

2020 Nº 184 OCTUBRE



ESQUINAS

LA REVISTA GRATUITA  
DEL NORTE DE MÁLAGA

15 AÑOS CONTIGO

Síguenos en



# Ultraman

TRIATLÓN EN SILLA DE RUEDAS

**oye** CENTROS  
AUDITIVOS

**¡Pruebe los nuevos  
audífonos sin pilas!**

Con conexión directa  
a televisión y teléfono móvil

20 años al servicio de Antequera

C/ Duranes, 7 · Antequera (Málaga) · Teléfono: 952 70 25 80 · 638 264 017

[centroauditivom@gmail.com](mailto:centroauditivom@gmail.com)



**oye** CENTROS  
AUDITIVOS

**¡Pruebe los nuevos  
audífonos sin pilas!**

---

Con conexión directa  
a televisión y teléfono móvil




# ¡20 años al servicio de Antequera!





**Calle Duranes, 7 · Antequera (Málaga)**  
**Teléfono: 952 70 25 80 · 638 264 017**

[centroauditivom@gmail.com](mailto:centroauditivom@gmail.com)





**6** AUMENTO DE LAS VISITAS A ANTEQUERA DURANTE EL PUENTE DE LA HISPANIDAD



**7** EL ARTE DE ANDRÉS MÉRIDA, DEL TRAZO AL GRABADO, EN EL MAD

## CONTENIDO

- 05 CURIOSAS
- 07 OCIO
- 14 AGENDA DE OCIO
- 20 COLECTIVOS
- 22 HERMANACO
- 20 COLECTIVOS
- 30 SALUD
- 34 FORMACIÓN
- 36 MOTOR
- 38 ALIMENTACIÓN
- 42 EMPRESAS



**21** "AHORA CÁNCER SIGNIFICA ESPERANZA"

## las4Esquinas

Director CRISTÓBAL RIVERO  
Director Creativo JOSE MIGUEL SANZO  
Redacción CELIA PAREDES


Atención al Cliente ROSI CARO

Postventa FRANCISCO RIVERO

Jefe Administración ANTONIO J. PALOMO

C/ Aguardenteros Nº 15  
Teléfono: 952 84 51 01 - 675 664 537  
Email: [atencionalcliente@grupomediante.com](mailto:atencionalcliente@grupomediante.com)  
[www.las4esquinas.com](http://www.las4esquinas.com) / [www.mediante.es](http://www.mediante.es)

## EDITORIAL



Complicado se presenta el invierno para el sector de la hostelería y el mundo de los eventos y el ocio nocturno en general. Al menos, en parte, se establecen los límites a una incertidumbre que evidentemente nunca cesará pero que se mitiga. Se subraya la idea de que el confinamiento global de marzo fue una situación excepcional, consecuencia del efecto sorpresa de la llegada de una enfermedad desconocida, y que no se repetirá. Como máximo confinamientos horarios o localizados por localidades o provincias buscarán aplanar la curva de los contagios para los que las autoridades sanitarias ya están más y mejor preparadas. Desde el punto de vista de la economía local, ahora toca planificar una campaña navideña, tarea a la que hay que afanarse sin incertidumbres. Perder un ápice de la energía y la motivación necesaria es ceder espacio a la competencia. Enhorabuena a la Asociación del Comercio por ser espónor para inyectar moral con esa campaña de apoyo. Ahora toca alinearse desde cada una de las empresas y, por su puesto, por parte de cada uno de los clientes. A comprar en Antequera.

## AGRESIÓN EN LA CÁRCEL DE ARCHIDONA CON 4 FUNCIONARIOS CON LESIONES

La Sección sindical de Acaip-Ugt en el Centro Penitenciario de Málaga II, en Archidona, ha denunciado en un comunicado la agresión producida el pasado sábado en el departamento de aislamiento de este centro y que ha tenido hasta cuatro funcionarios lesionados de diversa gravedad que precisaron de asistencia.



## PRIMER MONUMENTO DE LA PROVINCIA DE LA RED DE GRANDES CASTILLOS DE ESPAÑA

El Ayuntamiento de Teba, a través de sus concejalías de Turismo y Patrimonio Histórico, y con la aprobación del Consejo Municipal de Patrimonio Histórico, ha finalizado su proceso de adhesión a la Red de Grandes Castillos y Palacios Turísticos del Castillo de la Estrella de Teba. Se rehabilitarán diferentes zonas del recinto.



### PACK FAMILY

**300 MB SIMÉTRICOS**  
+ 2 ilimitadas 16GB  
**36,70 €**

12 primeros meses

después 40,70. Consulta condiciones

**telecable**  
andalucía

95 148 39 39



**Esto es lo que haces posible al contratar con Telecable Andalucía:**

- Fomentas y desarrollas el empleo local
- Compras a empresas de tu ciudad
- Ayudas a brindar servicio gratuito a:
  - » colegios
  - » AMPAS
  - » asociaciones
  - » cofradías
- Apoyas obras benéficas

fibra óptica  
para ti

**200 MB  
SIMÉTRICOS**

**14,90 €**

los 12 primeros meses

Precio final: 19,90. IVA incluido

Es hora de estar  
juntos de nuevo

95 148 3939 · tu operadora de confianza  
744 6121 845 · telecableandalucia.com

Vigente hasta 31 octubre 2020.

## AUMENTO DE LAS VISITAS A ANTEQUERA DURANTE EL PUENTE DE LA HISPANIDAD

La ocupación en la ciudad durante el puente del 12 de octubre ha aumentado superando el 66%, siendo mejor cifra que en el año 2019, año en el que no existía el Covid19. Así como se ha

aumentado la ocupación en alojamientos rurales y alojamientos turísticos. Además, la concejal ha indicado que durante todo el verano también han subido las cifras en la ciudad.



## DÉCIMO ANIVERSARIO DE LA DECLARACIÓN DEL FLAMENCO COMO PATRIMONIO DE LA UNESCO

Antequera participará en la conmemoración del décimo aniversario de la declaración del Flamenco como Patrimonio Inmaterial Cultural de la Humanidad por la UNESCO con dos

citaciones que tendrán lugar los próximos días 20 y 21 de noviembre de la mano del artista musical Manuel Lombo y del afamado bailar Juan Manuel Fernández Montoya 'Farruquito'.



## MUJERES DE LA COMARCA PROTAGONIZAN EL PROYECTO 'PROFESIONALES SIN GÉNERO'

Mujeres Rurales de Fuente de Piedra presentaron el proyecto 'Profesionales sin género' con el objetivo de conseguir la visualización de las mujeres rurales de la

comarca de Antequera que debido a sus profesiones han tenido que luchar y se han enfrentado a obstáculos que por el hecho de ser mujeres han tenido que solventar y demostrar sus capacidades.



## LA EMMA INICIA EL NUEVO CURSO BAJO ESTRUCTURAS MEDIDAS DE SEGURIDAD

La Escuela Municipal de Música de Antequera (EMMA) ha iniciado su nuevo curso, el cual, ha venido marcado por importantes medidas de seguridad que se han tomado para

hacer del centro un entorno seguro, plasmadas en un protocolo de actuación en virtud de lo establecido por la Viceconsejería de Educación y Deporte de la Junta de Andalucía.





## LA LITERATURA DURANTE EL CONFINAMIENTO CON ALAS DE PAPEL

El colectivo cultural y literario Alas de Papel organizó como cada año una nueva edición de su certamen María Carreira, el cual, cuenta con diferentes categorías como son a nivel andaluz, a nivel local y también una categoría especial para la juventud. Los premiados han sido Juan Antonio Arias en la categoría de premio Andalucía; Jose Javier Santos, en la categoría de premio Antequera y Ana Pérez en la categoría de Talento Joven. El acto de entrega de premios ha estado patrocinado por Dcoop

y la revista La Zaranda, de Cartaojal. Juan Antonio Arias ha escrito un relato donde la biblioteca es el escenario de la historia, deslizándose la misma con ternura y emoción hacia un final sorprendente como indican desde el colectivo. El título de la obra es 'Obituario de 2015' y ha obtenido un premio dotado por 500 euros, aportado por Alas de Papel. En la categoría de autores locales de Antequera, con premio aportado por el área de Cultura, Ferias, Tradiciones y Juventud del Ayuntamiento de Antequera, el premiado

ha sido Jose Javier Santos, con su relato 'No eran molinos sino gigantes', según indican desde el colectivo, se trata de un texto "de indudables ecos quijotescos, del que resulta un evocador homenaje cervantino". Ana Pérez, en la categoría juvenil, ha obtenido una tablet valorada en 200 euros aportada por el área de cultura, ferias, tradiciones y juventud del Ayuntamiento de Antequera. El título de este relato ha sido "Ignífugo" y en la cual ha trasladado al lector a un paisaje "casi" desolado totalmente.

 **Clinica  
El Romeral**

**Dr. José Antonio Martín**  
**MEDICINA INTERNA**

Nuevo servicio en Clínica Romeral

Pol. Azucarera, 32 BCD · Antequera (Málaga) · 952 70 68 54 · Fax: 952 73 98 21



# LA ACIA INICIA SU “PLAN FIDELIZA” PARA INCENTIVAR LAS COMPRAS EN ANTEQUERA ESTE OTOÑO

La Asociación del Comercio e Industrias de Antequera, ACIA, informa que, a las habituales campañas comerciales de primavera, Black Friday y de Navidad, el colectivo y el Centro Comercial Abierto suman este año nuevas acciones de dinamización a desarrollar durante estos primeros días del otoño. Será a través de tres líneas de actuación: mensajes de promoción en los medios de comunicación locales, acciones de marketing digital y un nuevo desarrollo de la aplicación móvil de la entidad empresarial. En el primer caso, se van a publicar una serie de anuncios en la prensa y han comenzado a divulgarse esta semana en medios audiovisuales de Antequera. El objetivo es fidelizar al cliente del Centro Comercial Abierto, lanzando a la ciudadanía un mensaje de apoyo a la economía local y también de cercanía. No sólo se potencia el realizar las compras en el comercio de proximidad, el de toda la vida, sino que también se reivindica la tienda física y se recuerda a los clientes que quienes les atienden



son igualmente sus vecinos. También se van a realizar acciones de marketing digital, que tienen como fin mejorar las ventas de los comercios y demás pymes del Centro Comercial Abierto.

Se hará a través de promociones de-mandadas por los propios empresarios “usando las herramientas necesarias para alcanzar un correcto posicionamiento en los mercados virtuales”, como explica el gerente de la ACIA, Jaime Barranco.

