓN
info@marpemac.com
Telf.: 952 70 22 88
OFICINAS CENTRALES Y ALMACEN
POL. INDUSTRIAL ANTEQUERA | C/ SAN CRISTOBAL 4
TELF.: 952 70 22 88

INMETOL
www.inmetol.com
ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification
Taller de Recambios y servicio de mecanizados y Fabricación de Estructuras Metálicas
Inmetol Ofrece racores y accesorios específicos, mangueras para hidrolimpiadoras, tubos para industria alimentaria, latiguillos hidráulicos de excavadoras o para maquinaria agrícola, latiguillos para servicios forestales o de fluidos especiales de maquinaria industria como combustible o gasoil y tuberías de desatascos industriales.
Aplicaciones neumáticas
Motores hidráulicos
Electroválvulas
Reparación de vehículos industriales
Distribuidores neumáticos
Accesorios hidráulicos
Venta de juntas
Cilindros hidráulicos
Venta de rodamientos
Racorería alimentaria
Donde estamos
C/ Aragón nº 8. "PEAN" Antequera
Recambios
655 779 236
Horario
De Lunes a Viernes
Mañanas 8:30 - 13:30
Tardes 15:00 - 19:00

TURISMO Más de una decena de actividades se organizaron en la ciudad durante el fin de semana

Antequera celebró el fin de semana del día del Turismo

PECULIARIDAD_Éste ha sido el primer año que la ciudad ha celebrado este día tras su nombramiento como Municipio Turístico de Andalucía

A pesar de la pandemia, multitud de visitantes de otros puntos de España han visitado la ciudad y sus monumentales enclaves. ANTONIO JESUS PALOMO

Antonio Jesús Palomo

ANTEQUERA | La ciudad de Antequera ha conmemorado este fin de semana el día del Turismo, con un amplio programa de actividades a nivel turístico y monumental siendo por primera vez en su historia tras la designación como Municipio Turístico de Andalucía.

La Organización Mundial del Turismo ha escogido este año el lema de 'El Turismo y el Desarrollo Rural' reivindicando la capacidad excepcional del turismo para crear oportunidades fuera de grandes ciudades y preservando el patrimonio natural y cultural.

De esta forma, el sábado se llevó a cabo una ruta guiada por el casco histórico al mediodia y por la tarde con punto de encuentro en la plaza del Coso Viejo. La iglesia de San Juan de Dios llevó a cabo una jornada de puertas abiertas en horario de mañana y de tarde, ofreciéndose también visitas guiadas a las once de la mañana y seis de la tarde.

El Conjunto Arqueológico de los Dólmenes ofreció una observación astronómica muy especial entre las nueve menos cuarto y las diez de la noche, cada 15 minutos y en seis grupos de 10 personas, bajo el nombre de 'Noche Internacional de Observación de la Luna'.

Como novedad, se desarrolló este año la denominada como 'Ruta Singilia Barba y Bosque de Repoblación de Gandía', llevándose a cabo en una longitud de 14,8 kilómetros con una dificultad media-baja. El inicio de esta ruta de senderismo tuvo lugar a primeras horas de la mañana desde la gasolinera del Centro Comercial La Verónica.

Para la jornada conmemorativa del domingo, 'Tu Historia» organizó una visita gratuita con anfitrión al recinto monumental de la Alcazaba y a la Real Colegiata de Santa María por la mañana. El MVCA, ofreció de forma excepcional una visita guiada a la exposición temporal «Lux Oleum', la cual se puede visitar hasta el próximo 31 de octubre. Por su parte, la iglesia de San Juan de Dios realizó una nueva jornada de puertas abiertas con visita guiada en horario de mañana. También se llevó a cabo una ruta guiada por el casco histórico al mediodia con punto de encuentro en la plaza del Coso Viejo para conocer el casco histórico de la ciudad.

El Paraje Natural de El Torcal, ofreció una Ruta de la Prehistoria, con visita a la Cueva del Toro, la cual colgó el aforo completo a pocas horas de la organización existiendo lista de espera. Del mismo modo, el Paraje Natural cerró el acceso al parking superior usando un bus lanzadera debido a la afluencia de visitantes. El Conjunto Arqueológico de los Dólmenes ofreció en el Centro Solar Michael Hoskin un taller sobre 'Aplicaciones y Usos del Reloj-Brújula-Calculadora Solar' por el docente á Juan Antonio Álvarez Jiménez. También durante este día se llevó a cabo la ruta senderista Cerro de San Cristóbal-Nacimiento de la Villa teniendo una longitud de 15 kilómetros. Además, la Archicofradía de los Estudiantes realizó visitas guiadas a San Francisco durante la jornada.

CAL
Compañía Antequerana de Limpieza
ISO 14001 SGS ACREDITADO POR ENAC
ISO 9001 SGS ACREDITADO POR ENAC

URB. EL PARQUE, C/ PÍO XII, S/N - ANTEQUERA (Málaga)
Tlf: 952840888 - info@limpiezacal.com

- Limpieza de comunidades
- Limpieza de cocheras
- Limpieza de oficinas
- Limpieza de almacenes
- Limpieza de aljibes
- Tratamientos D.D.D.