Finalmente se está trabajando en la introducción de mejoras en la aplicación Antequera

Infinita -presentada en diciembre de 2019- de cara a la actual situación socioeconómica debido a la crisis de la Covid-19. Entre ellas, cartas digitales en hostelería, un programa de fidelización de usuarios, o la posibilidad de hacer pagos con el sistema Bizum. Todas estas acciones se engloban en este nuevo Plan Fideliza ACIA y Centro Comercial Abierto 2020, que se ejecutará hasta los primeros días de noviembre. Para su desarrollo, se ha recibido una subvención de casi 13.400 euros, concedida por la Secretaria de Estado de Comercio.





**El comercio de  
toda la vida,  
el de siempre,  
TE ESPERA**

Nos necesitas, te necesitamos



Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Una manera de hacer Europa.



# EL ARTE DE ANDRÉS MÉRIDA, DEL TRAZO AL GRABADO, EN EL MAD

El Museo de Arte de la Diputación acoge su primera muestra tras haber prorrogado la muestra colectiva con fondos de la Diputación y Unicaja, la cual tuvo que ser prorrogada en fechas debido al decreto de estado de alarma por el gobierno ante la llegada de la pandemia de Covid19 a España, ya que la muestra de Coleccionismo Institucional en Málaga se había inaugurado escasos días antes del confinamiento.

De esta forma, Andrés Mérida, gaditano pero malagueño de

adopción, comparte sus trazos con el pincel iniciados en garabatos hasta convertirse en obras relacionadas con el mundo taurino, religioso o el flamenco, así como algún que otro bodegón que el visitante a la muestra podrá admirar entre las cuarenta obras que se exponen. La muestra se puede observar de forma cronológica con obras que han sido realizadas por el artista desde el año 2010 hasta la actualidad. Además, cuenta con un espacio dónde el artista muestra de forma digital la realización de sus obras trazo a trazo.

En la inauguración asistieron el alcalde de la ciudad, Manolo Barón; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el diputado de Cultura, Víctor González, el diputado por la comarca Juan Álvarez y la teniente de alcalde de cultura del Ayuntamiento de Antequera, Elena Melero.

El pintor Andrés Mérida explicó durante la inauguración que "la exposición es un tránsito de diez años en el que he querido seleccionar obras para mostrar mi evolución. Hay una novedad, no sólo es el garabato.







Andrés Mérida nació en Algeciras en 1964 y se afincó en Málaga desde 1970 comenzando su andadura artística de una manera profesional a partir de los años 90. Su formación académica se desarrolló en la Facultad de Bellas Artes de Sevilla y su trayectoria se ha ido consolidando a través de sus exposiciones dentro y fuera de España mostrando sus obras por multitud de ciudades como Nueva York, México o Hong Kong.

Su obra ha ido evolucionando desde un principio con influencias de movimientos artísticos del siglo XX principalmente de las corrientes expresionista y surrealista creando un universo y estilo propio por el que se le identifica fácilmente. En la primera década de este siglo viajó a Estados Unidos y México por largas

temporadas donde trabajó y realizó varias exposiciones comenzando a experimentar con performances pintando en vivo e interactuando con otros artistas.

En el plano técnico está experimentando con arte digital combinándolo con técnicas tradicionales y en el sentido estético está introduciendo un nuevo recurso expresivo en sus obras a través de lo que él mismo llama 'Garabatismo', fruto de varios años de investigación e influencias de artistas como Giacometti o Pollock. Su último proyecto de envergadura es la colaboración en la escenografía del espectáculo 'Sombras' de la bailaora Sara Baras a parte de sus constantes exposiciones, como ésta que se podrá visitar hasta el mes de enero en el municipio malagueño de Antequera.





# UN DÍA DE CINE CON EL ARCHIDONA CINEMA

**E**l municipio de Archidona no pudo celebrar este año su festival de cine como en anteriores ediciones debido a la situación actual sanitaria derivada del Covid19. En este sentido, no se celebraron galas especiales con actores o actrices invitados o premiados. Tampoco se desarrollaron eventos alternativos en la localidad o en la vía pública; pero desde el Ayuntamiento no quisieron que este festival pasara inadvertido este año, por lo que organizaron una serie de proyecciones durante toda una jornada.

El festival ha cumplido este año su decimoséptima edición, y desde su organización, esperan que el próximo año se pueda llevar a cabo con más normalidad. Se trata de una de las citas cinematográficas de Archidona que cada año va adquiriendo más importancia a nivel andaluz y todo un



referente para producciones de la provincia y andaluzas y profesionales de este sector.

No obstante, el pasado sábado 17 de octubre fue el día escogido para esta cita con el cine durante un día en Archidona. El Auditorio Municipal Jose Luis Miranda fue el lugar escogido para la celebración. A las doce de la mañana, se proyectó la primera de las cintas destinada al público

familiar e infantil con 'Elcano Magallanes, la primera vuelta al mundo'.

Por la tarde, hubo guiños al cine nacional con 'Mientras dure la guerra' de Alejandro Amenábar; 'Adiós' de Paco Cabezas y se cerró este festival con una sesión golfa con la cinta de Paco Plaza 'Quién a hierro mata'. Además, la Banda Municipal de Música 'Maestro José Galán' llevó a cabo un concierto.

# REFERENTES DEL TURISMO DE INTERIOR EN OTOÑO

La ciudad de Antequera ha sido referentes del turismo de interior este otoño. Con motivo del día del turismo y durante períodos festivos se han organizado diferentes actividades desarrollándose con entusiasmo al ser el primer año en el que la ciudad es reconocida como Municipio Turístico de Andalucía.

Durante el fin de semana se pudieron realizar diversas actividades como visitas guiadas al casco histórico de la ciudad, a la exposición temporal ubicada en el Museo, al conjunto arqueológico de los Dólmenes o incluso a la Cueva del Toro ubicada en el Paraje Natural del Torcal.

Además, como novedades en esta ocasión, se llevaron a cabo también rutas senderistas por Singilia Barba y el bosque de repoblación de Gandía o la ruta que atraviesa el cerro de San Cristóbal. Debido a la situación actual de epidemia, los aforos de las actividades fueron reducidos y reservando con antelación a los mismos, lo que supuso una mayor demanda y que la mayoría de las actividades completaran el aforo previsto y tuvieron que crear hasta lista de espera. Para la ocasión, mucho turista andaluz se pudo ver por nuestras calles siendo familias, parejas o incluso grupos de amigos que aprovecharon el momento.





## AGENDA DE ACTIVIDADES Y DE OCIO DE ANTEQUERA Y COMARCA

### EXPOSICIONES

**MUSEO DE LA CIUDAD DE ANTEQUERA**, Coso Viejo.

Exposición "Lux Oleum" en la sala de muestras temporal Manuel Cascales:

Horario de visitas de martes a domingo de 9 a 14 horas. Abierta hasta el 31 de Octubre.

### VISITAS GUIADAS:

De martes a sábado: 10.00, 11.00 y 12.00 horas. Previa reserva llamando al 952708300. Mínimo 5 personas, máximo 10.

### CENTRO DE EXPOSICIONES

FIAP. Casa de la Cultura, C/ Carreteros, 8.

**26º Muestra de Fotografos Antequeranos**. Visitas hasta el 30 de octubre, de lunes a viernes de 19.00 a 21.00 horas.

### MAD ANTEQUERA

**Andrés Merida, del trazo al garabato**. Visitas hasta el 24 de enero, de martes a domingo de 10.00 a 14.00 y de 18.00 a 20.30 horas. C/ Diego Ponce, 14.

**26 MUESTRA de FOTÓGRAFOS ANTEQUERANOS**

**Centro de Exposiciones FIAP**  
Casa de la Cultura, C/ Carreteros 8, Antequera.  
**Del 2 al 30 de octubre de 2020**  
De lunes a viernes, de 19:00 a 21:00 horas

Ayuntamiento de Antequera ANTEQUERA MUSEO DE LA CIUDAD DE ANTEQUERA FEDERACIÓN ANTICUARIA DE ESPAÑA FEDERACIÓN ANTICUARIA DE CÁDIZ FEDERACIÓN ANTICUARIA DE MÁLAGA AFA



**MÉRIDA**  
Del trazo al garabato  
(2010-2020)

16 OCTUBRE 2020 \_ 24 ENERO 2021

MAD ANTEQUERA / DIEGO PONCE, 14 / ANTEQUERA / MÁLAGA

Horario: de martes a domingo: 10:00h a 14:00h y de 18:00h a 20:30h

Culturama

MA

9

mad

BOGOTÁ, COLOMBIA  
MUSEO DE COLOMBIA  
CENTRO CULTURAL DE COLOMBIA



**ARCHIDONA**

Sala de exposiciones del Ayuntamiento de Archidona, Plaza Ochavada.

**Exposición Colectiva "Flamenco"**. Visitas hasta el 25 de octubre, horario de apertura del Ayuntamiento.

**SÁBADO 24 OCTUBRE****ANTEQUERA**

Todos los sábados y domingos y festivos del mes. 10.30 a 13.30 **Ruta de los ammonites**. Precio 10 e por persona / 9 e menores de 12 años. Ruta a partir de 7 años.

De 9 a 14 horas: **Ruta Integral Ammonites+Laberinto** (antigua rota roja). Centro de Visitantes El Torcal Alto.



De 10 a 14 horas: **Taller "La botica de la abuela"**. Centro de Visitantes El Torcal Alto.

Dirigido al público general (a partir de 7 años). Actividad gratuita.

**CASABERMEJA**

10.00 **Visita guiada al olivo milenario**, torre Zambra y molino del hortelano.

**VILLANUEVA DE TAPIA**

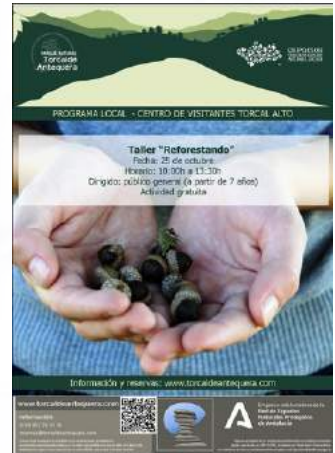
19º Circuito de orientación de la Diputación de Málaga. Más información en clubcoma.org

**DOMINGO 25 OCTUBRE ANTEQUERA**

9.00 **Ruta 3 - Plan caminante 2020**: El embalse de Gobantes. Lugar de salida y llegada: Bobadilla. Duración de la ruta 5 horas.