UNA EMPRESA DE ANTEQUERA FUNDADA EN 1985

Comarca

CAMPILLOS La campaña llevaba por nombre "Tus compras en Campillos tienen premio"

Campillos consigue un impacto de 100.000 euros en el comercio local

Celia Paredes

CAMPILLOS | La campaña 'Tus compras en Campillos tienen premio': han tenido un impacto económico directo de 99.405,70 euros en los treinta y dos comercios que han formado parte de esta iniciativa durante todo el mes de agosto.

Así lo dio a conocer la edil del área de Comercio del municipio, María Antonia Domínguez, quien realizó un balance muy positivo de la actividad. "La respuesta de la ciudadanía ha sido realmente buena y los establecimientos participantes nos han transmitido su satisfacción por los resultados obtenidos".

La concejal de Comercio del Ayuntamiento de Campillos destacó que el objetivo de este tipo de proyectos es impulsar la actividad en los establecimientos locales, que juegan "un papel muy importante en el desarrollo económico de Campillos y como generadores de empleo en el municipio".

La campaña 'Tus compras en Campillos tienen premio' ha permitido incentivar las compras y dinamizar el comercio local teniendo como reclamo numerosos premios que serán reinvertidos en los establecimientos de Campillos.

De esta forma, gracias a esta iniciativa se han repartido cheques-regalo para gastar en los comercios participantes por importe de 200 euros (un cheque-regalo), 100 euros (dos cheques-regalo) y 50 euros (cinco cheques-regalo).

Además, también se han entregado cinco premios de setenta euros para consumir en los bares y restaurantes de la localidad.

En paralelo a esta campaña el area de comercio del Ayuntamiento de Campillos también organizó un concurso de escaparates por el que se han repartido tres premios de 100 euros y otros tres de 50 euros a los comercios ganadores.

María Antonia Domínguez aseguró que, visto el resultado de esta actividad y debido a la situación sanitaria actual: "en la que nos es imposible celebrar actividades con concentración de personas, desde la Concejalía de Comercio seguiremos incentivando este tipo de campañas para fomentar e impulsar las compras en Campillos".

De esta forma, desde la localidad de la comarca del Guadalteba han mostrado su interés por dinamizar las ventas y la economia en el municipio tras meses de confinamiento y menor ingresos por parte de las empresas a causa de la pandemia que continúa existente en nuestro pais causando una ralentización de la economía.

la clave

Participación empresarial

■■ Un total de 32 establecimientos han participado en esta iniciativa que ha incentivado el consumo en tiendas y bares mediante concursos y la obtención de cheques regalo

Momento de la entrega de cheque regalo. AYUNTAMIENTO DE CAMPILLOS.

FERRETERÍA EL DINDO
Tu Ferretería en el Centro
Cadena 88
C/ Granada 14
Alameda (Málaga)
Telf.: 952 71 03 31
Fax: 952 71 14 01
Bricolage
Herramientas de mano y eléctricas
Material Eléctrico
Chimeneas calefacción
Copias de llaves y fotocopias
Servicio de Fax

CENTRO RESIDENCIAL PARA MAYORES
ONDE DE PINOFIEL
Plazas disponibles
JUNTA DE ANDALUCIA
* En pleno centro de Antequera
* Cumplimos la normativa más exigente
* Profesionales altamente cualificado
* Acreditados por la Junta de Andalucía
* Plazas concertadas y privadas
* Flexibilidad en horarios de visita
* Atención integral personalizada
* Trato familiar y acogedor
* Estancias postoperatorias y rehabilitadoras
C/ La Tercia, Nº 10 Antequera (Málaga)
952 84 24 64 · 615 21 82 96 · 635 42 18 66
info@residenciapinofiel.com

CARRETERAS Estos trabajos subsanaran los daños ocasionados por las lluvias de 2018

La Diputación habilita un desvio para restituir el tráfico en carretera entre Teba y Campillos

OBRAS_Será una solución provisional en la MA-6404 hasta que se ejecute un nuevo puente en el que la institución provincial invertirá 1,6 millones de euros

GUADALTEBA | La Diputación de Málaga está acondicionando un desvío provisional para restituir el tráfico en la carretera MA-6404 que une Teba y Campillos, vía que permanece cortada al tráfico en el punto kilométrico 5,300 tras las fuertes lluvias de 2018 que destrozaron un puente sobre el arroyo del Chumbo. La institución provincial ya ha redactado el proyecto de un nuevo puente, pero hasta que se ejecute se podrá transitar por el trazado alternativo.

El diputado de Fomento e Infraestructuras, Francisco Oblaré, explicó que el desvío consiste en el adecentamiento y mejora de un trazado alternativo a través de una antigua estructura paralela a la carretera actual y que permitirá el paso de manera provisional. En este sentido, se acondiciona la superficie de rodadura, mejorando los sistemas de protección y dotando al trazado de una señalización que permita circular en condiciones seguras. El coste total de la actuación asciende a 37.452,55 euros.

Imagen de las obras. VIVA

Oblaré informó que la Diputación de Málaga ha concluido la redacción del proyecto del nuevo puente, cuyas obras se licitarán en las próximas semanas y en el que la institución invertirá 1.613.130,42 euros. Los trabajos -con un plazo de ejecución de un año- contemplan la construcción de un puente para salvar el cauce del arroyo que tendrá carriles de 3,75 metros, arcenes de medio metro y pretiles de protección.