De 10,30 a 13,30 horas: **Ruta por el laberinto kárstico**. Centro de Visitantes El Torcal Alto. Dirigido al público general (a partir de 7 años).

De 10 a 13,30 horas: **Taller "Reforestando"**. Centro de Visitantes El Torcal Alto. Dirigido al público general (a partir de 7 años). Actividad gratuita.

**CASABERMEJA**

9.00 **Ruta de senderismo al Madroñal y Cerro Mallén**.

**MARTES 27 OCTUBRE****CARRATRACA**

17.00 a 19.30 **Taller de inteligencia emocional, encuentro personal para mujeres**.

El estrés diario. En el salón de actos en calle carril. gratuito, aforo limitado a 15 personas.

**JUEVES 29 OCTUBRE****ARCHIDONA**

19.00 **Proyección de la película "La favorita"**, de Yorgos Lanthimos, en el salón de actos de la biblioteca municipal, que será

presentada por la concejala de cultura, Carmen Romero.



**VIERNES 30 OCTUBRE**  
**ANTEQUERA**

19.00 **Presentación de libro "La cocina de la nostalgia"** de Fernando Rueda Real Academia de Nobles Artes de Antequera



20.30 **Festividad Cristo Yacente y Función de Difuntos.** Cofradía de la Soledad. Iglesia del Carmen.

**ARCHIDONA**  
**Presentación del libro "Desafiando el olvido: Waldo**

**de los Rios, la biografía"**, de Miguel Fernandez, en el salón de la biblioteca municipal.

**CAÑETE LA REAL**

**X Jornadas Andaluzas de Mujer y Espeleología.** Se celebrará hasta el domingo día 1 de noviembre.

Alto. Dirigido al público general (a partir de 7 años).

De 11.00 a 14.00 horas, **veneración a los Sagrados Titulares de la Cofradía de la Soledad** con motivo de la conmemoración de los Fieles Difuntos. Iglesia del Carmen.

**X**  
**Jornadas Andaluzas de Mujer y Espeleología**

**Cañete La Real**  
**10/31 DE OCTUBRE Y 1 DE NOVIEMBRE 2020**

Organiza: Colaboran:

**SÁBADO 31 OCTUBRE**  
**ANTEQUERA**  
De 10,30 a 13,30 horas: **Ruta por el laberinto kárstico.** Centro de Visitantes El Torcal

19.30 **Presentación del primer Cartel** anunciador fiestas Virgen de la Salud. Parroquia de Santiago.





## ACTIVIDADES OTOÑO 2020

### OCTUBRE

- 10** SENDERISMO RUTA DE LAS FUENTES 10:00h
- 11** VISITAS GUIADAS CEMENTERIO / IGLESIA / MUSEO 12:00h
- 11** CASA DE LA CABRA MALAGUEÑA TALLER DE QUESOS CON DEGUSTACIÓN + PASTOREO 11:00h
- 17** CASA DE LA CABRA MALAGUEÑA CURSO PLANTAS MEDICINALES 9:00h
- 24** VISITAS GUIADAS OLIVO MILLENARIO, TORRE ZAMBRA Y MOLINO DEL HORTELANO 10:00h
- 26** SENDERISMO RUTA EL MADROÑAL Y CERRO MALLÉN 9:00h
- 31** CASA DE LA CABRA MALAGUEÑA CATA DE QUESOS CON COPA DE VINO  
+ VISITA GUIADA CEMENTERIO 11:00h

### NOVIEMBRE

- 01** CEMENTERIO VISITA GUIADA NOCTURNA 21:00h
- 07** VISITAS GUIADAS OLIVO MILLENARIO, TORRE ZAMBRA Y MOLINO DEL HORTELANO 10:00h
- 08** SENDERISMO RUTA A PEÑAS DE CABRERA CON VISITA GUIADA 10:00h
- 14** CASA DE LA CABRA MALAGUEÑA TALLER DE QUESOS CON DEGUSTACIÓN + PASTOREO 11:00h
- 21** SENDERISMO CAMPO DE CÁMARA 10:00h
- 22** VISITAS GUIADAS CEMENTERIO / IGLESIA / MUSEO 12:00h

### DICIEMBRE

- 05** VISITAS GUIADAS OLIVO MILLENARIO, TORRE ZAMBRA Y MOLINO DEL HORTELANO 10:00h
- 06** VISITAS GUIADAS CEMENTERIO / IGLESIA / MUSEO 12:00h
- 06** CASA DE LA CABRA MALAGUEÑA CATA DE QUESOS CON COPA DE VINO PASTOREO 11:00h
- 08** SENDERISMO RUTA DE LAS FUENTES 10:00h
- 08** CASA DE LA CABRA MALAGUEÑA TALLER DE QUESOS CON DEGUSTACIÓN 11:00h
- MOLINO MUSEO DEL HORTELANO VISITA GUIADA TODOS LOS DÍAS CON CITA PREVIA**

### CASABERMEJA

11.00 **Cata de quesos con copa de vino y visita guiada al cementerio.** Organiza la Casa de la Cabra Malagueña.

Por la tarde, pasaje del terror de Halloween en el pabellón municipal de deportes. Será obligatorio el uso de mascarilla así como se dispensará gel hidroalcohólico en la entrada.

### DOMINGO 1 NOVIEMBRE

#### ANTEQUERA

19.00 **Encuentro con Jesús Bienvenido del Carnaval de Cádiz.** Hotel Lozano.

### CASABERMEJA

21.00 Visita guiada nocturna al cementerio.

### MARTES 3 NOVIEMBRE

#### CARRATRACA

17.00 a 19.30 Taller de inteligencia emocional, encuentro personal para mujeres. Habilidades sociales y comunicación, parte 1. En el salón de actos en calle carril. gratuito, aforo limitado a 15 personas.



Antequera  
**SERVICIO A DOMICILIO GRATIS**

**TE HACE LA VIDA MÁS FÁCIL!**

**NUEVOS PRODUCTOS Y MUCHO MÁS EN NUESTRA APP**

**TODO LO QUE NECESITAS A UN SÓLO CLICK**

**¡QUÉDATE EN CASA!**

**600 462 602**

**DESCÁRGATELA**  
Aquí Hogar Antequera

Google play  
App Store





**SÁBADO 7 NOVIEMBRE**

**CARRATRACA**

10.00 **Visita guiada al olivo milenario**, torre Zambra y molino del hortelano.

**DOMINGO 8 NOVIEMBRE**

**ANTEQUERA**

8.00 Ruta 4 - **Plan caminante 2020: Serranía de Ronda**, Bosque de Cobre.

Lugar de salida y llegada: Frente a la casa de la Juventud. Duración de la ruta 3 horas, jornada completa de la actividad.

**CASABERMEJA**

10.00 Ruta de senderismo a las Peñas de Cabrera, con visita guiada.

**MARTES 10 NOVIEMBRE**

**CARRATRACA**

17.00 a 19.30 **Taller de inteligencia emocional**, encuentro personal para mujeres.

Habilidades sociales y comunicación, parte 2. En el salón de actos en calle carril. gratuito, aforo limitado a 15 personas.

**SÁBADO 14 NOVIEMBRE**

**CASABERMEJA**

11.00 **Taller de quesos con degustación y pastoreo**, organizado por la Casa de la Cabra Malagueña.

**MARTES 17 NOVIEMBRE**

**CARRATRACA**

17.00 a 19.30 **Taller de**



**Lugar**  
Salón de Actos, C/ Carril


**Hora:**  
De 17:00h a 19:30h




13/10/20	La autoestima en la mujer
20/10/20	Control emocional
27/10/20	El estrés diario
3/11/20	Habilidades sociales y comunicación I
10/11/20	Habilidades sociales y comunicación II
17/11/20	Resolución de conflictos

Gratuito, infórmate en el ayuntamiento.  
**Medidas anti-COVID: Necesaria inscripción previa.**

**Organiza:**



Diputación de Málaga  
Instituto Antequera



Ayto. Carratraca  
Concejalía de Igualdad

**inteligencia emocional**, encuentro personal para mujeres. Resolución de conflictos. En el salón de actos en calle carril. gratuito,

aforo limitado a 15 personas. El evento se desarrolla a iniciativa del Ayuntamiento del municipio de la comarca del Guadalteba.





## UN PARATRIATLETA COMPLETA EN ANTEQUERA UN 'ULTRAMAN' EN SILLA DE RUEDAS

Una mala caída en bicicleta dejó a Cristóbal Ramos con 28 años en silla de ruedas. Siete años después, el deportista de ciclismo adaptado y paratriatleta lleva consigo campeonatos regionales, nacionales e internacionales. Bajando por un cortafuegos tropezó con una piedra que le provocó una caída acompañada de dos volteretas que derivaron en un "muy mal" porrazo en la espalda. Un estallido de la vértebra de la L1 en la columna lumbar "machacó" su médula. Lo que no sabía era que ya no había marcha atrás. "Cuando llegué al hospital lo primero que me hicieron fue un TAC y tras eso los médicos fueron contundentes y hablaron sin tapujos: Te vas a quedar en una silla de ruedas". Ese diagnóstico de hace algo más de siete años fue la peor

noticia que el saucedero pudo haber recibido nunca. En ese momento su mujer, Tamara, estaba embarazada de gemelas. Alejandra y Aroa, quienes desde entonces serían la fuerza de su día a día y el motor de sus nuevos pedales. Dos tatuajes con sus nombres en cada uno de los brazos. A mediados de 2015 pasó a formar parte del club antequerano Sobre Dos Ruedas, donde conoció a Manuel Varo, el que es ahora su entrenador "y gran amigo". Desde entonces, comenzó a involucrarse también en el mundo del triatlón y ya en 2016 a competir en esta disciplina que combina natación, ciclismo y carrera a pie, en su caso, en silla de ruedas. Su palmarés habla por sí y es que cuenta con campeonatos regionales, España y Europa de triatlón, duatlón, acuatlón y de ciclismo adaptado. Pero

no todo queda ahí. Pues más allá de ser mejor que nadie, siempre busca la mejor versión de sí mismo. Su constante esfuerzo y una preparación intensa le ha convertido en el primer competidor en Andalucía con una lesión medular en ser capaz de completar una modalidad de triatlón, si no la más difícil, sí la más dura: el Ultraman, un nombre que a Ramos le encaja perfectamente.





# El Hospital de Antequera se llena de 'Color y Vida'



En estos tiempos difíciles el 'color' y la 'vida' rebosan ahora más que nunca en el Hospital Comarcál de Antequera gracias a la exposición fotográfica solidaria promovida por el malagueño y cirujano del mismo centro de salud, Javier Pérez Lara.

Hasta 45 fotografías temáticas, coloridas y alegres de paisajes, naturaleza, ciudades, animales... conforman en definitiva "cosas de la vida" que hacen contraste con esta etapa «tan gris y depresiva» en el pabellón de consultas del hospital. "La depresión y la negatividad se contagian mucho y más en el caso de esta pandemia que está afectando a todos por igual. Es por ello que quería dar un toque de



positividad a través del color», explica Pérez. Además de alegrar a todo aquel que tenga que asistir al hospital, esta iniciativa tiene como principal objetivo obtener beneficios económicos para la asociación antequerana Corazones Solidarios mediante la propia venta de esas instantáneas. "Conocía todo lo que

Corazones Solidarios estaba haciendo en Antequera y le oferté esta posibilidad de hacer una exposición para recaudar fondos ahora que están con bajo presupuesto». Y es que la incesante labor de Corazones Solidarios durante la primera oleada de la pandemia con la adquisición de material de protección y su compra.

**FISIOSAD**  
Inma Sánchez Moncajo

**Fisioterapia,  
Rehabilitación y osteopatía**

Especialistas en terapia manual



Tratamientos especiales como problemas pediátricos, drenaje linfático, suelo pélvico, estudios de patologías con ecografía y la novedosa radiofrecuencia diatermica

Donde Estamos C/ Carrión, 3 Antequera | Llámamos 951 235 206

[www.fisiosad.es](http://www.fisiosad.es)



## “Ahora cáncer significa esperanza”

Desde hace meses todos esperamos una vacuna contra el coronavirus, pero hay gente que lleva toda una vida buscando una cura contra el cáncer. La pandemia paralizó a todo el mundo y a todo un país, pero el cáncer no entiende de esperas. Es por ello, que a pesar de que la cuarentena a nivel nacional que la Asociación Española Contra el Cáncer realiza todos los años por el mes de mayo tuvo que ser suspendida, el pasado miércoles 23 de septiembre, previamente al Día Mundial de Investigación Contra el Cáncer, las delegaciones, como la de Antequera, sacaron las mesas petitorias a la calle para seguir con uno de los principales cometidos que llevan realizando desde hace más de 60 años: luchar



contra el cáncer. Para ello, la asociación tiene que continuar con su labor gratuita de apoyo, concienciación y prevención, así como con la recolecta de fondos para continuar financiando proyectos en investigación oncológica. La vicepresidenta de la asociación en Antequera, Susana Laruete, hace un llamamiento a la colaboración

ya que prácticamente todos los grandes eventos con los que recaudaban fondos han tenido que ser suspendidos «Comprendo que estamos en tiempos difíciles pero esta enfermedad está extendida y presente en la vida de casi todos, por eso es necesaria la investigación. Hablar de cáncer no es como antes, es hacerlo de esperanza.



## APLAZADA LA PRESENTACIÓN PROVINCIAL DEL CENTENARIO DE LA AGRUPACIÓN DE COFRADÍAS DE MÁLAGA EN ANTEQUERA

La colegiata de Santa María tenía previsto haber acogido el pasado viernes 23 de octubre la presentación a nivel provincial del centenario de la Agrupación de Cofradías de Semana Santa de Málaga. Finalmente, la situación sanitaria actual dependiente de la pandemia por el coronavirus, ha sido predominante a la hora de la decisión de aplazar este acto que se llevará a cabo cuando los indicadores sanitarios

sean más favorables. En el acto, se pretenden dar cita representantes de las diferentes cofradías y agrupaciones de hermandades de la provincia en Antequera, así como el acto iba a contar con el acompañamiento musical de la camerata de la Veracruz de Almagá. Desafortunadamente el Covid está obligando a la suspensión de eventos que habrían supuesto una gran promoción de la comarca.



## VILLANUEVA DEL TRABUCO CELEBRÓ LA FESTIVIDAD DE SAN ISIDRO EN OCTUBRE

El municipio de Villanueva del Trabuco celebró el pasado sábado 17 de octubre una solemne misa en honor a San Isidro Labrador a la que asistieron numerosos fieles, hermanos y directiva de la Cofradía de San Isidro Labrador de Villanueva del Trabuco, respetando en todo momento las normas higiénico sanitarias que exigen el estado de alerta sanitaria en el que vivimos.

Cabe recordar que la crisis sanitaria obligó en este año a la anulación de incontables citas y eventos, impidiendo en el mes de mayo el normal desarrollo de los actos en homenaje a San Isidro Labrador en la localidad, por lo que se decidió posponer esta celebración a una nueva fecha, en la que, en condiciones más propicias, se pudiera rendir culto a su Sagrado Titular.





**LAVADERO  
EL PERICO**

**Descuento 5€**  
En el pulido de faros

Polígono C/Torcal 7 • Telf.: 952 84 49 66 • Antequera (Málaga)  
Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.  
Oferta no acumulable - Válida por persona



**Bar Carrera**

Especialidad  
en Tapas variadas  
y Montaditos

C/ Carrera 18 • Antequera • Teléfono: 952 84 18 78

**Aquí Hogar**  
Antequera

**2€ DESCUENTO**

EN PEDIDOS REALIZADOS  
POR LA APP SUPERIORES A 20€

HAZ TU PEDIDO:  600 46 26 02



FERRETERÍA  
**EL DINDO**

C/ Granada 14  
Alameda (Málaga)  
Telf.: 952 71 03 31  
Fax: 952 71 14 01

**10% descuento**

en todos los artículos  
imprescindible presentar cupón

Cadena 88  
 Tu Ferrería  
en el Centro




LIMPIEZA DENTAL  
**GRATIS**

Con el tratamiento de un paciente, para tí y otra persona más

 Más información **952 84 62 71** Rodrigo de narvaez 2  
bajo 2 (Frente colegio  
Infante D. Fernando)

**LAVADO GRATIS**

presentando este cupón o diciendo  
la palabra  
**LAVADO4ESQUINAS**

 **LAVADERO  
LOS OLIVOS**

**Donde estamos**  
Polígono Industrial  
la Fuente  
Mollina - Málaga

**CAL**  
Compañía Antequerana de Limpieza

**10% descuento**  
A NUEVOS CLIENTES  
EN LIMPIEZA DE HOGAR

Urb. El Parque, c/ Pio XII, s/n - Antequera (Málaga) - Telf. 952 84 08 88 - Fax: 952 70 36 59  
Presenta este cupón o indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.  
Oferta no acumulable - Válida por persona

**oye** CENTROS  
AUDITIVOS

C/ Duranes, 7 ·  
Antequera (Málaga)  
Teléfono: 952 70 25 80  
638 264 017

REVISAR TU AUDICIÓN  
**GRATIS**







Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Por la compra de 4 pack de molletes  
**1 Pack de REGALO**

por presentar el cupón o decir en mostrador  
**PADEPAN4ESQUINAS**

C/ Los Olivos - Pol. Inds. Mollina - 952 74 05 67



Manzana Rota REPARACIÓN MÓVILES Y TABLETS



Y ADEMÁS...  
SMARTWATCHS  
ORDENADORES  
VIDEOCONSOLAS

**VALE 5€ DESCUENTO**

MANZANAROTA.COM



**HELP FLASH GRATIS**

Por la compra de cualquier de nuestros vehículos de ocasión (Valorado en 25€)

GRUPO ANTEQUERA MOTOR

Av. de la Vega, 1. 29200 Antequera, Málaga




TODOS LOS JUEVES

Family Days FAMILIARES

**6€**

telepizza



OYE CENTROS AUDITIVOS

C/ Duranes, 7 - Antequera (Málaga)  
Teléfono: 952 70 25 80  
638 264 017

REVISAR TU AUDICIÓN GRATIS




PACK FAMILY  
300 MB SIMÉTRICOS + 2 ilimitadas 16GB  
36,70€ (12 primeros meses)



Esto es lo que haces posible al contratar con Telecable Andalucía:

- Fomentar y desarrollar el empleo local
- Comprar o empresas de tu ciudad
- Apoyar al emprendedor servicio gratuito a:
  - colegios
  - AMPAS
  - asociaciones
  - centros de
- Apoyar otras iniciativas

fibra óptica para ti **200 MB SIMÉTRICOS**

**14,90€** los 12 primeros meses  
Precio final 39,90, IVA incluido.

Es hora de estar juntos de nuevo

95 148 39 39 - tu operadora de confianza  
744 6121 848 - telecableandalucia.com

Vigencia hasta 31 octubre 2020.



LAVADERO EL PERICO

**Descuento 5€**  
En el pulido de faros

Polígono C/Torcal 7 · Telf.: 952 84 49 66 · Antequera(Málaga)

Presenta este cupón e indica el código en el establecimiento y obtén el descuento automáticamente.  
Oferta no acumulable - Válida por persona



Por la compra de 4 pack de molletes  
**1 Pack de REGALO**

por presentar el cupón o decir en mostrador  
**PADEPAN4ESQUINAS**

C/ Los Olivos - Pol. Inds. Mollina - 952 74 05 67





Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020

**telepizza**

**ANTEQUERA**

**952 702 048**

**C/ Infante don Fernando 41**

Válido local y recoger todos los jueves excepto vísperas y festivos para pizzas familiares de 1 ingrediente a elegir entre jamón, bacon, tomore, champiñon o atún.  
3,95€ hasta 5 ingredientes o especialidad.

Válido todos los jueves excepto festivos y vísperas de festivos.

**telepizza**

**ANTEQUERA**

**952 702 048**

**C/ Infante don Fernando 41**

Válido local y recoger todos los jueves excepto vísperas y festivos para pizzas familiares de 1 ingrediente a elegir entre jamón, bacon, tomore, champiñon o atún.  
3,95€ hasta 5 ingredientes o especialidad.

Válido todos los jueves excepto festivos y vísperas de festivos.



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020



Oferta válida hasta el 15  
de Noviembre de 2020

# JUAN ANTONIO AGUILAR RESTAURA LA VIRGEN DEL ROSARIO DE CAMPILLOS

La parroquia de Santa María del Reposo de Campillos presentó el pasado domingo 11 de octubre la imagen de Nuestra Señora del Rosario tras la restauración realizada por el conservador Juan Antonio Aguilar. La imagen

se encuentra instalada en la cabecera del templo en su baldaquino de estuco rocalia del siglo dieciocho. Los trabajos se han realizado en el taller de restauración que mantiene el artista en La Roda de Andalucía.