La nueva estructura contará con tres vanos de 30 metros cada uno que permitirán evacuar las aguas en caso de lluvias fuertes. Como labores previas, se procederá a la excavación y retirada del tramo de la antigua carretera, así como retirada de cañas y perfilado del fondo del cauce hasta conseguir un fondo uniforme en toda la sección ocupada por el puente. Además, el tramo de carretera que se repondrá tendrá, como el resto de la vía, carriles de 3,75 metros, arcenes de medio metro y berma de medio metro.

Igualmente se ha previsto la reposición de cunetas de hormigón, drenaje transversal mediante tubos de hormigón de 800 y 1.000 mm de diámetro y señalizacion horizontal y vertical en concreto.

ARDALES

Retoman el calendario de sus talleres municipales culturales

ARDALES | La concejala de Cultura del Ayuntamiento de Ardales, Celia Ramos García, ha informado que, se ha procedido a retomar la organización de los talleres municipales.

De esta forma vuelven a llevarse a cabo las siguientes actividades culturales de Taller de teatro municipal para adultos: martes de seis a siete; y Juveniles e infantil: viernes de cinco a ocho. La banda municipal de música, los viernes de cinco a ocho y media, y los sábados de diez a una y media. El coro Virgen de Villaverde ensayará los jueves de ocho a nueve y media.

Asimismo, desde el área de cultura recuerdan que la Biblioteca Municipal está abierta en horario de cinco a ocho de lunes a viernes y en el Centro Guadalinfo atiende mediante cita previa.

SUCESOS Bomberos se desplazaraon hasta Cuevas de San Marcos

Rescatan a escaladora tras caerse de más de diez metros de altura

COMARCA | El pasado fin de semana, dotaciones de Bomberos de Antequera y Archidona salieron a rescatar a una mujer, de 38 años, que sufrió una caída de más de diez metros mientras practicaba escalada en el entorno de Cuevas de San Marcos.

El tiempo adverso con lluvia y fresco hizo necesario llegar lo antes posible para evitar problemas asociados como hipotermia, según informan desde Bomberos.

Tras media hora de camino, al llegar a la zona, se procedió a una evaluación inicial de la víctima, colocación de collarín, preparación de la camilla de transporte y colocación en ella. A continuación, se procedió a la evacuación por el mismo sendero de acceso, con la dificultad de la lluvia. Para lo cual, se realizaron relevos para el porteo con apoyo de compañeros de ella, además de Guardia Civil y Sanitarios. Una vez evacuada a la zona de vehículos, se traslado en ambulancia al hospital comarcal de Antequera.

CULTURA El concurso llega a su cuarta edición

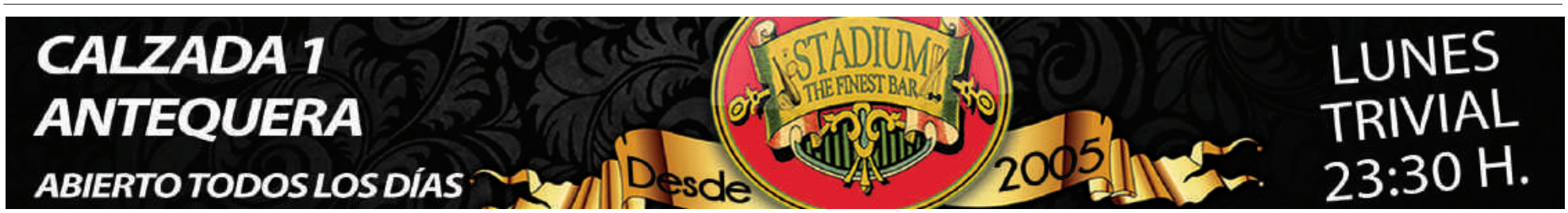
Abierto el plazo de participación en el concurso de fotografia otoñal

CAMPILLOS | El área de cultura del Ayuntamiento de Campillos ha abierto el plazo de presentación de obras para participar en el cuarto concurso de fotografía otoñal 'Pedro Martín Llamas'.

El periodo para que los participantes envíen sus obras será hasta el 20 de diciembre, repartiéndose un total de 350 euros en premios; correspondiendo un primer premio de 200 euros, un segundo de 100 € y un accésit local de 50 euros. Además, el primer clasificado será miembro del jurado en el próximo concurso para evitar la repetición de ganador en dos ediciones consecutivas.

Para participar, será necesario tener más de 14 años, no pudiendo participar en el concurso el personal implicado en el mismo. Además, las obras no deberán de haber sido premiadas en otros concursos fotográficos.

Las obras se podrán enviar por correo electrónico.



Cofradías

CULTOS La pandemia obliga a suspender algunos actos como el besamanos

Devoción a la Quinta Angustia, con distanciamiento y mascarillas

IGLESIA DEL CARMEN_La Cofradía de la Soledad celebró la festividad en el interior de la capilla donde durante el año aguarda la imagen

Antonio Jesús Palomo

ANTEQUERA |La iglesia parroquial del Carmen de Antequera acogió el pasado sábado 26 de septiembre la festividad de María Santísima en su Quinta Angustia, Titular de la Cofradía de la Soledad y Santo Entierro.

Debido a la situación actual de pandemia que vive nuestro país, la cofradía modificó su culto anual, trasladando el mismo en horario vespertino, ya que por la mañana se están llevando a cabo actualmente las primeras comuniones del colegio carmelita en el templo.

A las siete de la tarde, cofrades y devotos, en la capilla dónde se encuentra la Sagrada Imagen durante el año, realizaron rezo del santo rosario.

Posteriormente, se realizó ofrenda floral por parte de los asistentes y la capilla estuvo preparada para venerar a la Sagrada Titular en el día de su festividad hasta las ocho de la tarde.

Para la ocasión, la Sagrada Imagen se encontraba en el interior de su camarín el cual estaba ornamentado con cortinas y juegos de candeleria. Como novedad, este año la Sagrada Imagen no se trasladó más cerca de los fieles para evitar contacto directo de besamanos.

Imagenes de la celebración de la festividad en el interior de la iglesia del Carmen. ANTONIO JESÚS PALOMO

VILLANUEVA DEL ROSARIO

La Hermandad Patronal ha iniciado un curso de bordado en oro

El bordador malagueño Samuel Cervantes, es el encargado de dar nociones sobre la técnica de bordado en oro que ampliará el patrimonio cofrade del municipio y de la Hermandad

Antonio Jesús Palomo

ANTEQUERA | La Hermandad de Nuestra Señora del Rosario, Patrona de Villanueva del Rosario, ha puesto en marcha un curso de bordado en oro, el cual será impartido por el bordador malagueño Samuel Cervantes.

Este curso, cuenta con la financiación de la ADR con fondos europeos, estando orientado a promover este artesanal oficio en el municipio, así como poder ampliar el patrimonio artístico de la localidad.

Para la inauguración del curso, asistió la gerente de la ADR Nororma, Santos Cruces, así como el alcalde de la localidad, Juan González, acompañados por el Hermano Mayor de la Hermandad, Jose Miguel Godoy.

Desde la Hermandad Patronal informan que «con esta actividad, se pretende formar a ocho personas en el arte del bordado, dándole la oportunidad de abrirle las puertas al mercado laboral».

El bordador malagueño Samuel Cervantes ya ha realizado diferentes piezas en el oro para cofradías de la comarca Norte de Málaga, es el caso, por ejemplo, del nuevo guión para la cofradía del Dulce Nombre de la localidad de Campillos. Pero también, en los últimos años está resaltando su nombre a nivel cofrade en la provincia malagueña por trabajos como el guión de la Hermandad de la Misericordia o su diseño así como bordado en oro, platas y sedas que realizó para el nuevo techo de palio estrenado para la Coronación Canónica de la Virgen del Carmen del municipio de Rute.

Momento de la inauguración del curso de bordado. AYTO. VVA. ROSARIO

Comercio

DCOOP

Realizan unas jornadas formativas para preparar la campaña

Un año más, el Grupo Dcoop está realizando jornadas formativas entre sus cooperativas para potenciar la producción de aceites de calidad y preparar la próxima campaña de colección, donde informan que «se va a continuar fomentando la recolección temprana con objeto de obtener unos aceites vírgenes extras superiores que cada vez tienen más demanda y mayor precio en el mercado. Esto se complementará con la edición de vídeos divulgativos e información en la revista de socios».

Además, Dcoop va a organizar por segunda vez el premio a los aceites tempranos, para incitar a sus maestros de almazara a producir buenos zumos de aceitunas de las primeras fechas de recolección que tienen lugar en octubre.

La pasada semana tuvo lugar una reunión telemática con las cooperativas aceiteras del grupo, a lo que se unen otras jornadas con agricultores que se están realizando en diferentes localidades. En ellas indican que se informa sobre los factores que ayudan a obtener los aceites diferenciados tanto en las almazaras como en la recolección en el campo.

Además, el Departamento Técnico Agrícola de Dcoop informa sobre las posibilidades de readaptación del olivar de altos costes o la reconversión a ecológico, con objeto de plantear propuestas para abordar la crisis actual.

Por otro lado, Dcoop organizó otra jornada telemática para todas sus cooperativas para informar sobre las medidas sanitarias y laborales para hacer frente a la situación pandémica del Covid19, algo que afecta tanto a las explotaciones agrarias como a las propias instalaciones cooperativas.

SALUD

CLINICA EL ROMERAL_El endocrino de Clinica El Romeral de Antequera, Daniel Cabo, reconocido por Doctoralia con la con certificado de excelencia por sus pacientes en 2019, inicia artículo esta semana sobre la tiroides y el embarazo.

"Tiroides y embarazo" (Parte I)

Durante la gestación se producen cambios importantes de adaptación en el organismo de la mujer con el objetivo de adecuarse a la nueva situación que acontecerá durante toda la gestación.

Los cambios son tanto estructurales, metabólicos, hemodinámicos, hormonales y psicológicos, entre otros.