# LA COFRADE CARMEN DÍAZ DESVELARÁ EL CARTEL DE LA SEMANA SANTA DE ANTEQUERA DE 2021

La Agrupación de Cofradías de Semana Santa de Antequera ha designado a la cofrade antequerana Carmen Díaz, como presentadora del cartel de la Semana Santa de 2021 de la ciudad. Nacida en Antequera en el año 1974, Carmen pertenece a las

cofradías del Rescate, del Rocío de Antequera o de la Virgen de la Cabeza de Málaga, así como cabe destacar que es hermana de la cofradía del Consuelo, de la cual ha formado parte de su junta directiva durante 25 años, manteniendo en ella diferentes cargos.





**Limpieza y  
Mantenimiento  
Particulares y empresas**



Comunidades • Cocheras  
Oficinas • Cristales de escaparates  
Comercios • Naves industriales  
Edificios y locales • Aljibes de agua

**C/ San Bartolomé 38 Bajo  
Antequera (Málaga)  
Telf.: 952 70 67 92**



## Antequera rinde homenaje a Conchi Pérez en el Día Mundial contra el Cáncer de Mama

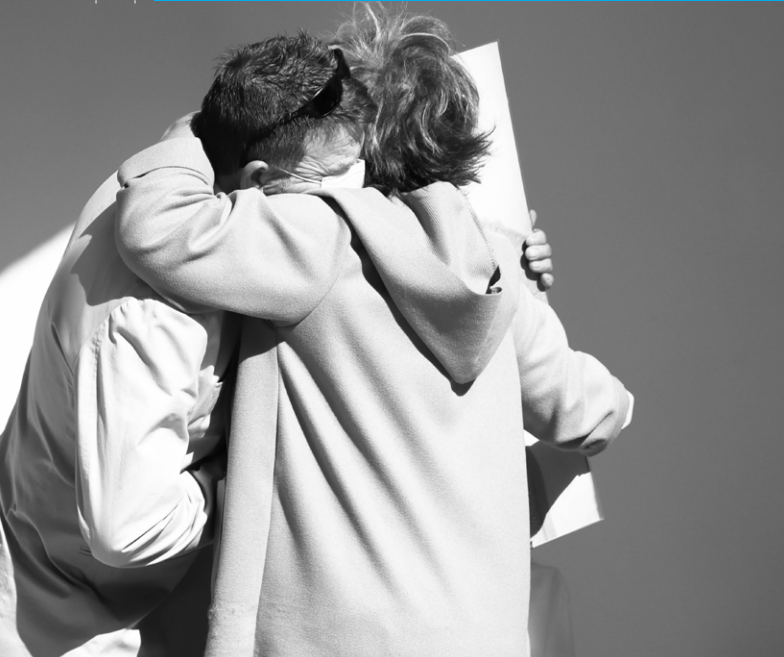
Concepción Pérez Arcas, más conocida por todos como Conchi, luchó hasta el final en la batalla más dura de su vida, el cáncer. El 17 de diciembre de 2019 dejó a toda una ciudad y a todos aquellos que la conocían conmovidos con su partida a la temprana edad de 58 años. Pero más allá de la tristeza, Conchi ha dejado un legado que nunca nadie podrá borrar y que ahora y siempre será recordado, siendo un ejemplo de lo que debe ser

la lucha contra el cáncer y el cómo encarar la enfermedad.

En la última etapa de su vida, Conchi ejerció como presidenta de la Asociación Antequera para las Mujeres Mastectomizadas, un colectivo centrado en brindar apoyo y ayuda a todas las mujeres que están padeciendo cáncer de mama. Pero a Conchi nunca le importaron los cargos "si no las personas". Conchi luchaba por el bienestar de sus amigas afectadas y nunca

dudaba en trabajar horas y horas para prestar su ayuda y participar en cualquier acto para conseguir fondos para la asociación. En la memoria de todos aquellos que la conocían quedará para siempre guardado su encanto en los desfiles de moda solidarios, su desparpajo en los mercadillos,





de Conchi a título póstumo, no pudieron contener la emoción y agradecieron el apoyo y las muestras de cariño que todavía a día de hoy reciben.

El homenaje terminó con un manifiesto por el Día Mundial contra el Cáncer de Mama seguido de un zarandeo simbólico de globos rosas y con un aplauso por todas las mujeres que tienen que enfrentarse a esta gran lacra de la sociedad, el cáncer.

su alegría en las carreras solidarias y su implicación en actos conmemorativos por el cáncer de mama.

Es por ello que indudablemente, el primer 19 de octubre sin Conchi, Antequera la recordó con un emotivo homenaje en el patio del Ayuntamiento de la ciudad. En primer lugar, se leyó un panegírico a su memoria en presencia de sus familiares. A continuación, el poeta Rafael Ladrón de Guevara le dedicó una poesía que culminó con la canción 'Qué bonito es querer' de Manuel Carrasco interpretada por el cantante local Julio Orellana.

El acto conmemorativo fue cerrado por Rocío y Paco, hija y esposo de Conchi, en compañía de la pequeña India, que una vez más, como ya pasó en la entrega del Efebo a la trayectoria personal





# Tiroides y embarazo

El endocrino de Clínica El Romeral de Antequera, Daniel Cabo, reconocido por Doctoralia con la máxima puntuación con certificado de excelencia por sus pacientes en 2019, escribe este mes sobre la tiroides y el embarazo.

**D**urante la gestación se producen cambios importantes de adaptación en el organismo de la mujer con el objetivo de adecuarse a la nueva situación que acontecerá durante toda la gestación. Los cambios son tanto estructurales, metabólicos, hemodinámicos, hormonales, psicológicos, entre otros.

Dentro de estos cambios, uno de los que cobra gran importancia es la adaptación del tiroides a las necesidades de la gestación. Concretamente, las necesidades tiroideas

maternas durante la gestación aumentan para la buena formación del 1º trimestre, y sobre todo en la primera mitad del embarazo hasta que el feto sea capaz de formar su tiroides y producir sus propias hormonas tiroideas en torno a la semana 20 de gestación aproximadamente.

Afortunadamente la placenta dispone de recursos para poder realizar estos cambios con gran eficacia y seguridad, pero para ello toda la cadena de producción debe estar intacta.

Todo ello implica que los valores de referencia de



**FERRETERÍA  
EL DINDO**

Cadena 88



**C/ Granada 14  
Alameda (Málaga)  
Telf.: 952 71 03 31  
Fax: 952 71 14 01**

**Tu Ferrería en el Centro**

**Bricolaje  
Herramientas de mano y eléctricas  
Material Eléctrico  
Chimeneas calefacción  
Copias de llaves y fotocopias  
Servicio de Fax**



laboratorio de las hormonas tiroideas no sean los mismos que los de la población general, y deben adaptarse a los valores de la población gestante, de ahí la importancia de hacer un screening tiroideo a toda gestante en la 1ª consulta, e idealmente, antes de la gestación a toda mujer con deseo gestacional para comprobar que no existen valores que puedan indicar una insuficiencia tiroidea durante la gestación, y que acabe asociando complicaciones durante la misma.

Existen alteraciones tiroideas durante la gestación que son fisiológicas y no requieren tratamiento como puede ser el aumento



tamaño fisiológico de la glándula tiroidea o un leve hipertiroidismo 1º subclínico transitorio provocado por la BHCG placentaria.

Pero existen otras alteraciones tiroideas que podían existir previamente o no, si no disponemos de un control pregestacional, y que la gestación ha desenmascarado al provocar los cambios ya descritos.

Es importante interpretar bien estos cambios dado que muchos serán fisiológicos, pero otros serán patológicos y requerirán tratamiento durante la gestación y puede que tras la misma también.

### Las patologías tiroideas durante la gestación son:

- Hipotiroidismo 1º: Puede ser debida a la falta de yodo o por causas autoinmunes y normalmente precisan tratamiento. Las complicaciones que se

han asociado al mismo son diversas como pueden ser aborto, preeclampsia (HTA gestacional), parto pretérmino, bajo peso gestacional, afectación cognitiva del niño/a.

- Hipertiroidismo 2º: Puede ser fisiológico y en ese caso no precisa tratamiento, pero si resulta ser más severo precisa tratamiento dado que se asocia a más riesgo de aborto, parto pretérmino, bajo peso gestacional, muerte perinatal, preeclampsia. Las causas más frecuentes suelen ser por estímulo de BHCG (fisiológico), autoinmune o por bocio tóxico (patológicas).
- Bocio y nódulos tiroideos: Es raro encontrar bocio en la población gestante de nuestro entorno dado que suele verse en zonas de deficiencia de yodo (España no es el caso excepto algunas). Una enfermedad que hay que tener muy en cuenta.



# PELUQUERÍAS Y BARBERÍAS DE LA COMARCA UNEN FUERZAS POR SU SUPERVIVENCIA



¿Por qué un sector que se consideraba esencial durante los primeros meses álgidos de la pandemia del coronavirus pide ahora auxilio? Y es que los salones de belleza, estética, peluquería y barbería de toda España no han podido aguantar más.

“¡Estamos hasta los pelos del 21!” ha sido uno de los lemas que los profesionales del gremio en la comarca de Antequera han llevado y llevarán por bandera hasta que el Gobierno central realice significativa bajada del IVA del colectivo al 10%. Así lo

manifiesta el presidente de la Asociación de Peluqueros y Barberos de Antequera y su Comarca (APBAC), Miguel Ángel González: «Somos un sector muy necesario ante la sociedad ya que además de

vender imagen vendemos higiene. Esta situación está siendo insostenible porque la afluencia de público ha bajado y necesitamos que nos ayuden». De esta forma, el representante del colectivo





deja claro que están a favor de pagar impuestos, pero solicitan urgentemente un IVA justo ya que «en el año 2012 nos pegaron una subida de trece puntos, no dijimos nada y ese IVA de diferencia

Para el sector «la situación es cada vez más insostenible» por lo que su resolución evitaría el posible cierre de muchos establecimientos.

colectivo, además, mantuvo una reunión con el alcalde de la ciudad, Manuel Barón, en la que recibieron su total apoyo. «Somos un gremio necesario y necesitamos que nos ayuden también a nosotros si queremos seguir trabajando; ya que, si no, esto derivará a más competencia desleal, y, por lo tanto, a una economía sumergida».



lo estamos soportando de nuestros propios bolsillos, en ningún momento se lo hemos aplicado a los clientes».