Dentro de estos cambios, uno de los que cobra gran importancia es la adaptación del tiroides a las necesidades de la gestación. Concretamente, las necesidades tiroideas maternas durante la gestación aumentan para la buena formación del 1º trimestre, y sobretodo en la primera mitad del embarazo hasta que el feto sea capaz de formar su tiroides y producir sus propias hormonas tiroideas en torno a la semana 20 de gestación aproximadamente.

Afortunadamente la placenta dispone de recursos para poder realizar estos cambios con gran eficacia y seguridad, pero para ello toda la cadena de producción debe estar intacta

Todo ello implica que los valores de referencia de laboratorio de las hormonas tiroideas no sean los mismos que los de la población general, y deben adaptarse a los valores de la población gestante, de ahí la importancia de hacer un screening tiroideo a toda gestante en la 1º consulta, e idealmente, antes de la gestación a toda mujer con deseo gestacional para comprobar que no existen valores que puedan indicar una insuficiencia tiroidea durante la gestación, y que acabe asociando complicaciones durante la misma.

Existen alteraciones tiroideas durante la gestación que son fisiológicas y no requieren tratamiento como puede ser el aumento tamaño fisiológico de la glándula tiroidea o un leve hipertiroidismo 1º subclínico transitorio provocado por la BHCG placentaria.

Pero existen otras alteraciones tiroideas que podían existir previamente o no, si no disponemos de un control pregestacional, y que la gestación ha desenmascarado al provocar los cambios ya descritos.

Es importante interpretar bien estos cambios dado que muchos serán fisiológicos pero otros serán patológicos y requerirán tratamiento durante la gestación y puede que tras la misma también.

Las patologías tiroideas durante la gestación son:

- Hipotiroidismo 1º: Puede ser debida a la falta de yodo o por causas autoinmunes y normalmente precisan tratamiento. Las complicaciones que se han asociado al mismo son diversas como pueden ser aborto, preeclampsia (HTA gestacional), parto pretérmino, bajo peso gestacional, afectación cognitiva del niño.
- Hipertiroidismo 1º: Puede ser fisiológico y en ese caso no precisa tratamiento, pero si resulta ser más severo precisa tratamiento dado que se asocia a más riesgo de aborto, parto pretérmino, bajo peso gestacional, muerte perinatal, preeclampsia. Las causas más frecuentes suelen ser por estímulo de BHCG (fisiológico), autoinmune o por bocio tóxico (patológicas)

Bocio y nódulos tiroideos: Es raro encontrar bocio en la población gestante de nuestro entorno dado que suele verse en zonas de deficiencia de yodo (España no es el caso excepto en algunas provincias que se puede solventar tomando sal yodada) o con el aumento de la edad, y no suele precisar tratamiento a no ser que se vean afectadas las hormonas tiroideas. Los nódulos tiroideos en gestación tampoco son frecuentes pero si se detectan hay que estudiarlos, aunque no se suele realizar ningún tratamiento específico hasta finalizar la gestación. La prevalencia de cáncer tiroideo es baja, pero en caso de que sucediera hay que individualizar cada caso.

- Deficiencia de yodo: Las necesidades de yodo en gestación aumentan por aumento de su eliminación urinaria y acorde a cubrir las necesidades de producción de hormonas tiroides de la madre y del feto, y en consecuencia para que no haya insuficiencias con posibilidad de dar complicaciones gestacionales, sobretodo neurológicas y cognitivas. Al parecer el yodo es importante para el desarrollo neurointelectual del niño desde el 1º trimestre, independientemente del estado tiroideo de la madre.

De ahí la importancia de suplementar ácido fólico y yodo con suplementos a todas las gestantes, incluso antes de la gestación para conseguir una buen cobertura desde la primera semana de gestación. Se recomienda mantener dicha suplementación durante toda la gestación y la lactancia.

Guía de Comercios

Decoración

COMERCIAL LOLO

Comercial Lolo

Pol. Ind. Sotoluz
C/ Isaac Peral, 6
Campillos
615 16 81 95

Trescientos metros cuadrados de exposición

Puedes encontrar juguetes, artículos de piscina y playa, jardín barbacoa

Limpieza

CAL

Compañía de limpieza CAL

952 84 08 88
info@limpiezacal.com
www.limpiezacal.com

10,4 €

Descuento en limpieza de hogar para nuevos clientes

Descuento a nuevos clientes. Válido 1 por hogar. No acumulable.

LIMPIEZAS DEPISA

Limpiezas Depisa

C/ San Bartolomé, 38
Antequera
952 70 67 92

Servicios de limpieza para empresas y particulares

Especializados en limpieza de aljibes, cocheras, comunidades, naves, oficinas y obras.

Ferretería

FERRETERÍA EL DINDO

Ferretería El Dindo

c/ Granada, 14
Alameda - Málaga
952 71 03 31

Tu ferretería en el centro, en la que encontrar lo que buscas

Bricolage, herramienas de mano y eléctricas, mateerial eléctrico, copias de llaves, servicio de fax.

Limpieza automoviles

LAVADERO EL PERICO

Lavadero El Perico

C/ Torcal, 7 Pol. Ind. Antequera - Málaga
Telf. 952 84 49 66

5 €

Por el pulido de faros de tu vehículo consigue un descuento

Infórmate de nuestros demás servicios para que tu vehículo luzca como nuevo.