Esta demanda fue la principal reivindicación que los peluqueros de Antequera y comarca pidieron cuando salieron a las calles el pasado, con el objetivo de aportar a esta petición de nivel nacional. En la manifestación se recreó el corte de pelo de un barbero en plena calle Infante, así como se leyó un manifiesto en el que destacó la necesidad de una bajada del impuesto. El

El colectivo seguirá manifestando su descontento hasta que se tomen medidas para poder así mantener su principal medio de vida con las puertas abiertas.



## PRACTICA DEPORTE SEGURO Y AL AIRE LIBRE EN LA ACADEMIA DE GOLF DEL GRUPO ANTEQUERA GOLF

La Academia de Golf del Grupo Antequera Golf ha iniciado su nuevo curso en colaboración con el Ayuntamiento de Antequera asegurando todas las garantías de seguridad frente al coronavirus. El objetivo es acercar a toda la población la práctica del golf, un deporte completo y al aire libre, a través de unas magníficas instalaciones en el campo de golf de Antequera, un campo ecológico con 18 hoyos a lo largo de 50 hectáreas siendo además una oferta segura en plena naturaleza.

Para los interesados en iniciarse en la práctica del golf varias modalidades de hacerlo. Por un lado, se oferta un curso de iniciación que consta de 8 horas por un precio de 55 euros, incluyendo en el mismo las clases tanto a un padre o madre como a un hijo. Por otra parte, se han diseñado unos bonos mensuales que incluyen 1 hora a la semana, todo el material necesario, salidas al campo y video análisis. Para menores de 18 años, se denomina 'Escuela Infantil' con un precio

**ACADEMIA DE GOLF**

**¡Golf es salud!**

Disfruta de un deporte completo y seguro en plena naturaleza

<b>25€</b> ESCUELA INFANTIL /mes	<b>40€</b> ESCUELA ADULTOS /mes	<b>50€</b> ESCUELA FAMILIAR /mes (padre/madre +hijo)
--	---------------------------------------	--

INCLUYE: 1H A LA SEMANA, TODO EL MATERIAL, SALIDAS AL CAMPO Y VIDEO ANÁLISIS

**CURSOS DE INICIACIÓN 55€** <sup>2x1</sup>  
8 HORAS

MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 08.00h A 11.30h  
SÁBADOS DE 09.00h A 14.00h

LLÁMANOS e infórmate de todas las opciones **951 060 354**

[www.golfantequera.com](http://www.golfantequera.com) - [reservas-golf@hotelantequera.com](mailto:reservas-golf@hotelantequera.com)

de 25 euros al mes. Para mayores de 18 años, 'Escuela de Adultos' por 40 euros al mes. Y en tercer y último lugar, la 'Escuela Familiar' que incluye un bono para padre o madre más otro bono para un hijo por solo 50 euros al mes. Los horarios preestablecidos son los martes, miércoles y viernes

entre las ocho de la mañana y las seis y media de la tarde, mientras que los sábados sería de nueve de la mañana a dos de la tarde. El campo de golf de Antequera se encuentra abierto diariamente desde las ocho de la mañana a ocho y media de la tarde, por lo que podrían adaptarse a otras.

# LA EMMA INICIÓ SU CURSO CON SUS MEDIDAS DE SEGURIDAD



El pasado 1 de octubre dio comienzo el nuevo curso en la Escuela Municipal de Música de Antequera (EMMA) que viene marcado por importantes medidas de seguridad que se han tomado para hacer del centro un entorno seguro, plasmadas en un protocolo de actuación en virtud de lo establecido por la Viceconsejería de Educación y Deporte de la Junta de Andalucía.

Estas medidas han sido reforzadas por parte del Ayuntamiento, al evitar que los alumnos en edad escolar coincidan en la misma clase, a la misma hora. Por esta circunstancia, la EMMA ha habilitado un sistema de clases semipresenciales, donde los alumnos menores asisten a dos clases presenciales

individuales y una tercera clase online desde casa. Por su parte, el lenguaje musical se imparte de manera presencial a los alumnos adultos y de manera online a los menores. De este modo todo el alumnado se garantiza su clase en esta materia.

La EMMA cuenta con aulas grandes y el espacio entre alumnos nunca será inferior a dos metros. Se han instalado mamparas de seguridad en algunas aulas, como el aula de vientos y el aula de canto. La ratio es de tres alumnos como máximo en las aulas de instrumentos y canto. En las clases grupales se ha reducido la ratio a diez personas, guardando la distancia de seguridad de dos metros. Se

ha procedido a la señalización de sentido de circulación y distancias de seguridad en zonas comunes y en las aulas marcando distancias entre sillas, atriles, mesas, etc. Estos elementos son desinfectados cada cambio de clase y todas las aulas se ventilan cada hora.

El acceso al centro está restringido a los familiares de los alumnos salvo casos de fuerza mayor. Es obligatorio el uso de mascarillas y geles hidroalcohólicos, y se toma la temperatura a cualquier persona que accede al centro. También se han escalonado los horarios de entrada y salida de determinadas aulas para evitar cualquier mínima aglomeración.

**Taxi radio**  
**Antequera**

24 h  
**952 845 555**  
**687 597 500**

**1Taxi!**

¡Descarga ya 1Taxi!

Pregunta por nuestro servicio

**8 + 1** Por cada ocho servicios uno GRATIS

Y si tienes que viajar pregunta por nuestras ofertas para desplazamientos largos



# ¿DÓNDE PROBAR UN COCHE ELÉCTRICO EN ANTEQUERA?



El fin del confinamiento se ha convertido en el mejor momento para cambiar de coche por las rebajas de los concesionarios y las ayudas del Gobierno. Pero antes de tomar cualquier decisión es importante estudiar las nuevas opciones de motorizaciones que nos ofrecen las marcas para ahorrar en combustible o incluso olvidarnos de pagar en las gasolineras ni un euro. Al

igual que hacemos con la sustitución de bombillas por leds, o con la instalación de calentadores o de calefacción mediante energías renovables en nuestro hogar, ¿por qué no pasar al eléctrico para ahorrar y, por qué no, para contribuir a la reducción de emisiones contaminantes a nivel mundial?. Antequera es sede del concesionario líder en

el sector en la comercialización de coches híbridos y eléctricos. El vehículo del futuro ya forma parte de la exposición habitual de Grupo Antequera Motor, concesionario Renault y Nissan, donde desde hace unos días están disponibles los últimos modelos eléctricos de estas marcas.



**LAVA TU VEHÍCULO DESDE 50 CÉNTIMOS**



**Agua caliente Osmotizada**

**Descalcificación para un buen acabado**

**Servicio especial bicicletas llantas y antimosquitos**

**Donde estamos**

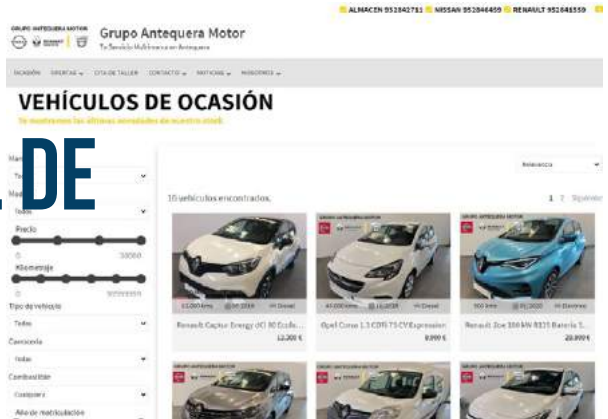
Polígono Industrial  
la Fuente  
Mollina - Málaga

# ENCUENTRA TU COCHE IDEAL DE SEGUNDA MANO

Sea porque es tiempo de hacer escapadas mejor a lugares del entorno cercano o porque nos queremos ahorrar sorpresas desagradables con averías inoportunas con la llegada del mal tiempo, es tiempo de cambiar de coche. A pesar de la incertidumbre económica ahora es el mejor momento de comprar un coche por las ayudas públicas y por los

abultados descuentos con los que los concesionarios se subastan a sus clientes. Si buscamos un coche económico podemos recurrir a la oferta de coches de segunda mano. Lo que probablemente no sabías es que en Antequera también puedes buscar un coche de

segunda mano entre decenas de ellos y desde apenas 7.000 euros. Grupo Antequera Motor ha lanzado un buscador de coche de segunda mano para el móvil al estilo de las típicas aplicaciones de compra venta de particulares donde puedes filtrar por marca o modelo.



Plaz de tu comunión  
un día inolvidable



C/ Carrera 10, bajo - Antequera (Málaga) - 952 84 13 19 - 616 46 25 15  
www.loaza.es - informacion@loaza.es



## Delicias de Antequera: compartiendo el sabor tradicional de la Navidad a todo el mundo

Hace 20 años, con un pequeño obrador en la calle de San Antonio comenzaba la aventura empresarial y gastronómica de Violeta Rivas y su marido, Juan Manuel Aguilera, el cual, desde los 17 años ya elabora masa de mantecados. De una forma sencilla, comenzaron a realizar mantecados para venderlos por tiendas de Antequera. Poco a poco, comenzaron a interesarse por grandes almacenes y fue creciendo debido al sabor que dejaba en quién probaba sus dulces navideños. Posteriormente, se trasladarían hasta calle Belén para ampliar el negocio, pero debido al aumento de la demanda de sus productos, tuvieron que trasladarse hasta el polígono, en la nave 8 del Centro Empresarial El Efebo, dónde se encuentran actualmente.

Su gerente, Violeta Rivas, nos confesaba que han sido años de mucho esfuerzo y lucha, porque incluso ellos salieron a la calle por toda España buscando clientes y yendo

a almacenes para que les conocieran, "lo principal era que probaran el producto porque era nuestra mejor arma y así nos compraban". Actualmente Delicias de Antequera tiene en plantilla de entre 27 y 30 trabajadores, realizando el año pasado una producción de 670.000 kilos. Para ellos el mes de septiembre de este año ha sido muy fuerte y el mes de octubre también les pinta bien en ventas. Su campaña productiva finaliza en diciembre, pero unos meses después, nos indican, que continúa la venta en su página web hasta el fin de existencias. Este año la pandemia les ha marcado también a la hora



de su producción, de esta forma han acondicionado su fábrica a las nuevas normativas procurando las distancias de seguridad y el uso de mascarilla entre sus trabajadores. Este año, al estar en tiempo de pandemia, han notado menos afluencia de clientes a la tienda, pero han comprobado un fuerte aumento de demanda a través de su tienda online. Gracias a su web, Delicias de Antequera lleva desde los últimos 5 años incrementando las ventas y





acercando sus mantecados a toda Europa. Delicias de Antequera ofrece un amplio abanico de productos y sabores. En este sentido, tienen desde el mantecado doble, el típico de toda la vida y artesano con ajonjolí, hasta novedades como son al baño en chocolate blanco, vainilla con nueces, polvorón de pistacho, aceite de oliva con almendras y también una amplia oferta en productos sin azúcar. Una de las novedades,

es el mantecado de chocolate con chips de chocolate, así como también las delicias de coco al baño de chocolate.