Limpieza automoviles

LAVADERO LOS OLIVOS

Lavadero Los Olivos

Pol. Ind. La Fuente
Mollina
651 84 68 21

Lavado a presión y aspirado de vehículos

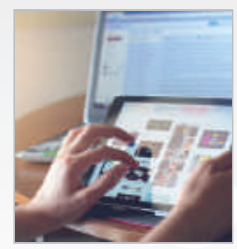
Disponemos de limpiadores para llantas, antimosquitos, oporte especial bicicletas.

Internet

telecable andalucía

Telecable Andalucía

C / Infante don Fernando, 9-11
Antequera
951 19 77 00



Fibra óptica, telefonía y televisión al mejor precio

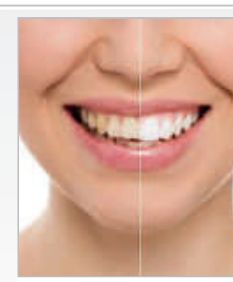
El secreto de nuestra calidad, de nuestra cercanía, es que nos basamos en las personas.

Dentistas

GirónDental Antequera

Girón Dental

C/ Rodrigo de Narváez 2 ;bajo 2
952 84 62 71
627 29 13 16



Un blanqueamiento dental gratis con la ortodoncia

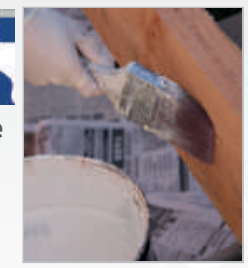
Para uno de los padre con el tratamiento de ortodoncia en niños.

Pintura

LEIVA
APLICACIONES DE PINTURA
Telf. : 685 878 745

Aplicaciones de pintura Leiva

Calle Manuel Aguilar nº 78 - Antequera - Málaga.
Telf. 685 878 745



Profesionales de la pintura para tu hogar o negocio al mejor precio

Si esperabas encontrar buenos precios para cambiar los colores de casa, este es el momento.

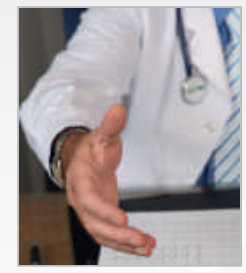
SALUD

Clínicas

Clínica El Romeral

Clínica El Romeral

Pol. Ind. Azucarera
32 BCD
Antequera
952 70 68 54



Amplio servicio de especialidades médicas y servicios sanitarios

Nuevos servicios de geriatria y urología. Equipo de profesionales que cuida su salud.

Centro Médico Antequera
Plaza San Sebastian
DE CONDUCTORES Y CAZADORES

Centro de Conductores

Pza. San Sebastián, 2 bajo - Antequera
952 84 44 15

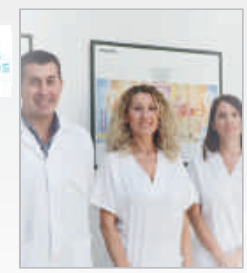
Certificados y chequeos médicos para licencias en Antequera

Certificados e informes de aptitud psicofísica para onductores.

oye CENTROS AUDITIVOS

oye Centro Auditivo

C/ Duranes 7
Antequera (Málaga)
952 70 25 80



Pruebe los nuevos audífonos sin pilas

Con conexión directa a televisión y teléfono móvil

Alimentación

Padepan

Padepan

C/ los Olivos
Pol. Ind. Mollina
952 74 05 67

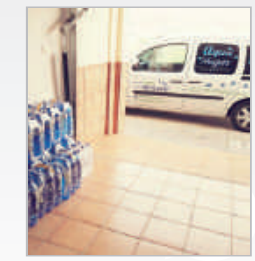
Picos, regañás, tostaítas y molletes de mil formas

Empleamos ingredientes 100% naturales y de primera calidad. Elaborados en obrador artesano

Aquà Hogar

Aqua Hogar Antequera

Telf. 600 46 26 02
Pedidos Whatsapp



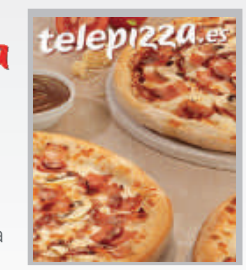
Agua mineral natural en tu casa con servicio a domicilio gratis

Quita la sed, sí, pero además si es agua mineral natural tiene más beneficios.

telepizza

Telepizza Antequera

C/ Infante Don Fernando 41
Antequera - Málaga
952 70 20 48



Pizzas con masa fresca e ingredientes naturales

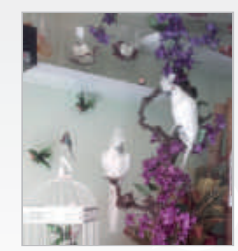
El Secreto Del éxito De Telepizza es por todos conocido. Unas pizzas únicas e inimitables.

Floristeria

La Floristería

Floristería La Gardenia

c/ Lucena, 39
c/ Cantareros, 2
952 84 12 34



Todo tipo de flores naturales, artificiales y decoración

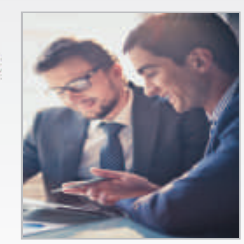
Diplomados en arte floral, disponemos de servicio interflora para Antequera y comarca.