Teniendo una amplia variedad en total, que suman más de 30 productos diferentes. "Este año está pegando muy fuerte el vainilla-nuez, el cual contiene su sabor a vainilla, pero incluye trocitos de nuez en su interior. Así como el de pistacho, el cual incluye en su interior trozos de dicho producto".

También caben destacar los mantecados de aceite con almendra, los cuales no tienen colorantes ni conservantes, realizados en aceite de oliva.

Otras de las últimas incorporaciones es el de chocolate bañado de chocolate blanco, el cual incluye en su interior chocolate negro y por fuera el chocolate blanco, siendo todo un referente para los amantes del chocolate. Sin lugar a dudas, cuando pruebe los mantecados de Delicias de Antequera, le recordará al dulce recuerdo de una antigua Navidad. Los productos de Delicias de Antequera se pueden encontrar en grandes almacenes, en especial en Carrefour donde se ofrecen en bolsas de surtido de octubre a diciembre en toda España, en la zona de panadería. Así como en su tienda física en el polígono industrial donde les atenderán Toñi y Yolanda; o si se encuentran en el exterior, a través de su página web [www.tiendadeliciasdeantequera.es](http://www.tiendadeliciasdeantequera.es) es su web.

Elaboramos  
Artesanalmente  
y Cocemos en  
Horno de leña

Polígono Industrial de Antequera  
C/ Río Guadalhorce, 4 naves 8-9  
Telf.: 952 84 14 95 - Antequera - Málaga

Guía  
Repsol



# El día a día de una bodega local: Cortijo La Fuente

La tercera generación de la empresa familiar Cortijo La Fuente en Mollina ha situado a sus dos vinos blancos, sus cuatro dulces, sus dos tintos y su vino Cortijo La Fuente en los vinos más cotizados de la provincia de Málaga. Y no es de extrañar que su calidad haya sido reconocida mediante la obtención de premios, siendo el último el que recibió su vino blanco afrutado seco Cortijo La Fuente como mejor vino blanco con denominación de origen Sierras de Málaga otorgado por Sabor a Málaga y que precisamente fue la primera elaboración de la bodega. Cortijo la Fuente ha conseguido premio en seis de las siete ediciones de los mejores vinos de la provincia que lleva realizando la marca propia de la Diputación.

Aunque el último producto que han sacado al mercado debido a su gran demanda ha sido el Vermouth de Pedro Ximénez, con vino envejecido y macerado con hierbas en los botánicos y que también obtuvo también la medalla de oro de los Premios Bacchu. Los profesionales de Cortijo la Fuente tienen claro que la primera clave del éxito para hacer un buen vino es tener en cuenta el momento óptimo de recolección de la uva. No

tiene que ver con fechas, sino se basa en analizar los valores de la uva, como el azúcar o la acidez, a través de una muestra. Y es que obtener un vino de calidad no es algo tan sencillo como coger la uva, exprimirla y llenar la botella, sino que hay que seguir varios procesos.





# La vega de Antequera: la huerta de Andalucía

**H**orticultores El Torcal es una cooperativa agrícola, situada en las fértiles tierras de la Vega de Antequera, en pleno corazón de Andalucía que han hecho de este enclave la huerta de toda la región por su producción de espárrago, patata y cebolla. En la actualidad está formada por 142 socios, cuyas explotaciones agrícolas

están dedicadas entre otros al cultivo de espárragos, patatas y cebolla. Constituida en 1.982 como Sociedad Agraria de Transformación. En 1.992 por acuerdos adoptados en Asamblea General Extraordinaria, se transforma en Sociedad Cooperativa Andaluza. Sus productos van dirigidos a todos los mercados de ámbito nacional, como es

el caso de la patata y cebolla y a los mercados europeos en el caso de las cebollas de alto calibre y de los espárragos donde estos son primeras marcas en Europa. El cultivo de la patata en Antequera abarca dos campañas; la patata temprana o media estación desde mediados de Junio hasta el 25-30 de Julio y la de Diciembre hasta Marzo.



*Piquitos*



*Regañís de verduras*

*Tostaitas aceitunas*



**C/ PACO DE ANTEQUERA 20 - ANTEQUERA - 952 74 05 67 Pedidos por teléfono**

## LOS REGALOS DE EMPRESA MÁS ECOLÓGICOS



Apostar por artículos publicitarios es una de las opciones más rentables y eficaces para llamar la atención de todos. Si además se quiere ofrecer una visión de responsabilidad con el planeta, nada como un regalo ecológico para conseguirlo. Y en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com) disponen de un amplio abanico de reclamos fabricados con material reciclado. Algunos de los más populares son:

### **Bolígrafos y carpetas de cartón.**

Los bolígrafos publicitarios son uno de los artículos más populares dentro del sector de los artículos promocionales. Entre ellos, los realizados con cartón reciclado son muy demandados por distintas empresas. Además de los bolígrafos, en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com) también hay en stock una gran variedad de libretas, carpetas, blocs de notas y distintos usb fabricados con cartón, que pueden personalizarse con el logotipo de empresa.

### **Productos realizados en corcho y bambú.**

*Crear conciencia para cuidar del medio ambiente es muy fácil con los artículos publicitarios de la línea ecológica de [Portalreclamos.com](http://Portalreclamos.com), la tienda online de la empresa [Druso Maior](http://Druso Maior), y que ahora cuenta con un diseño mejorado y actualizado.*

Pero no sólo el cartón es el protagonista de la línea de artículos ecológicos de esta plataforma de venta online. Algunos bolígrafos y libretas están fabricados en corcho natural y otros artículos, como algunas botellas, en bambú, consiguiendo sorprender a todos por su gran originalidad.

### **Bolsas de algodón personalizadas.**

Otro de los productos disponibles en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com) y que consiguen mostrar una clara necesidad de cuidar del planeta son las bolsas y petates de algodón, perfectos como sustitutos de las bolsas de plástico que tanto contaminan. Además, la gran superficie de marcaje de la mayoría de estos productos publicitarios realizados en algodón es un beneficio más, ya que la identidad corporativa de la marca o empresa que los regale a sus clientes se hace mucho más fuerte.



Consulta toda la colección de regalos ecológicos en [portalreclamos.com](http://portalreclamos.com), que ha actualizado su web con un formato mejorado para que todos puedan encontrar y comprar fácilmente todo tipo de productos promocionales en general.



# DRUSO MAIOR

## PUBLICIDAD

ARTÍCULOS PUBLICITARIOS Y REGALOS PARA EVENTOS

C/ Ciudad de Ávila, 13  
Urb. La Quinta · ANTEQUERA  
952 70 65 18 - 952 70 13 77

  
www.drusomaior.es





# LA CRISIS PUEDE DESTRUIRTE SI NO ESTÁS EN INTERNET



**E**n época de crisis como la que vivimos es momento de hablar de un cambio en la tendencia de marketing hasta el modelo digital. Las compañías tecnológicas han incrementado sus ventas de forma exponencial. El cambio de paradigma se ha consumado. Y, lo más importante, este indicador alude a empresas que prestan servicios directamente a los clientes de empresas locales, aplicando a pesar de ser grandes compañías campañas de marketing de proximidad.

El precio de la acción de Zoom creció un 37% debido

a la activación del teletrabajo y de las comunicaciones de carácter local. Nadie duda que uno de los competidores directos de las empresas locales es el gigante Amazon que ha visto revalorizado el precio de su acción en un 37% vinculado a un aumento de los pedidos a domicilio aprovechando las lagunas que muchas compañías pymes y micropymes del comercio de barrio no estaban adaptadas a las nuevas tecnologías. Y evidentemente el consumo de comunicación en las viviendas también de nuestra comarca se ha pasado al mundo on line. El valor de Netflix se ha visto revalorizado en un 46%

desde la declaración de la pandemia. Es cierto, hablamos de empresas del mundo de la macroeconomía, con sede en otro continente y cuya solvencia financiera complica hacer comparaciones con un negocio local de pueblo. Pero nos marca la tendencia de una forma abrumadoramente clara. Hay que estar en internet y de una forma profesional. Mediante Comunicación presta servicio de consultoría gratuita a pequeñas y medianas empresas para lograr una adaptación del plan de marketing de empresas con clientes de proximidad de forma rápida y efectiva al marketing digital.



Manzana  
Rota



**REPARACIÓN**  
**MÓVILES Y TABLETS**



**CARREFOUR ANTEQUERA**

**LUNES A SÁBADO DE 10 A 21**

**MÁS INFO**



**661 29 99 35**



**Y ADEMÁS...**

**SMARTWATCHS**

**ORDENADORES**

**VIDEOCONSOLAS**



**MANZANAROTA.COM**

# INTERCABLE, SERVICIO INTEGRAL DE FIBRA, TELEFONÍA Y LUZ, EN ANTEQUERA



Intercable es una empresa familiar fundada en 1984 como operador de vídeo comunitario. Desde entonces ha ido evolucionando con el paso de los años en base a un proceso constante de reciclaje y de innovación en pro de la mejora del servicio hasta convertirse en un operador de fibra. "Todo buscando siempre el mejor servicio al abonado", explica el director general, Hermenegildo Rodríguez. La vasta experiencia que acumula en el sector de las comunicaciones les ha llevado a mejorar la cartera de servicios a gestión de abastecimiento de fibra, internet, teléfono fijo y móvil, electricidad y gas; y

manteniendo el mismo trato directo o individualizado. La máxima que rige el día a día del completo equipo de hasta una quincena de profesionales de Intercable se basa en la búsqueda del ahorro o de la provisión de un servicio útil y no captar por captar clientes. "Somos una gran familia que establecemos entre nosotros y con el cliente relaciones que van más allá de lo profesional", añade.

El servicio de fibra es uno de los que conceden una mayor reputación a la red de establecimientos de Intercable que cuenta con sedes en Sierra de Yeguas,

La Rosa y Antequera (última apertura) aunque presta servicio a clientes de todo el centro de Andalucía. En fibra ofrece un servicio técnico personalizado soporte 365 días del año y con una oferta que plantea quizá la mejor relación calidad precio del mercado (120 megas + TV 24,90 euros al mes; y 200 megas + TV 29,90).