Consultores

Dagda

Dagda onsultores

C/ Infierno, 17
Antequera
952 84 64 30



Planificación fiscal para pequeñas y medianas empresas

Ofrecemos un servicio profesional, cualificado y écnico para satisfacer a nuestros clientes.

Guía de Comercios

Luz y Gas

intercable luz

Intercable luz
Tu eficiencia energética

C/ Infante Don Fernando 9A
Antequera
693 068 030

Te ayudamos en todas las gestiones con tu compañía de luz

Altas y bajas de contrato, cambio de potencia, cambio de titular, cambio de número de cuenta...

Taller Bicicletas

BIZI PLANET

Taller de Bicicletas Biziplanet

C/ Mollina, 36, bajo,
Humilladero, Málaga
652 99 11 71

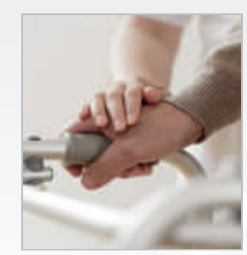
Tienda y taller de bicicletas

Ciclismo y café en un mismo lugar.
Visítanos y disfruta de la ruta. Enjoy the ride.

Mayores

Residencia de mayores Conde de Pinofiel

C/ La Tercia, 10
Antequera
952 84 24 64



Equipo multiprofesional cualificado para cuidado de mayores

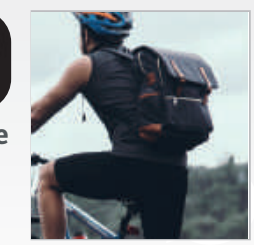
Nuestros usuarioa reciben una atención Especializada y profesional

Formación

Formación ALÚA.es

Centro Docente Alúa

La Salle Virlecha
Antequera
955 110 776



Ciclos formativos Oficiales de Actividad Físico-Deportiva

Títulos Oficiales de TSAF, TECO y el Nuevo TADAF

Peluquería

PELUQUERIA & ESTÉTICA AVANZADA UNISEX ANA MARÍA VACA

C/Toril 8 - Antequera
Málaga 29200
Telf.: 657 464 350
951 634 696

Peluquería & Estética Avanzada unisex

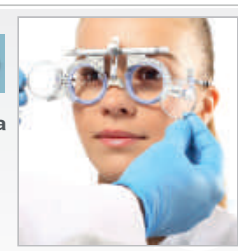
Microblading, maquillaje, hialuron lip, demapen, depilación, masajes, lifting, tratamiento capilares, botox, alisado.

Oftalmología - Ópticas

DR. GALINDO

Clínica Oftalmológica Doctor Dalindo

ucena, 28 1º
Antequera
952 70 06 37
.clinicaoculargalindo.es



Realizamos amplio número de tratamientos con mucha experiencia

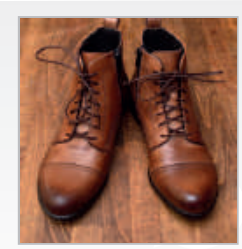
Entre ellos Microcirugía de cataratas, glaucoma, cristalino, láser excimer y argón.

Reparación de Zapatos

ZAPA

Reparación de calzado Zapa

Pza. San Francisco, 3
Antequera
607 90 50 90



Reparación de calzado, afilados y duplicado de llaves

Taxi

Taxi Radio Antequera

Taxi Radio Antequera

952 84 55 30
687 59 75 00

Ofrecemos a nuestros clientes calidad y profesionalidad en el transporte

Veinticinco profesionales del taxi a su servicio las 24 horas del día y los 365 días del año

Los Restaurantes más recomendados de la Comarca de Antequera

LOS DOLMENES

Hotel Los Dólmenes

A-7282, 29200
Antequera, Málaga
952 84 59 56

Hotel y Restaurante Los Dólmenes de Antequera

Hotel tranquilo de estilo andaluz cuenta con vistas panorámicas rurales y se encuentra próximos a los Dólmenes de Antequera

1

stadium

Pub Stadium

C/ Calzada Nº 1
Anteguera - Málaga
952 73 96 08

Café con amigos, copas, fiestas con regalos, partidos de fútbol

Visítanos en Pub Stadium para tomar un café con tus amigos, o por la noche para tomar o una copa. También puedes ver los partidos de fútbol.

2

CASA MEMÉ
MESÓN LA BOMBONERA

Mesón la Bombonera

Calle Bombeo 11 Bajo
Antequera(Málaga)
Teléfono: 616 20 03 09

Especialidad en guisos caseros, pulpo a la brasa y carnes a la brasa

Nuestra brasa nos hace distintos, sobresaliendo el pulpo a la brasa y nuestras carnes ibéricas y de ternera a la brasa.

3

Bar Carrera

Bar Carrera

C/ Carrera 18 Antequera
952 84 18 78

Especialidad en Tapas variadas y montaditos

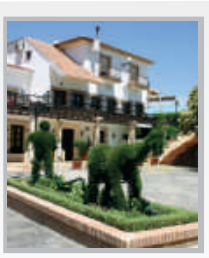
Disfrutas de las mejores tapas, raciones y menús en el bar más famoso de Antequera

6

El Canal

Restaurante El Canal

Ctra. Antequera - Campillos km 155
952 03 13 37



Somos especialistas en todo tipo de celebraciones

Diponemos de varios salones, amplio catálogo de servicios, instalaciones cuidadas al detalle. Pásate a conocernos.

8

El Hospital de Antequera se llena de 'Color y Vida'

FOTOGRAFÍA_El cirujano y apasionado de la fotografía, Javier Pérez, realiza una exposición cuyos fondos irán destinados a Corazones Solidarios

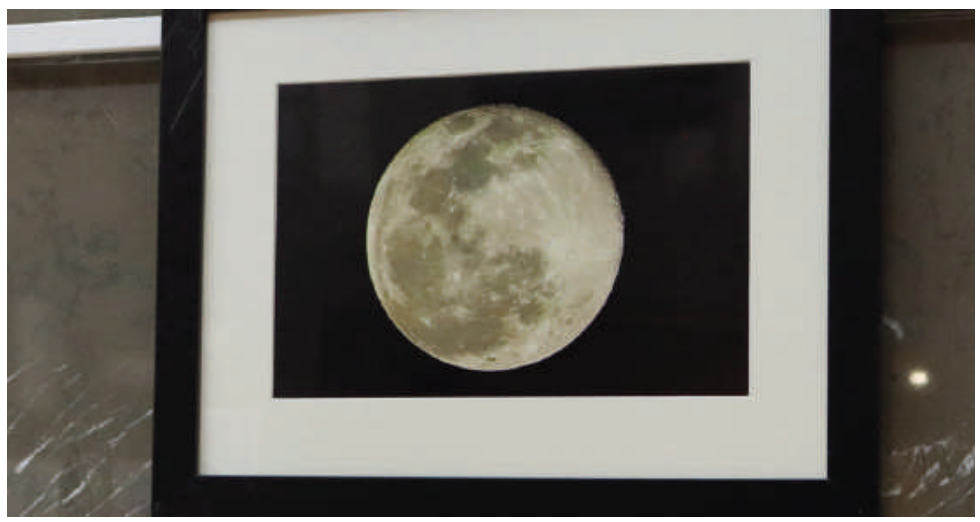
Celia Paredes

ANTEQUERA | En estos tiempos difíciles el 'color' y la 'vida' rebosan ahora más que nunca en el Hospital Comarcal de Antequera gracias a la exposición fotográfica solidaria promovida por el malagueño y cirujano del mismo centro de salud, Javier Pérez Lara.

Hasta 45 fotografías temáticas, coloridas y alegres de paisajes, naturaleza, ciudades o animales, en definitiva de “cosas de la vida”, hacen contraste con esta etapa "tan gris y depresiva" en el pabellón de consultas del hospital. “La depresión y la negatividad se contagia mucho y más en el caso de esta pandemia que está afectando a todos por igual. Es por ello que quería dar un toque de positividad a través del color".

Además de alegrar a todo aquel que tenga que asistir al hospital, esta iniciativa tiene como principal objetivo obtener beneficios económicos para la asociación antequerana Corazones Solidarios mediante la propia venta de esas instantáneas. “Conocía todo lo que Corazones Solidarios estaba haciendo en Antequera y le oferté esta posibilidad de hacer una exposición para recaudar fondos ahora que están con bajo presupuesto".

Y es que la incesante labor de Corazones Solidarios durante la primera oleada de la pandemia con la adquisición de material de protección y la compra fundamental de mascarillas quirúrgicas y soluciones hidroalcohólicas para los sanitarios, residencias y la población ha hecho que estén bajos de fondos.

De acuerdo con la presidenta, María Jesús Morales, los beneficios que se obtengan irán destinados a prestar "algo de ayuda" para las necesidades sociales como ya hicieron en la primera campaña. “Entendemos que las instituciones como el Hospital, el centro de salud y residencias ya deben de tener el material suficiente porque ya no estamos en la situación del mes de marzo que no había posibilidad de conseguir EPIS, por lo que creemos que los que realmente están ahora afectados es la población en general".

La exposición se podrá visitar hasta el 20 de diciembre, pero se espera que pueda ser itinerante el próximo año y se pueda ver en otros sitios si la situación de la pandemia lo permite ya que ahora mismo “estas fotografías solo podrán ser vistas por las personas que trabajen en el hospital o por aquellas que no les quede más remedio que asistir porque tengan una consulta. Entendemos que en esta situación la gente no va a ir al Hospital para ver una exposición”, opina. Desde la asociación se muestran “contentísimos” porque además todo esto “lo ha trabajado Javier, ha hecho las fotografías y ha organizado la colocación y disposición de las mismas”. Es por ello que el colectivo se está encargando de darle la mayor difusión posible y de gestionar la compra, venta y la adquisición de las mismas, “algo muy poco respecto con todo lo que él ha hecho ya”. Para que todas aquellas personas que quieran colaborar con la compra de alguna fotografía deberán ponerse en contacto con el colectivo a través del correo electrónico corazonessolidariosantequera@hotmail.com.