En televisión el cliente de Intercable puede disfrutar de más de cien canales de televisión y radio, entre los que se encuentra los más vistos de cine, comedia, documentales, series, dibujos y de temática local como Hollywood, Xtrem, AMC, Canal de Historia...



# intercable Tu eficiencia energética luz



## Te ayudamos en todas las gestiones con tu compañía de luz

Gestionamos todas sus incidencias  
con su compañía energética:

- Alta y bajas
- Cambio de titular
- Alta en Gas
- Cambio de Número de cuenta
- Cambio de potencia

Atención Personalizada

## Estamos en

**C/ Infante Don Fernando 9A**  
**Más info: 693 068 030**

Consultar condiciones en oficina

# TRES IDEAS PARA DAR EL SALTO A INTERNET SI ERES EMPRESARIO



**D**ariamente nos reunimos con responsables de empresas que consideran que la presencia en internet se reduce a tener un perfil en redes sociales que actualizamos con una frecuencia, horario y contenido más parecido a una cuenta doméstica que profesional, cuando no se trata de una cuenta que no tocamos más que unas pocas veces al mes. Si tuviéramos que tener en cuenta los puntos básicos de la 'alfabetización' digital de nuestro plan de marketing podríamos resumirlos en éstos tips para empezar a trabajar.

## 1. Presencia en buscadores de texto o lugares en internet

Tenemos que tener en cuenta que cada vez más recurrimos al móvil para consultar teléfonos, direcciones u horarios de empresas locales. No estar presente es sinónimo de perder un potencial cliente. Google ofrece de forma gratuita la posibilidad de crear una ficha en su sección My Business que posiciona bien en los principales soportes de demanda de información

actuales Google y Maps. Es una buen recomendación para salir del paso si aún no tenemos web.

## 2. Web

Muchos clientes piensan que el formato de perfiles que Facebook ofrece en su portal para empresas denominado (páginas business) son páginas webs como tal. Contar con una plataforma propia que te permita no tener que depender de nadie ofrece un amplio abanico de posibilidades. Aunque parezca complicado gestionar el diseño de una web, siempre hay que empezar por tener tu propio portal y usar las redes sociales para atraer tráfico y lograr posicionar NUESTRA web no el espacio de la web de otro, sea Facebook, google o instagram.

## 3. Redes

Evidentemente tener presencia en las redes sociales es trascendental. Hoy por hoy se tiende a asociar redes a herramientas domésticas o no profesionales pero nada más lejos de la

realidad. Apostillando que es trascendental empezar por tener una web propia, el siguiente paso es, sin duda, habilitar la presencia en aquellas plataformas de redes sociales donde está nuestro cliente. La cercanía que ofrece que nuestra marca esté presente en el seno de una comunidad tan cercana como la de nuestra familia, amigos o compañeros de trabajo es un plus para lograr la penetración de nuestra marca o la información destacada de nuestro producto o servicio. Pero eso no significa que las publicaciones no tengan que ser profesionales. Mediante Comunicación establece planes adaptados para pymes y autónomos que pretenden la implantación de planes de marketing digital adaptados a la estrategia de la empresa y sondeando los resultados.

# PESQUEMAR, NAVEGAR POR LA CALIDAD DE UN VETERANO DE LAS LONJAS

El equipo de diseño web de Mediante Comunicación completó en días pasados la plataforma web de Pesquemar, empresa de distribución de pescado para almacenistas, distribuidores de congelados y frescos. Como explica el director de arte de Mediante, Josemi Sanzo, responsable de coordinar el proyecto, cuando el esquema de contenidos del portal es tan simple y directo, el reto se multiplica. Trasladar el sabor, la calidad y la seguridad alimentaria de un trabajo meticuloso y, a la vez, artesanal como es la selección y el envasado de una materia prima tan

delicada; la fotografía y la claridad de formas, colores y estilos es prioritaria. ¿Quién no conoce la forma de elaborar el boquerón en vinagre, el filete de anchoa en salazón o la caella en adobo de Pesquemar en Antequera?. Ahora toca trasladarlo al resto del mundo a través de un portal (cuyo lanzamiento se presenta como la acción central de un plan de marketing elaborado con motivo de la implantación de una nueva línea de distribución para clientes particulares).

Así, en primer lugar en Mediante se realizó un estudio de mercado de la presencia digital de otras empresas del

sector. En un segundo punto se llevó a cabo un estudio de las palabras clave que más se adaptan al perfil de usuario (por un lado, profesional y por otro particular) y que se desprenden de un seguimiento de sus tendencias de búsqueda durante un período de tiempo. En resumen, un portal articulado en torno a los tres productos centrales de la producción de Pesquemar cuya llamada a la acción es sencillamiento el botón adquirir productos que pone en contacto al usuario con la dirección. En definitiva, las formas claras y simples se alinean en este trabajo con la claridad del mensaje.





# TELÉFONOS DE INTERÉS

**BOMBEROS** 952 70 51 00

**ENDESA** 902 51 65 16

**IBERDROLA** 902 10 22 10

**CEPSA** 913 37 75 55

**FENOSA** 901 20 30 40

**REPSOL BUTANO** 952 84 09 58

**AGUAS DEL TORCAL** 952 84 00 00

**ESTACIÓN DE ANTEQUERA-SANTA ANA** 952 12 81 51

**ESTACIÓN DE ANTEQUERA** 95284 32 26

**ESTACIÓN DE BOBADILLA** 952 70 00 22

**ALSA** 902 42 22 42

**AUTOMÓVILES MÉRIDA** 952 75 12 71

**AUTOMÓVILES TORRES** 952 84 24 92

**R.L. DOBLADO** 607 50 89 22

**AYUNTAMIENTO** 952 70 81 00 / 952 70 37 50

**YOIGO** 1707

**ORANGE** 470

**VODAFONE** 123

**MOVISTAR** 1004

**TAXI RADIO ANTEQUERA** 952 84 55 30 / 687 59 75 00

**TAXI ANTEQUERA "LOS VERDES"** 951 700 228 / 600 95 58 45

**GUARDIA CIVIL** 952 84 01 06 / 952 84 03 57

**POLICIA NACIONAL** 952 70 63 50 / 952 84 34 94 / 091 / 952 70 63 62

**POLICIA LOCAL** 952 708 103 Y 952 708 104

**OFICINA TÉCNICA PROTECCIÓN CIVIL:** 952 70 81 32 Y 952 70 83 23

**CENTRO DE SALUD (CITA PREVIA)** 902 505 060



## Ahora sí, al 100%

Los profesionales de Mediante Comunicación, siguen trabajando para que tú, autónomo o empresario, sigas en contacto con tus clientes ahora más que nunca mediante la gestión de tu...

Visítanos  
[www.mediante.es](http://www.mediante.es)

- X Web y Redes Sociales
- X Publicidad
- X Diseño Gráfico
- X Buzoneo
- X Video

# FARMACIA DE GUARDIA

## OCTUBRE 2020

### LUNES 12

FARMACIA VILLODRES  
PLAZA SAN FRANCISCO, 1  
TLF. 952 84 40 65

### MARTES 13

FARMACIA ELVIRA CERVERA  
INFANTE D. FERNANDO, 10  
TLF. 952 84 13 84

### MIÉRCOLES 14

FARMACIA PÉREZ FALCÓN  
C/ CAMPILLO BAJO, S/N  
TLF. 952 84 22 15

### JUEVES 15

FARMACIA MIR MUÑOZ, C. B.  
C/ PÍO XII, 6 (BDA. GIRÓN)  
TLF. 952 70 36 99

### VIERNES 16

FARMACIA FRANQUELO  
INFANTE D. FERNANDO, 62  
TLF. 952 84 01 10

### SÁBADO 17

FARMACIA PÉREZ OSTOS  
C/ CARRETEROS, 3  
TLF. 952 84 20 96

### DOMINGO 18

FARMACIA ELVIRA CERVERA  
INFANTE D. FERNANDO, 10  
TLF. 952 84 13 84

### LUNES 19

FARMACIA MIR MUÑOZ, C. B.  
C/ PÍO XII, 6 (BDA. GIRÓN)  
TLF. 952 70 36 99

### MARTES 20

FARMACIA IBÁÑEZ CON  
C/ CANTAREROS, 19  
TLF. 952 84 12 72

### MIÉRCOLES 21

FARMACIA ELVIRA CERVERA  
INFANTE D. FERNANDO, 10  
TLF. 952 84 13 84

### JUEVES 22

FARMACIA PANCORBO  
C/ PUERTA DE GRANADA, 6  
TLF. 952 70 25 93

### VIERNES 23

FARMACIA PEREA ORPEZ  
CUESTA REAL, 53  
TLF. 952 84 21 48

### SÁBADO 24

FARMACIA ELVIRA CERVERA  
INFANTE D. FERNANDO, 10  
TLF. 952 84 13 84

### DOMINGO 25

FARMACIA LUQUE MORENO  
C/ LUCENA, 15  
TLF. 952 84 14 87

### LUNES 26

FARMACIA COSO VIEJO  
C/ ENCARNACIÓN, 11  
TLF. 952 70 26 33

### MARTES 27

FARMACIA VILLODRES  
PLAZA SAN FRANCISCO, 1  
TLF. 952 84 40 65

### MIÉRCOLES 28

FARMACIA ELVIRA CERVERA  
INFANTE D. FERNANDO, 10  
TLF. 952 84 13 84

### JUEVES 29

FARMACIA PÉREZ FALCÓN  
C/ CAMPILLO BAJO, S/N  
TLF. 952 84 22 15

### VIERNES 30

FARMACIA MIR MUÑOZ, C. B.  
C/ PÍO XII, 6 (BDA. GIRÓN)  
TLF. 952 70 36 99

### SÁBADO 31

FARMACIA FRANQUELO, C. B.  
INFANTE DON FERNANDO, 62  
TLF. 952 84 01 10

# FINCA ESLAVA

HOTEL - SPA - FITNESS CENTER  
CELEBRACIONES - REUNIONES Y CONGRESOS - RESTAURANTE

*Todo lo que necesites para  
el día de tu boda*



**Ctra. de Córdoba  
Km 120 Antequera**

.....  
**952 84 49 34**

**952 84 53 82**  
.....

[www.fincaeslava.com](http://www.fincaeslava.com)